

Kényszer-munkanélküliségi segély 72 ezer alkalmazottnak

Támogatás a túléléshez



Fotó: Nagy Tibor (archív)

Az elmúlt év a világjárvány miatt sok szempontból különbözött az eddigiektől. A szükségállapot, a veszélyhelyzeti időszak intézkedései kedvezőtlenül érintették a cégeket, sok helyen be kellett szüntetni a munkát, vagy távmunkát kellett bevezetni, számos cég került csődközelbe. Hogyan alakult a munkaerőpiac helyzete, milyen támogatást nyújtottak a cé-

geknek a túléléshez? – ezekre a kérdésekre Bogdán Erzsébet, a Maros Megyei Munkaerő-közvetítő Hivatal aligazgatója válaszolt.

Mezey Sarolta

(Folytatás a 4. oldalon)

Ne feledje
IDEJÉBEN
megújítani előfizetését!
Ha előfizet,
BIZTOSAN
kézhez kapja
FÉLÁRON!
Telefon:
0742-828-647

Alkotmányos a nyugdíjpont értékét 40 százalékkal emelő törvény

Az alkotmánybíróság elutasította szerdán a kormány óvását, és megállapította, hogy megfelel az alaptörvénynek a nyugdíjpont értékét 40 százalékkal emelő törvény – tájékoztattak alkotmánybírósági források.

3.

Segítség embertől emberig

A 2020-as jubileumi év volt a Gyulafehérvári Caritas életében, hiszen munkatársai 30 éve munkálkodnak többek között a magukra maradt idősök, kisgyerekes családok, hátrányos helyzetű gyermekek és fiatalok, fogyatékkal élők érdekében.

5.

Allergiás megbetegedésben szenvedők beoltathatják-e magukat a Covid elleni vakcinával?

A szakrendelésen nagyon gyakran elhangzó kérdésre a válasz egyszerű – igen, amennyiben az adott beteg körélményében nem szerepel súlyos, életet veszélyeztető oltás, élelmiszer vagy darázs-, méhcsípés okozta anafilaxiás reakció, vagy ha az adott személyt önbelövő adrenalininjekcióval (EpiPen) látta el szakorvosa (kizárólag igazolt anafilaxia esetében javasolják).

6.



OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

Aktuális

Kapkodás

Antalfi Imola

Ami bonyolítható, azt bonyolítják. Kapkodással kezdődik az új év, több jogszabályt villámgyorsan meghoztak, és amivel sietni kellene, mint például a minden tervezés, beruházás alapját jelentő költségvetéssel, hát jó lesz, ha azt márciusra az önkormányzatoknak sikerül jövhagyniuk.

Leti villámgyorsan köztisztasági illeték, különdíj vagy mi a homály, ránk hullott a bürokrácia, aminek ugye csökkennie kellene, nem pedig fordítva. De azt is sokan megtapasztalták, hogy mit jelent, ha egyik napról a másikra olyan jogszabály születik, aminek alapján a súlyosan beteg emberek gondozóját, gyámját a megszokottól eltérően nem a gyámhatóságra, hanem a bíróságra küldik ügyiratokat beadni. Az év végi elszámolásokban nem annyira jártas embereket – akiknek az elmúlt években adott esetben a gyámügyi hivatalnok segített az iratcsomó összeállításában – ezúttal a bíróságon hosszú sor, gépiesen iktató alkalmazott fogadja. Nehéz dolga van annak, aki azt sem tudja, mit kell tennie, mit kell írnia, milyen iratokat kell összegyűjtenie, mert mondjuk először állít össze gyámügyi dossziét. Azt mondták, a bíróságra kell menni, hát odament. Heti két nap közönségszolgálat az iktatónál, csupán két-két órás ügyfélfogadással, mit mondhatnánk? Csúcs. Ráadásul egyetlen személy veszi át a papírokat. Persze mindig van, aki nagy cselesen több iratot iktat, várjon csak a jónép sorára... Márpedig a sor jó hosszú, a folyosón, lépcsőn kanyarog, hiszen

(Folytatás a 3. oldalon)

HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

Három évtizede áll a rászorulóknak szolgálatában a Gyulafehérvári Caritas

Segítség embertől emberig

A 2020-as jubileumi év volt a Gyulafehérvári Caritas életében, hiszen munkatársai 30 éve munkálkodnak többek között a magukra maradt idősök, kisgyerekes családok, hátrányos helyzetű gyermekek és fiatalok, fogyatékkal élők érdekében. Az elmúlt három évtized során sikerült egy olyan segítőhálózatot kiépíteni, amelynek köszönhetően emberek ezreinek a mindennapjait könnyítik meg. Az otthoni beteggondozószolgálat munkatársai mintegy hatezer magára maradt idős, beteg személyt látogatnak rendszeresen, és az egészségügyi ellátás mellett a háztartás körüli teendőkben segítik őket, bevásárolnak, gyógyszert váltanak ki, és elbeszélgetnek azokkal az idősekkel is, akiknek az ajtaját rajtuk kívül talán sosem nyitja be rokon, szomszéd, ismerős. Annak ellenére, hogy zömében az államra háruló teendőket látnak el, a központi költségvetésből juttatott finanszírozás rendkívül csekély, ami miatt gyakran kerültek kilátástalan helyzetbe a szervezet egyes szolgáltatásai, de a nehézségek ellenére sem engedték el soha az ellátottjaik kezét. Az elmúlt harminc esztendő szépségeiről és nehézségeiről Márton Andrással, a Gyulafehérvári Caritas igazgatójával beszélgettünk.

Menyhárt Borbála

– Hogyan született harminc évvel ezelőtt a Caritas?

– A Caritas a világon mindenhol jelen van, ahol a katolikus egyház is. 1989-ben, amikor a rendszerváltásra sor került, Jakab Antal püspök úr már decemberben elrendelte, hogy létrehozzák az egyházmegyei Caritást. Hatalmas szolidaritás mutatkozott Nyugat-Európa, a szabad világ felől a változások, az itteni



Fotó: Caritas

emberek iránt, nagyon sokan akartak segíteni, tehát valamelyest erre is volt reakció a szervezet létrejötté. Tulajdonképpen az első időszakban abban merült ki a Caritas tevékenysége, hogy ennek a szolidaritásnak az eredményeképpen érkező segítséget próbálta eljuttatni a rászorulókhöz, gyakorlatilag segélyosztó szerep jutott akkoriban a Caritasnak. Ellenben igen hamar felismerték az akkori vezetők (én 24. éve vagyok a szervezetnél), hogy ez az osztogató perspektíva nem igazán szolgálja a jövőt, fontos ugyan a sürgősségi helyzetekben, de hosszú távon másfajta építkezésre van szükség. Szétágazó nemzetközi hálózata van a Caritasnak, és számtalan jó példáját láttuk annak, hogy miként lehet úgy szolgálni a közösséget, hogy ne csak osztogassunk. Elkezdtek tehát létrejönni olyan létesítmények, mint a gyergyószentmiklósi idősotthon, a Jakab Antal csíksomlyói tanulmányi ház is akkor kezdett el épülni. Tulajdonképpen az volt a szándék, hogy átérjünk az embertől emberig való szolgálathoz, és ez a munka már a kilencvenes évek elején elkezdődött.

– Azóta folyamatosan építkeztek, az évek során egyre bővült a szolgáltatások száma, az idősotthonok, székelykorúaknak szánt nappali központokban zajló tevékenységek, gyerekfoglalkozások, családsegítő szolgálat mellett felépítettek egy példaértékűen működő otthoni be-

teggondozói hálózatot. Miért érezték úgy, hogy erre szükség van?

– Az első, szerény próbálkozásunk az otthoni beteggondozással Nagyenyeden történt már az 1990-es évek első felében, ferences nővérek tartózkodtak akkor a városban, akik a német példára próbálták beindítani az otthoni beteggondozást. Sajnos a nővérek távozása után nagyon takaréklángon, önkéntes alapon működött tovább a gondozás, és tulajdonképpen én azért is jöttem a Caritashoz, mivel lehetőség mutatkozott arra, hogy támogatással létrehozzunk néhány otthoni beteggondozó központot. A külföldi jetezőink segítettek az építkezésben, de a működést nekünk, helyileg kellett megoldanunk. 1997-től programszerűen elkezdtek kiépíteni ezt a hálózatot, nemcsak a gyulafehérvári, hanem más egyházmegyéék területén is folyt ez a munka. Azáltal, hogy kezdtünk bemenni az emberek házába, nagyon sok minden ártékelődött a segítségnyújtással kapcsolatban, szembesülni kellett azzal, hogy a segítségért folyamodók nem mindig a legrászorulóbbak, illetve vannak rászorulóknak, akikről senki sem tud, mivel arra is képtelenek, hogy a hangjukat hallassák. Meg is fogalmaztuk akkor jelmondatunkként, hogy a szükség közelről látszik, és ez a szolgálat ahhoz segített hozzá, hogy valóságközelben lássuk, érezzük a szükségeket, és azokra életszerű



válaszokat adjunk. Ezért kezdtük hozzácsatolni az ápoláshoz a háztartásban való segítségnyújtást, a családsegítést és egyéb olyan tevékenységeket, amelyek ma a munkánk mindennapos részét képezik. Erre azért volt szükség, mert azt tapasztaltuk, hogy nem elég bekötozni valakinek a sebé, ha nem tiszta ágyban fekszik, nem meleg környezetben alszik, vagy éppenséggel nincs, amit ennie. Akkoriban újszerű volt ez a szolgálat, és bizony több asszisztens is volt a régi generáció tagjai között, aki nem akarta vállalni, hogy tisztába tegye a beteget, vagy hogy a ház körüli teendőket becsépszen. Ezért prioritásként fogalmaztuk meg, hogy ha egy ember bemegy egy másik ember házába, és látja, melyek a legégetőbb teendők, abban próbáljon meg segíteni, amire szükség van. Nagyon igyekeztünk az emberi oldalról közelíteni ehhez a kérdéshez, és hála Istennek a közösségeinkben nagyon jól fogadták ezt a kezdeményezést, rövidesen elkezdtünk együttműködni önkormányzatokkal. Már 2002-2003-ban megfogalmaztuk, hogy otthoni beteggondozói szolgálatot csak ott akarunk létrehozni, ahol azt a közösség is szeretné, és hozzá is járul ennek a működtetéséhez, mi ott segítünk, ahol szeretnék, hogy segítsünk.

– Jelenleg hány ellátott részesül az otthoni beteggondozásban?

