

Elballagott a MOGYTTE magyar tagozatának 260 végzőse

Záporoztak a jó tanácsok



Fotó: Nagy Tibor

Szerdán délben 153 frissen végzett általános orvos, 40 fogorvos, 40 gyógyszerész és 27 egészségügyi asszisztens ballagási ünnepségének helyszíne volt a marosvásárhelyi vár udvara. Amint az idei felvételi eredmények igazolják, az orvosi, gyógyszerészeti és asszisztensképzés töretlen keresettségnek örvend továbbra is – fogalmazott dr.doc. Nagy Előd rektorhelyettes. Annak ellenére van ez így, hogy a magyar hallgatók oktatására egykoron létrehozott marosvásárhelyi egyetemen, amely új karokkal bővült, „számos erő egy láthatatlan ponttá igyekszik zsugorítani” az egyetem eredeti rendeltetését.

Bodolai Gyöngyi

A Marosvásárhelyi Orvosi, Gyógyszerészeti, Tudomány- és Technológiai Egyetem 2021-es végzőseinek a Studium-Prospéro Alapítvány által szervezett ballagási ünnepségén Deák Gellért Gedeon egyetemi hallgató köszöntötte a színpad előtt helyet foglaló végzősöket, a magyar történelmi egyházak képviselőit, dr. Szabó Béla professzort, a magyar tagozat vezetőjét, a rektorhelyetteset, a dékánhelyetteseket és az oktatókat, valamint a családtagokat, akik a várudvarról vagy a Vártemplomban felvételt követően a rendezvényt. Köszöntötte továbbá az ünnepség vendégeit, Potápi Árpád Jánost, Magyarország Miniszterelnökségének nemzetpolitikáért felelős államtitkárát, Brendus Rékát, a Nemzetpolitikai Államtitkárság fősztályvezetőjét, László Attila szenátort

(Folytatás a 4. oldalon)

A nem koronavírusos betegek is megsínylették az utóbbi másfél évet

A koronavírus-járvány miatti korlátozó intézkedések és a kórházak átalakítása következtében az utóbbi másfél évben drasztikusan visszaesett a fekvőbeteg-ellátásban kezelt páciensek száma. Olyan egészségügyi intézményekben is több mint felére csökkent az ellátott betegek száma, amelyek nem alakultak át koronavírus-fertőzötteket ellátó kórházzá vagy Covid-hátterékórházzá.

5.

Az adományok mellett élményeket is ajándékoztak

Életre szóló élményekben volt része annak a – Magyarfülpösi Szórványkollegiumba járó – mintegy harminc nehéz sorsú gyereknek, akik számára egyhetes sporttábort szervezett az Egy Vérből Vagyunk Alapítvány.

6.

Arany a vízben és a vízen

Aranyérmekkel gazdagodtak Magyarország és Románia küldöttségei a tokiói olimpiai szerdai versenynapján. A második aranyat Magyarország számára a 200 méteres pillangóúszásban szerezte Milák Kristóf ... Amint az várható volt, Románia evezésben megkezdte az éremgyűjtést. Ancuța Bodnar és Simona Radiș toronymagas esélyesként ültek bele a kétpárevezős hajóba a ma hajnali döntő előtt, és olimpiai bajnokként szálltak ki belőle.

9.



OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Szolgalattásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilátlágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

Aktuális

Szigor és jutalmazás

Antalfi Imola

A be nem oltott egészségügyi alkalmazottak rendszeres tesztelése saját költségükön, értékutalványok és nyeresémsorsolás, a beoltatlan személyek szabad mozgásának korlátozása – csupán néhány olyan intézkedés, amelyekkel az illetékesek felgyorsítanak az oltáskampányt. Korlátozások és jutalmazás, ezeket szeretné törvényes keretekbe illeszteni, megtalálni rá a pénzforrásokat az egészségügyi miniszter, a politikum. Újságírói kérdésre válaszolva mondta el Kelemen Hunor kormányfőhelyettes, hogy eddig körülbelül 500 millió lejbe került Romániának a Covid-betegek kezelése. Egyértelmű, hogy egy, az oltaközi kedvet növelő, jutalmazáson alapuló intézkedéssel – ha az költséges is –, milliókat takaríthatna meg az egészségügyi tárca.

Szabadságolások idején várható volt az oltáskampány lassulása. Miközben Európa egyes országaiban már az újabb járványhullámra készülnek, enyhébb korlátozásokat vezetnek be, nálunk mindenki ki akarja használni augusztust, olyan alapon, hogy „ki tudja mi lesz őszszel”. Jelenleg 30 százalékosra becsülik a lakosság átooltottságát, ami nagyon kevés ahhoz, hogy egy újabb járványhullámot az egészségügyi rendszer súlyos esetek miatti leterhelése, a korlátozások ismételt bevezetése nélkül „megússzunk”, ami az éppen csak felszusszant gazdaság, turizmus újbóli lefékezését, a kormányfő szerint a „gazdaság bezárását” eredményezné. Ezt pedig senki sem szeretné.

(Folytatás a 3. oldalon)

JÚLIUS


29., csütörtök

A Nap kel
5 óra 59 perckor,
lenyugszik
20 óra 58 perckor.
Az év 210. napja,
hátravan 155 nap.

IDŐJÁRÁS

Változó idő, kánikula

Hőmérséklet:
max. 33 °C
min. 18 °C



Isten éltesse!

Ma **MÁRTA** és **FLÓRA**,
holnap **JUDIT** és **XÉNIA**
napja.

JUDIT: héber eredetű, jelen-
tése: Júdeából való nő, zsidó nő.

XÉNIA: görög eredetű, jelen-
tése: vendég, idegen, átvitt érte-
lemben vendégszerető.

VALUTAÁRFOLYAM
BNR – 2021. július 28.

1 EUR	4,9197
1 USD	4,1624
100 HUF	1,3686
1 g ARANY	240,8675

ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!

Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő
hónapra a Népújság szerkesztőségében:
Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám,
2. emelet, 57-es iroda. Borbély Ernő,
naponta 9-14 óra között, szombat – vasárnap zárva.
Tel. 0742-828-647

Megyei hírek

Második számítógépes elosztás

Július 28-ig, tegnapig iratkozhattak be a középiskolák kilencedik osztályába az első számítógépes elosztás során felvételt nyert diákok. Aki ezt elmulasztotta, elvesztette a helyét. A tanintézetek 29-én (ma) hozzák nyilvánosságra a betöltetlenül maradt helyeket, amelyekből augusztus 5-ig választhatnak a beiskolázatlanul maradt diákok. A második számítógépes elosztásra augusztus 6-án kerül sor, az ekkor felvételt nyerő fiatalok 6-án, illetve 7-én adhatják le iratkozási dossziójukat a szóban forgó középiskolákban. Esti vagy csökkentett látogatású tagozatra július 30-ig iratkozhatnak be a korábbi évfolyamok azon végzősei, akik tanévkezdésig betöltik a 18. életévüket. Őket augusztus 5–7. között osztják el a rendelkezésre álló helyekre.

Ingyenes gyermektábor

A Solidaris Egyesület XIII. alkalommal szervez Bedében ingyenes gyermektábort olyan kisiskolások számára, akiknek a nyári vakációban nincs semmilyen táborozási lehetőségük. A szervezők 6 és 14 év közötti gyermekek jelentkezését várják, akik Marosvásárhelyen élnek, és szívesen vennének részt egy életre szóló vidám együttlétben. Jelentkezési határidő: július 31., szombat 20 óra. Bejelentkezés és részletes információk a 0741-555-555-ös telefonszámon.

A nyári szünidőben közlekedik a somostetői járat

A marosvásárhelyi Közszállítási Vállalat a nyári vakáció végéig naponta indít járatokat a Somostetőre. A menetrend szerint az első járat reggel 9.30-kor, az utolsó 19.30-kor indul a vállalat székhelye elől. A Somostetőről 10.30-tól 20.30-ig kétóránként járnak a buszok.

Szovátán a Bekecs

A szovátai Bernády Közművelődési Egyesület a Turisztikai Információs Iroda közreműködésével, a Maros Megyei Tanács és a szovátai önkormányzat támogatásával újraindította nyári kulturális programjait a fürdőközpont Petőfi parkjában. Az előadások csütörtöktől hétfőig zajlanak a parkban felállított színpadon. Július 30-án, pénteken 20 órától a nyáradszeredai Bekecs néptáncgyűttesnek taposolhatnak Szovátá lakói és vendégei.

Rendhagyó könyvbemutató

Demeter József (DeJó) „Gyárfás” Tinitanoda című, a diákszínművek műfajához tartozó könyvét mutatják be augusztus 8-án, vasárnap 13 órakor a kerelőszentpáli református templom dísztermében. A szerzővel Csorbai Loránd helyi lelkipásztor beszélget, közben zsolnákat és népdalokat szólaltatnak meg együtt hegedűn és gitáron. A szerző ajándékként gyorsportré grafikákat készít a jelenlevőkről.

Hírszerkesztő: Nagy Székely Ildikó

A nehézségek ellenére a diákok jól teljesítettek Iskola-korszerűsítés és eszközbeszerzés Gyulakután



A gyulakutai iskolaközpont

Fotó: Nagy Tibor

Az önkormányzat és a tanintézmények vezetőségének közös erőfeszítése az előző években a gyulakutai diákok által elért szép eredmények, az iskola jó hírnevének a megőrzését célozza. Ennek érdekében a diákok tanulmányi előmenetelét korszerű iskolai infrastruktúrával, felújított és berendezett osztálytermekkel, digitális felszereltség révén próbálják segíteni és ösztönözni.

