

A római Egyiptomtól a bukovinai székeleyekig

## Kezdődik a csűrszínházi évad



Fotó: Gligor Róbert (archív)

Érdekes előadások Caligula korától a bukovinai székeleyeken át az erdélyi hagyományörzésig, miközben a római kori Egyiptomról is tanulhatunk – az idei csűrszínházi évadról tartottak sajtótájékoztatót szerda délelőtt a marosvásárhelyi Spectrum Színház előcsarnokában. A jelenlévőket Szélyes Ferenc színművész, a Csűrszínház alapítója üdvözölte. Elmondta: a tavalyi, meghiúsult évadot követően idén önerőből ugyan és szűkített formában, a pályázati elmaradások miatt picit átgondolva, de megtartják a mikházi eseménysozortat barátaikkal és a partnerintézményekkel – a Spectrum Színházzal, a Maros Művészegyüttessel, a Maros Megyei

Múzeummal, a Bekecs Néptáncgyüttessel, valamint a budapesti Hagyományok Házával – közösen.

Kaáli Nagy Botond

– A csűrszínházi program június 26-án, szombaton este 7 órától kezdődik Székely János *Caligula helytartója* című drámájának előadásával. A produkiót a Csűrszínház Egyesület, a Spectrum Színház, a csikszeredai Pro Cultura Alapítvány és a Maros Művészegyüttés viszi színre. Az előadást eredetileg 2006-ban mutatták be a Marosvásárhelyi Nemzeti Színházban, és nekem régi álmom volt újra színre vinni valamikor.

(Folytatás a 4. oldalon)

Ne feledje  
**IDEJÉBEN**  
megújítani előfizetését!  
Ha előfizet,  
**BIZTOSAN**  
kézhez kapja  
**FÉLÁRON!**  
Telefon:  
0742-828-647

### Minden egység vér számít!

Jelentősen csökkent tavaly a Marosvásárhelyi Regionális Vértranszfúziós Központot felkereső véradók száma, az előző évekhez viszonyítva mintegy négyezer egység vérrrel kevesebbet gyűjtöttek be.

5.

### Valódi példaképek

Június elején mutatták be Marosvásárhelyen Kádár Annamária Valódi példaképek című, legújabb kötetét, amely 13 közismert, kortárs magyar személyiség példaértékű életútját eleveníti fel, olyanokét, akik különböző területeken világszintű szakmai sikereket értek el.

6.

### Cukorbetegeket felkaroló egyesületek találkoztak

A Maros Megyei Cukorbeteg Gyerekek és Fiatalok Egyesülete (ASCO-TID) volt az egyik szervezője annak a szakmai találkozóknak, amelyet június 4–6. között Vâlcea megyében tartottak, és amelyen az ország különböző részeiről a cukorbetegeket felkaroló egyesületek képviselői vettek részt.

7.



**OPTICA OPTOFARM**

A látás szakértője

#### Szolqáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilálatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

#### Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

#### Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

#### Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

**Aktuális**

## Járvány és reform

Antalfi Imola

Drasztikusan csökkent az oltási kedv Romániában. Olyannyira, hogy a megrendelt 7 millió koronavírus elleni vakcinából 4 és fél millió leszállítását felfüggesztették. A napi százezerre becsült beoltott személy helyett ott tartunk, hogy csupán 40 ezer körül mozog átlagban a napi beoltottak száma. A júniusi célkitűzés, 5 millió beoltott személy nem teljesült, és ha a trend marad, akkor a szeptemberi cél sem fog. A készleten levő vakcinák érvényessége közben lejárhat, így immár várhatóan kereskedni fogunk az oltóanyaggal, olyan országoknak adhatja el vagy adományozhatja Románia, ahol – eltérően a hazai helyzettől – a kereslet nagyobb, mint a kínálat. Elkézték az oltóközpontok bezárását, ezek helyett mozgó oltópontok járnak majd a vidéket, egy szerdai hír szerint az önkormányzatoknak a szervezésbe való bevonása nélkül történhet majd a falun élők beoltása.


A hatóságok a 4. koronavírusjárvány-hullámmal riogatnak, az indiai delta vírusvariáns terjedésével, amelyről azt tudják, hogy sokkal ragályosabb a brit változatnál is, és ez válhat itthon is meghatározóvá. Valeriu Gheorghijă katonaoorvos, az oltáskampány vezetője szerint a mozgó oltóegységek egy hónapon belül az ország mind a 2800 községébe el kell jussanak. Kérdéses, hogy kit tudnak meggyőzni, hiszen az, aki be akarta oltatni magát, a községekben rendelő, az oltásprogramba feliratkozott családorvosoknál is megethette. A roma lakosság nagy

(Folytatás a 3. oldalon)

**JÚNIUS**  
**17., csütörtök**  
*A Nap kel*  
 5 óra 29 perckor,  
 lenyugszik  
 21 óra 17 perckor.  
 Az év 168. napja,  
 hátravan 197 nap.

**Isten éltesse!**  
 Ma LAURA és ALIDA,  
 holnap ARNOLD  
 és LEVENTE napja.  
**ARNOLD:** a germán Arnwald  
 névből származik, amelynek  
 elemei sas és uralkodó jelenté-  
 sűek.

**IDŐJÁRÁS**  
 Változó idő  
**Hőmérséklet:**  
 max. 24 °C  
 min. 13 °C



**VALUTAÁRFOLYAM**  
 BNR – 2021. június 16.

1 EUR	4,9241
1 USD	4,0620
100 HUF	1,4009
1 g ARANY	242,8805

**ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!**  
 Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő  
 hónapra a Népújság szerkesztőségében:  
 Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám,  
 2. emelet, 57-es iroda. Borbély Ernő,  
 naponta 9-14 óra között, szombat – vasárnap zárva.  
 Tel. 0742-828-647

## Megyei hírek

### Nemzetközi fesztiváldíjas az Eufónia pedagóguskórus

Színese palettát felölölő kórusrepertoárral nevezett be a marosvásárhelyi Eufónia pedagóguskórus a XVI. Szófiai Nemzetközi Művészeti Fesztiválra. Az idei fesztivál egy teljes hónapot ölelt fel, melynek programpontjait online térben szervezték meg. A XXI. században a békéért című rendezvényre lengyel, brazil, bolgár, norvég, kenyai, orosz és sok más nemzetiségű kórus nevezett be. A nemzetközi szakmai zsűri II. helyezéssel tüntette ki a pedagóguskórust és karnagyát, dr. Strausz Imre-Istvánt.

### Frissen végzetek jelentkezését várja a munkaerő-elhelyezési ügynökség

A Maros Megyei Munkaerő-elhelyezési Ügynökség idén is várja a 2021-ben végzett fiatalok jelentkezését, hogy nyilvántartásba vegyék őket, és ezáltal részesüljenek az ügynökség által nyújtott szolgáltatásokból, annak érdekében, hogy elhelyezkedhessenek a munkaerőpiacon. A Maros megyei végzősök az ügynökség marosvásárhelyi, marosludasi, szászrégeni, segesvári, szováti és dicső-szentmártoni irodáiban adhatják le iratcsomójukat, attól függően, hogy hova szól a személyazonossági igazolványuk. A szükséges iratok listája megtalálható az ügynökség honlapján. A nyilvántartásba vett fiatalok ingyenes tanácsadásban, szakmai tájékoztatásban és továbbképzésekben, valamint pénzbeni segítségben részesülhetnek, munkaerő-közvetítésre is számíthatnak.