– Közel kétszáz munkatársunk dolgozik az otthoni beteggondozó hálózatban, és nekik köszönhetően mintegy hatezer személy részesül ellátásban napi-heti rendszerességgel, esete válogatja. Négy megyében vagyunk jelen ezzel a szolgálattal, volt jobb időszakunk is, viszont az utóbbi időben sok csapás sújtotta ezt a tevékenységünket. Az egyik, hogy immár három évtizede azt tapasztaljuk, hogy nálunk az országban még mindig nincs megoldva az egyházak, civil szervezetek által nyújtott szociális és egészségügyi ellátás finanszírozása, úgy működik, akárcsak a székely vécében a kürtöskalács, azaz járni jár, de jutni nem jut. Az egészségügyi biztosítópénztár még mindig nem úgy kezel minket, mint az összes többi, egészségügyi ellátást nyújtó intézményt. Mindenütt akadnak gondok, nemzetközi szinten sem találkoztam olyan esettel, amikor azt mondták volna, hogy a finanszírozás tökéletesen meg van oldva, mindig a jobbra próbálunk törekedni. Ehhez képest azonban nálunk, európai viszonylatban nézve nagyon rossz a helyzet. Elhanyagolható az az összeg, amit az idősök, betegek hosszú távú ápolására fordít az állam. De nemcsak az ápolásra vonatkozóan áll fenn ez a helyzet, hanem a három területre, amelyeknek a központjában az ember áll, azaz az egészségügy, a tanügy és a szociális ellátás finanszírozására a GDP-ből százalékarányosan feleannyit fordít a román állam, mint amennyi az európai uniós átlag.

– Az otthoni beteggondozói szolgálat finanszírozása több pillérrre épül, köztük a helyi önkormányzatoktól érkező támogatásra, valamint az állami finanszírozásra, amelynek a hiánya számos fennakadást okozott az utóbbi években a szervezet életében...

– Amikor elkezdtük építeni ezt a szolgálatot, megkerestünk helyi önkormányzatokat, mivel az volt az elv, hogy nekik is akarniuk kell. A helyi önkormányzatokkal szolgáltatói szerződéseink is vannak, a megyei önkormányzatok, valamint a minisztérium pályázati alapon támogatják gondozottjaink ellátását. Ezen túl, néhány éve elindult, bár igen szerény, a biztosítópénztártól

is a finanszírozás, számos, számunkra sok esetben nem érhető feltétel, megkötés mellett, annak ellenére, hogy európai szinten prioritás a hosszú távú otthoni ellátás, ami az előregedő társadalmakban óriási kihívást jelent. Arányaiban véve a helyi önkormányzatoktól érkezik a finanszírozás több mint ötven százaléka, a minisztériumtól érkező összegek azonban jobb időben sem haladták meg a tíz-tizenhárom százalékot.

A biztosítópénztártól kapott finanszírozás sem haladja meg a három-négy százalékot. Mindenképpen meg kellene már oldani ezeknek a szolgáltatásoknak a finanszírozását, megtalálni a módját, hogy az egészségbiztosító pénztáron keresztül támogatásuk a szakápolást, vagy ki kellene találni egy alternatív finanszírozási struktúrát, mert tarthatatlan a jelenlegi helyzet. Az elvándorlás miatt egyre több idős marad magára. Nálunk az országban számos égető kérdés van, de ha kettőt kellene kiemelnem, az egyik az idősök hosszú távú ápolása lenne, mi legyen azokkal a magukra maradt idős emberekkel, akik nem képesek egyedül az egészségi, háztartási teendőiket rendezni. Egyre nagyobb szükség van kisebb méretű otthonokra, ahol segítség mellett önálló életvitelre lehetőség adódik. A másik legégetőbb probléma az iskolát elhagyó gyerekek kérdése, hiszen a statisztikák szerint a romániai vidéki településeken 26 százalékos a korai iskolaelhagyás, ami egy drámai szám.

– A meghatározó mértékű önkormányzati finanszírozás és csekély állami támogatás mellett miként sikerül pótolni a hiányzó részt, hogy a rászorulóknak ne maradjanak ellátás nélkül?

– Számos, vissza nem térítendő támogatást próbálunk megpályázni, külföldi partnereink vannak, tárgyi adományokat kapunk, például penleket, kötszert. Sajnos egy nagyon bizonytalan környezetben tevékenykedünk, hiszen évente új szerződést kell kötni az önkormányzatokkal, a minisztériumi pénzt évről évre meg kell pályázni, például volt olyan év, amikor a Caritas összes ápolási pontja számára kaptunk finanszírozást, de olyan is, amikor egyikre sem. Mi a szociális ellátásban kissé olyanok vagyunk, mint a trapézművészek, csak reméljük, hogy az egyik kapaszkodó után időben érkezik a másik. A rendszer ránk úgy tekint, mint akik elvégzik a dolgát, és még pénzbe sem kerül, vagy csak kevésbe. De nem járható út, hogy takarékoskodási eszközként tekintenek a civil szervezetekre, amelyek ennyi évtizede a nehézségek dacára ellátják az államra háruló teendőket a szociális téren.

Az egyik legnagyobb gondunk ugyanakkor az elmúlt években az volt, hogy a stabilitásunkat biztosító önkormányzatok nagyon leterhelődtek azáltal, hogy az állami béreket megemelték, eközben a bevételeik radikálisan nem gyarapodtak. Ezeket a bérszinteket egy privát szolgáltató nem tudja követni. Ilyen körülmények között igen sokan vándorolnak el külföldre jobb kereset végett, illetve, miután megnövekedtek az állami szektorban a bérek, az ápolók közül sokan vándoroltak át a közszférába. Ugyanakkor európai szinten öregedik el a népesség, és egyre többen szorulnak ápolásra. Ápolókra mindenütt nagy szükség van, de ez csak ott mutatkozik meg, ahol ez a terület fontosnak tartja a rendszert. 2003-ban prioritásként fogalmaztuk meg, hogy elsősorban vidéken próbálunk jelen lenni, mert ott a legnagyobb a szükség, faluhelyen annak

(Folytatás a 6. oldalon)

Segítség embertől emberig

(Folytatás az 5. oldalról)

idején nagyjából csak mi voltunk jelen segítőként, más nem ment ki ezekhez az emberekhez. A harmincadik évforduló alkalmából kiadtunk egy riportkötetet, amely a munkánk az emberi arcát próbálja bemutatni mind a munkatársaink, mind az ellátottak szemszögéből. Nem véletlenül adtuk ennek azt a címet, hogy *Van emberem*, egy evangéliumi esemény alapján. Nekünk a fő célkitűzésünk az, hogy azoknak, akiknek a leginkább szükségük van erre, legyen emberük. A szakember nagyon fontos, de nem elégséges. A szakmaiság elengedhetetlen a munkánkban, de a minőségnek az egyik alapvető összetevője, hogy emberként forduljunk a másik emberhez. Ugyanezzel az emberséggel találkozunk azoknak a kollégáinknak a mindennapi hozzáállásában, akik az idősothonokban dolgoznak, hátrányos helyzetű roma gyerekek felzárkóztatásán munkálkodnak, de a Caritas-munka bármely más területén is.

Gyakorlatilag a harminc év alatt az összes korosztályt, minden társadalmi réteget sikerült lefedni, hiszen a kisgyerekes családok számára korai fejlesztő tevékenységeink vannak, a nagyon szegény közösségekben iskola utáni tevékenységeket, felzárkóztató programokat működtetünk, a hátrányos helyzetű fiatalokat a munka világában való elhelyezkedésben próbáljuk segíteni, ennek érdekében a képességeiket fejleszteni. Míg az első időszakban abban merült ki a tevékenységünk, hogy a segélyeket a leginkább rászorulókhöz juttassuk el, ezt követően az embertől emberig való segítséget részesítjük előnyben a szolgáltatásaink révén. Évek óta igyekszünk egyéneknek és közösségeknek is a támogatói lenni abban, hogy megtanuljanak megállni a saját lábukon.

– *A lassan egy éve tartó járványhelyzet kihívás elé állította a Caritást is, hiszen a beteggondozói program során az emberek házaiba kell bemenni, a nappali központokban pedig csoportos gyerek-, illetve idősfoglalkozások zajlottak. Hogyan alakultak át ennek hatására a tevékenységek?*



– *Az elején mindenki megijedt, hiszen olyan rutinos dolgok, amelyek azelőtt működtek, teljesen átalakultak vagy nem voltak alkalmazhatók. Az otthoni beteggondozásban dolgozó kollégák hősiesen, bátran, felelős-*

ségteljesen álltak helyt a nehéz helyzetben is. Számos védőintézkedést hoztunk azért, hogy megvédjük az ellátottakat és a kollégákat is, de mindvégig ellátták az időseket, mi több, pluszfeladatokat is vállaltak, az első időszakban, a karantén idején például rendszeresen ételmezt vittek ki az időseknek, bekapcsolódtak a helyi krízismenedzsment-munkába. Ugyanakkor az ápolási munka is fokozódott, jóval több feladat hárult rájuk, az emberek féltek elmenni a kórházakba, a kórházak félve fogadták a betegeket.

Az idősothonokban dolgozó kollégáinkat is megterhelte ez a helyzet, hiszen volt egy időszak, amikor két hétre be kellett költözniük a munkahelyükre. Ellenben van kollégánk, aki egyedül nevel két gyereket, vagy beteg szüleit gondozza otthon. Elismerésre méltó, hogy akadtak kollégák, akik felvállalták, hogy a nehéz helyzetben lévőkre háruló váltásokat átvállalják.



Allergiás megbetegedésben szenvedők beoltathatják-e magukat a Covid elleni vakcinával?

A szakrendelésen nagyon gyakran elhangzó kérdésre a válasz egyszerű – igen, amennyiben az adott beteg kórelőzményében nem szerepel súlyos, életet veszélyeztető oltás, élelmiszer vagy darázs-, méhcsípés okozta anafilaxiás reakció, vagy ha az adott személyt önbelövő adrenalininjekcióval (EpiPen) látta el szakorvosa (kizárólag igazolt anafilaxia esetében javasolják).

Dr. Albert Kinga allergológus és klinikai immunológus szakorvos
www.optimun.ro

Tehát a szénaanáthás, asztmás, csalánkiütéses, atópiás dermatitiszes, kontakt dermatitiszes, ekcémás vagy más, igazoltan allergiás megbetegedés esetén az oltás végett kialakuló (azonnali vagy későbbi) allergiás problémának a kockázata ugyanakkora, mint a nem allergiás populáció esetében. Tehát aki allergiás (figyelem, anafilaxiás előzményekkel rendelkezők!), nincs nagyobb allergiás kockázatnak kitéve, mint egy olyan személy, akinek nincs allergiás megbetegedése.

Mi az anafilaxiás sokk/reakció – életet veszélyeztető állapot, súlyos allergiás reakció, mely azonnali sürgősségi ellátást igényel? Kiváltó tényezőként szerepelhet méh- vagy darázs-csípés, gyógyszer- vagy táplálékallergia stb., főbb jellemzői, a teljesség igénye nélkül, kombináltak: eszméletvesztés, dagadás, csalánkiütések megjelenése, vérnyomásesés, hányás, hasmenés, nehézlégzés. Kezelésében az első adandó szer az adrenalin.