Szer Pálosy Piroska

A község tizenegy tanintézményéből majd' mindenkit felújították, a soron következő a Gyulakutai 1-es és a 2-es Számú Általános Iskola teljes felújítása és kibővítése, korszerűsítése, valamint a tornaterem felújítása lesz. A megnyert pályázat összértéke 6,9 millió lej, a beruházás a regionális operatív program révén valósul meg, a közbeszerzési versenytárgyalásokra rövidesen sor kerül.

Kovács Zoltán, a gyulakutai iskolaközpont igazgatója szerint az idei eredmények elmaradtak az előző években elért tanulmányi és kísérletességi eredmények mögött, amit az online oktatásnak tulajdonítanak. Időközönként egyes diákok visszaéltek a digitális oktatás adta lehetőségekkel, nem vettek részt rendszeresen az órákon, vagy nem kapcsolódtak be a webkamerát, így a tanár nem tudott közvetlen kapcsolatot teremteni a diákkal, a szülő sem követhette, hogy valóban részt vesz-e a gyermeke az órán. A középiskolákba való bejutás szerint azonban a nehézségek ellenére mind a szülők, mind a pedagógusok és a diákok elégedettek lehetnek. Mint hangsúlyozta, az idén végzett nyolcadik osztályos diákok közül akik rendszeresen részt vettek az online oktatáson, meglehetősen jó eredményeket értek el. Az idei végzősök közül három diák a marosvásárhelyi Bolyai Farkas Elméleti Líceum matematika-informatika szakán folytatja tanulmányait, négyen az Elektromaros Szakközépiskolába nyertek felvételt, hárman a Mihai Emi-

nescu Pedagógiai Líceumba, egy diák a II. Rákóczi Ferenc Római Katolikus Teológiai Líceumba, ketten az erdőszentgyörgyi középiskolába, öt diák pedig a szovátai Domokos Kázmér Elméleti Líceumban folytatja tanulmányait az osztól. Községszinten az elmúlt tanévben 578 diák – óvodástól nyolcadik osztályosig – szerepelt a nyilvántartásban, ebből száz óvodás volt. Idén Gyulakután 23 diák végezte a nyolcadik osztályt, közülük hárman nem tudtak átmenő jegyet szerezni. A digitális oktatáshoz szükséges feltételeket sikerült megteremteni, a tanfelügyelőiségtől kaptak hatvan darab táblagépet, idén ősszel pedig az önkormányzat pályázata révén újabb felszereltséggel bővítik a tanintézményeket.

Digitális eszközök beszerzésére pályázott az önkormányzat

A járványügyi helyzet bizonytalansága miatt előrelátó módon, illetve az oktatás színvonalának növelése érdekében a digitális oktatáshoz szükséges eszközök bővítésére is pályázott az önkormányzat, és 851.271 lej értékben nyert felszereltséget, tájékoztatott Varga József polgármester. Így az őszi iskolakezdés nem jelent majd kihívást, amennyiben újra az online oktatásra kellene térni. Az uniós finanszírozású pályázat kedvezményezettjei a községben oktató pedagógusok, óvodapedagógusok és a diákok. A pályázat révén a diákok 350 táblagépet kapnak iskolai használatra, a pedagógusok 27 laptopot, ugyanakkor 30 darab webkamerát iskolai használatra, hét kivetítőt, kilenc okostáblát, tíz wireless routert. Tervezik egy új bölcsőde építését is, mivel egyre nagyobb az igény a kisgyermekes szülők részéről, és a környező településekről is érdeklődnek a helyek számáról. A jelenlegi bölcsőde és óvoda teljes körű felújítása a nemzeti vidékfejlesztési program (PNLD2) révén több mint másfél millió lejtől került, egyelőre a bölcsődét és az óvoda egyik szárnyát sikerült átadni, de a tervek szerint ősszel a teljes intézményt belakhatják az apróságok.

RENDEZVÉNY

Nyári iskola a múzeumban – utolsó foglalkozás

Július 30-án, pénteken zárulnak a Maros Megyei Múzeum pedagógiai célzatú nyári gyermekfoglalkozásai. Az utolsó tevékenységre délelőtt 10–12 óra között a múzeum Horea utcai természettudományi részlegén kerül sor Kertészkedjünk kicsit! címmel. A résztvevők a kaktuszokról és a kertészkedési módszerekről tudhatnak meg érdekességeket. A Nyári iskola a múzeumban című program keretében magyar és román nyelven zajló tevé-

kenységre előzetes regisztráció szükséges, bejelentkezni a 0751-474-610-es telefonszámon lehet. Részvételi díj: 8 lej.

Segesvári középkori fesztivál

A hét végén, július 30. – augusztus elseje között tartják meg Segesváron a 27. középkori fesztivált. A hivatalos megnyitó 30-án, pénteken 18 órakor kezdődik a Vár téren, ezt a résztvevők hagyományos felvonulása követi. A programban középkori harcbemutatók és táncok, koncertek, színházi és bábszínházi előadás, illetve kiállítás is szerepel. A részletes program a Visit Sighisoara Facebook-oldalon tekinthető meg.

NÉPÚJSÁG
ÖNÁLLÓ
MAROS MEGYEI NAPILAP
Kiadja az IMPRESS KFT.
FŐSZERKESZTŐ:
Karácsonyi Zsigmond
LAPSZERKESZTŐK:
Antalfi Imola
Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálosy Piroska, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.
TÖRDELÉS: Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.
FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda. **REKLÁMMENEDZSER:** Borbély Ernő – e-mail: reklam@e-nepujasg.ro, tel. 0742-828-647.
REKLÁM-LAPTERJESZTÉS: Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emília.
SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujasg.ro **E-mail:** nepujasg@e-nepujasg.ro
Telefon: titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. **Nyomda:** Palatino.
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.
Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben, tel.: 0742-828-647.
Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 9-15 óra, péntek: 9-14 óra között, szombat vasárnap: zárva.



642357800069
ISSN 1220-3475 (print)
ISSN 1584-3238 (online)

Az önrész fedezésére vehetnek fel állami kölcsönt az önkormányzatok

A pályázati önrész és az előfinanszírozás biztosítására vehetnek fel kis kamatlábú állami kölcsönt az önkormányzatok – erről döntött a fejlesztési minisztérium javaslatára mai ülésén a kormány. Az intézkedésre 630 millió lejt különítenek el.

„A kölcsön célja a települések akadálymentes fejlődését biztosítani, illetve az uniós és állami finanszírozású befektetések leállítását megelőzni. A kisebb önkormányzatok számára gyakran gondot jelent a számlák fedezése az utólagos elszámolás pillanatáig, vagy a 2 százalékos önrész biztosítása, amikor uniós forrásokat nyerne a helyi közösség törekvéseinek kivitelezésére. Ezt a gondot orvosolja az RMDSZ javaslatára született mai kormányrendelet” – hangsúlyozta Cseke Attila fejlesztési miniszter.

A szakértő elmondta: a kölcsönt az államkincstár biztosítja, és az önkormányzatok három, legtöbb öt évre kérhetik, a ROBOR változó (jelenleg 1,52) plusz 1–1,5%-os kamattal. Ez a bankközi kamatoknál akár kétszer is előnyösebb lehet. A kérelmeket legkésőbb 2021. november elsejéig a regionális és a megyei adóhivataloknál lehet benyújtani. Az önkormányzatok a közösségi fejlesztési társulások (ADI) által lebonyolított beruházásokra is felvehetnek kölcsönt. „Ezáltal az uniós források lehívását bátorítjuk, a települések fejlődését biztosítjuk európai vagy országos finanszírozásból. A fejlesztési minisztérium által odaítélt finanszírozások esetén is jelezte számos önkormányzat, hogy veszélybe kerülhet az elkezdett befektetés kivitelezése a ma odaítélt segítség hiányában” – mutatott rá a fejlesztési miniszter. (RMDSZ-tájékoztató)

400 ezer eurós pénzbüntetést szabtak ki a Monsanto Franciaországban

A személyi adatok védelméért felelős francia hatóság (CNIL) 400 ezer eurós pénzbüntetést szabott ki szerdán a glifozátot forgalmazó német Bayer amerikai leányvállalatára, a Monsanto, amiért listázott közéleti embereket, tudományos szakembereket, újságírókat és aktivistákat annak érdekében, hogy befolyásolni tudja a gyomirtó szer betiltásáról folyó közéleti vitát.

Az illetékes hatóság, amelyhez hét panasz érkezett listázott személyektől, azért büntette meg a vállalatot, mert nem tartotta be a tájékoztatási kötelezettségét az adatok nyilvántartásáról, s az érintett személyek csak a médiából értesültek 2019 májusban arról, hogy a Monsanto nyilvántartást vezet róluk.

A nyomozás szerint több mint kétszáz név szerepelt az adatbázisban, amelyben 1 és 5 között osztályozták az illető befolyását, hitelességét és támogatását a Monsanto irányában olyan témákban, mint a gyomirtó szerek vagy a genetikailag módosított termékek.

Az egész Európát érintő ügyet a Le Monde című napilap és a France2 közszolgálati televízió tárta fel 2019. májusban egy sajtóügynökség kiszivárogtatott dokumentumai alapján. A Monsanto legalább hat országban, Franciaország mellett Németországban, Olaszországban, Hollandiában, Lengyelországban, Spanyolországban és Nagy-Britanniában, valamint az európai intézményekben is összeállított adatbázisokat a Bayer szerint. Az anyavállalat ugyanakkor nem ért azzal egyet, hogy adatgyűjtés miatt vonták felelősségre. Álláspontja szerint ugyanis a nyilvántartást egy kommunikációs ügynökség állította össze. A cég azt is állítja, hogy miután az Európai Bizott-

ság 2017-ben öt évvel meghosszabbította a glifozát engedélyezését, az adatbázist nem használta a Monsanto.

A Bayer azt tervezi, hogy az államtanácsnál fellebbez a bíróság ellen.