### Szülőföldön magyarul

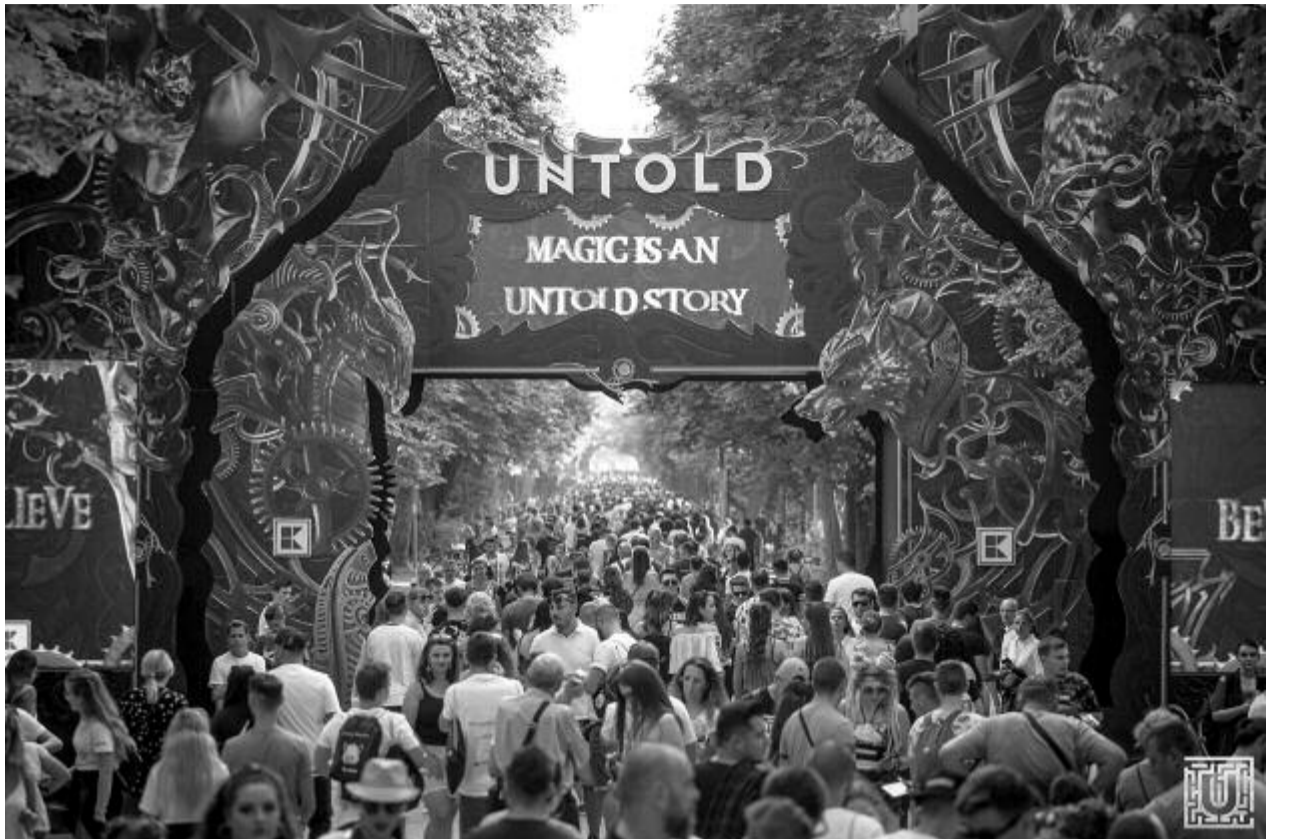
Meghirdették a 2020/2021-es tanév Szülőföldön magyarul pályázati programját. A támogatás összege az egyetemi hallgatók számára megváltozott, ezentúl ők is 22.400 forintot kapnak, ugyanannyit, mint az oktatás-nevelési támogatást igénylők. Tekintettel a tanév végének közelségére, mindenkit arra ösztönöznek, hogy mihamarabb vegye át az igazolást a tanintézményektől. Az adatlapok letölthetők a [www.szulofoldonmagyarul.ro](http://www.szulofoldonmagyarul.ro) honlapról, az igazolást és mellékleteket csatolva máris beküldhető az igénylés. Határidő: szeptember 30. (a postai bélyegző dátuma).

### A Kamaszok előadása

A Kamaszok ifjúsági színtársulat Hoppá! című előadását június 18-án, pénteken 19.30-tól és 20-án, vasárnap 18.30-tól lehet megtekinteni a marosvásárhelyi vár Kapubástyájában. A gyermekszenész csapat az alábbi, négy jelenetben mutatkozik meg: Kicsi Pötty, Csigabiga bosszúja, Kísértet és Nagy Pötty. Fellépnek: Dénes Hannah, Farkas Zsuzsa, Fekete Ákos, Kovács D. Nóra, Kovásznai Noémi, Kusztoz Dániel, Máthé Zsófi, Neagoi Éva, Tóth Árpád. Rendező: Kozsik József színművész. A Kamaszok az országos diákcsinájász fesztivál legjobb előadásának nyertese. Az előadáson előzetes bejelentkezéssel lehet részt venni, tel.: 0726-221-504.

Hírszerkesztő: Nagy Székely Ildikó

## A legnagyobb port kavaró 2021-es fesztivál Végül lesz idén Untold?



Untold fesztivál (archív) Forrás: Az Untold hivatalos Facebook-oldala

**Tavaly a járvány teljesen eltörölte a fesztiválszezont, és az eddigi hírek alapján idén is elmaradnak a nagy tömegrendezvények. Az elmúlt hónapban sorra kerültek át a fesztiválok 2022-re. Idén nem lesz Tusványos, nem lesz Vibe, és elmarad az Electric Castle is. Bár utóbbi két fesztivál szervezői arra gondoltak, hogy valamilyen rendezvény formában, betartva a járvány megfékezésére szolgáló intézkedéseket, szerveznek kisebb fesztiválokat, így az Electric Castle-nek lesz egy háromnapos bonchidai és egy hatnapos kolozsvári kiadása, illetve a Vibe fesztivál szervezői is készülnek valamire szeptemberben.**

### Nagy-Bodó Szilárd

Azonban idén van egy kakukktójs a fesztiválok sorában: az Untold. A rendezvény szervezői ragaszkodnak ahhoz, hogy az előző években megszokott formában tarssák meg az eseményt, szeptember 9. és 12. között. A hír miatt, aki szeretne az említett időszakra lakást bérelni a kincses városban, akár tízszeres árra is számíthat az amúgy sem alacsony kolozsvári bérekhez viszonyítva. Az Untold háztáján már voltak komoly viták, hiszen az esemény főszervezője, Edi Chereji nem értett egyet azzal, hogy

megszervezték a csíksomlyói búcsút, miközben a tömegrendezvényeket nem engedélyezik. A főszervező nemetetésését egy Facebook-bejegyzésben fejezte ki, viszont egy olyan képpel illusztrálta a nyeregben összegyűlt tömeget, ami nem az idén készült. Nem tudni, hogy pusztán véletlenül vagy szándékosan. Az Untold fesztivál főszervezője reménykedik abban, hogy a kora őszi dátumon meg tudják tartani a fesztivált, még hozzá létszámkorlátozás nélkül. Ellenben kikötés, hogy csak olyan személyek vehetnek részt a rendezvényen, akik megkapták a koronavírus elleni oltást. A főszervező május végén a Digi24 hírtelevízióknak adott interjújában azt említette, hogy a célközönségük 50-60%-a már biztosan be van oltva, így számukra nem jelent veszélyt a fesztiválon való részvétel. A szervezők június 7-én hivatalosan is bejelentették, hogy idén lesz Untold fesztivál. Az már egy másik kérdés, hogy a célközönségnek mennyire lesz pénze a tízszeres áron megkapharintható kolozsvári albérletekre, illetve hány embernek lesz bátorsága részt venni egy több ezer fős tömegrendezvényen. Összességében azért meglepő, hogy van olyan romániai fesztiváloriás, amelynek szervezői ki tudták harcolni azt, hogy idén se maradjon el az esemény, továbbá az sem mindennapi, hogy az eseménynek helyszínt adó város polgármestere, jelen esetben Emil Boc, kampányol a fesztivál mellett.