Az oltások okozta mellékhatások sorába beletartoznak az allergiás reakciók is, ezeknek a gyakoriságát a gyártó a használati utasításban köteles feltüntetni. Az adott információ a gyógyszer tényleges forgalomba kerülése előtti klinikai tanulmányok során fellépő reakciókból származik, ezen klinikai tanulmányok elvégzése után engedélyeztetik az adott oltást. A Pfizer BioNTech COVID 19 III klinikai fázisú kísérleteiben 44000 alany volt bevonva, és ezek alapján a gyártó tájékoztatása szerint az allergiás reakciók esélye kicsi, csekély – 0,63%-ban volt jelen a valóban oltottak és 0,5%-ban a placebóval oltot-

tak esetében, tehát az eltérés nem szignifikáns.

Mint minden gyógyszer okozta reakcióra, az oltás utáni allergiás reakciókra is a kiszámíthatatlanság jellemző.

Az MHRA (Medicine and Healthcare Products Regulatory Agency), vagyis a gyógyszerek alkalmazását jóváhagyó ügynökség gyorsított eljárásban hagyta jóvá az említett vakcinát, mivel az teljesítette a járvány megelőzésében elengedhetetlen hatásossági és biztonsági feltételeket.

Az oltás beadását követően az esetleges azonnali, kiszámíthatatlan, életet veszélyeztető allergiás reakciók azonnali és helyes ellátása végett kötelező a vakcináción átesett személy megfigyelése, a fellépő reakciókat egy erre speciálisan létrehozott weboldalon kell jelenteni (<https://vaers.hhs.gov/index.html>).

A COVID – 19 mRNA 162b2 oltás alkalmazása során eddig két anafilaxiás reakciót jelentettek, mindkettőt egészségügyi sze-

mélyeztnél, akiknek a kórelőzményében már szerepelt anafilaxia. Mindkettő, a korai beavatkozásnak hála, következmények nélkül megoldódott. Ezekből az információkból kiindulva, az MHRA óvatossági szempontból nem ajánlja az anafilaxiás kórelőzményekkel rendelkező személyeknél a vakcina alkalmazását. Viszont, amint több információ áll majd az adott ügynökség részére, ez az ajánlás változhat.

Habár kevésnek tűnhetnek az eddigi információk, az előzetes tanulmányok során igazolták a vakcina jelentőségét, fontosságát a világméretű leküzdésében, a szigorú és szabályokhoz kötött engedélyeztetési folyamatok, a relatív alacsony számú oltás kiváltotta allergiás reakció az oltás megbízhatóságát támasztja alá.

Azon személyek, akiknél kórelőzményben oltás után fellépő allergiás reakció (nem anafilaxiás sokk) szerepel, a vakcina beadása után maradjanak 30 perces megfigyelés alatt.

Azon személyek esetében, akiknek nincsenek különösebb allergiás kórelőzményeik, a vakcina beadását követően 15 perc monitorozási idő javasolt.

Amennyiben az oltás beadása után súlyos allergiás reakció lép fel, a következő, emlékeztető dózis beadása nem javasolt.

Bibliográfia :

Comunicat al SRAIC cu privire la posibilele reactii alergice raportate dupa administrarea vaccinului COVID-19 PFIZER/BioNTech
<https://www.sraic.eu/stiri/comunicat-sraic-ARIA-EAACI-statement-on-severe-allergic-reactions-to-COVID-19-vaccines-an-EAACI-ARIA-Position-Paper>

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/all.14726>

CDC - COVID – 19 vaccines and Allergic Reactions

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html>



Illusztráció

Ünnep utáni finomságok

Rózsa Enikő

Avokádókrém buggyantott tojással

Egy érett avokádót villával összetörünk kevés lime-lével, makkáskanálnyi vajjal, 1 cikk zúzott fokhagymával, sóval, darált borssal. A kenyeret megpirítjuk, majd rákenjük az avokádókrémet. Kis fazékban vizet forralunk, kevés ecetet tölünk bele, és kicsi sót adunk hozzá. A tojásokat beleütjük, és kb. 2 percig főzzük. Szűrőkanállal kiemeljük őket, és az avokádókrémre helyezzük. Közepén bevágjuk, és máris élvezhetjük a csorgó tojássárgát. Fűszerezhetjük kakukkfűvel, darált borssal, szárított chilis mentával.



Fejedelmi fogás

A megmaradt pörköltből nagyon sokféle ételt készíthetünk. Nálam pulykapörkölt maradt meg. Egy kiskanál ajvart (papríkából, padlizsánból, kevés paradicsomból, hagymával és fokhagymával főzött mártás) kevertem hozzá. Vízben kifőztem a fusilli laskát. A vízbe kevés só, olaj és kevés zöldborsó került. Miután kifőtt, leszűrtem, és hozzákevertem a pörkölt-



höz. Végül tejfölt kevertem hozzá, és kevés cheddar sajtot reszeltem rá.

Kacsaszírban sült kacsamáj



25 dkg kacsaszírt felolvastottam. 65 dkg kacsamájat megsóztam, borsoztam, vagdalt rozmaringgal megszórta, egy órát állni hagytam. Belehelyeztem a kacsaszírba, 1 fej hagymát héjastul, 4 gerezd fokhagymát szintén héjastul, 1 kisebb almát kettévágva, 3 darab szemes borsot, 1 darab szegfűszeget tettem a máj mellé. Lefedtem, kb. 7 perc után kevés (4 evőkanálnyi) tejjel meglocsoltam, majd visszafedtem. 10 perc után óvatosan megfordítottam. Amikor a sárga zsír gyöngyözik, akkor van kész. Szeletelhetjük is, ebben a formában például párolt körtével csodás ízvilágot nyújt. Én most

visszahelyeztem a zsírájába, és kihűlve pirítósrá kentük (a máját a zsírral együtt). Ecetes hagymát, tormát, hagymalekvárt fogyaszthatunk mellé.

Mákos torta



Ötójasos piskótát készítünk a következő alapanyagokból: 5 tojás, 5 kanál cukor, 3 kanál víz, csipet só, reszelt citromhéj, fél tasak sütőpor, 8 kanál liszt. A tojásfehérjét külön kemény habbá verjük, és úgy keverjük óvatosan a masszához. A megsült piskótát kihűtjük, hosszában elvágjuk, majd mindkét fél piskótát kettőbe vágjuk. Meglocsoljuk vaníliás cukros vízzel. Krém: 35 dkg 82%-os zsirtartalmú vaj, 25 dkg porcukor, 25 dkg mascarpone, 1 evőkanál rumesszencia, 25 dkg darált mák, kevés citromhéj. Botmixerrel kidolgozzuk a krémet, megtöltjük vele a lapokat, majd kívülről is bevonjuk. Tetszés szerint díszítjük.

Jó étvágyat kívánok!



Kiss lány a zongoránál (3.)

(Folytatás december 30-i lapszámunkból)

Alig tartott két évet a cirkuszi szerelem. Amikor az Uferini társulat New Yorkba repült, Kiss Manyi végképp szakított a cirkuszi élettel, és visszatért Magyarországra. 1934 nyarat Zágomban töltötte. Összel Pestre utazott, hogy – ha lehet – meghódítsa a főváros közönségét.

Még nem volt állása, mikor egy nap az utcán egy ismeretlen szemüveges úriember szólította meg, és azt kérdezte tőle, nem akar-e színésznő lenni. „De kérem, én már az vagyok!” – válaszolt tettetett sértődöttséggel Manyi. A férfi erre kitörő örömmel kérte fel, hogy primadonna legyen A szegény ördög című, általa rendezett operettben. Az alku megkötött, de a neheze még hátravolt, ugyanis a titokzatos úriember, Horváth Árpád csak vendégrendező volt a Király Színháznál. Az ügyet még Lázár Ödön igazgatóval is el kellett intézni. A kopottas öltözetű, szerény nő láttán a direktor úr szinte hangosan elkáromkodta magát, csak akkor enyhült a tekintete, amikor a próbateremben meghallgatta a primadonnajelölt bemutatkozását. A nagyobb hatás kedvéért a plakáton Zágoni Margit néven szerepelt. A kritikusok két szóban méltatták: „friss és ügyes”. A negyvenes évekig számtalan elismert színházi és filmszerepet játszott.

Anyagilag már megengedhette magának, hogy magánvillát béreljen, ahol kutyákat, macskákat és kecskéket is tartott. A feszültség levezetése érdekében a kertét egy ideig ő maga ásta, kapálta, gondozta. Zöldséget és virágokat termesztett. E szünetét harmadik apjától, gróf Szóts Alberttől „örökölte”, aki szintén híres rózsakertet ültetett.

Sok operett sok szólóéneke mellett mégis a magyar népdalok fontosságát hirdette. Különösen az erdélyi Körössi Dudus nevű príma előadásait látogatta.

1940-ben kétszeres háború robbant ki Margit életében. A valós világháború feszültségei mellett érzelmi vihar is következett. Károlyi Mihály 21 éves grófocská örülten beleszeretett a kis énekesmadárba. A gróf felesége azonban hallani sem akart arról, hogy a fiát egy nyolc évvel idősebb, bohém színésznővel engedje egybekelni. Végül ez a szerelmi feláldozás örökké tartó, sajnó emlék maradt.

Szenes Iván mintha ezt az epizódot is megörökítette volna híres slágerében.

„Csókja maga volt a szerelem,
Lángolt, mint a hajnal keleten,
Napfény tűnik el így nyugaton,
Elfeledni én őt nem akarom!

Kislány a zongoránál,
Fehérből az orgonánál,

Jaj, de szépen játszott a
Liszt-rapszódia!
Kislány, akit úgy szerettem,
Akit soha nem feleltem,
Rabja voltam, mint egy kisdíák.”

Belül háború, kívül háború. A harcterekről szomorú hírek érkeztek hivatalosan – nem hivatalosan még szomorúbbak. Az országtól távol megfogytak a vitézségi kedv. Több színész és énekes arra vállalkozott, hogy kiutazik a frontra, hogy – ha rövid időre is – egy kis otthoni fényt vigyen az elkeseredett honvédek életébe. A Tábori Színház 1940 augusztusában alakult, és azt tűzte ki céljául, hogy – eleinte – az ország határain belül időközönként meglátogadják a laktanyákat, és ott vidám előadásokat tartanak a katonáknak. Később, 1942 szeptemberétől, amikor a magyar hadsereg az országhatáron kívül harcolt, a Tábori Színház, vállalva a kockázatot, kiutazott a front közelébe.

Kiss Manyi is belépett a frontszínházba, és így került ki 1942-ben a Don-kanyar közelébe honvédekkel mulattatni. Csupán két dal volt a repertoárja – elég is volt ennyire a csonteresztő hidegben, de azzal mindig tüzet gyújtott. Addig-addig énekelgetett a habos süteményről és csicskás letről, míg egyszer fellobbantott egy olthatatlan tüzet. A színészek biztonsági őrzését egy Bakonyi János nevű katonatiszt látta el. Bizonyára többször hallotta a Csicskásnótát, és végül az előadó meg a katonatiszt azon kapta magát, hogy az éneknek már személyes üzenete van... A kegyetlen Don azonban nem adott szabadságot a katonatisztnek, így Kiss Manyi egy újabb emlékképpel tért haza Pestre.