„Lobbitevékenység céljából érdekképviselői személyekről adatbázist nem törvénytelen összeállítani. Ebben az adatbázisban azonban csak olyan személyek szerepelhetnek, akik logikusan gondolhatják, hogy az ismertségük vagy a tevékenységük alapján ágazati kontaktszemélyként kezelhetők” – hangsúlyozta a francia hatóság. A Cnil szerint az adatbázisban feltüntetett részleteket minden esetben törvényes úton kell megszerezni, és a benne szereplő személyeket tájékoztatni kell arról, hogy létezik egy adatbázis, mégpedig azért, hogy gyakorolhassák ehhez fűződő jogaikat, egyebek mellett azt is, hogy ne szerepeljenek benne.

A botrány kirobbanását követően a Bayer nyilvánosan elnézést kért, és felfüggesztette együttműködését a Fleishman Hillard kommunikációs ügynökséggel, amely az adatbázist összeállította. A német cég kapcsolatba lépett a listán szereplő valamennyi személyiséggel, s az azon szereplő újságírók, a Le Monde és a Le Parisien című napilapok, a France Télévisions köztvé, a Radio France közrádió és az AFP hírügynökség munkatársai feljelentést tettek a Cnilnél és a francia igazságszolgáltatásnál. Ennek nyomán indult meg az eljárás törvénytelen adatgyűjtés miatt.

Az Európai Bizottság májusban engedélyezte Franciaországnak, hogy adókedvezményt nyújtson azon gazdáknak, akik nem használnak többet glifozátalapú gyomirtó szert. (MTI)

Farkas Anna Ágnes vizsgafilmje nyerte a TIFF helyi versenyének fődíját

Farkas Anna Ágnes Játsszuk tovább című, a Sapientia Erdélyi Magyar Tudományegyetemen (EMTE) készített vizsgafilmje nyerte a Transilvania Nemzetközi Filmfesztivál (TIFF) helyi versenyének fődíját – adta hírül szerdán a Szabadság című kolozsvári napilap.

A díjakat a Bánffy-palota udvarán adták át a döntőbe jutott alkotások vetítése után. A helyi filmek versenyére benevezett 34 alkotás közül a zsűri hetet válogatott be a végső versenyprogramba, közülük három a Sapientia Erdélyi Magyar Tudományegyetem film szakos hallgatóinak alkotása, Farkas Anna mellett Polacsek Zsófia és Frunza Roland vizsgafilmje is a legjobb hét közé jutott.

A fődíjat érdemlő alkotást Török Ádám fényképezte, az irányítótanárok Felméri Cecília, Fekete Ibolya, Gózon Francisco és Blos-Jáni Melinda voltak. A helyi verseny 1500 euróval járó fődíja mellett a győztes film alkotója a Numa Film kolozsvári produkciós iroda felajánlásával 15 ezer eurót használhat fel következő filmjének elkészítéséhez.

A TIFF helyi versenyét tavaly a szintén sapientias Farkas Boglárka Angéla nyerte az *Amit nem vettünk észre* című alkotással. A Kolozsváron szervezett TIFF Kelet-Közép-Európa egyik legnagyobb filmfesztiválja, amely idén ünnepli fennállásának 20. évfordulóját. A július 23. és augusztus 1. között zajló seregszemlén kilenc magyar filmet vetítenek. Idén a spányol filmművészet áll a TIFF középpontjában. (MTI)

A szászok legrégebbi kegytárgya került elő Romániában

Öt évvel az ellopása után a rendőrség megtalálta azt a XIII. századi keresztet, amely a legenda szerint a romániai szászok legrégebbi kegytárgya – közölte kedden a média.

A Szeben megyei rendőrség kedden bejelentette, hogy megtalálták egy férfinál azt a keresztet, amelyet 2016-ban loptak el a Szeben megyei Nagydísnód (Cisnădie) település evangélikus templomának múzeumából. A kis méretű kegytárgyat ritkán liturgikus szertartásokon is használták, de többnyire a templom múzeumában őrizték. Az eltűnését 2016 nyarán jelentették, azóta a román hatóságok az Interpol rendszerében is rögzítették az értékes kulturális tárgyak között.

Hétfőn a hatóságoknak sikerült azonosítaniuk azt az 50 éves nagydísnódi férfit, akit a kereszt ellopásával gyanúsítanak, és akinél meg is találták az értékes tárgyat. A rendőrség nem

közölt részleteket arról, hogy hol tartotta elrejtve, és mi vezette őket nyomra, a nyomozás még folyamatban van. A műtárgyat már visszaadták a nagydísnódi evangélikus templom múzeumának. A körmenetekkor használt kereszt a XIII. században készült egy nyugat-európai ötvösműhelyben. A legenda úgy tartja, hogy az első szász telepések hozták magukkal, így ez a legrégebbi fennmaradt kegytárgya a romániai szászoknak. A keresztet 1911-ben találták meg a nagydísnódi templom mellett levő régi kápolna osszárúmban, azóta őrizték az erdélyi templom múzeumában.

Romániában a szászok és a svábok alkotta német kisebbség létszáma drasztikusan csökkent, a tíz évvel ezelőtti népszámláláskor alig valamivel több mint 36 ezren voltak. A dél-erdélyi szász templomok jelentős része romos állapotban van, szertartásokat ritkán tartanak bennük. (MTI)

Ország – világ

159 új koronavírusos megbetegedés

A legutóbbi tájékoztatás óta 159 új koronavírusos megbetegedést igazoltak Romániában, több mint 26.700 teszt eredményének feldolgozása nyomán – közölte szerdán a stratégiai kommunikációs törzs. Az új esetekkel 1.082.710-re nőtt a járvány eleje óta diagnosztizált fertőzöttek száma, 1.047.444 személyt közülük gyógyultnak nyilvánítottak. Eddig 8.654.544 RT-PCR koronavírusteszt eredményét dolgozták fel Romániában, és 1.795.468 antigén-nyomjelvizsgát végeztek. Az elmúlt 24 órában 13.034 RT-PCR tesztet végeztek el (5758-at az esetmeghatározás és az orvosi protokoll alapján, 7276-ot pedig kérésre), és 13.674 antigén-nyomjelvizsgát eredményét dolgozták fel. Az új igazolt esetek mellett 34 személynek ismét pozitív lett a koronavírustesztje. (Agerpres)

76,06 százalékos az átmenési arány

Az óvások elbírálása után 76,06 százalékos az átmenési arány a tanárok idei véglegesítő vizsgáján. Az óvások előtti eredményhez képest (72,90 százalék) ez 3,16 százalékpontos növekedést jelent – közölte a tanügyminisztérium. A szakértő tájékoztatta az Agerpres hírügynökséget, hogy az 1508 óvás elbírálását követően a sikeresen vizsgázó tanárok száma 6032-re emelkedett, azaz ennyien kaptak legalább 8-ast. Az óvások előtt ez a szám 5782 volt. Ahhoz, hogy a jelölt vizsgáját sikeresnek nyilvánítsák, legalább 8-as átlagot kell elérnie, amelyet az összes vizsgán – beleértve az írásbeli vizsgát is – elért pontszámok súlyozott átlagaként számítanak ki. Az írásbeli vizsgán szerzett jegy a végső jegy 70 százalékát teszi ki. Az írásbeli véglegesítő vizsgán idén 8300-an vettek részt, 366-an visszaléptek. Egy vizsgázót kizártak csalás miatt, két jelentkezőnek pedig semmissé nyilvánították a dolgozatát. (Agerpres)

Nem zárják be az élelmiszerpiacokat és bevásárlóközpontokat

Florin Cițu miniszterelnök úgy nyilatkozott a Digi 24-nek adott keddi esti interjújában, hogy nem fogja bezárítani az élelmiszerpiacokat és bevásárlóközpontokat, akkor sem, ha a járvány miatt újabb korlátozó intézkedéseket kellene foganatosítani. A koronavírus-járvány esetleges negyedik hullámáról a miniszterelnök kijelentette: elkerülhető, ha az emberek beoltatják magukat. (Agerpres)

Nyári rekordot döntött az áramfogyasztás

Nyári rekordot döntött szerdán a romániai áramfogyasztás a szélsőségesen magas hőmérsékleti értékek miatt – közölte az országos energetikai rendszer valós idejű adatai alapján a Transelectrica. A közlemény szerint 13 óra 17 perckor a rendszerterhelés értéke elérte a 8801 megawattot. A korábbi rekord a július 15-én regisztrált 8687 megawatt volt. A jelzett időpontban az ország áramtermelése 7500 megawatt volt, a különbséget importból fedezte a Transelectrica. (Agerpres)

Szigor és jutalmazás

(Folytatás az 1. oldalról)

Lehet, hogy a jutalmazáson (értékutalvány, nyeregménysorsolás), illetve az ortodox egyház és a kormány közti partnerségen alapuló intézkedések Romániában eredményesebbek lesznek, mint a tájékoztató, felvilágosító kampány? Bár az ortodox egyház, mint annak szóvivője hangsúlyozta, már számos alkalommal megerősítette és világossá tette kedvező álláspontját az oltással kapcsolatban, Daniel pátriárka még mindig nem mutatott példát, még csupán „reflektált az oltakozás önkéntes jellegére”. Ha mégis netalántán úgy döntene, hogy beoltatja magát, példát mutatva a híveknek, bizonyára minálunk is, akárcsak Görögországban, jelentősen megnő az oltottsági arány.

Mindeközben itthon nagy mennyiségű oltóanyag érvényességi ideje hamarosan lejár, augusztus végén 1,4 millió vakcina veszíti el szavatosságát. Eddig 1,17 millió dózis oltóanyagot adott el Románia, és szinte ugyannyi behozataltát függesztette fel.