## RENDEZVÉNY

### Emlékműsor Sütő András születésének 94. évfordulója alkalmából

Sütő András születésének 94. évfordulója alkalmából a Slam Poetry Marosvásárhely június 17-én emlékműsort ad elő. Emlékezzünk együtt a Pusztakamaráson született író életére és munkásságára. Találkozunk személyesen június 17-én a Közegben, vagy kövessék az élő közvetítést a Facebookon. Az esemény szervezője a Maros megyei Ifjúsági Egyeztető Tanács (MIET), közreműködött a Maros megyei RMDSZ, a Líraigény és a Slam Poetry Marosvásárhely – írják felhívásukban.

### Hazatérés – a Liviu Rebreanu Társulat bemutatója

A Marosvásárhelyi Nemzeti Színház Liviu Rebreanu Társulata 2020-2021-es évadjának utolsó kistermi bemutatója Laurentiu Blaga Hazatérés című színműve nyomán készült előadás, amelyre június 18-án, pénteken 19.30-tól kerül sor a színház Kistermében. A darab rendezője és

díszlettervezője Adi Iclenian, a díszlettervező asszisztense Adrian Matei. Jegyek a Nemzeti Színház nagytermi jegypénztárában válthatók (nyitvatartás hétfőtől péntekig 12–19 óra között, tel. 0365-806-865), a helyszínen előadás előtt egy órával, valamint online, a <http://teatrunational.biletmaster.ro> honlapon. A színház Kultúrpalotában működő jegyirodája zárva.

### Helyi termékek vására

Június 18-án, pénteken 8 és 19 óra között újra megszervezik a helyi termékek vásárát a Petry Látványműhely és Múzeum udvarán. A vásárlók házi készítésű élelmiszerek, italok, szörpök, kézműves termékek gazdag választékából válogathatnak.

### Tájfutó verseny gyermekeknek

Június 21-én, hétfőn délelőtt 10 órától az Orienter klubbal közösen tájfutó versenyt szerveznek iskolásoknak a marosvásárhelyi állatkert mellett, mintegy 80 résztvevővel. Az esemény a Tájfutás az iskolában, a Bethlen Gábor Alap által finanszírozott projekt része, amelyet 2019-ben indítottak el, és öt iskola, mintegy 12 osztályközösség vett részt benne.

**NÉPÚJSÁG**  
**ÖNÁLLÓ**  
 MAROS MEGYEI NAPILAP  
 Kiadja az IMPRESS KFT.  
**FŐSZERKESZTŐ:**  
 Karácsonyi Zsigmond  
**LAPSZERKESZTŐK:**  
 Antalfi Imola  
 Benedek István

**MUNKATÁRSÁK:** Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálosy Piroška, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.  
**TÖRDELÉS:** Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.  
**FŐKÖNYVELŐ:** Nagy Melinda. **REKLÁMMENEDZSER:** Borbély Ernő – e-mail: [reklam@e-nepujzag.ro](mailto:reklam@e-nepujzag.ro), tel. 0742-828-647.  
**REKLÁM-LAPTERJESZTÉS:** Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emilia.  
**SZERKESZTŐSÉG:** 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. Internet: [www.e-nepujzag.ro](http://www.e-nepujzag.ro) E-mail: [nepujzag@e-nepujzag.ro](mailto:nepujzag@e-nepujzag.ro)  
**Telefon:** titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. **Nyomda:** Palatino.  
 A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.  
**Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben,** tel.: 0742-828-647.  
**Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje:** hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 9-15 óra, péntek: 9-14 óra között, szombat vasárnap: zárva.



642357800069  
 ISSN 1220-3475 (print);  
 ISSN 1584-3238 (online)





# HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

## A járványhelyzetben jelentősen csökkent a véradók száma Minden egység vér számít!

Jelentősen csökkent tavaly a Marosvásárhelyi Regionális Vértanszfúziós Központot felkereső véradók száma, az előző évekhez viszonyítva mintegy négyezer egység vérrel kevesebbet gyűjtöttek be. A járvány a kórházak tevékenységére is rányomta a bélyegét, nagyon sok sebészeti beavatkozást elhalasztottak, emiatt az igény csökkent valamelyest, azonban most, a járványhelyzet enyhülésével, az egészségügyi intézmények kezdenek visszatérni a megszokott kerékvágásba, ismét nagyobb vérmennyiségre lesz szükség, ezért arra kéri az egészséges személyeket, menjenek vért adni, mert fontos, hogy a sebészeti beavatkozásokhoz szükséges készlet biztosítva legyen. A június 14-i véradók világnapja alkalmával Marinela Lazărrel, a vértanszfúziós központ szóvivőjével beszélgettünk.

Menyhárt Borbála

Az elmúlt évek tapasztalata alapján Romániában még mindig az a tendencia, hogy az emberek akkor adnak vért, ha közelebb tartózkodnak sebészeti beavatkozásra szoruló járványtól függetlenül, már annak kitérésére előtt, az utóbbi években az országban igencsak megcsappant a véradási kedv, ráadásul a nyári hónapokban az átlagnál is kevesebbet jelentkeznek véradásra. Hogy ilyenkor is biztosítva legyenek a kórházakban a sebészeti beavatkozásokhoz a vérkészítmények, a Marosvásárhelyi Vértanszfúziós Központ munkatársai ilyenkor többet jártak terepre, a minisztérium által éveken ezelőtt vásárolt mozgó vérközponttal a megye különböző helyszínein szerveztek véradó akciókat, így igyekeztek pótolni a hiányzó vérkészletet. A járványhelyzetben azonban a mozgó vérközpontot nem használhatják, illetve – a fertőzésveszélytől tartva – a véradók is kevesebben vannak.

Marinela Lazăr szerint a véradás volt az egyik terület, amelyet rendkívül hátrányosan érintett a járványhelyzet, drasztikusan csökkent a



Fotó: Facebook

donorok száma. Az előző évekhez viszonyítva tavaly négyezer egység vérrel kevesebbet gyűjtöttek be. Átlagban napi 65 donorra van szükség, hogy biztosítva legyen a kórházak számára a készlet, a járvány idején azonban a napi átlag 45-re csökkent. És nemcsak Marosvásárhelyen, hanem országsszerte is.

Ezt a hiányt némileg ellensúlyozta, hogy a kórházi tevékenységre is rányomta a bélyegét a járvány, egészségügyi intézményeket kellett Covid-kórházakká alakítani, és számos sebészeti beavatkozást halasztottak el. Az év első felében kezdtek helyreállni a dolgok, némileg nőtt a véradásra jelentkezők száma.

Idén tavasszal az egyetemisták, valamint az egyházak, a hűveiket mozgósítva, próbáltak besegíteni. Remélhetőleg a csoportos véradások is gyakoribbak lesznek. A tavalyi a vérkészlet megcsappanásához az is hozzájárult, hogy a nagyvállalatok alkalmazottai sok esetben otthonról dolgoztak, ugyanakkor a mozgó vérközponttal terepen, szervezeten nem gyűjthettek vért, ugyanis a busznak, mivel zárt, szűk felület, nem engedélyezik a használatát. Marinela Lazăr azonban hangsúlyozta, ha vannak csoportok, amelyek vért adnának, mindig szívesen fogadják őket, csupán arra kéri, időben jelezzék szándékukat a vértanszfúziós központban, hogy a biztonsági előírásokat betartva megszervezhessék



Fotó: archív

az akciót. Erre a hónapra például már egy gyár bejelentette, hogy az alkalmazottai tömegesen adnának vért, illetve az egyetemisták ligája is folyamatosan kezdeményez véradást. Az Untold fesztivál szervezői is rendszeres támogatóik, már tavaly augusztusban felajánlották, hogy az ideji fesztiválra szóló ingyenes, illetve kedvezményes jegyekkel ösztönöznék véradásra a lakosságot.