1944 karácsonya táján egyre sűrűsödtek a Pestet érő bombázások. Egy Ruzicska nevű orvos azt ajánlotta Kiss Manyinak, hogy vonuljon be egy elmebetegintézetbe, mert annak az alagsora biztonságos. Nem kellett kétszer mondania. Később a színésznő érdekesen tett vallomást „elmebeteg” időszakáról. „Az első napokban meglehetősen józanul viselkedtem, mire a betegek sanda szemmel néztek rám. Ekkor kitaláltam, hogy nekem is játszaniom kell az örültet, és talán maguk közé fogadnak. Összeköltöttem a hajamat, bilit húztam a fejembe, igyekeztem úgy viselkedni, mint a többi bolond. Pár hét múlva, mikor az oroszok bejöttek, a »bolondok« egybehangozva mondták, »nem vagyunk bolondok, mi csak ide menekültünk«. Az orosz őrnagy erre azt kérdezte: »Akkor ki itt a beteg?« Mindenki rám mutatott: »Hát, ő!« Jól játszotta ezt a szerepet is, sőt egy ideig

még játszania kellett, mert félő volt, hogy az oroszok tudomást szereznek a doni fellépésekről, és abból még baja származott volna. Csak 1945. március végén gyógyult meg titokzatos betegségéből, amikor a Vígszínház igazgatója, Jób Dániel jelezte, hogy most már más szerepet kell vállalnia.

Alig hagyta el az elmebetegintézet épületét, egyszer csak csöngtetek a lakásán. Váratlan vendég érkezett: a viharvert hadfi, Bakonyi János. A Csicskásnótá megfordult, Bakonyi úr lett a villa mindenese, és most már ő várta a „parancsot”. A kifordult politikai helyzetben – hogy valamennyire titokban maradjon a katona neve és funkciója – Nyúl úrnak keresztelték Bakonyit, és az a hír járta róla, hogy ő a színésznő kertésze, sofőrje, kerti és udvari szakácsa, mindenese.

Alig telt el a boldog nyár, egyszer csak Kiss Manyi barátai sürögősen azt ajánlották, hogy menekülni kell az országból, mert elfogatóparancsot adtak ki ellene mint politikai agitátor ellen. A színésznő nem menekült, hanem kihallgatásra ment a minisztériumba, ahol tisztázni akarta, mi a bűne. Keresztury Dezső oktatásügyi minisztertől aztán megtudta a valóságot. Míg ő visszavonultan élt, egy hírnévre vágyó, tehetségtelen színésznő visszaélt a Kiss Margit névvel. Az elfogatóparancsot visszavonták.

Kiss Manyiék kerti birodalmában vidám társasági élet folyt. Nyúl úr szakácsárára futótűzként terjedt a baráti társaságban. Nem csoda hát, hogy az összejövetelek mindig népesek voltak. Egyik ilyen alkalommal életre szóló bohózatot csaptak a vendégek. A gyászruhában érkező színészek könnyeiket törölgetve támolyogtak be a kapun, és egy szerény koporsószerű ládát hoztak. Mint kiderült, megdöglött az egyik kolléga kutyája, azt hozták temetni a tágas kertbe. Azután pedig torozást tartottak. A szűkös világban Nyúl úr bőséges ebédet tállalt fel. Csak nagy faggatás után derült ki, hogy a menü nem egyéb, mint Kiss Manyi kecskéje – szakácsra bízták a kecskét...

1948-ban országos „nagyakarítás” kezdődött. Kiss Manyiék kertés villáját lefoglalták, Nyúl úr autóját elkobozták, gyakorlatilag hajléktalanok lettek. Szerencsére a színésznő egyik orvos ismerőse felajánlotta, hogy költözzenek be a nyaralójába. Nyúl úr meg kellő ügyességgel másik autót szerzett „parancsnok” szállítására.

(Folytatjuk)



Frontközelen

A fájdalomról a mindennapokban

Bogdán Emese

Rohanó életünk jellegzetes kórtünete, hogy szinte mindenkinek naponta fáj valamije, aminek enyhítésére fájdalomcsillapítót szed, hogy tevékenységét, feladatát eredményesen végezhesse. A fájdalom önmagában véve nem sorscsapás, és nem is betegség, hanem a lázhoz hasonlóan testünk egyik legfontosabb figyelmeztető jelzése, mely arra készíti az embert, hogy a fájó testrészt kímélje, ápolja, vagy tegyen valamit a gyógyulás érdekében. Értékes jelzés, mert a fájdalommentesen jelentkező néma folyamatok gyakran veszedelmes és végzetes kimenetelűek is lehetnek szervezetünkben. A fájdalom gyakran valamilyen túlterhelés okán alakul ki, és megmutatja a megoldáshoz vezető utat is. Az egyoldalú terhelés vagy túlfeszített munkavégzés ízületi- és izomfájdalmakkal járhat, de ugyanez mondható el a túl sok ülés következményeként is. A túl sok cukrot tartalmazó étrend, a dohányzás és az alkohol a gyomorban, a tápanyagok hiánya vagy a megfeszített munkavégzés pedig az idegekben és izmokban idéz elő panaszokat. A sérülések vagy túlterhelés esetén a fájdalom arra készítet, hogy kíméljük a sérült testrészt, de adott esetben forduljunk orvoshoz. Ha fájni kezd a fogunk, muszáj fogorvos segítségét kérni. A fájdalom egészséges érzet, nem ellenség, hanem tanácsadó, életfunkcióink szerves része, melynek a megélése mindenkinél másképp zajlik. Míg a porckorongsérvet az egyik ember nem is észleli, évekig vele él, a másik teljesen munkaképtelenné válik a fájdalomtól. Van, aki a fogászati kezeléseket is tolerálja fájdalomcsillapító nélkül, mások a sebtapaszt levételétől is rettegnék.

Az idők folyamán – de a legrégebb idők óta már – a gyógyszerészek a fájdalom enyhítésére különböző szereket kísérleteztek ki, ma már sokféle fájdalomcsillapító közül választhatunk, melyek rövid idő alatt megoldják a panaszokat. A csillapító szerek szedésének első nagy problémája, hogy kikapcsolják a jelzést, eltompítják a fáj-

dalmat, így a fájdalmat kiváltó ok is háttérbe szorul. Egy tablettával megszűnnek a panaszok. A sportoló folytathatja túlterhelő aktivitását a kopott vagy sérült ízülettel, az egészségtelen, mozgásszegény életvitelt, a helytelen táplálkozást is nyugodtan folytathatjuk, hiszen testünk kizsákmányolását mutató jelzések rövid idő alatt megszüntethetők egy tablettá beszédésével. Valójában azonban a panasz nem szűnik meg, csak elodázódik és súlyosbodik, mert a panaszt okozó folyamatok továbbra is fennállnak. A fájdalomcsillapítók tehát csak nagyon rövid távon segíthetnek, valójában nem oldják meg a problémát, nem szüntetik meg a kiváltó okot. Ez alól kivételt képeznek azok a betegségek, amelyek esetén a fájdalom önálló kórképpé válik. Ilyenkor sokféle terápia szükséges, a pszichoterápiától az életmódváltásig, a fájdalomérzékelésre specializált klinikákon történő kezelésig. Természetesen a rendkívül erős és idült betegségek (pl. rák, reuma stb.) okozta fájdalmakat csillapítani kell, mert a beteg közérzetének a javítása a fő cél, de a fájdalommemória megszüntetése is beletartozik a terápiába. Testünk ugyanis egy idő után „emlékezni” kezd a fájdalomra, és minimális ingerhatásra vagy pusztán a gondolatra is erős fájdalommal re-

agál, néha olyankor is, ha a kiváltó ok már régen megszűnt.

A fájdalommemória az utóbbi időben egyre több tudományos társaság vitatémája. A tény, miszerint a fájdalomérzet nagymértékben az érzelmek függvénye, a placebo kutatások igazolták. A bizalom, a védetség, a biztonság érzete gátolja a fájdalomigert továbbító pályákat és a fájdalomérző receptorokat. Ez történik, amikor valakit ápolnak, segítenek rajta, és azt mondják, hogy fájdalomcsillapítót kap, mindjárt jobban érzi magát. Ezért, ha jól és biztonságban érezzük magunkat, azt érezzük, hogy szeretnek, és bizakodva nézünk a világba, kevesebb fájdalmat érzünk, mint magányosan, elhagyatottan és kétségbeesetten.

A fájdalomcsillapítók rendszeres szedése hosszabb távon hozzászokást eredményez: azonos hatás elérése érdekében egyre nagyobb dózist kell bevenni, aminek hatására a fájdalomküszöb egyre alacsonyabba süllyed. Ez azt jelenti, hogy minden tartós csillapítószedés újabb fájdalom forrása. Ezért több, vény nélkül kapható fájdalomcsillapító szeren jelzik is, hogy hosszabb távon nem szabad orvosi felügyelet nélkül szedni.

A gyógyszerészeti statisztikák alapján jelenleg 1700 különféle, vénymentesen megvásárolható fájdalomcsillapító létezik, melyek jórészt kombinált, azaz több hatóanyagot tartalmazó készítmények. Egyesek jobb hatásfokkal működnek influenza esetén, míg mások inkább a fejfájás és az ízületi fájdalmak ellen hatnak, de mindenikben négy hatóanyag valamelyike található (acetil-szalicilsav, diklofenák, ibuprofén vagy paracetamol). Mivel ezek a hatóanyagok egyben gyulladásgátlók hatásúak is, a nem szteroid gyulladásgátlók listáján is szerepelnek. Mind a négy hatóanyag nem specifikus, tehát általános hatású, és mindegyik komoly mellékhatásokat rejtegethet. Legfontosabb, hogy a tüneti kezelés helyett vizsgáljuk meg a fájdalmat kiváltó okokat, és a fájdalomcsillapítókat, hacsak nem indokolt (pl. daganatos fájdalmak), csupán rövid ideig szedjük.