Andrei Baciu egészségügyi államtitkár szerint „fontos a készletek hatékony menedzsmentje”. Az előrevetített negyedik hullám és a harmadik vakcinával való beoltás küszöbén szerintünk igazán fontos a hatékony tájékoztatás, szervezés lenne.

Záporoztak a jó tanácsok



(Folytatás az 1. oldalról)

és dr. Vass Levente egészségügyi államtitkárt, a rendezvényt szervező alapítvány ügyvezető elnökét.

A ballagást megnyitó hálaadó istentiszteleten Papp Noémi evangélikus lelkész mondta az előfóhászt, András Csaba jezsuita egyetemi lelkész prédikációjában a vak koldus és a látását visszaadó Jézus története kapcsán arra biztatta a végzősöket, hogy tegyenek eleget annak az elvárásnak, hogy a gyógyításon kívül az egész embert látva a vigasztalás, az együttérzés és a bátorítás szolgálatát is vállalják.

– Jó lenne, ha mi, lelkészek és orvosok összefognánk, és segítenénk az embereket visszatálatni ahhoz az éltető erőhöz, ami értelmet, teljesítést és irányt ad az életünknek – hangsúlyozta.

– Egymás terhét hordozzátok, hogy könnyebbé tegyétek azoknak az életét, akiknek fáj akár a test, akár a lélek – hangzott a Nagy László unitárius lelkész által mondott imádságban, majd Furó Félix református egyetemi lelkész kért áldást a ballagókra.

– A megszerzett tudás és az eredményes munka akkor fog kiteljesíteni, és igazi elégtételt hoz nektek, ha szakmátokat empátiával, bizakodással, töretlen hittel, türelemmel és sok alázattal művelitek. Az itthon maradás, a szakmának itt, Erdélyben való művelése egyszerre kihívás és kaland, amelynek érdekében mindent meg kell tennetek, hiszen azért tanultatok Marosvásárhely

nagy múltú és sokat hányattatott egyetemén, hogy az itteni emberek egészségén dolgozzatok, és az ő életüket tegyétek jobba – szólta a végzősökhöz dr. doc. Nagy Előd. A rektorhelyettes végül azokra emlékezett, akik az életüket és munkásságukat annak szentelték, hogy az egyetem megalakulhasson, elindulhasson és felvirágozhasson.

Potápi Árpád, Magyarország Miniszterelnökségének nemzetpolitikaiért felelős államtitkára beszédében a nemzet jövőjéért való felelősségvállalásra biztatta a ballagókat:

– Az elmúlt időszakban mindenki számára világos lett, hogy a gyógyítás olyan tudomány, mely csak folyamatos fejlődés és a benne dolgozók szorgalmas munkája során tudja teljesíteni a célját. Nem igaz az, hogy véget ért a járványok kora. Az igazság az, hogy Önök állnak annak az útjában, hogy egy-egy kór katasztrófához vezetessen. Az Önök felkészültsége és helytállása tiszteletet és megbecsülést érdemel, hiszen napról napra reménységet ad mindannyiunknak. Nem véletlenül mondják, hogy a tanító és a pap mellett az orvos egy közösség fennmaradásának harmadik pillére, hiszen az elme és a lélek egészségén túl a testnek is szüksége van a maga szakértőjére. Tovább is követhetjük ezt a gondolati párhuzamot, hiszen közösségeink ugyanúgy egy bonyolult hálózatként működnek, mint az emberi szervezet. Mindkettő csak akkor működik egészségesen, ha a

tagok a közös célért is dolgoznak. Elengedhetetlen ezért, hogy egy közös cél felé haladjunk...

Önök ma elértek oda, hogy elhagyva a tanulás eddigi helyét, növekedésüknek új környezetet találjanak: egy települést, egy intézményt, és persze olyan embereket, akikkel együtt fejlődni és gyógyítani tudnak. Magyarország kormánya a Studium Prospero Alapítványt támogatva arra törekszik, hogy Önöknek ebben az új helyzetben csak a legfontosabbra, magára a gyógyításra kelljen összpontosítani. Tanulmányaik szakmaiságát erősíthette az itt létrejött szakkönyvtár. Az idei évtől pedig már összesen 65 lakás segíti otthoni boldogulásukat. A gondosan felépített orvoslakások és a rezidensi szaknévsor szintén a Studium Prospero Alapítvány munkáját dicséri. Köszönjük Vass Levente államtitkárnak, a Studium Prospero Alapítványnak, hogy munkájukkal példát mutatnak abban, hogyan gondoskodjunk úgy közösségünkről, mintha családunk lenne! Az évek során kialakult gördülékeny együttműködésre alapozva elmondhatjuk, hogy Magyarország kormánya részéről mindig rendelkezésre állunk, amikor az Önök munkájának megsegítéséről van szó – hangzott el Potápi Árpád beszédében.

Jó tanácsokkal látta el a végzett orvosokat, gyógyszerészeket, aszisztenseket dr. Sipos Emese professzor a Gyógyszerészeti Kar

oktatói nevében. Tartalmas beszédében arra biztatta a ballagókat, hogy legyenek büszkéek arra, hogy a marosvásárhelyi egyetemen végeztek, továbbá, hogy profi sportolókhoz hasonlóan folyamatosan tanuljanak, készüljenek, elsajátítva a technika legújabb vívmányait, majd az ősi ír áldásból idézett: „Azt is kívánom, hogy bátran nézz szembe/ Életed feladataival és a próbákkal./ Amelyeknek kitesz./ Amikor pedig súlyosnak érzed keresztedet/ És a csúcsot meredeknek, ahova az út vezet./ Pontosan akkor növekedjen meg benned/ A remény és a bizalom.”

A végzős hallgatók nevében Czundel Angéla Mária mondott köszönetet a szülőknek, nagyszülőknek és tanáraiknak, hiszen mindnyájuk közös érdeme, hogy eljutottak a célig. A hat év sikereinek nevezte az életre szóló barátságokat, a gyönyörű párkapcsolatokat, házasságokat, a rengeteg szép emléket és nagyon sok tudást, amit arra fognak fordítani, hogy sokak életét szebbé, könnyebbé, egészségesebbé tegyék. A következőkben kollégáit idézte azokról a bölcsességekről, amelyeket hat év alatt összegyűjtöttek.

Dr. Szilágyi Tibor professzor, az Erdélyi Múzeum-Egyesület Orvos- és Gyógyszerésztudományi Szakosztályának elnöke beszélt a magyar oktatás háttérintézményeinek jelentőségéről, ezen belül az EME-ről, amely lehetővé teszi a tudomány anyanyelven való művelését, és arra biztatta a ballagókat, hogy orvosként kapcsolódjanak be a tu-

dományos kutatómunkába. Az értékek megőrzésének fontosságát hangsúlyozva átadta a néhai Kovács Dezső professzor kezdeményezésére létrejött és Csögör Lajos professzor nevét viselő díjat a négy évfolyamelsőnek: Szabó Lászlónak (Általános Orvosi Kar), Láng Alexandra Emiliának (Fogorvosi Kar), Szigeti Amália Beátának (Gyógy-szerészeti Kar) és Bíró Róbertnek (Egészségügyi Asszisztensképző Kar).

Az ünnepség a Studium Prospero Alapítvány díjainak átadásával folytatódott, a szervezet tevékenységét dr. Jung János professzor, az alapítvány társelnöke ismertette. Az alapítvány tudományos-kutatási és lakhatási támogatásában a Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkárságának a támogatásával 630 személy részesült. Brendus Réka fősztályvezető átadta a három évre szóló lakhatási támogatást jelentő díjat a már említett évfolyamelsőnek, valamint Czundel Angéla Mária-nak is.

Kézfogás helyett a járványügyi helyzetre való tekintettel a névsor-olvasás következtével, majd dr. Nagy Előd rektorhelyettes olvasta fel a hippokratészi eskü szövegét, amelyet a végzősök felállva mondtak el. Az ünnepség a nemzeti ima és a Székely himnusz eléneklésével zárult.

A rendezvényt a Transylvania CelloDuo játéka színesítette.

A műsorvezető végül köszönetet mondott mindazoknak, akik lehetővé tették a látványos, tartalmas ballagási ünnep megszervezését.



Fotó: Nagy Tibor

Umbria – közelképben

Umbria neve nem az árnyékokra emlékeztet, olyat a verőfényes Itáliában júliusban keveset talál, hanem az őslakóira, az umberekre. Ezek, akárcsak az etruszkok, még a latin törzsek előtt településeket alapítottak a félsziget középső táján, Rómától északra, a tengertől távol; a Firenze és Róma közötti ország- és vasút szeli át a tájat, fő közlekedési útvonalakként. A régiót hegyek és völgyek tagolják, egy pillanattal se hidd, hogy révbe ériél, most már semmi meglepetés nem érhet, az erőfeszítéseket és a lábujjait vándorókat magad mögött hagytad: máris újabb kaptató és lejtő vár rád, a lépcsősor az égbe visz, szédítő gyönyörűséges kilátás, felmagasodó, meredek sziklatömbök tetején egész város.

Umbriát látni kell és érezni. Elfogadni, befogadni, élvezni. És ez nem is olyan nehéz. Az épületek nagy mesterségbeli tudásról tanúskodnak, a kövek megmunkálása tökéletes, alkalmazkodik a terep minden szeszélyéhez. Templomok, kolostorok, hol az elmúlt középkorban szentté avatott, üdvözlött lelkek és bűnös zsenik jártak. Szerzetesek, papok és pápák, tőzsér polgárok, bankárok, kalandorok, festők, szobrászok, építésszek, pallérmesterek lakták, telepedtek meg. Majd to-

vábbáltak másutt építkezni, eretneket égetni, gyóntatni, kerteket művelni a sziklákon, kutat fúrni, hogy a hosszú ostromzár alatt elegendő vize legyen a védőknek és családjuknak. Orvosok, kuruzslók, peregrinusok fordultak itt meg, imádkoztak, gyógyítottak, ámitottak, tudományt hallgattak mesterek lábánál. Veszedelmes időkben jártak erre idegen hadak, rómaiak, spanyolok, németek, pápai seregek, egymással háborúzó hercegek és városállamok.