Hogy pótolják a vérmennyiséget, a vértanszfúziós központban az utóbbi hónapokban időnként szombatonként is fogadták a véradókat,

hogy azok is elmehessenek, akiknek hétköznapon erre nincs lehetőségük. Nem túl sokan, de voltak, akik kihasználták a lehetőséget. Érdeklődésünkre, hogy előfordult-e, hogy nem tudták biztosítani a szükséges vért az egyes beavatkozásokhoz, a sajtósóvivő nemmel válaszolt, mint mondta, regionális központ lévén, szükség esetén a Hargita, Kovászna, Szeben és Beszterce megyei vérközpontok is segítenek, mivel ott kisebbek a kórházak, kevesebb a beavatkozás. Brassó megye elsősorban a fővárost segíti ezen a téren. Nagyon sok páciens érkezik Marosvásárhelyre más megyéből különféle sebészeti beavatkozásokra, és ezekhez is biztosítani kell vért. Viszont amennyiben hiányzik egy bizonyos vértípus, amire az illető személynek szüksége van, az előírások lehetővé teszik, hogy felvegyék a kapcsolatot a megyével, ahol a páciens lakik, és onnan kérjenek segítséget.

Ezért fontos, hogy az emberekben tudatosuljon, mekkora jelentősége van a gesztusuknak, hiszen életet menthetnek meg vele. A 450 ml-es egység vérből, amit elvesznek a véradáskor, három komponenszt választanak szét, tehát egy donor három betegnek segíthet.

A véradás teljesen biztonságos, a központban odafigyelnek a távolságtartásra vonatkozó előírások betartására, a bejáratnál minden

vizsgálatát, tehát egy átfogó vérképet kap kézhez, ami az egészségi állapotát tükrözi. Amennyiben fény derül valamiféle betegségre, értesítik róla, és felkéri, hogy jelenjen meg ismét a vérközpontban, hogy megismételhesék a vizsgálatot. A véradóknak ugyanakkor hét étkezési utalvány jár, valamint egy hónapig 50 százalékos kedvezmény egy vonalra a helyi tömegközlekedési eszközökön, illetve szabadnap a véradás napjára.

Két véradás között legalább két hónapnak kell eltelnie, a férfiak évente ötször, a nők legfeljebb négyszer adhatnak vért. Nem adhatnak vért számos krónikus betegségben szenvedők, sem pedig azok, akiket magas vérnyomással kezelnek. Az alacsony vérnyomás szintén kizáró ok. Akik műtétet estek át, a beavatkozás után hónapokig nem lehetnek donorok. Akik kitéváltatták magukat vagy piercinget lövettek a testükbe, a beavatkozást követően hat hónapig vannak a tiltólistán. A nők terhesség alatt, szülés után, illetve azután sem, amíg anyatejjel táplálják a gyerekeiket, valamint a menstruációs ciklus idején nem jelentkezhetnek véradásra. Az alsó testsúlyhatár jelenleg a nők esetében 50 kiló, a férfiak 56 kg fölött adhatnak vért. Kizárólag 18 éven felüliek válhatnak donorra, a felső korhatár 60 év. Ha az egészségi állapota engedi, 60 év fölött is

adhat vért valaki, viszont a 62–65 év közöttiek csak évente háromszor. **Oltás után várni kell, amíg vért adhatunk**

Mivel zajlik a koronavírus elleni oltási kampány, jó, ha az emberek tudják, hogy az oltás után egy ideig várni kell, amíg véradásra jelentkezhetnek, a Pfizer és Moderna vakcinák esetében az első, illetve a második adag után is el kell telnie 7 napnak, az AstraZeneca, valamint Johnson & Johnson vakcinák esetében 28 nap elteltével válhat valaki donorra – tudtuk meg a szóvivőtől.



Fotó: archív





## Küszöbön az eltevésék

Róza Enikő



### Eperdzsem

Egy kg gyümölcshöz hozzáadjuk fél citromnak a levét (ha kisebb, akkor egy egészét), 40 dkg cukrot és 1 dl mézet. Odatesszük főni. Kevés citromsót is adunk hozzá, kb. 4 kg-hoz egy kis tasakkal. Körülbelül 50 perc főzés után, amikor már puhák az eperdzserek (a gyümölcsöt ugyanis nem törjük össze) kilogrammonként 1 tasak gelfixet adunk hozzá (ha érett, édes az eper, kevesebb is elég, kb. fél tasak). A gelfixet mindig összevegyítjük cukorral, így nem lesz csomós a dzsem. Egy tasak gelfixhez 5-5 dkg cukrot vegyítünk. Amikor hozzáadjuk, párat rotyintunk rajta, miközben folytonosan kevergetjük. Vigyázat, nem főzzük percekig, mivel hígga válhat. Miután üvegekbe töltjük, felfordítjuk pár percre, majd szárazdunsztba tesszük, amíg ki nem hűl.

### Almapürés bodzadzsem

130 darab bodzavirágot egy éjszakára beáztatunk annyi vízbe, hogy jól ellepje. Másnap felforral-

juk, leszűrjük, és literenként a léhez 4 dl mézet, 20 dkg cukrot és 1 citrom kifacsart levét adjuk. A mézet 55 dkg cukorral lehet helyettesíteni. Ehhez az adaghoz egy kg almát kockára vágunk, leforrázunk, és botmixerrel kidolgozzuk. Az almapürét is hozzáadjuk a léhez, és kb. 50 percet együtt főzzük. Literenként egy püpozott evőkanál pektint (ha nincs, akkor gelfixet) adunk hozzá, amit cukorral vegyítünk össze. A pektines cukorral csak rövid ideig forrjon. Amikor készen van, üvegekbe töltjük, és mehet a szárazdunsztba. Körtepurével is készíthetjük, úgy is kiváló lett.

### Spenótos retetekrémes leves



Fél kg spenótot leforrázunk, lecsepegtetjük. Egy lábasban 1 teáskanál vajat, 3 evőkanál olajat felforrósítunk, 1 szál zöldhagymát felaprózzuk, 6 darab retket hosszúságú csíkokra vágunk, 4 cikk fokhagymát összezúzzunk, 1 nagyobb krumplit meghámozunk, felkockáztatunk, ezeket mind hozzáadjuk, sózzuk, borsozzuk, kevés vizet töltünk rá, hogy éppen csak ellepje. Puhára párolunk mindent, majd hozzáadjuk a spenótot. Botmixerrel pürésítjük, és 2 dl tejszínnel, apróra vágott kaporral éppen csak összerottyantjuk. Ezúttal csirkemellkockával kínálom, amit sóztam, borsoztam, és olajon fehéredésig sütöttem.

### Brokkolis puliszkafasírt

Egy kisebb fej brokkolit megmosunk, nagyobb gerezdekre szedjük, sós vízben kb. 5 perc alatt megfőzzük, majd leszűrjük. Lágyabb puliszkat főzünk, kézi habverővel kevergetve, a kívánt állagig. Langyosra hűtjük, a brokkolirózsákat apróra vágjuk, hozzákeverjük a puliszkához, sózzuk, borsozzuk, 2 cikk zúzott fokhagymát, pici kurkumát adunk hozzá. Fasírtot formázunk belőle, majd következik a panírozás a hagyományos liszt+tojás+prézlivel. Teflonserpenyőben olajban vagy a lerben tepsiben is süthetjük. Ha az utóbbit választjuk, akkor mindenképp kenjük be a tetejét egy kis olajjal. Ha megsült, a tetejére reszelt parmezánt, legvégül pedig egy kis pirospaprikát is szórhathunk. Zöldségsalátával nagyon ízletes.

Jó étvágyat kívánok!