		1.	KIS LÁNGGAL VILÁGÍT NORVÉG ZENESZERZŐ	ENNI AD	RAG, A -RÖL PÁRJA	ANGOL ÚR (RÓV.)	TÁPLÁL	MAGUK TENGERI RABLÓ	NÉMET AUTO-MÁRKA	A VESE ORVOSI NEVE	AZ ARGON VEGYEJELE	MESSZEHANGZÓAN SZÓL	SZELÍD VAD AKKOR (FRANCIA)	NEM, JELLEG	A DEMOKRÁCIA KEZDETEI	VAN FELE-SÉGE	
Egy ismeretlen szerző észrevételét idézzük a rejtvény főszóiban.		A														S	
	GÖREB							JOGVITÁT FOLYTAT KATALÁN ÍRÓ					VÁSÁROL PARTNER				
	FONALAT ERŐSÍT HÁZBÉRLŐ					VALAMIVEL SZEMBEN ÓGÖRÖG PIACTÉR					REPTÉRI SZOLGÁLTATÁS KERÜLŐ					NÉVELŐ OL. KARMESTER (ALBERTO)	
ÉNEKART VEZÉNYEL	2.	BOLGÁR HEGYI KÖLÖSTÖR	RIGA LAKÓJA FEKETE (FRANCIA)		KORALLZÁTONY SOKBA KERÜL			MEZŐGAZDASÁGI ÖTÉVESEK ISKOLÁJA							CSEKK-LAPOK! FELVIDÉKI KISVÁROS		
				DECIGRAMM (RÓV.) ERKÖLCS-TAN		BESZÓLI...DEREK (SZÍNÉSZNŐ)		INDÍTÉK SZLOVÁK FOLYÓ (ÁRVA)			ÜRES SORI ZOKOG		HARAG (LATIN) AZ ARZÉN VEGYEJELE				
BÚTOR TARTOZÉKA LEHET				LEVÉGŐT IGÉNYLŐ OKTAT		HATLÁBÚ ÉLŐLENY OPERETTSZ. (FERENC)						OREGONI VÁROS EURÓPAI NÉP					
MARY ANN EVANS ÍRÓI NEVE (GEORGE)				RAKTÁRBAN TART MÚLATÓ-HELYISÉG			FRANCIA SZOBORÁSZ SZÉTESIK					SZADIZMUS NÉVADÓJA TURANDOT KÉRŐJE					
IRÁNI VÁROS			BALATON-P. HELYSÉG PARANCSOLÓ			A GAZDI FIZETI ARRAFELEI					FESZÍTŐ-ESZKÖZ INDÍTÉK			RAG, A -VAL PÁRJA FELTÉVE			
MUTATÓSZÓ A SZÉPNEM			NAGYIEK KEDVENCE FELSŐ TÁRSAD. RÉTEG			AMELY HELYRE EURÓPAI FOLYAM				NEBRASKAI VÁROS SVÁJCI ÍRÓ (CLAUDE)					RÓMAI 50 HARMINC (FRANCIA)		
		HANGA KATALIN CÁRNÓ KEGYENCE			SZÍNDARAB DÚH				FARKAS-VEZÉR PERJEL, HÁZFŐNÖK						TYÜKFÉJI ANGOL SÖRFÉLE		
TASZÍT			MORZEJEL OROSZ VÁROS		FEKETE I. BAGLYA TÖRMELÉKGÁT		FÁBA VÉS DÜGI... (HORVÁT SZIGET)		FOSZFOR, NITROGÉN FASOROS SÉTÁNY			A TANTÁL VEGYEJELE BALKÉZES (NÉP.)			FR. TERÜLETMÉRTÉK UTOLÉR ÉS ELHAGY		
MŰVÉSZI HÁRMAS			D-AM. FÜVES PUSZTA MÉHRE UTALÓ ELŐTAG				ÓRÓMAI HÁZI ISTENEK KAUZÁLIS					VÁLASZOL...MARUTH (TRAVEN)					
SZÉLSŐSÉGES				AB... (HARRAGGAL) BOSSZÚS SZŐCSKA				ÜRMÉRTÉK LATIN CSONT					ROST-NÖVÉNY SZEMÉLY-NEVMÁS			VER	
KELETI TÁBLÁS JÁTEK			RUGÓS ÁGYBETÉT ÉSZAK (RÓV.)			HIBÁZTATÓ JEMENI AUTÓJEL				HÁZFEDÉL LITER (RÓV.)					CÉRNA PÁRJA MAGYAR AUTÓJEL		
L.N.J.	Y																

Január 7-i rejtvényünk megfejtése: **Ha törekszel a szép életre, igazából a szép halálra is törekszel egyben.**

Mégsem lesznek Eb-mecsek Budapesten és Bukarestben?

A Svájci Labdarúgó-szövetség elnökének meggyőződése, hogy a koronavírus-járvány miatt nem lehet 12 ország 12 városában megrendezni az Európa-bajnokság döntő tornáját – tájékoztat az AFP.

„Tekintettel az egészségügyi helyzetre, úgy vélem, hogy az alapelképzelés, miszerint Európa-szerte legyenek mérkőzések, valószínűleg nem valósulhat meg az utazási korlátozások miatt” – mondta Dominique Blanc.

„Egyébként is nehéznek tűnik számomra ez az egész. Nem látom, hogyan játszhatna Svájc Bakuban” – tette hozzá a La Tribune de Genève és a 24 heures lapok kérdésére.

Blanc szerint az Európa-bajnokságot mindenképpen megrendezik, mert „az eddig alkalmazott biztonsági előírások már bebizonyították hatékonyságukat”. De „még senki nem tudja megmondani, milyen formában lehet megtartani az Eb-t.” Az Európai Labdarúgó-szövetség (UEFA) számára, amelynek április 20-án lesz a kongresszusa, „az első lehetőség az lenne, ha egyetlen országban játszanánk, például Oroszországban vagy Németországban” – fogalmazott.

„A második, korlátozóbb megoldást az jelentené, ha egyetlen nagyvárost választanánk helyszínül, ahol elegendő stadion áll rendelkezésre a hat csoport befogadására” – mondta Blanc Londonra utalva, bár az Egyesült Királyság fővárosa éppen a vírus egy fertőzőbb változatának a gócpontja.

A svájci sportvezető azonban nem tudja elképzelni, hogy a lelátókra nézőket engedjenek, mivel a lakosság

beoltása lassan halad: „szerintem egy másféle Eb-re kell készülnünk, mint amit eddig megszoktunk, valószínűleg közönség nélkül, amint az augusztusban történt, a Bajnokok Ligája nyolcaddöntője alkalmával, Lisszabonban” – fogalmazott.

Az AFP megkereste az UEFA-t, de a szövetség nem kívánta kommentálni ezeket a forgatókönyveket, sem megjelölni az időpontot, amikor a kérdésben döntést hozhatnak.

Az egyetlen országban rendezett döntő torna gondolata nem új keletű, erről már az UEFA elnöke, Aleksander Ceferin is beszélt korábban.

„Vannak még lehetőségek. Lehetnek zárt kapusok a mérkőzések, de lehet közönség is, amely a stadionok férőhelyeinek 30, 50 vagy 70 százalékát foglalhatja el. Elméletileg tizenkét országban szervezzük az Eb-t, de megtörténhet, hogy csak tizenegy, tíz, három vagy akár egyetlen ország lesz a házigazda. Megtehetjük, hogy változtassunk, és ezek közül bármelyik változatot elfogadjuk, ha akarjuk” – mondta a sportvezető 2020 októberében.

Mindazonáltal hozzátette: egyelőre az alapelképzelésnek megfelelően gondolkodnak, és annak megfelelően terveznek.

Az Euro2020-at tavaly nyáron rendezték volna, de a koronavírus-járvány miatt 2021-re halasztották.

A változatlan néven megtartandó torna június 11-én kezdődik Rómában, és július 11-én ér véget a londoni döntővel. Bukarestbe és Budapestre egyaránt négy mérkőzést terveztek.



Az Európa-bajnokság logója

Románia Ploiești-en kezd a vb-selejtezőben

Ploiești-en, illetve Bukarestben rendezik a román labdarúgó-válogatott első két mérkőzését a márciusban rajtoló vb-selejtezősorozatban.

A Román Labdarúgó-szövetség tegnap bejelentette, hogy melyik az a két stadion, amelyeket a házigazdai szerepkörre kijelöltek: Észak-Macedóniával (március 25., 21.45 óra) az Ilie Oană stadionban, Németországgal (március 28., 21.45 óra) a fővárosi Nemzeti Arénában találkozik a Mirel Rădoi irányította együttes.

Mindkét összecsapást a Pro TV közvetíti majd.

Gól nélkül zárult a Sepsi OSK elsőidei találkozója

Bálint Zsombor

Kevés kapujelenettel, a középpályán zajló idegőrlő csatával telt az év első mérkőzése az 1. ligás Sepsiszentgyörgyi Sepsi OSK craiovai kiszállásán. A gól nélküli döntetlennel a házigazda CSU örülhetett jobban, noha az OSK akkor sem vállalta, hogy többet kockáztat a gólért, amikor emberelőnyben megtehetette volna.

A gyepszőnyeg állapota meghatározta a mérkőzés képét. A szervezők a meccs előtt csak a két tizenhatos vonalig tisztították le alaposabban a pályát, a többi részt fagyos hófoltok borították, ami lehetetlenné tette a technikásabb játékokat. A két csapat elsősorban azzal foglalkozott, hogy az ellenfél ne tudjon kibontakozni. Ez a póci futball a második félidejében sem változott, noha a szünetben leseperték a maradék havat, csupán a kapujelenetek sűrűsödtek meg minimális mértékben.

Ami nem volt nehéz, hiszen az első 43 percben nemigen közelítették meg a két kaput. Csupán Fofana fejesét említhetjük meg két perccel a szünet előtt, amelyet Nistor mentett a gólvonalról. Craiova egyetlen dologgal hívta fel magára a figyelmet az első félidejében: Mamut színes lapot érő belépője után Niczuly örülhetett, hogy épségben megúsza, a cipőjét viszont felhasították ellenfelének stoplijai. Meglepő, hogy Kovács István még egyszerű szabadrúgást sem ítélt...

A második félidejt egyértelműen az OSK uralta a középpályán, de miután Golofca labdáját Constantin kivágta az ötösről, Mitrea feje nem okozott gondot Pigiacciellinek, és Fl. Ștefan lövése kevés főlészállt, a folytatásban már nem veszélyeztetett. A 60. percben jegyeztük Craiova egyetlen lehetőségét – és kapura tartó lövését – az egész meccs során. Cicăldău lövésének ereje azonban elhalt Csicszer lábán, így Niczuly menteni tudott.

A 81. percben Srećiu durva belépőjére pirosat kapott, azonban az OSK passzolgatással múlatta az időt, láthatóan elégedetten a döntetlennel. Végül Fofana is a kiállítás sorsára jutott: miután hevesen reklamált egy könnyen adott sárga lap miatt, azonnal megkapta a másodikat is...

Noha éppen most kezd bekeményíteni a tél, az 1. liga rendületlenül megy a maga útján. A Sepsi OSK hétfőn a Kolozsvári CFR-t fogadja hazai pályán, és az előrelézés szerint mínusz 10-12 fokra lehet számítani a találkozón idején.

Eredményjelző

Labdarúgó 1. liga, 12. forduló: Konstancai Viitorul – Nagyszebeni Hermannstadt 2-1; 16. forduló: Medgyesi Gaz Metan – FC Voluntari 2-0, CSU Craiova – Sepsi OSK 0-0.