Egy barátom szerint itt találták fel a ma is népszerű itálét, az Umber ne mérgelődj!-öt.

Egy hétig csavarogtunk. Dehogy. Tudatosan megtervezett úton haladtunk. Előbb Orvietót vettük be, annak is a mozaikkal díszített, csodás 13–15. századi háromhajós bazilikatemplomát, főterét. Hosszú ideig csak drótkötélpályán lehetett megközelíteni a vulkáni tufára telepített várost. Mi is így topantunk be forró déli órában. Egy éjszakát egy régi polgárházban töltöttünk, belül azonban a 21. századi kényelem várt. Minden a dóm körül forgott.

Azután a régió fővárosában, Perugiában kötöttünk ki három napra. Többszintes város, mely a történelem tanúsága szerint felül-

ről lefelé terjeszkedett koncentrikus körökben. A szinteket szerpentinek kötik össze, az egész várost behálózák a kanyargós utak, utcák. Az emelkedők néhol 45 fokosak. Szív és erős lábízom szükséges a város bebarangolásához. Egy régi patinás palazzóban laktunk, annak is a

Csütörtöki kimenő
– Sebastyén Mihály rovata –

harmadik emeletén, lift nincs, van viszont lovagi kerek asztal az előcsarnokban, hatalmas kapuszárnyak, odajönn panziószerűen berendezve a szállás, régi bútorok, kazettás mennyezet, festmények, szobrok, díszek, nippék, vázák, szőnyegek, kis ebédlő, pompás hall, melyben úgy éreztem magam, mintha visszacsöppentem volna a 19. századba, Verdi korába, vagy Giuseppe Tomasi de Lampedusa Párdúc c. filmjének díszletei között ébrednék. Csodás főtér, konzuli palota a 14. századból, reneszánsz ízlés szerint, hatalmas szökőkút, lebírhatalan éjszakai élet, tomboló életkedv, román pincérek és rengeteg sör, buli, utcavendéglők, ócska vidéki vasútállomás.

És ha a vonatra szálltál, már messziről fölféherlik a hegyoldalban

Assisi. Szent Ferenc relikviáiba, műemlék épületeibe, minden utcában csodákba botlatsz. A tekintet egy perc se nyughat, és nem fárad el. A kolostor kerengője, temploma, a hangulat megihlet még olyan szabadgondolkodót is, mint e sorok írója. Jó volt üldögni a köveken, kiugró lépcsőfokokon, nézni a zarándokok és a bámsz tömeg hullámlását, cserkész csapatját, hallgatni a százfélé nyelv zúrvárait, és nem gondolni arra, hogy most éppen a világjáró valahányadik hulláma, variánsa ólálkodik Európa határain, vagy már a határoknak fittet hányva a földréz belsejében grasszál. Másutt éppen szenvedélyesen tüntetnek ostoba semmiségek ellen és mellett.

Szent Ferenc életének másik városa Gubbio. Mégis védőszentje – tudom meg utólag a Wikipediából – Gubbioi Szent Ubald. Ötszázhuszonkét méterre fekszik a tengerszint felett a város. Római kori emlékei is vannak, meg etruszk maradványok, középkori építészete jelentős. Dominál a városháza, avagy a konzulok palotája. Történetét mogoróhéjban, hiszen nekünk is így mondták el, angolul, a városnéző autóból füllettük. A települést a jó umberek alapították. Az ókori Iguvium az i. e. 3. században már Róma szövetségese volt. I. e. 89-ben municipiumi rangra emel-

ték. Az 5. században Totila barbár gót seregei fosztották ki, majd a bárdolatlan longobárdok. A 12-13. században élte virágkorát. Ekkor Perugiával a vidék feletti uralomért versengett. 1155-ben összetűzésbe került ugyan I. Frigyes német-római császárral, de a megkötött békeszerződés értelmében önálló városállammá alakulhatott. A 14. századtól kezdődően hatalma megingott, s hamarosan nemesi birtok lett. Előbb a Montefeltro, majd a Della Rovere család birtoka lett. 1624-ben a pápai állam kebelezte be. 1860-ban a Vatikán többi településével együtt az egyesült Olasz Királyság része lett.

Na és persze a farkas. Erről az erdélyi ember – ismerve a legendát és a szent csodás tettét – arra gondol, elkelve nálunk is egy efféle erős szelídítő ember a medvék megfékezésére.

Ja, és az újabb kori mítosz sem került el, ui. részben itt készültek a Don Matteo olasz filmsorozat külső felvételei, amit az idegenforgalomból élő szuvenirárosok alaposan ki is használnak. Van itt fénykép, képeslap, Terence Hill viselte sapka, műtyűrök, hűtőmagnekek és melegítőfelsők. (Bevallom, tévés kisszobámban nem kivettem, nem láttam egykockányit sem a sorozatból. Megkövezésemet vállalom. Mea culpa, mea maxima culpa.)

HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

Drasztikus visszaesés a kórházi ellátásban

A nem koronavírusos betegek is megsínylelték az utóbbi másfél évet

A koronavírus-járvány miatti korlátozó intézkedések és a kórházak átalakítása következtében az utóbbi másfél évben drasztikusan visszaesett a fekvőbeteg-ellátásban kezelt páciensek száma. Olyan egészségügyi intézményekben is több mint felére csökkent az ellátott betegek száma, amelyek nem alakultak át koronavírus-fertőzötteket ellátó kórházzá vagy Covid-háttérkórházzá. Dr. Lorenzovici László orvos, közgazdász, egészségügyi elemző szerint folyamatban van a helyreállítás, de lassú, és túl későn kezdődött el. Az összbetegszám (krónikus és akut esetek) a romániai kórházakban idén júniusban 11 százalékkal nőtt májushoz viszonyítva, ellenben még mindig 34 százalékkal a 2019. júniusi szint alatt van.

Menyhárt Borbála

A kórházmenedzsment-tanácsadással foglalkozó szakember elmondta, kollégáival együtt nyomon követik a romániai kórházakban ellátott betegek számának alakulását a járványhelyzetben, ugyanis fontosnak tartják, hogy ezáltal tükröt tartsanak a román társadalomnak és a döntéshozóknak.

– Azért a döntéshozóknak, mert az a tény, hogy a kórházakban visszaesett az ellátottak száma, az adminisztratív döntések sorozatának tulajdonítható, és úgy gondoljuk, hogy ezek a döntések eltűzöttak voltak. A döntéshozók, az egészségügyi minisztérium, a járványügyi testület, valamint a kormány nem megfelelően és lassan reagál, nem alkalmazkodik az éppen aktuális helyzethez, és nem hozza meg a megfelelő időben a megfelelő döntéseket. Mindemellett az a tény, hogy a kórházak akkor is megkapják a finanszírozást, ha nem látnak el megfelelő számú páciens, nem ösztönzi őket arra, hogy minél több beteget fogadjanak. Talán egyesek számára zavaró, amikor ezt kimondjuk, ellenben a teljesítményfinanszírozásnak igenis több az



Dr. Lorenzovici László

előnye, mint a hátránya, ugyanis a beteg érdekeit is védi.

Sok beteg állapota súlyosbodott, mire hozzáfért a megfelelő ellátáshoz

Figyelembe véve tehát a minisztérium megszorításait, valamint a kedvezőtlen finanszírozási motivációt, ezek együttesen vezettek oda, hogy ennyire visszazuhan a kórházakban ellátott betegek száma, illetve közrejártszott ebben az is, hogy a páciensek a fertőzésveszélytől tartva féltek kórházba menni, elkezdtek halogatni a különböző problémáiknak a megoldását, így annak, hogy az egészségügy gyakorlatilag az utóbbi másfél évben félig leállt, sajnos következményei lesznek, amelyek részben már láthatók – hívta fel a figyelmet a szakember. Mint mondta, Marosvásárhelyen dolgozó sebészek már most jelzik, hogy több az áttétes daganatos beteg, súlyosabban az áttétek, a műtetre kerülő daganatok sokkal előrehaladottabb fázisban vannak, és ennek hatására megugrik az elhalálozások száma, emberi életet veszítünk Romániában, az erdélyi magyarság körében is.

– Ezt ki kell mondani, fel kell vállalni. És igenis azt kell mondjam, hogy azok, akik bizonyos korban vannak, és valószínűsíthető, hogy bizonyos betegségek megjelennek náluk, azzal is hozzájárulhatnak ahhoz, hogy az egészségügyi rendszer jobban működjön, és minél előbb újra beinduljon, hogy beoltsák magukat. Hiszen, ha bekerül egy ezerégyes kórházba nyolcszáz beteg, és mind a nyolcszáz be van oltva, akkor nem

olyan könnyen, vagy egyáltalán nem alakul ki fertőzési góc. Ha ezeknek a pácienseknek csak 10-20, vagy akár 40 százaléka van beoltva, jóval nagyobb a valószínűsége annak, hogy góc üsse fel a fejét. Nem beszélve arról, hogy ha valakit sürgősségre kórházba kell szállítani, először az úgynevezett pufférzónába (tamponzóna) kerül, meg kell várni a koronavírusteszt-eredményt, és lehet, hogy emiatt később egy életmentő beavatkozás, értékes percek vesznek el. A lakosság mindezt nagyon jól végig kellene gondolja – mutatott rá dr. Lorenzovici László.