## Cukorbetegeket felkaroló egyesületek találkoztak

Menyhárt Borbála

A Maros Megyei Cukorbeteg Gyerekek és Fiatalok Egyesülete (ASCOTID) volt az egyik szervezője annak a szakmai találkozáson, amelyet június 4-6. között Vâlcea megyében tartottak, és amelyen az ország különböző részeiről a cukorbetegeket felkaroló egyesületek képviselői vettek részt. A cél az volt, hogy azok, akik évek óta harcolnak a diabéteszben szenvedők jogaiért, megosszák tapasztalataikat

az újonnan induló egyesületekkel. A Maros Megyei Cukorbeteg Gyerekek és Fiatalok Egyesülete, a Sports&Diabetes, valamint a Type 1 Dreamers által szervezett szakmai találkozón az ország különböző részein tevékenykedő, cukorbetegeket felkaroló mintegy tíz egyesület harminc képviselője vett részt, többek között Marosvásárhelyről, Kolozsvárról, Konstancáról, Bukarestből, Jászvásárról, Resicáról – tájékoztatta lapunkat Rodica Molnar, a cukorbeteg gyerekek és fiatalok



érdekeiért 15 éve munkálkodó ASCOTID vezetője.

A statisztikák szerint Romániában tízből egy személy érintett ebben a betegségben, és a mindennapok tapasztalata az, hogy a cukorbetegek érdekeit képviselő egyesületeknek nagy a szerepük a páciensek jogainak érvényesítésében, a kezelés folytonosságának biztosításában, a tájékoztatásban, a szakorvosokkal való kapcsolattartás elősegítésében, valamint abban, hogy lehetőséget teremtenek arra, hogy a betegek egymást bátorítva, egymás tapasztalataiból

okulva hatékonyabban ellenőrzés alatt tartsák a betegségét.

A cukorbetegeknek, illetve azoknak a szülőknek, akiknek a gyereket diabéteszrel diagnosztizálják, nagy segítség az egyesület, ahol a sorstársak támogatására számíthatnak. Hasonló szakmai fórumra öt éve nem került sor, az elmúlt évben a járvány nem tette lehetővé, hogy ezek az egyesületek személyesen is tartsák a kapcsolatot egymással, illetve a tagjaikkal, emiatt igencsak indokolt volt a találkozás. A három nap alatt számos tanácskozással, workshopra került sor különböző tematikákban, többek között a páciensek érdekeit képviselő szervezetek képviselői mellett orvosok,

ügyvédek járták körbe a diabétesz különböző vetületeit. Szó esett a nehézségekről, amelyekkel a krónikus betegek szembesülnek az egészségügyi rendszerben, az országos diabéteszprogramról, a cukorbeteg kezelésében alkalmazott legújabb és legkorszerűbb eljárásokról, ugyanakkor a törvénykezéssel, illetve adminisztrációs gondokról is, amelyekkel a páciensek érdekeiért harcoló egyesületek szembesülnek.

Az újonnan alakult egyesületek számára rendkívül fontos, hogy tanuljanak azoktól, akiknek többéves vagy akár több tíz éves tapasztalatuk van, hogy a hatóságok partnerként kezeljék őket, mivel csak így tudják érdemben képviselni a tagjaik érdekeit.

## A harangzenész plébános (3.)

Szilágyi Mihály

Kovács Mihály plébános még sok érdekességet mesél el a harangokról. Például elmondja, hogy nagyon kevés régi magyar harang maradt fenn. Mivel Magyarország területe gyakran háborúk színtere volt, a legtöbb harangunk ágyúként élte tovább az életét, és csak nagyon ritkán történt meg, hogy ágyúból ismét harangot öntöttek.

A világ legnagyobb harangja Moszkvában található, ma valódi turistalátványosság. A Cárharang sajnos sohasem szólalt meg. Valódi gigantikus példány a maga nemében. Az Anna cárnő rendeletére készült, hat



Kovács Mihály 1960-ban

méternél magasabb és szélesebb harang „mindössze” kétszáz tonnával nyomja a számára készült alapzatot. Valószínűleg a hangja is messze szállna, de már születésekor kicsorbult, és kitörött belőle egy 11 tonnás darab. Az 1735-ben készült harangot csak 1836-ban sikerült kiemelni az öntőgödörből – talán szerencsére. Történt ugyanis, hogy Napóleon elbizakodottságában Oroszország ura szeretett volna lenni, és seregeivel 1812-ben Moszk-

vában járt. Ő is találkozott a híres haranggal, és arra gondolt, magával viszi az oroszok büszkeségét. Arra viszont nem gondolt, hogy meg sem tudják mozdítani, nemhogy elszállítsák egész Franciaországig. A Cárharang ma a világörökség része.

Évszázadok alatt kialakult egy jól bevált recept a harangok anyagát illetően: 78-79% réz és 21-22% ón keveréke adja a legszebben szóló harangok anyagát. Amikor háború vagy

egyéb események miatt elnémultak a harangok, megtörtént, hogy vasúti síneket ütöttek kalapáccsal harangok helyett. Így jött az ötlet, hogy acélból is lehet harangot önteni, és még gazdaságos is. Igen ám, de az is kiderült, hogy az olcsóbb acélharang hangja is hirdeti a minőségét: rövidebb ideig szól, és élettelembb a réz-ón harangoknál.

Külön érdekesség, hogy az alumínium-réz-nikkel ötvözet mellett még üvegből is öntöttek harangot, ami meglepően ellenálló és szép hangzású volt.

A jó harang elkészítéséhez Kovács Mihály szerint feltétlenül szükséges a zeneelmélet és a zene gyakorlati ismerete. A hang fizikai tulajdonságai szoros összefüggésben vannak a hangszerral és annak környezetével. A harangöntő először elmegy, és megvizsgálja a tornyot, ahova a harangot rendelik. Pontos mérések alapján megállapítja az építmény teherbírását és rezgésszámát. Ez a két tulajdonság határozza meg a harang maximális méretét, ugyanis figyelembe kell venni, mekkora méretű harang mozog a toronyban, mert megtörténhet, hogy az erőteljes lengés károsítja, akár le is dönti az épületet. A harang hangja tehát részben a méretének a következménye, de itt vigyázni kell, hogy a hangszer által kiadott hangok rezgésszáma ne közelítse meg az épület rezgésszámát vagy annak többszörösét, mert ha véletlenül rezonancia keletkezik, ismét életveszélyes helyzetek állhatnak elő. A mérések után természetesen a megrendelő anyagi helyzete dönt a folytatást illetően.

Kovács plébános szerint a harang hasonlatos a hegedűhöz. A nem szakavatottak csodálkozva kérdezik, hogy mi a különbség egy tucathegedű és egy mesterpéldány között – a hangzás adja a különbséget. „A hang a harang lelke. Ez élteti.” A jó harang két hangot szólaltat meg erőteljesen: az alaphangot és a tercet. Ebből minden zeneértő ember arra következtet, hogy kétféle harang létezik: dūr- és mollharang. Mivel méreteres hangszerről beszélünk, az imént említett felhang mellett megszólal még a kvint és az oktáv is, a harangot tehát úgy kell megszerkeszteni, hogy a diszharmonikus (disszonáns, rosszul hangzó) hangok ki-maradjanak.

Zeneelméleti kérdést fejteget a harangtudós plébános, amikor arra figyelmeztet, hogy három harang társítása esetén óvakodni kell attól, hogy a három harang kvart-szext akkordot szólaltasson meg, mert ez a hangzás „önállósággal nem bírván, az érzékeny fület nem elégíti ki”. Az összhangzattan tudománya leírja, hogy a kvart-szext akkordot mindig fel kell oldani ahhoz, hogy elkerüljük a hiányérzet hatását.

Nem egyszerű feladat a fenti szempontokat figyelembe véve, egy papíron gondosan megtervezni a harangot. Még manapság is, a számítástechnika korában a legbiztosabb eljárás a papír és a ceruza.