Jegyzőkönyv

Labdarúgó 1. liga, 16. forduló: CSU Craiova – Sepsiszentgyörgyi Sepsi OSK 0-0
Craiova, Ion Oblemenco stadion, zárt kapu. Vezette: Kovács István (Nagykároly) – Ovidiu Artene (Vaslui), Mihai Marica (Beszterce). Tartalék: Horia Mladinovic (Bukarest). Ellenőr: Sajtos László (Nagyszeben).

Sárga lap: Vlădoiu (42.), Srećiu (52.), Mamut (88.), illetve Golofca (50.), Csicszer (87.), Fofana (90+2.).

Kiállítás: Srećiu (81.), illetve Fofana (90+2.).

Craiova: Pigiaccielli – Vlădoiu, Bălașa, M. Constantin, Bancu, Nistor (63. Căpățână), Srećiu, Cicăldău (84. Mateiu), Bărbuț (46. Ivan), Mamut, Ofosu (84. Baiaram).

Sepsi OSK: Niczuly – Csicszer, Bouhenna, B. Mitrea, Fl. Ștefan, Aganović, Vașvari (90+1. Deljanidisz), Fofana, Achahbar (46. Nouvier), Fülöp Loránd (59. Bajrović, 86. Kovács Loránd), Petrila (46. Golofca).

A bajnokság állása

1. FCSB	12	10	0	2	34-12	30
2. CSU Craiova	12	9	1	2	17-6	28
3. CFR	12	7	3	2	14-6	24
4. Sepsi OSK	12	5	5	2	17-12	20
5. Clinceni	12	5	5	2	14-9	20
6. Viitorul	12	5	4	3	19-16	19
7. UTA	12	4	5	3	12-14	17
8. Tîrgoviște	12	4	3	5	7-9	15
9. Voluntari	12	4	2	6	17-19	14
10. Medgyes	12	4	1	7	18-20	13
11. Botoșani	12	3	4	5	17-19	13
12. Dinamo	12	3	3	6	13-14	12
13. Nagyszeben	12	2	5	5	12-18	11
14. Jászvásár	12	3	1	8	12-31	10
15. Astra	12	2	3	7	11-20	9
16. FC Argeș	12	2	3	7	10-19	9

Bukaresti rangadó a Románia-kupa nyolcaddöntőjében

Összekeült a két fővárosi rivális a labdarúgó-Románia-kupa nyolcaddöntőjében. A párosításokat kedden sorsolták ki a sportági szövetség székhelyén, és ekkor derült ki, hogy egymás ellen játszik a negyeddöntőbe jutásért a Dinamo és a FCSB.

A párosítások: Kolozsvári Universitatea (2. liga) – Aradi UTA, Zsilvársárhelyi Viitorul Pandurii (2. liga) – Medgyesi Gaz Metan, Dunărea Călărași (2. liga) – Turris-Oltul Turnu Măgurele (2. liga), Temesvári ASU Politehnica (2. liga) – Gyurgyevói Astra, Petrolul Ploiești (2. liga) – Jászvásári CSM Politehnica, Konstancai Farul (2. liga) – Chindia Târgoviște, Bukaresti Dinamo – Bukaresti FCSB, FC Botoșani – CSU Craiova.

A mérkőzéseket február 10-én rendezik.

Egy ágon a Ferencváros és a Fehérvár a Magyar Kupában

Már a nyolcaddöntőben találkozhat egymással a bajnoki címvédő Ferencváros és a tabellán második MOL Fehérvár FC a labdarúgó MOL Magyar Kupában, derült ki a sorozat 9. és 10. fordulójának hétfői, M4 Sporton rendezett sorsolásán.

A nyolcaddöntő párosítása (február 23-24.): Aqvital FC Csákvár (II.)/Paksi FC – Fémalk-Dunavarsány (Pest I.)/Budafoki MTE; Dorogi FC (II.)/Ferencvárosi TC – Vasas FC (II.)/MOL Fehérvár FC; Pécsi MFC (II.)/Szombathelyi Haladás – Soroksár SC (II.)/Kisvárdai Master Good; FC Ajka (II.)/Mezőkövesd Zsóry FC – Tárpa SC (Szabolcs-Szatmár-Bereg I.)/Diósgyőri VTK; Tiszafüredi VSE (III.)/Zalaegerszegi TE – III. Kerületi TVE (III.)/Budapest Honvéd; Tállya KSE (III.)/Kaposvári Rákóczi FC (II.) – Kolorcity Kazincbarcika SC (II.)/MTK Budapest; Hódmezővásárhelyi FC (III.)/Puskás Akadémia FC – Szolnoki MÁV FC (II.)/Újpest FC; Debreceni EAC (II.)/Debreceni VSC (II.) – Taksony SE (III.)/BFC Siófok (II.).



A mérkőzés minőségére alaposan rányomta bélyegét a havazás miatt kedvezőtlen talajú pálya. Fotó: GSP

Visszatér az élet az Ariel nagytermébe Mesejátékok közönséggel

Több hónapos szünet után újra gyermek-kacaj és taps kísérheti a marosvásárhelyi Ariel Gyermekek és Ifjúsági Színház művészeinek játékát. Január 15-én, pénteken 18 órától a Vándor Miskát nézheti meg a színház nagytermében a járványügyi előírásoknak megfelelően korlátozott létszámú közönség. A visszatérés apropóján Székely Katalin művészeti vezetővel beszélgettünk.

Nagy Székely Ildikó

– A 2020–2021-es évad elején rövid időre újraindultak a nyilvános előadások az Ariel színházban. Milyen következtetések vonhatók le ebből az időszakból a nézettséget, illetve a produkciók hangulatát illetően?

– Örömmel jött az ősszel a közönség az előadásokra, mi több, mindegyre túljelentkezéssel is számolnunk kellett. Az Ariel színház nagyterme 170 férőhelyes, a járványügyi protokoll szerint a helyek mindössze egyharmadára fogadhattunk nézőket, tehát 50-es létszámú publikum előtt léphetett fel a társulat. A színészek boldogan játszottak a nyilvánosság előtt, a közönség jelenléte, visszajelzése ugyanis mindig sokat jelent nekik. Ugyanakkor el is szomorította őket a kötelezően kongó nézőtér. Nagy volt az érdeklődés a nyári szabadtéri előadások iránt is, ez is bizonyította, hogy főleg a kisgyermekes családok igénylik ezeket az együttléteket.

– Mennyire sikerült igazodni a 6 éven felüli gyermekeknek a kötelező maszkviselés és a társadalmi távolságtartás szabályához?

– A gyermekek mindig nagyszerűen tudnak alkalmazkodni az új helyzetekhez, a járványügyi protokoll betartása sem jelentett nekik gondot. Ami a távolságtartást illeti, két-három családtag természetesen egymás mellett ülhetett, de ha például két szülő két gyermekkel érkezett, arra kértük őket, hogy kettesével foglaljanak helyet, vagy vegyék ölebe a kicsiket. Ez is teljesen rendben volt. Mivel a járványhelyzet kezdetétől csak rövid ideig volt lehetőségünk közönség előtt előadásokat tartani, még nem alakult ki ezen a téren egy igazi rutin, de bízunk benne, hogy ez az elkövetkezőkben változni fog. A tervek szerint minden péntek délután és min-

den második vasárnap délelőtt lesz „élő” előadás. Emellett a virtuális térben is folytatjuk a mesejátékok közvetítését.

– A legutóbbi beszélgetésünkön szó esett arról, hogy külföldről is sokan követnék ezeket a produkciókat. Akkor még erre nem volt lehetőség, egy ideje azonban beindult az online jegyeladás. Valóban vevők erre a határon túli nézők?

– Nagy meglepetésünkre a kezdeti lelkesedést nem követte tett, tehát egyelőre nem váltanak nagy számban jegyet a térben távol levő nézők az internetes előadásokra. Talán ez annak is tulajdonítható, hogy a téli ünnepkör és ennek az időszaknak a bőséges kulturális kínálata elvonta az emberek figyelmét erről a lehetőségről. Bízunk benne, hogy ez is változni fog. Az online jegyárúsítás mindenestre megmarad, a 21. században ez a normalitás velejárója.

– Milyen konkrét tervek vannak az idei évadra?

– Markó Róbertet, a győri Vaskakas Bábszínház rendezőjét korábban meghívtuk, ő állítaná színpadra Kovács András Ferenc Egerek könyve című művét. Remélhetőleg erre a tavasszal sor is kerülhet. Ugyanakkor Vidovszky Györgyöt is meghívtuk egy közös alkotói munkára, az általa rendezendő mesejátékkal nyitnánk meg a 2021–2022-es évadot. Ami az Ariel társulatának kiszárlásait illeti, Sramó Gábor, a pécsi Bóbita Bábszínház igazgatója az általa rendezett Varázstükör című előadásunkkal hívott meg magukhoz május végére, június elejére. A tavalyi részt kellett volna vennünk az UNIMA Nemzetközi Bábművészeti szövetség fesztiválján, amit Balin tartottak volna. Természetesen ez is elmaradt, bízunk benne, hogy a járványhelyzet alakulása lehetővé teszi, hogy idén éljünk a lehetőséggel.

– Az Ariel színház januári programját többször közöltük, és az e heti Műsorkalauzban is olvasható lesz. Milyen kínálatra számíthat februárban a közönség?

– Műsorra tűzzük A brémai muzsikások és A varázstükör című mesejátékokat, a paravános előadások közül a Lúdas Matyit, a János vitézt és a Hopp-ládát. Ugyanakkor újra látható lesz a Volt egyszer egy... című, díjnyertes előadásunk is, amit tavaly Kaposvárra is elvittünk volna, ha a járványhelyzet nem hiúsítja meg az elképzelést.

Tihanyi Lajos és Reigl Judit alkotásai lettek a legdrágábban eladott képek 2020-ban



Forrás: Vezess

Tihanyi Lajos Akt studium című festménye kelt el a legdrágábban a klasszikus alkotások közül, a kortárs műveknél pedig Reigl Judit Gomolygás, csavaros, oszlop, fém című festménye végzett az élen tavaly.

A 2020-as év aukcióinak rekordját Tihanyi Lajos Akt studium című festménye 95 millió forintos leütési árral érte el a Virág Judit Galéria téli árverésén – olvasható az MTI-hez elküldött tájékoztatóban. A száz éve lappangó mű hátoldalán egy korábban ismeretlen, soha nem reprodukált női portré is látható. Az aktot közvetlenül a festőtől vásárolta meg Korda Sándor (Sir Alexander Korda), a korszak legendás hírű filmese, és a kép azóta is a család tulajdonában volt.

A klasszikus top 10-es listán Tihanyi Lajos műve mellett Munkácsy Mihály három alkotása is helyet kapott: a Fasor és a Naplemente című képek egyaránt 90 millió forintért keltek el a Virág Judit Galéria őszi és téli árverésén, a Karosszékből ülő lány pedig 50 millióért cserélt gazdát a Bodó Galéria aukcióján. A rekordok listáján az utóbbi évek modernista alkotói közül Kádár Béla, Vaszary János, Scheiber Hugó művei is szerepelnek.