Még mindig -34 százalékos a visszaesés

Az egészségügyi elemző kiemelte, tudni kell, hogy az egészségügyben mindig is voltak indokolatlan beutalások, beavatkozások – páciensek, akiknek a problémája befektetés helyett megoldható lett volna egynapos beutalással, vagy éppen a járóbeteg-rendszerben –, ellenben ezek az esetek a visszaesésnek egy kisebb részét tették ki, a többi elmaradt kezelés, sebészeti beavatkozás létfontosságú lett volna.

A betegszám-visszaesés tavaly áprilisban volt a legdrasztikusabb, amikor eluralkodott a pánik, kiürítették a kórházakat, és a romániai kórházakban 2019 áprilisában ellátott 350 ezerről mintegy százezerre, azaz harmadára csökkent tavaly áprilisban a kórházba utalt betegek száma. Utána elkezdődött egy helyreállítás, ami aztán újra megtorpant, az idén is -47 és -38 százalék között mozgott a betegszám-visszaesés 2019-hez viszonyítva. Ez júniusra valamelyest javult, már csak -34 százalékos volt a csökkenés 2019 júniusához képest. A szakemberecsapat által közzétett elemzésből kiderül, hogy miközben 2019 áprilisában a romániai kórházakban 35 ezer krónikus beteget kezeltek fekvőbeteg-ellátásban, tavaly áprilisban ez a szám alig több mint ötezerre zuhant, és még idén áprilisban is csupán 18 ezerre kapaszkodott vissza. Tavaly november-decemberben és idén januárban is mindössze a 2019-es év ugyanazon hónapjaiban jegyzett betegszám egyharmadát, idén március-áprilisban pedig még mindig mintegy feleannyi krónikus páciens kezeltek az egészségügyi intézményekben, mint 2019-ben a tavaszi hónapokban.



Fotó: Nagy Tibor (archív)

dát, idén március-áprilisban pedig még mindig mintegy feleannyi krónikus páciens kezeltek az egészségügyi intézményekben, mint 2019-ben a tavaszi hónapokban.

Dr. Lorenzovici László és kollégái egészségügyi szakterületekre, illetve a különböző kategóriájú kórházakra lebontva vizsgálták a visszaesés mértékét, és a közzétett adatokból kiderül, hogy jelentős különbségek vannak a kórházak között. Ez részben azzal is magyarázható, hogy az egészségügyi intézmények egy részét koronavírus-fertőzötteket ellátó vagy Covid-háttérkórházzá alakították, viszont a többi esetben a helyi menedzsmentnek a döntése volt, hogy csupán sürgősségi beavatkozásokat végeznek, olyan intézményekben is, ahol ez nem volt indokolt. Például olyan városi kórházak is vannak, ahol szinte kilencven százalékos visszaesés volt a betegszám tekintetében, hiszen ez kényelmesebb volt mindenkinek, ugyanis a finanszírozást ilyen körülmények között is megkapták. Számos olyan helyzet volt tehát, hogy az adott intézményt nem alakították át Covid-kórházzá, mégis drasztikusan visszaesett a betegszám. Ugyanakkor akadtak kórházak, amelyek kiválóan mobilizálódtak, a megyei kórházak közül kiemelendő a csíkszeredai, amely a havi jelentések alapján első-második helyen van országos viszonylatban, annyira jól sikerült visszaállítani a betegellátást a normál kerékvágásba – fejtette ki dr. Lorenzovici László. Érdeklődésünkre, hogy mi a helyzet a Maros megyei egészségügyi intézmények háza táján, elmondta, nálunk nagyon kedvezőtlenül alakult a fekvőbeteg-ellátásban kezelt páciensek száma, egészen idén márciusig szinte hatvanszázalékos visszaesést jegyeztek az ellátott betegek számát illetően. Az utóbbi két-három hónapban sokat javult a helyzet, a nagy klinikai kórházak között országos viszonylatban a Maros Megyei Sürgősségi Kórház májusban felküzdötte magát a második helyre, már csak -27 százalék a különbség a 2019 májusa és 2021 májusa között a betegszámot illetően. Az elemzés szerint, az intézményben 2019 májusában 3133 akut beteget kezeltek, miközben tavaly májusban ez a szám 1423-ra esett vissza. Idén májusban 2276 akut esetet láttak el a sürgősségi kórházban.

A 2-es Maros Megyei Klinikai Kórház esetében – amelynek egyes épületei Covid-kórházként üzemeltek – a helyzet valamivel rosszabb, ott még mindig -44, 8 százalékos a visszaesés, holott jó ideje már jelentősen lecsökkent a koronavírusos esetek száma, tehát hamarabb vissza lehetett volna térni a nem koronavírusos betegek minél szélesebb körű ellátására. Ez utóbbi intézményben a 2019 májusában 2725 akut beteget fogadtak, tavaly májusban pedig mindössze 966-ot.

Idén májusban ez a szám valamelyest emelkedett, de még mindig 1500 körül mozog, tehát alig több mint fele a tavalyelőtti betegszám.

Ami a különböző szakterületeket illeti, érdekes megemlíteni, hogy az onkológiai ellátás terén idén májusban még mindig 39 százalékos visszaesésről beszéltünk országos szinten. A műtétek számának tekintetében idén májusban még 27 százalékkal kevesebb sebészeti beavatkozást végeztek, mint 2019 májusában, a júniusi adatok pedig arra utalnak, hogy a helyzet valamelyest javult.

Az általános sebészet esetében 38 százalékos visszaesésről árulkodnak a számok, az idegsebészet terén szintén 33 százalékos visszaesést jegyeztek még idén májusban. Az agyvérzéssel kórházba utalt betegek tekintetében ez a szám 32 százalékos. A daganatos műtéteknél májusban még -29 százalékos visszaesést jegyeztek, aminek következménye, hogy nagyon sok az áttétes beteg, sokan csak betegségük előrehaladott stádiumában kerülnek sebészhez.

Jóval előbb meg lehetett volna nyitni a kórházak nagy részét

Dr. Lorenzovici László szerint a kórházak kezdenek végre visszatérni a normál kerékvágásba, de ez a folyamat nem történik elég gyorsan, az összbetegszám a kórházakban idén júniusban 11 százalékkal nőtt ugyan májushoz képest, de még mindig 34 százalékkal a 2019. júniusi szint alatt van. Köztudott, hogy idén tavasszal az egészségügyi minisztérium háza táján válság alakult ki, minisztercserére került sor, és bizonyos döntéseket nem hoztak meg időben. A szakember úgy véli, rég napvilágot kellett volna lásson egy olyan szabályozás, amelynek értelmében, ha adott érték alá csökken a fertőzöttségi arány valamely megye bizonyos településén, akkor a helyi egészségügyi intézményekben újraindulhat az akut és krónikus betegek teljes körű ellátása. Ilyen jellegű szabályozás napvilágot látott az iskolákkal kapcsolatosan, adottak voltak a rugalmas, az éppen aktuális helyzethez igazodó feltételek arra vonatkozóan, hogy mikor kell zárni, és mikor lehet nyitni.

– A kórházak számára azonban ilyen szabályozás nem született meg, a minisztérium rosszul menedzselte a kórházak újraindítását és az egész helyzetet. És nemcsak a minisztérium, hanem a kormány is, mert ezen döntések meghozatalában a járványügyi testületnek is ugyanolyan felelőssége van. Júniusban országos érvényű szabályokat hoztak, de jóval hamarabb lehetővé kellett volna tenni, hogy megyéenként, településenként – az esetszám alakulásának függvényében – korábban visszaálljon a megszokott kerékvágásba a betegellátás a kórházakban – jegyezte meg az egészségügyi elemző.



Egyhetes sporttábor a szórványkollégiumba járó gyerekeknek Az adományok mellett élményeket is ajándékoztak



Életre szóló élményekben volt része annak a – Magyarfülpösi Szórványkollégiumba járó – mintegy harminc nehéz sorsú gyereknek, akik számára egyhetes sporttábort szervezett az Egy Vérből Vagyunk Alapítvány. A sporttevékenység mellett mindannyian együtt sátoroztak, táncolni tanították, kirándulni vitték őket, grillpartit szerveztek, születésnapot ünnepeltek közösen – mindezek olyan élmények, amelyek az átlaggyerekeknek gyakran megadatnak, ellenben a szórványkollégium bentlakói nagy részének talán még nem volt része hasonlóknak, és talán most először adódott lehetőségük átélni a sportolás örömét.

Menyhárt Borbála

Budapestről indult és Magyarfülpösön ért célba idén az Egy vérből vagyunk jótékonyági futás, amelynek célja az adománygyűjtés mellett felhívni a figyelmet a határon túli magyarokkal való összetartozásra. Miután hat nap és hatszáz kilométer után megérkezett Fülpösre az Egy Vérből Vagyunk Alapítvány lelkes csapata, ötnapos sporttábort szervezett július 19–23. között azoknak a hátrányos helyzetű gyermekeknek, akikről a szórványkollégiumban gondoskodik Ady István református lelkész és csapata.

„A boldogság mindent elűz”... még az esőt is

– Már maga a jótékonyági futás is rengeteg örömteli pillanatot nyújt, viszont a sporttábor sokkal többet adott, mint amit remélni tudtam, azt hiszem, mindannyian kissé más emberek lettünk – ismerte el lapunknak Gui Angéla, az Egy Vérből Vagyunk Alapítvány vezetője.

Mint mondta, már a fogadtatásukkor is megható pillanatokban volt részük, ugyanis amikor zuhogó esőben befutottak Fülpösre, az utolsó pár száz métert a szórványkollégiumba járó gyermekekkel közösen tették meg, akik érkezés után az esőben mozdulatlanul állva énekelték el nekik az Egy vérből valók vagyunk (Nélküled c.) dalt.