(Folytatjuk)

		SZÓ, BECSÜ- LETSZÓ (FRANCIA)	IDEGEN PÉTER VAKBUZGÓ EMBER	SZÓ (FRANCIA)	A BRÓM VEGYJELE	...ALKOHOL (BORSZESZ)	VER BÉCSI SPORTKLUB	ESTE (OLASZ)	BECÉZETT OLIVÉR	KÁTÉ!	HALIT	SZÉKEN PIHEN AZ AARE FR. NEVE	NÉMET VÁROS	... SUMAC (PERUI ÉNEKESNŐ)	E NAPON KÉSZÜLT	
<b>Jean François Paul de Gondy XVII. századi francia bíboros egyik szentenciáját idézzük a rejtvény fősoraiban.</b>		1													K	
	GÖREB						DARA- BOKRA ZÚZ ÜNNEPÉLYE- SEN ÁTAD						MOHAMEDÁN URALKODÓ BALTI VÁROS			
	PECUNIA NON ... KU-KLUX- ...				INDUSZTRI- ÁLIS KÖNYVET HASZNÁL					EGYMÁS UTÁN BALATONI ... (HAL)					NÉVELŐ ... CALLAS (SZOPRÁN)	
2	M	DISZNÓ KICSINYE	HALOGÉN ELEM MAJTÉNYI ... (KÖLTŐ)		FINOM ÉTOLAJ BECSÜLET, ERKÖLCS				PAPÍRVÉ- KÖNYV CSIK NEVEZETES					FÉLGÖMB! PETŐFI MÉ- ZESHETE HELYSÉGE		
	ÉPÜLET- SZINT				RÓMAI 1050 ERDŐVIDÉKI VÁROS		OROSZ IGEN FRANCIA RANY		TÉLI CSAPADÉK PAZAR, KITŰNŐ		FÉLSZEGI ATTÓL KEZDVE!		BAKONYI HEGY GERMÁNÍUM VEGYJELE			
	HUNYADI LÁSZLÓ NÁDORA		ELEVE (LAT.) ÁSZOK- HORDÓ NYILÁSA				ÓKORI HÁR- MAS FOGAT NŐI NÉV (JUN. 13.)					ÓGÖRÖG PIACTÉR DOKTOR				
	IDEGEN NŐI NÉV (JUL. 28.)			NAGY TESTŰ PAPAGÁJ BODNÁR... (SZÍNÉSZNŐ)			SZERELMI KÖLTÉSZEZ MÚZSÁJA VÁLYÚ						...PELIN (BOL- GÁR ÍRÓ) ÉSZAKI MAGYAR			
	HÍM ÁLLAT		KUTAT A BÁRIUM VEGYJELE			FRANCIA VÁROS FELTÉVE					RECEPT (RÓV.) HATBÓL KETTŐ!		HAJÓFAR MAGAD			
	A JÓD ÉS A SZÉN VEGYJELE KERGET		HORDÓ VAN ILYEN ÁLL ALATTI ZSÍRPÁRNA			AZ EGYIK SZÁMJEGY PÉTER NAP- TÁRI TÁRSA				ÜNNEPÉLYE- SEN ÁTADÓ ÖRMÉNY KIRÁLY V.				FÉLÉVI! MÁRCIUS 13-ÁN TARTJÁK		
		OKTAT ÉNEKEL			KIS FOLYÓ RITKA (NÉMET)				KUKORICA- PÁLINKA BAKU LAKÓJA					GÖRBE SZAKASZ FORMA		
	ÁLLAMI ILLETÉK		A SAKK LÉ- NYEGE! RÉGIES HANGULATÚ		A TETEJÉRE GLECCSER- VÖLGY		PÁRT! IDEGEN ÁRON		AZ ARZÉN VEGYJELE M. HATÁR- VÁROS		ÁSVÁNYI FÜSZER ...MONTEZ (TÁNCOSNŐ)		VAJON JUTTAT? ÓÍR ÍRÁSMÓD			
	HÁZBÉRLŐ		KISFALUDY... (KÖLTŐNŐ) MŰVÉSZET (LATIN)				SZÉTSZÉ- LED MEZTELEN MŰALKOTÁS					...BREUGNON (R. ROLLAND) RELATÍV (RÓV.)				
	RIMSZKI- KORSZAKOV OPERÁJA			EREKI SÁTOR BE- JÁRATA!		A RÁDIUM VEGYJELE RÓMAI 501		CSEH TRAK- TORMÁRKA A TANTÁL VEGYJELE					M. GYÁROS (ÁBRAHÁM) FÁBA VÉS			
	ALFA ÉS ÓMEGA	FONODAI ESZKÖZ AMPER (RÓV.)			ORVOS A METRÓ JELE					DEPÓ FÉLSZI!						
L.N.J.	T													LUDOLF SZÁMA		

Június 10-i rejtvényünk megfejtése: **Ahhoz valamennyien elég erősek vagyunk, hogy mások baját elviseljük.**







## A zöldmegállapodásról tárgyaltak

Frans Timmermans, az Európai Bizottság ügyvezető al-elnöke kedden Harri Kiiskivel, az Azomures vezérigazgatójával tárgyalt a Green Deal megállapodásnak az európai mezőgazdasági műtrágyaiparra gyakorolt hatásairól.

Az online megbeszélésen az Azomures vezérigazgatója két olyan témát vetett fel, amelyekről jelenleg Brüsszelben is vita folyik: a gazdaság szénszemlegessé tétele és azok az intézkedések, amelyeket meg kell hozniuk ez ügyben az európai uniós országok műtrágyagyártóinak.

Harri Kiiski, az Európai Műtrágyagyártók Szövetségének Mezőgazdasági Bizottsága elnöke elmondta, hogy megvan az előfeltételei egy sajátos technológiai fejlesztésnek, az elektromos áram alapú ammóniatermelésre való áttérésnek (a jelenlegi földgáz helyett).

A szén-dioxid-kibocsátás kiküszöbölése a tárolási folyamatból szintén kihívást jelent az ipar számára. Egy új ammónia-előállítási folyamat kifejlesztése nemcsak a zöldtrágya-előállítást teszi lehetővé, hanem a gazdaság más ágazatait is fejleszteni fogja, például a hajózást vagy az energetikai ágazatot.

„Ez az áttérés az ipari környezet szigorú elemzése után lehetséges, a termelési kapacitás, illetve az egyes országok sajátosságainak függvényében. Románia esetében például jelenleg folyik az energetikai átállás a szénről a földgázra, míg néhány nyugat-európai országban, amely kimerítette a földgáz-erőforrásokat, már a hidrogénre való átállás zajlik. Románia, más európai országokhoz hasonlóan, még nem áll készen egy ilyen radikális átállásra, amely nagyon nagy energetikai infrastrukturális beruházásokat igényel az állam részéről. A téma egységes megközelítése az ipar egy része



Harri Kiiski versenyképességének csökkenéséhez vezetne” – nyilatkozta Harri Kiiski, az Azomures vezérigazgatója.

A műtrágyaipar szempontjából elengedhetetlenül szükséges, hogy a szén-dioxid-kibocsátás-csökkentés mechaniz-

musa (CBAM) és az európai emissziókereskedelmi rendszer (ETS) új modellje a következő feltételek szerint legyen felépítve:

- Az ingyenes kvótákat 2030-ig fenn kell tartani, és a CBAM keretében az ágazatoknak ingyenes kvótákat kell biztosítani az ETS-ágazatokhoz hasonló alapon. A műtrágyaágazatnak versenyképesnek kell maradnia az európai agrár-élelmiszeripari értéklánc további támogatása érdekében.

- A CBAM alkalmazási hatályának nemcsak az ammónia- és a salétromsav-alaptermékekre, hanem az összes nitrogén-alapú műtrágyára ki kell terjednie, hogy elkerülhető legyen a szabályoknak nem megfelelő termékek Európába történő behozatala.

- Szükség van egy exportmechanizmus bevezetésére, hogy a romániai műtrágyagyártók versenyképesek maradjanak a világpiacon. Az európai műtrágyaipar jelentős hozzáadott értékű műtrágyaexporttal rendelkezik, és ezt a piacot fenn kell tartani.