A tájékoztató szerint az elmúlt négy évben az aukciós rekordok kivétel nélkül 150 millió forint feletti árat értek el, 2018-ban a legmagasabb licit a 200 millió forintot is meghaladta. Az előző évek statisztikáit figyelembe véve a Tihanyi-kép 95 millió forintos leütése szerénynek tűnik, ám a tavalyi elmaradt vagy online térbe kényszerült árverések tükrében sikeresnek értékelhető – olvasható a tájékoztatóban.

Mint írják, a tavalyi aukciós eladások top 10-es listája alapján a klasszikus modern alkotások leütései ugyan „visszaesést” mutatnak, de a kortárs művek árai továbbra is radikálisan

emelkednek – különösen igaz ez az Iparterv-generáció művészeire.

A kortárs lista legdrágábban eladott alkotása a tavaly elhunyt Reigl Judit Gomolygás, csavaros, oszlop, fém című műve lett, amely 44 millió forintért kelt el a Virág Judit Galéria II. kortárs aukcióján. A listán Reigl művein túl az Iparterv-generációhoz tartozó Bak Imre, Lakner László és Nádler István, valamint Keserü Ilona alkotásai is szerepelnek. Második helyen végzett Lakner László Rózsák című műve 36 millió forinttal, harmadik Nádler István Szisztéma két rétegben című műve lett 32 millióval. Keserü Ilona Cérnás című alkotása pedig 28 millió forintos leütési árral a művész eddigi legdrágábban elárverezett alkotása lett.

A tájékoztató szerint a klasszikus és a kortárs rekordeladások listáján a Virág Judit Galéria és a Kieselbach Galéria mellett új szereplőként tűnik fel a Bodó Galéria és Aukcióház.

Az összefoglaló kitér arra is, hogy a koronavírus-járvány első hulláma miatt 2020 elején világszerte elmaradtak a nagy aukciók, a piacnak az online térbe történő átállással tavasz végére sikerült a rendkívüli helyzethez alkalmazkodnia.

A tavaszi árverési szezon Magyarországon is elmaradt, mivel az aukciós házak nem rendelkeztek önálló, nagyszabású árverések lebonyolítására alkalmas online platformokkal. A Virág Judit Galéria lépett legelőször, és ősze kifejlesztette saját online felületét.

A november elején bevezetett kijárási korlátozások és a rendezvénytilalom döntéshelyzet elé állította az aukciós házakat: választaniuk kellett az árverés elhalasztása vagy az aukció online megrendezése között. A szezon legfontosabb árveréseit, a decemberi aukciókat kizárólag az online térben rendezték. (MTI)



Vándor Miska

Mintegy hétezer darabos középkori érmekincslet került elő Pest megyében

Mintegy hétezer ezüstpénzből és négy aranyérméből álló középkori leletegyüttes került elő Újlengyelben. Eddig ez a legnagyobb értékű késő középkori érmekincs Pest megyében – közölte a Ferenczy Múzeumi Centrum hétfőn az MTI-vel.

A Ferenczy Múzeumi Centrum munkatársai az Újlengyel középkori lelőhelyén végzett régészeti kutatásokon bukkantak rá a késő középkorból való kincsekre – olvasható az intézmény tájékoztatójában.

A leletegyüttes legkorábbi verete Lucius Verus (161-169) ezüst denarius, de egy tuat aquileiai dénár, valamint I. Mátyás (1458-1490), II. Ulászló (1490-1516) és II. Lajos (1516-1526) korabeli dénárokról és obulusokról is bukkantak a szakemberek. A felszedéskor az edényben, egy szövet alatt négy I. Mátyás

(1458-1490) korabeli aranyforint is lapult. De előkerült egy vatikáni dénár is, ami II. Pius (1458-1464) pápa pénzkibocsátásából származik, és igen ritka érmének számít Magyarországon – emeli ki a tájékoztató.

Az érmék korabeli összértéke körülbelül 74 aranyforinttal lehetett azonos, amin az akkori időben 7 lovat, ma pedig egy luxusautót lehetne vásárolni.

A kincset az akkori emberek a településükön, valószínűleg egy támadásnál rejthették el a Pestet Nagykőrössel összekötő út mentén.

A kétnapos mentőfeltárást Nagy Balázs, a múzeum numizmatája vezette a Közösségi Régészeti Egyesület önkénteseinek segítségével. A kutatást az alapozta meg, hogy 2019-ben már előkerült innen egy csaknem 150 darabosból álló, 1455-ben

záródó érmelet. A decemberi régészeti bejárás során fémkeresővel további érmék után kutattak, a most előkerült kincsleletet az eredeti helytől egy kicsit távolabb találták meg. A felszíni pénzek sűrűsödési irányát figyelembe véve a szakemberek egy 1-szer 1 méteres aknát nyitottak meg, ebből került elő az az edény, amelynek a hasát szántás közben a pénzekkel együtt kitépte az eke. A mélyszántás éppen kitépte az érméket tartalmazó edényt, és egy adott irányban húzta el azokat, így követni lehetett a kupacokban heverő pénzeket. Mint írják, Magyarországon a mohácsi csatát követő török pusztításhoz kapcsolódó, ilyen nagyságú kincsleletek ritkán kerülnek elő. Pest megyében a késő középkorból ez a legnagyobb értékű érmekincs, ami eddig előkerült, így komoly kutatási eredménynek számít. (MTI)



Fotó: Ferenczy Múzeumi Centrum

Középiskolás diákoknak hirdet felvételt a Mathias Corvinus Collegium Erdélyben

Január végéig várja az erdélyi magyar középiskolások jelentkezését a Mathias Corvinus Collegium (MCC) középiskolási programja, amely iskola mellett végezhető, ingyenes kurzusokat kínál a diákoknak. Az érdeklődők figyelmébe ajánlják a január 23-án megrendezendő online pályáorientációs nyílt napot, valamint a január 26-án tartandó online képzési tájékoztatót, ahol közelebbről is betekintést kaphatnak a középiskolási program által kínált lehetőségekbe. Az 1996-ban alapított, hagyományos oktatást kiegészítő tehetséggondozó intézmény középiskolási programja több mint másfél évtizede működik sikeresen Magyarországon. A 2013 óta Erdélyben is elérhető képzéseken több mint 350 erdélyi magyar tanuló vesz részt. Így a határon túli diákokkal együtt ma már összesen közel 1400 fiatal fejleszheti magát

a távoktatási kurzusokon és a havi egy képességfejlesztő tréningnapon alapuló képzéseken. „A középiskolási program azoknak az Erdélyben tanuló magyar diákoknak szól, akik a hagyományos iskolai oktatás lehetőségein túl az érettségi és egyetemi felkészülés során a lehető legtöbbet szeretnék kihozni magukból. A felvételt nyert diákok számára az e-learning alapú képzéseink ingyenesek, valamint az intézmény utazási támogatást biztosít a szociálisan hátrányos helyzetű, nagy távolságból érkező diákok részére, hogy a személyes tréningalkalmakon részt vehessenek” – mondta Zsiga Karola, az MCC erdélyi középiskolási program koordinátora. A programba felvételt nyert tanulók érdeklődési körüknek megfelelően választhatnak a nyolchetes rendszerben működő e-learning kurzusok közül. A kínált témák palettáján

többek között megtalálható a modern kori történelem, a nemzetközi kapcsolatok, a közgazdaságtan, a pszichológia, a jog, valamint egy magyar és angol nyelvű íráskészség-fejlesztő kurzus is. Az online képzés mellett havonta egy személyes képzésfejlesztő napot is tartanak kolozsvári és székelyudvarhelyi helyszíneken felváltva, amelyek a járványhelyzetre tekintettel most online térben valósulnak meg. Itt a diákoknak lehetőségük nyílik ismert és elismert szakértők által tartott előadásokon, valamint különböző általános kommunikációs és érveléstechnikai tréningeken részt venni. Az érdeklődők valamennyi kurzus tematikáját és bemutatkozó videóját az intézmény honlapján megtalálható e-learning rendszer menüpontban tekinthetik meg. A képzésre január 31-ig lehet jelentkezni egy

szabadon választott könyv, film, sorozat vagy előadás kapcsán írt összefoglaló és kritika beküldésével. Az online pályáorientációs nyílt nap valamennyi évfolyam számára kínál programokat: többek között szól a sikeres érettségi fontosságáról, a diploma jelentőségéről, valamint lehetőség lesz kolozsvári egyetemistákkal beszélgetni tapasztalataikról. Azok a diákok, akik a programról szeretnének bővebb tájékoztatást kapni, január 26-án romániai idő szerint 17 órakor az MCC középiskolási program közösségi oldalán élő bejelentkezés keretében hallhatnak a képzésről.

Az erdélyi középiskolási programról és a jelentkezés pontos menetéről az intézmény honlapján (mcckolozsvar.ro) olvashatnak az érdeklődők. További információ: Sajtókapcsolat: Lendvai Eszter, BRD

Communications +36 20 4370402, lendvai.eszter@brdcomm.hu; Zétényi Blanka +36 20 279 8002 blanka.zetenyi@brdcomm.hu, Mathias Corvinus Collegium.

A Mathias Corvinus Collegium (MCC) tehetséggondozó intézmény, amely Kárpát-medence-szerte nyújt a hagyományos iskolarendszeren túlmutató, ingyenes, társadalmilag hasznos, közösségi célokat szolgáló képzéseket az általános és középiskolási korú fiataloktól kezdve egészen a felsőoktatásban tanuló vagy már diplomás korosztályig. Az MCC tudásközpont, amely a képzések mellett rendezvényeivel, konferenciáival, könyveivel, nyilvános közléseivel részt kíván venni az összmagyarság felemelkedését szolgáló közéleti párbeszéd és kultúra fejlesztésében. <http://www.mcc.hu>

A hirdetési rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

ADÁSVÉTEL

ELADÓ héjas dió. Tel. 0754-346-123. (10375)

ELADÓK 9 hónapos házőrző kutya-kölykök, 10 lej/db. Tel. 0728-202-408. (10357-1)

ELADÓK 10-18 kg közötti fehér húspulykák, 12 lej/kg. Érdeklődni 8-16 óra között a 0265/331-016-os és a 0730-713-205-ös telefonszámon. (65322-1)

AJÁNDÉKOZOK fekete kiscicákat. Tel. 0770-546-075. (10389-1)

MINDENFÉLE

HÁZTETŐKET készítünk cserépből vagy lemezből, vállalunk javítást, ács munkát stb. Tel. 0741-480-558. (10286-1)



Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

A NATURAL SMILE FOGÁSZATI KLINIKA BŐVÍTI CSAPATÁT! Ha TAPASZTALATTAL rendelkező FOGTECHNIKUS vagy, gyere csapatunkba, és lehetőség lesz egy korszerűen felszerelt, modern laboratóriumban dolgozni, fogpótlásban nagy tapasztalattal rendelkező orvosok mellett. (Többféle javadalmazási és együttműködési lehetőség.) Az önéletrajzokat az office@naturalsmile.ro e-mail-címre várjuk. Érdeklődni a 0770-363-758-as telefonszámon, kapcsolattartó: dr. Radu Pop. (sz.-1)

ÁLLATGONDOZÓT alkalmazunk tanyára teljes ellátással. Tel. 0744-624-809. (22397)

A híres KLÁRA javasasszony segíteni tud Önnek abban, hogy élete jóra forduljon.