A tábor szervezésekor 45 gyerekkel számoltak, ennyien töltik a hétköznapjaikat a

szórványkollégiumban, ellenben sajnos a nagyobbak közül sok gyereket nem engedtek el a szülők táborozni, arra hivatkozva, hogy nekik nyáron otthon dolgozni kell. Így fájó szívvel, de tudomásul kellett venniük, hogy a 45 helyett harmincas létszámmal kell megszervezzék a tábort, amelynek az előkészítésében, majd a tevékenységek lebonyolításában három marosvásárhelyi testnevelő tanár, Bálint Julianna, Meleg Katalin és Német Enikő vállalt oroszlánrészt. Mivel a táborozás nem az igazi sátorozás nélkül, a szervezők sátrakat állítottak fel a szórványkollégium udvarán, így, amikor az időjárás megengedte, ott aludtak a gyerekek. Már a tábor első napjának az estéje különleges volt, csángó táncházban rophatták a tancot a szórványkollégium kisebb-nagyobb bentlakói, fantasztikus élmény volt számukra, próbálták megtanulni a lépéseket, beálltak a körtáncba.

Reggelente ébresztő tornával indult a napjuk, kedden, a tábor második napján a szórványkollégium udvarán különféle csapatépítő



Fotók: Egy Vérből Vagyunk Alapítvány

játékokat szerveztek, a zsákban ugrástól a kötéltáncig, a kézilabda alapvető elemeinek a megtanulásáig és a tollasozásig rengeteg mindent kipróbálhattak a gyerekek.

– A tábor alatt számomra az volt a legmegdöbbentőbb felismerés, hogy ezek a gyerekek a sportolást nem üzik mindennap, legfeljebb a kötelező testnevelésórakon, tehát nem kötődtek élményeik a sporthoz. Most pedig mindenkiük részt akart venni az összes tevékenységben, fel sem merült, hogy ne állnának be, mert esetleg unják, vagy éppen nincs kedvük. Sokan akkor fogtak először tollasütőt a kezükbe, és órákon át tollasoztak, nem unták meg. Kimondhatatlanul boldogok voltak. Nagyon reménykedtek abban, hogy kint aludhatnak a sátorban, így aggódva nézték, hogy jönnek-mennek a felhők. Éppen tollasoztam egy kislánnyal, aki biztatónan mondta, hogy nem fog esni. Én rábólintottam, persze, hogy nem fog, mert elűzzük az esőt, mire ő azt mondta, hogy a „boldogság mindent elűz, még az esőt is”. Ő megfogalmazta, hogy boldog, és ebben az állapotban képesnek érezte magát mindenre. És így is történt, elűztük az esőt a boldogsággal, és kint tudtak aludni a sátorban, ami óriási élmény volt számukra – elevenítette fel az együtt töltött pillanatokot a tábor ötletgazdája.

A szerdai nap is mozgalmasra sikeredett, ugyanis a csapat buszra ült, és Gernyeszrege



akkor volt a 11. születésnapja, így egy ötven-szeletes tortával leptük meg. Percekig nem tudott felnézni, annyira meg volt hatódva, hogy tartája van, és ajándékot kapott. A pén-teki napot szintén Fülpösön töltöttük, a domboldalon tűzifát gyűjtöttünk, mert este táborfüzet raktunk, és különféle csapatépítő játékokat szerveztünk a kollégium udvarán. Mindenki sírt, a felnőttek, meg a gyerekek is, amikor szembesültek azzal, hogy másnap haza kell menniük – számolt be az utolsó nap hangulatáról Angéla.

Nem csak egy év múlva fognak újból sportolni

A búcsúzáskor a gyerekek reménykedve érdeklődtek, hogy lesz-e jövőben is sporttábor, az Egy Vérből Vagyunk Alapítvány vezetője viszont azt szeretné, ha nem kellene erre egy évet várniuk. Ezért tervezi, hogy felkéri a három marosvásárhelyi tornatanárnót, akik a táborban foglalkoztak a gyerekekkel, hogy szeptembertől, amint elkezdődik a tanév, hosszú távon havi vagy kétheti rendszerességgel menjenek ki a gyerekekhez, szervezzenek nekik sporttevékenységeket, és tegyék mindennapivá számukra a mozgás örömét.

Nemcsak adományt visznek, hanem segítő szándékúakat irányítanak oda, ahol arra szükség van

Az Egy Vérből Vagyunk Alapítvány támogatása nem merül ki abban, hogy adományokkal teli járművel alkalomadtán befutnak egy-egy helyszínre, hanem ennél sokkal komplexebb. – Ez a segítség nemcsak egyszeri alkalom, amikor odamegyünk, viszünk

adományokat, aztán soha többé nem találko-zunk. Egy gyerekotthonnak, egy kollégiumnak a segítése mindig akkor kezdődik, amikor kitűzzük a célt, hogy hozzájuk futunk el, és soha nem akkor ér véget, amikor befutunk a célba. Az csak egy első állomása annak a folyamatnak, amit szeretnénk a jövőben is folytatni. Mindig szeretnénk felhívni a figyelmet arra a helyszínre, amit célpontként tűzünk ki, ugyanis minden alkalommal mi is gyűjtünk, és viszünk adományokat, viszont a lényeg az, hogy a figyelmet felhívjuk rájuk, hiszen lehet, hogy valaki nem most küld adományt, hanem talán majd utólag szeretne adakozni, és akkor esetleg eszébe jut, hogy például Magyarfülpösön erre bizony nagy szükség van. A jótékonyági akció által felhelyezzük a térképre azokat a gyermekotthonokat, ahová elfutunk, amelyeken érdemes segíteni. Amikor kitűztem a célt, hogy a magyarfülpösi szórványkollégium lesz az ideai kedvezményezettje a jótékonyági futásnak, és elkezdtem kommunikálni, már ez a kommunikáció sok adakozót vonzott. Például megkerestek jószándékú vállalkozók, akik összefogtak, és 10 millió forintot adtak össze azért, hogy a szórványkollégium szászrégeni épületének a tetőterét lakhatóvá tethessék. Ez azt jelenti, hogy további 12 középiskolás fiata-lyt tud majd a szórványkollégium befogadni. A felújítási munkálat rövidesen elkezdődik, és ösztől már több szobával, fürdőszobákkal ellátott új emeleti rész jön létre. Emellett sikerült a tábor finanszírozni, sporteszközöket vinni a gyerekeknek. A magyarfülpösi szórványkollégium felkerült a rendszeresen támogatottak térképére, ahová a támogatókat, akik megkeresnek bennünket, irányítani fogjuk.

Például egy kis magyarországi településnek a polgármestere három héttel ezelőtt kint járt Fülpösön, és húsz ágyat, illetve adományt is vitt a kollégiumnak. Idén februárban sikerült összegyűjteni egy akkora összeget, amivel kicserélték a kollégiumban a régi égőket. Tehát a valódi segítség nem egyszeri, hanem folyamatos kell hogy legyen. Szeretném ezeket a gyerekeket látni felnőni, és folyamatosan segíteni rajtuk, hogy legyen, amit eléjük tenni az asztalra, legyen egyszerűen, legyen cipő a lábukon, és olyan élményekben legyen részük, amikben egyébként nem lenne – mondta Gui Angéla.



Enikő receptjei

Rózsa Enikő

Töltött kenyér

Első lépésben készítünk egy alaplecsót (hagyma, paradicsom, paprika), amihez gombát, vinettát, cukkinit is teszünk. Csak épp átkeverjük egy kevés olajon, és egy kis chilit is vágunk hozzá. Kolbászt, füstölt csülköt felkockázunk. A kenyér belsejét kiszedjük, és kevés fokhagymás tejet locsolunk rá, majd hozzákeverjük a zöldséges, kolbászos, csülkös masszához. 4 tojást tejföllel jól kidolgozunk, 3 cikk zúzott fokhagymát keverünk hozzá. Megsózzuk, borsozzuk, majd gorgonzolát jól szétnyomkodva, kevés petrezselyemzöldet, 1 evőkanál száraz fehérbort szintén adunk hozzá, és az egészet beleöntjük a kibelezett kenyérbe. A lerben jól összesütjük, tálaláskor pedig egy kis parmezánnal is megszórhatjuk, de bármilyen reszelt sajt kerülhet rá. Gyorsan egy tejfölös, chilis, fokhagymás mártogatást is készíthetnek azok, akiknek nagy kedvenceik a szószok.



Fűszeres borjúhús

Egy kg szép borjúcombosot megsózzuk, borsozzuk, és zsírban mindkét oldalát hirtelen átsütjük. Két nagyobb darab hagymát, 1 paprikát, 1 paradicsomot, 1 babérlevelet, 1 kisebb murkot, pár zellerszárat (ha nincs, kevés zellerlevelet), pár darab szemes borsot, 1 darabka gyömbért, 1 dl vörösbort töltünk rá, majd annyi vizet, hogy jól ellepje a húst. A hagymát, paprikát nagyobb darabokba vágjuk, nem apróra. Kb. 2 órán át puhára pároljuk. Amikor megpuhul, tányérra helyezük. 10 dkg vajat 3 cikk zúzott fokhagymával felhevítünk, a húst átkenjük a fokhagymás vajjal, majd kihűtve felszeleteljük. A fűszeres, zöldséges levet botmixerrel pürésíthetjük. Nagyon



finom, pikáns, hígabb mártást, szószot kapunk, amit a hússal is fogyaszthatunk. Fogyasztásig hűtőben tároljuk, rizskörettel igen ízletes fogás.