Az online megbeszélésen részt vettek Európa vezető műtrágyagyárainak vezérigazgatói is, akik felhívták a figyelmet arra, hogy felelős és kiszámítható szabályozási keretet kell létrehozni a Green Deal megállapodás rendelkezéseinek végrehajtása érdekében a vegyiparban, különösképpen a műtrágyagyártás terén.

A modern technológiába történő beruházások folytatása érdekében átlátható szabályozásra van szükség, hogy a műtrágyatermelőknek távlatot biztosítson a fejlődéshez.

Az Azomures sajtóirodája

## RMDSZ: új alapokra helyezzük a településrendezést

**Egy lépéssel közelebb került a hatályba lépéshez a szaktárca által kidolgozott új településrendezési, településrendezési és építkezési törvénykönyv – hívta fel a figyelmet Cseke Attila közigazgatási miniszter. „Zöldebb, fejlődő településeket építünk, ahol jobb élni. Ehhez egyszerűsíteni kell a településrendezés hatályos szabályait” – mondta el az RMDSZ szakpolitikusa.**

A jogszabálytervezet kidolgozása során a minisztérium azonosította a hatályos rendelkezések hiányosságait, és megfogalmazta a szükséges reformokat. A tervezetet a releváns szaktestületek és szaktervezetek javaslataival egészítik ki annak érdekében, hogy egy gyakorlatias, jól működő új szabályozás szülessen – mutatott rá a miniszter.

Cseke Attila hozzátette: ebből a célból ülésezett kedden a parlament két házában szakbizottságait, az érintett minisztériumokat, az önkormányzatokat és a szakszervezeteket tömörítő bizottság, amely a szaktárca javaslatait tárgyalta. Az ülésen a települések főépítészei, a helyi és megyei önkormányzatok, a

kataszteri hivatal, az Országos Építkezési Felügyelőség, illetve a törvényhozás és a szaktárca is javaslatokat fogalmaztak meg.

Mint ismeretes, a Fejlesztési, Közigazgatási és Közmunkálatokért Felelős Minisztérium év elején bejelentette: új, egyszerűbb szabályozást dolgoz ki a településrendezésre a jelenlegi 21 hatályos törvény, kormányrendelet, határozat és miniszteri rendelet helyett. Az új törvénykönyv olyan reformokat tartalmaz, amelyek felgyorsítják és egyszerűsítik az építkezési engedélyek kibocsátásához szükséges folyamatokat, egyértelműsítik a szakterminológiát, ugyanakkor digitalizál.

„A cél az, hogy az önkormányzatok hónapok és név év alatt fogadjanak el egy általános településrendezési tervet, amely alapján a közberuházások és a magánépítkezés jóváhagyásának folyamata is felgyorsulhat. Így egyszerűbb és észszerűbb szabályozások mellett fejlődhetnek a települések” – összegezte Cseke Attila.

Az új törvénykönyv végleges formáját a parlament elé bocsátja a szaktárca. (RMDSZ-tájékoztató)

## AFM: Közel 24.900 magánszemély nyújtott be eddig igénylést a roncsautó-program keretében

Magánszemélyek közel 24.900 igénylést nyújtottak be a roncsautó-program keretében, ez ideig 14.104 gépkocsit és 82 motorbiciklit vásárolt a lakosság – tájékoztattott szerdán a környezetvédelmi alap (AFM). A roncsautó plusz programban 4343 kérvényt regisztráltak magánszemélyek részéről, eddig 590 autót (358 százalékosan elektromos meghajtású és 232 hibrid) vásároltak meg.

A jogi személyek esetében 455 dossziét fogadtak el eddig 699 jármű vásárlására a roncsautó-program keretében, és 64 járművet vásároltak meg. Ugyanakkor elfogadtak 368 dossziét 621 környezetkímélő (386 százalékosan elektromos meghajtású és 234 hibrid) gépjármű és egy elektromos motorbicikli beszerzésére a roncsautó plusz program keretében. Ez ideig 115 autót (61.386 százalékosan elektromos meghajtású és 54 hibrid) vásároltak meg. A listákat a [www.afm.ro](http://www.afm.ro) honlapon teszik közzé.

Az idei roncsautó- és roncsautó plusz program április 26-án indult. Az eddigi 6500 lejről 7500 lejre nőtt a roncsautó-program klasszikus változatában megszerezhető voucherek értéke, és emelték az öko bónuszt a hibrid autók, illetve azon járművek esetében, amelyek szén-dioxid-kibocsátása nem haladja meg a 96 grammot kilométerenként. A százszázalékosan elektromos meghajtású járművek beszerzését ideig is 45 ezer lejjel, a hibridek vásárlását 20 ezer lejjel támogatják. Ebben az évben motorkerékpárt is lehet vásárolni a program keretében, a leadott régi jármű ellenében 5500 lej értékű vouchert kap a pályázó. (Agerpres)

## Oltási maraton a Transilvania Motor Ring pályán

Koronavírus elleni oltási maratont szervez a Maros Megyei Prefektúra, a Maros Megyei Tanács és a Maros Megyei Közegészségügyi Igazgatóság a Transilvania Motor Ring pályán június 17–18-án. Az említett két napon mobil oltóközponttal szállnak ki az autó- és motorversenypályára, ahol Johnson&Johnson típusú vakcinával várják az érdeklődőket. Azt, aki beoltja magát, egy hivatásos versenypilóta elviszi egy körre a versenypályán. Az eseményről sajtótájékoztatót számolnak be a szervezők június 17-én 12 órakor a csergedi motorsportpályán. Jelen lesz: Mara Togănel, Maros megye prefektusa, Ovidiu Georgescu, Maros Megye Tanácsának alelnöke, dr. Iuliu Moldovan, a Maros Megyei Közegészségügyi Igazgatóság vezetője, Norris Măgeanu, a Román Autósport-szövetség elnöke, Alex Mirea versenypilóta.

## Szavaztak a marosvásárhelyi liberálisok Horațiu Suciu szívsebész az új elnök

**Kedden, június 15-én 135 szavazattal Horațiu Suciu kardiológusprofesszort választotta elnökévé a Nemzeti Liberális Párt (PNL) marosvásárhelyi szervezete. Ellenfele, Ervin Molnar parlamenti képviselő 84 szavazatot kapott.**

Sajtóhírek szerint Molnar megpróbálta megakadályozni, hogy néhány párttag részt vehessen a tisztújító gyűlésen.

**Suciu transzparenciát ígér**

A választásokat megelőzően Horațiu Suciu szívsebész professzor, a marosvásárhelyi orvosi egyetem szenátusának elnöke úgy nyilatkozott, azért indul a belső választáson, mert úgy gondolja, transzparenciára van szükség a politikai vezetésben, illetve valós kommunikációra a párton belül.

A választások egyik érdekessége volt, hogy mindkét jelölt listáján fellelhető ugyanazon 12 személy neve a politikaibüro jövőbeli tagjai között:

Alexandru György első alelnök mind a Suciu, mind a Molnar csapatában, Sebastian Popovici alelnök Ervin Molnar csapatában és



Prof. dr. Horațiu Suciu

Forrás: Facebook

bürotag a Horațiu Suciu csapatában, David Bogdan Boar bürotag mindkét jelölt listáján, akárcsak Cosmin Stoica, Robert Victor Barțoș, Vasile Popșor, Lucian Adrian Lupu, Emilia Meda Iacob, Mihai Valentin Drăghici, Gheorghe Sămărghiuțan vagy Nistor Antonia Lechințan.

Sebastian Moldovan alelnök lett volna, ha Molnar nyeri meg a választást, de a Suciu politikai büro-jában is tagságot kap. (mózes)

## Kifizetjük a diákok ösztöndíjait!

Június 14-én, hétfőn Marosvásárhely Polgármesteri Hivatala átutalta az oktatási egységeknek az ösztöndíjakra szánnható összeget, a városi tanács márciusi határozata alapján.