Kötéseket, átkokat old fel, kibékíti a szétesett családokat, cégeket ment meg a csődtől, sikert visz a házhoz és nyereségessé teszi a vállalkozást, segít epilepszia, impotencia, alkoholizmus, fej- és csontfájás, psoriasis, depresszió, álmatlanság esetén, továbbá segít, ha megmagyarázhatatlan dolgok történnek az emberrel, vagy álmatlanság győtri.

Közönetnyilvánítások:

Mihaela Marosvásárhelyről hálás Klara asszonynak, mert segítette gyermekének kigyógyulni az epilepsziából. Márton Dicsőszentmártonból köszöni, hogy újra fellendült az üzlete;

Ana Marosvásárhelyről köszöni, hogy kigyógyította férjét az alkoholizmusból, Constantin köszöni, hogy visszakapta barátját. Levante Szovátáról köszöni, hogy kigyógyult a depresszióból. Agneta Régenből hálás az átok feloldásáért. József Ernyéből köszöni, hogy megkerült elveszettnek hitt gyermeke.

Ha azt akarja, hogy megoldódjanak problémái, hívja bizalommal KLARA asszonyt, aki 100%-osan garantálja a sikert.

Tel. 0755-270-381. (Fizetett hirdetés: mp.)



Szomorúan búcsúzunk egykori kollégánktól, a 73 éves

NAGY LÁSZLÓ

színésztől,

aki közel 35 éven át meghatározó személyisége volt társulatunknak.

Laci kisgyermekként, a kulisszákból ismerte meg a bábszínházat, ahova nővérét, az akkor már alapító színészként ott dolgozó Nagy Ilonkát kísérte el nem egy alkalommal.

1974-ben aranydiplomásként végzett a Szentgyörgyi István Színművészeti Főiskolán, ahonnan egyenesen a marosvásárhelyi bábszínházhoz szerződött. 1975 és '78 között a Nemzeti Színház színészeként, majd ezt követően, egészen nyugdíjba vonulásáig, a későbbi Ariel Színház sokoldalú művészeként dolgozott. Laci nemcsak prózai szerepeket játszott az évtizedek során, hanem bábosként és zenészként is bizonyított. A gyermek- és világirodalom kiemelkedő szerepeit hagyta örökségül.

Nyugodjon békében!

Az Ariel Színház. (sz.-1)



Most az a nap érkezett el, amikor fájó szívvel emlékezünk a gyulakutai id. **BÉRES TIBORRA** halálának 15. évfordulóján.

Már nincs itt közöttünk, de az emléke még ma is szívünkben él. Csukott szemünk mögött felvillan szelíd mosolya, és még itt lebeg körülöttünk néhány itt hagyott szava. Hiánya csendje még ma is gyakran szívünkbe dobban, és az elmúlt idő sem képes arra, hogy elhalványítsa képét a lelkünkben.

Emlékét őrzi bánatos özvegye, Illus, két lánya, fia, vejei és unokái. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! (10395)



„Az anyák nem halnak meg... míg te élsz, ő is él. Életre kel, ha rá emlékezel.”

Fájó szívvel tudatjuk, hogy a szeretett édesanya, nagymama, anyós, testvér és jó szomszéd,

GÖNCZEI OLGA

életének 82. évében csendesesen megpihent. Hamvasztása utáni búcsúztatása január 15-én, pénteken 17 órakor lesz a meggyesfalvi római katolikus templomban, szűk családi körben.

Gyászoló fia, Gergely, menyé és unokái. (10370-1)

MEGEMLÉKEZÉS

Küzdöttél, de már nem lehetett, búcsúztál volna, de erőd nem engedte, csak szíved súgta: isten veletek!

Könnyes szemmel felnézünk az égre, kérjük a Jóistent, nyugtasson békében!

Megtört szívvel emlékezünk a szerető férjre, édesapára, apósra, nagytatára, a székelyvajai **CSÁSZÁR VINCÉRE** halálának 3. évfordulóján. Nyugodj békében! (10358)

ELHALÁLOZÁS

Fájó szívvel, Isten akaratába belenyugodva tudatjuk, hogy a szeretett édesanya, jószágos lelkű nagymama, anyós, rokon, barát, szomszéd, a volt 4. Számú Általános Iskola nyugalmazott földrajztanárnője,

MOSZKOVITS (szül. Osztian) ARANKA

2021. január 12-én, 93 éves korában, özvegységének második évében, példás küzdelem után el távozott a földi életből. Drága szeretettünket pénteken, január 15-én 12 órakor helyezzük örök nyugalomra a marosvásárhelyi római katolikus temetőben, református szertartás szerint. (A járványügyi rendelet értelmében a Szarvas utcai bejárat közelében található sírnál.)
A gyászoló család. (sz.-1)

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett édesanya, nagymama, dédmama, anyós, testvér, sógornő, rokon és jó szomszéd,

NAGY ERZSÉBET

életének 82. évében hosszú betegség után örökre itthagyt minket. Drága halottunkat január 14-én, csütörtökön 13 órakor a katolikus temető alsó kápolnájából helyezzük örök nyugalomra.
A gyászoló család. (sz.-1)

RÉSZVÉTNYILVÁNÍTÁS

„Akit őriz a szívünk, nem halnak meg soha.”

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy szeretett testvérünk, **GÖNCZEI OLGA** elhunyt. Búcsúznak tőle testvérei: Anikó, Aranka, Irén-Judit és családjuk. Az Úr vigasztalását és megerősítő erejét kívánjuk a gyászoló családnak. (10369-1)



www.doraoptics.ro

DORA
OPTICS

• OPTIKA • KIVIZSGÁLÁSOK • KEZELÉSEK • MŰTÉTEK •

A Dora Optics szemklinikán a legjobb szakemberek gondoskodnak Önről, legyen szó kivizsgálásról, műtétről vagy akár szemüvegről.
Megtalál minket az alábbi városokban:

- **MAROSVÁSÁRHELY**
 - Mărășești tér, 21 sz., Tel.: 0733-553.976
 - 1918 Dec. 1 sugárút, 126 sz., Tel: 0265-250.475; 0755-088.379
- **SZÁSZRÉGEN**
 - Libertății sugárút 12/2, Tel: 0265-512.095; 0733-553.971
 - Cardinal Al. Todea u., 25/A, Tel: 0728-908.856
- **NYÁRÁDSZEREDA**
 - Pompierilor u., 1 sz., Tel: 0265-576.514; 0733-553.973
- **MEDGYES**
 - Pompierilor u., 4 sz., Tel: 0265-843.720; 0735-830.678
- **LUDAS**
 - 1 Dec. 1918 u., 7 sz., 0735-786.853
- **DICSŐSZENTMÁRTON**
 - Victoriei u., 21 sz., Tel: 0736-386.353



Marosvásárhelyi Rádió Románia

www.marosvasarhelyiradio.ro

96 FM
106,8 FM
1323 AM



MÉRLEGEN
CSÜTÖRTÖKÖN 20 ÓRÁTÓL

ETV



MCA Health Care
ORVOSI LABORÁTORIUM

www.health-care.ro Tel/fax: 0365-882747
Marosvásárhely, Tulipán utca 25. szám

TÁJÉKOZTATÓ

Tisztelt páciensek!

Az MCA Health Care orvosi laboratórium folyamatosan a betegek rendelkezésére áll, és a fokozott biztonsági előírásokat betartva, a COVID-19-járvány idején is elvégzi az egészségügyi biztosítópénztár által megtérített laboratóriumi vizsgálatokat.

Laboratóriumi mintavételre hétfőtől péntekig 7-11 óra között várjuk önöket.

therezia[®]
Mezőpaniti tejtermékek...




r · a · d · i · o

gaga

www.radiogaga.ro

Spălătorie și detailing auto

Beltrand

autómosó és -kozmetika

- külső-belső tisztítás
- kárpittisztítás, polírozás, viaszozás
- szőnyegmosás

Marosvásárhely
Predeal u. 97 sz.

Telefon: 0265/223-902
0740-393-060

FONTOS TELEFONSZÁMOK

• Romtelecom-tudakozó	hidegtalak készítése	- 0365/404-664
- információ	• Prefektúra	- 0265/266-801
- általános	• RDS-RCS	- 0365/400-401
• Központosított ügyelet	- 0365/400-404	
(Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD,	• Áramszolgáltató vállalat	- 0800-801-929
Csendőrség, Mentőállomás):	- vidék	- 0265/929
• Rendőrség	• Delgaz Grid	- 0265/200-928
- 0265/202-305		- 0800/800 928
• SMURD (betegekkel	• Aquaserv:	
kapcsolatos információk)	- hideg víz-csatoma	- 0265/215-702
- 0265/210-110	- közönségszolgálat	- 0265/208-888
• Sürgősségi szolgálat:	- központ	- 0265/208-800
- gyermekeknek		- 08008 208-888
- 0265/210-177		
Marosvásárhelyi	• Fogasztóvédelmi hivatal	- 0265/254-625
Polgármesteri Hivatal	• Vasútállomás	- 0265/236-284
• Optika-Optofarm	• Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés	
- 0265/212-304	(0-24 óra), professzionális balzsamozás	
- 0265/312 436	Nemzetközi halottszállítás	- 0265/215-119
- 0265/250-120		- 0744-282-710
- 0265/263 351	• Alkony Kft. temetkezés (24 ó.)	- 0265/263-865
• Optolens szemsebészet	• koporsók, kellékek,	- 0745-606-215
- 0265/263-351	• koszorúk	- 0745-606-269
• Marmed	és halottszállítás	- 0758-047-604
járóbeteg-rendelő:	• Maros megyei RMDSZ	- 0265/264-442
- 0756-468-658		- 0265/262-907
- 0729-024-380		
Labor		
- 0751-114-307		
e-mail: marmed@armed.ro,		
www.armed.ro		
• Dora Optics		
- 0733-553-976		
• Dora Medicals		
- 0265/212-971		
• Radiológia, echográfia		
Dr. Jeremiás István		
- 0265/222- 446		
• Emma vendéglő,		
- 0740-083-077		

Méltányos reklámdíj fejében
állandó szereplője lehet
a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak.
Várjuk jelentkezését
a 0265/268 854-es telefonon.