Az átutalt összegből a 2020–2021-es tanév első félévi ösztöndíjait fizetik ki, kivéve a szociális ösztöndíjakat, amelyeket teljes egészében törlesztenek. A 3.364.833 lejes keretösszegből 6433 tanuló részesül ösztöndíjban Marosvásárhely 30 iskolájában.

Idén négy típusú ösztöndíjban részesülnek a tanulók. Ezek:

- 6317 érdemösztöndíj, havi 130 lej értékben,
- 14 teljesítményösztöndíj, havi 300 lej értékben,
- 5 tanulmányi ösztöndíj, havi 120 lej értékben,
- 97 szociális ösztöndíj, havi 100 lej értékben.

A második félévi ösztöndíjakat a költségvetés kiegészítését követően utalják ki, ez a hónap végén kerül a helyi tanács asztalára.

(A Marosvásárhely Polgármesteri Hivatal bel- és külkapcsolati osztályának sajtóközleménye)



**SALE SALE SALE**



**20%**

**KEDVEZMÉNY  
NAPSZEMÜVEGEKRE!**

**MAROSVÁSÁRHELY (KÖZPONT)**  
P-ța Mărășești, nr. 21.  
0733 553 976

**MAROSVÁSÁRHELY (TUDOR)**  
B-dul 1 Dec. 1918, nr. 126.  
0755 088 379

**SZÁSZRÉGEN (CARDINAL)**  
Str. Cardinal Alexandru Todea, nr. 25/A  
0728 908 856

**MEDGYES**  
Str. Pompierilor nr. 4  
0735 830 678

**DICSŐSZENTMÁRTON**  
Str. Victoriei, nr. 21.  
0736 386 353

**SZÁSZRÉGEN (LIBERTĂȚII)**  
B-dul Libertății 12/2  
0733 553 971

**MAROSLUDAS**  
Str. B-dul 1 Dec. 1918, nr. 7.  
0735 786 853

**NYÁRÁDSZEREDA**  
Str. Pompierilor, nr. 1.  
0733 553 973

**DORA OPTICS**

**SALE SALE**

Megjelent Henter Andrea Erzsébet kertész-mérnök *Üzenetek Isten gyógyító kertjéből* című gyógynövényeskötete.

**ERDŐK, MEZŐK VADON ÉLŐ  
GYÓGYÍTÓ NÖVÉNYEI**

Megrendelhető a [www.garabontzia.eu](http://www.garabontzia.eu) oldalon, vagy megvásárolható Marosvásárhelyen, a Forradalom utca 4. szám alatt.

Nagyanyáink úgy tanították, hogy minden növény, amire szükségünk van, megterem a közvetlen környezetünkben, Isten oda teremti számunkra.

Erről ír dr. Csapó József is az 1775-ben megjelent könyvében: „Mert ugyanis a Fűvek az egészséges testnek táplálására is szolgálnak, avagy nem tetszik-e ki ezekből az Istennek Jósága...”

Hogy az otthonunk közelében olyan gyógynövények teremnek, amelyekre szükségünk van, azt jómagam is sokszor tapasztaltam már az elmúlt évek során. A kertemben ott nőtt szabadon a cickafark, a pitypang, a tejelő galaj, a pázsit pedig kakukkfűillatot árasztott. Az elmúlt év tavaszán lenyűgözött a rengeteg gyermek-láncfű látványa az utak mentén. Csodálatos aranymezők tűntek fel, bármerre jártam.

A növények sokasága a természetbóbitáknak köszönhető, amelyek a növény kérésére apró szárnyakkal születtek, ahogy ezt Tompa Mihály meséjében olvassuk.

A bánatos pitypang, amelynek honvágya volt, mert távoli országból került erre a vidékre, arra kérte a virágok tündérét, hogy legalább a gyerekei jussanak el az őshazába, ha már ő sohasem láthatja többé a szeretett vidéket.

Ezért a csodatevő erejű tündér a pitypang magvait apró szárnyakkal látta el, és amikor a bóbitákba belekap a szél, repíti őket hegyen-völgyön át.

Az égiek megteremtik számunkra, hogy az egészségünket segítő növények minél elérhetőbbek legyenek. És mindig a megfelelő pillanatban, csak figyelniük kell rájuk.

Akik kertés házában laknak, gyomnövényként a fűben vagy az utak mellett fedezhetnek fel olyan gyógynövényt, amire épp szükségük van, akik viszont panellakásban élnek, jó, ha odafigyelnek a parkolóhelyek vagy a közeli zöldövezet vadon élő növényeire. Ahogy a pitypangbóbita üzenni tud messzi földeken át, úgy üzen Isten is nekünk a gyógyfűvek által.

Ezért azt javaslom, figyeljünk oda a környezetünkben felbukkanó növényekre, ugyanis megtörténhet, hogy pont nekünk hoznak fontos üzenetet.

Szeretettel a szerző



**therezia®**  
Mezőpaniti tejtermékek...



r.a.d.i.o  
**fata**  
www.radiogaga.ro

Spălătorie și detailing auto  
**Beltrand**  
autómosó és -kozmetika  
- külső-belső tisztítás  
- kárpittisztítás, polírozás, viaszozás  
- szőnyegmosás  
**Marosvásárhely**  
Predeal u. 97 sz.  
Telefon: 0265/223-902  
0740-393-060

radio.kptv.ro  
**KPTV**  
THE ROCK STATION  
radio.kptv.ro

**HÍRADÓ**  
MINDEN HÉTKÖZNAP  
ÉLŐBEN 19 ÓRÁTÓL

**ETV** ERDÉLYI MAGYAR  
TELEVÍZÍÓ

**FONTOS TELEFONSZÁMOK**

• Romtelecom-tudakozó		• Emma vendéglő,	- 0740-083-077
- információ	- 118-932	hidegtalák készítése	- 0365/404-664
- általános	- 118-800	• Prefektúra	- 0265/266-801
• Központosított ügyelet		• RDS-RCS	- 0365/400-401
(Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD,			- 0365/400-404
Csendőrség, Mentőállomás):	112	• Áramszolgáltató vállalat	- 0800-801-929
• Rendőrség	- 0265/202-305	- vidék	- 0265/929
• SMURD (betegekkel		• Delgaz Grid	- 0265/200-928
kapcsolatos információk)	- 0265/210-110		- 0800/800 928
• Sürgősségi szolgálat:		• Aquaserv:	
- gyermekeknek	- 0265/210-177	- hideg víz-csatorna	- 0265/215-702
Marosvásárhelyi		- közönségszolgálat	- 0265/208-888
Polgármesteri Hivatal	- 0265/268-330	- központ	- 0265/208-800
GYULAFEHÉRVÁRI CARITAS,			- 08008 208-888
otthongondozó szolgálat,		• Fogyasztóvédelmi hivatal	- 0265/254-625
8-16 óra között:	0736-883-110	• Vasútállomás	- 0265/236-284
• Optika-Optofarm	- 0265/212-304	• Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés	
	- 0265/312 436	(0-24 óra), professzionális balzsamozás	
	- 0265/250-120	Nemzetközi halottszállítás	- 0265/215-119
	- 0265/263 351		- 0744-282-710
• Optolens szemsebészet	- 0265/263-351	• Alkony Kft. temetkezés (24 ó.)	- 0265/263-865
• Marmed	- 0265/250-344	koporsók, kellékek,	- 0745-606-215
járóbeteg-rendelő:	- 0756-468-658	koszorúk	- 0745-606-269
	- 0729-024-380	és halottszállítás	- 0758-047-604
Labor	- 0751-114-307	• Maros megyei RMDSZ	- 0265/264-442
e-mail: marmed@armed.ro,			- 0265/262-907
www.marmed.ro			
• Dora Optics	- 0733-553-976		
• Dora Medicals	- 0265/212-971		
• Radiológia, echográfia			
Dr. Jeremiás István	- 0265/222- 446		

Méltányos reklámdíj fejében

állandó szereplője lehet

a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak.

Várjuk jelentkezését

a 0265/268 854-es telefonon.