Virslis, savanyú uborkás, szalonnás pite

35 dkg lisztet makkáskanálnyi sóval, 15 dkg vajjal, 1 tojással, kb. 2 evőkanál hideg vízzel, ujjnyi sütőporral összegyúrunk, és kb. fél órára hűtőbe tesszük. Egy jó szelet húsos szalonnát (hasalját, ha nincs, akkor 10 dkg bacon) kis kockákra vágunk, egy serpenyőben a zsírját kiolvasztjuk. A szalonnadarabokat kiszedjük. 2 fej hagymát, 2 cikk fokhagymát üvegesre párolunk. Hagyjuk kihűlni, hozzáadjuk a szalonnadarabokat. 2 tojást 2,5 dl tejföllel simára keverünk, 1 késhegynyi ételízesítőt, darált borsot, kevés vagdalt bazsalikomot, kis csokor aprított petrezselymet adunk hozzá. 6 nagyobb darab virslit felkarikázunk, 4 közepes nagyságú csemegeuborkát felkockázunk (a levét ki-nyomkodjuk). A hagymás szalonnát, a virslit, az uborkát belekeverjük a fűszeres, tojásos tejfölbe. A tészta kétharmad részét közepes méretű tepsis nagyságúra nyújtjuk. A tepsit sütőpapírral kibéleljük, és úgy helyezzük el, hogy egy kis védőpereme is legyen a szélén. Meghintjük zsemlemorzsával, és ráterítjük a virslis masszát. A maradék tésztát ki-



nyújtjuk, kb. ujjnyi csikokra vágjuk, és rács formában a ragura tesszük, majd 10 dkg reszelt sajttal megszórjuk. 180 C-fokon kb. 35 perc alatt készre sütjük, majd felszeleteljük. Virsli helyett használhatunk csirkemellet, sonkát vagy akár kolbászt is.

Meggyes-diós morzsatorta



45 dkg lisztet 25 dkg jó minőségű vajjal, csipetnyi sóval, 14 dkg cukorral, 1 tasak sütőporral elmorzsolunk. Egy kerek tortaformát kivajazunk, meglisztezzük. A morzsamassza felét belerakjuk, de nem nyomkodjuk meg, csak picit megrázogatjuk. 5 evőkanál darált dióval meghintjük, 65 dkg kimagolt meggyet rászórunk, 5 dkg vaníliás porcukorral, majd újabb 5 evőkanál darált dióval megszórjuk, és egy doboz cukros sűrített tejjel nyakon öntjük. Ráhelyezzük a megmaradt morzsamasszát (nem nyomkodjuk), 4 tojást felfelverünk, és a morzsás masszát mindenhol meglocsoljuk vele. 180 C-fokon 35 percig, majd 160 C-fokon 15 perc alatt készre sütjük. Kihűlve szeleteljük fel. Aki édesebben szereti, porcukrot hinthet rá. Vaníliafagyaltot ajánlok melléje!

Jó étvágyat kívánok!



Koronavírus

A kórházban kezelték körében megugrott az új hiperglikémiás esetek száma

A Covid19-cel kórházban kezelt páciensek körében megugrott az újonnan kialakuló hiperglikémiás (magas vércukorszintes) esetek száma, és az állapot hónapokkal a megfertőződést követően is fennmaradt – derül ki egy új tanulmányból.

A kutatók 551 olyan páciens egészségi állapotát vizsgálták, akik 2020 márciusa és májusa között kerültek Covid19-cel egy olaszországi kórházba. A kórházi felvételt követően még hat hónapig követték nyomon a páciensek állapotát.

„Ezek az emberek korábban nem voltak diabéteszesek” – mondta a tanulmányt vezető Paolo Fiorina, a Bostoni Gyermekkórház urológiai részlegének munkatársa. „A kórházi felvételnél azonban a páciensek nagyjából 46 százalékánál állapítottak meg újonnan hiperglikémiát” – tette hozzá a szakember.

Az esetek körülbelül 35 százalékában a magas vércukorszint legkevesebb hat hónappal a koronavírussal való megfertőződést követően is fennállt – olvasható a Medicalxpress orvostudományi hírportálon.

A Nature Metabolism című folyóiratban publikált tanulmány szerint a hiperglikémiás páciensek az abnormális glükózanyagcsere jeleit nem mutató betegekhez képest hosszabb ideig szorultak kórházi ellátásra, súlyosabb klinikai tüneteket mutat-

tak, nagyobb oxigénellátásra, valamint intenzív osztályon való kezelésre volt szükségük.

A páciensek mindegyike kapott glükózérzékelőt a kórházi felvételtől. A vizsgálati idő alatt a szakemberek számos rendellenességet észleltek a hiperglikémiás páciensek glükózanyagcseréjében, továbbá abnormális hormonszinteket állapítottak meg náluk.

„Súlyos hiperinzulinémiát, vagyis túlzott inzulintermelést mutattunk ki náluk” – mondta Fiorina, hozzátéve, hogy esetükben abnormális szintű proinzulint, valamint az inzulint termelő béta-sejtek helytelen működésére utaló markereket is észleltek.

A glükózanyagcserét érintő rendellenességek ugyan idővel elmúltak a páciensek egy részénél, ám egyéb tünetek megmaradtak. Sok betegnél emelkedett volt a glükózszint az étkezéseket követően, és a hasnyálmirigyhormonok tekintetében is rendellenességekkel küzdöttek a Covid19 után.

„Ez az egyik első tanulmány, amely azt mutatja, hogy a Covid19 közvetlen hatással van a hasnyálmirigyre. Ez azt jelzi, hogy a hasnyálmirigy is a vírus célpontjai közé tartozik, aminek hatása nemcsak a kórházi kezelés akut időszakára korlátozódik, hanem valószínűleg hosszú távon befolyásolja az érintett páciensek egészségét” – jegyezte meg Fiorina. (MTI)

A növényi étrend 84 százalékkal mérsékelte a menopauza kínzó tüneteit

A szójában gazdag növényi étrend 84 százalékkal mérsékelte a menopauza kínzó tüneteit egy új amerikai tanulmány szerint.

A kutatás 12 hete alatt a közepestől az erősig terjedő súlyosságú hőhullámok átlagosan napi majdnem ötről napi egynél kevesebbre csökkentek – írta a eurekalert.org tudományos-ismeretterjesztő portál a Menopauseban, az Észak-amerikai Menopauza Társaság tudományos lapjában megjelent tanulmány alapján.

A WAVS (Women's Study for the Alleviation of Vasomotor Symptoms, a vazomotoros tünetek enyhítése nőknél) elnevezésű vizsgálatban részt vevők majdnem 60 százaléka teljesen megszabadult a közepes-erős hőhullámoktól.

Az eredmények azt mutatják, az étrendi változások sokkal hatékonyabban kezelhetik a hőhullámokat, mint azt a tudósok korábban vélték. A kutatás elnevezésében szereplő vazomotoros kifejezés az éjszakai izzadásra és a hőhullámokra vonatkozik.

A kutatásban sem hormontartalmú gyógyszereket, sem kivonatokat nem használtak. Ehelyett a tudósok alacsony zsírtartalmú, növényi alapú étrendet teszteltek, melyben naponta fél csésze szójababot keverték a salátába.

„Forradalmi változást jelent ez a 45 éven felüli nőknek, többségük így gyógyszerek nélkül megszabadulhat a menopauza leggyötrőbb tünetétől” – mondta Neal Barnard, a Washingtoni Egyetem orvosi karának professzora.

A posztmenopauza után a nők akár 80 százaléka is szenvedhet hőhullámoktól, melyek

éjszakánként az alvást is tönkreteszik. Kezelésükre egykor rutinszerűen alkalmazták az ösztrogénalapú gyógymódot, azonban kimutatták, hogy ez emeli a mellrák és más betegségek kockázatát, a szójából kivont izoflavonoidok kevésbé hatékonyak, így nem sok lehetőség maradt.

A kutatók olyan önkénteseket kértek fel, akik a posztmenopauza szakaszában voltak, és naponta két vagy több hőhullámot szenvedtek el. Véletlenszerűen osztották őket vagy abba a csoportba, amelyiket alacsony zsírtartalmú vegán étrenddel és napi fél csésze főtt szójababbal kezelték, vagy a másik, változatlan étrenden élő, semmilyen gyógymódban nem részesülő csoportba.

A hőhullámok gyakoriságát és súlyosságát telefonos alkalmazással követték, az egyéb tényezőket speciális kérdőívvel vizsgálták. A testsúlyt naponta mérték, hetente egyszer online találkoztak a résztvevők és a kutatók.

Az összes hőhullám 79 százalékkal lett kevesebb, a közepes és súlyos hőhullámok száma 84 százalékkal mérséklődött. Végül a kezelt csoportjában lévő nők 59 százaléka számolt be arról, hogy megszabadult a közepes vagy erős hőhullámoktól. A kontrollcsoportnál nem változott a hőhullámok száma és intenzitása.

Az előírt étrenden élők közül sokan jelentették, hogy javult a szexuális életük, a hangulatuk, és energikusabbak lettek.

A tanulmány alapjául a menopauza tüneteinek kezelésének Barnard 2020-ban megjelent könyvében (Your Body in Balance) leírt új módja szolgált. (MTI)

Az orvos, aki füttyül a világra (2.)

Szilágyi Mihály

A kissé visszahúzódozó, szerény gyerekeknek a zene óriási önbizalmat adott. Hacki Tamásnak gyerekkori álma volt, hogy egyszer az angol királynőnek is füttyülhessen. Ez a siker egy lépés volt az álma megvalósulása felé. Füttykoncertjeivel világhírnevet vívott ki magának, és 1968-ban a BBC-televízióban is bemutatthatta tudását az együttessel. Johann Sebastian Bach *Badinerie* című virtuóz művét adták elő. Az álom részben valóra vált, mert lehet, hogy az angol királynő is nézte az adást...

A füttyös fiatalember nemcsak füttyölni tudott, hanem szép énekhangot is örökölt. Szőrényi Levente neki írta a Talán egy nap című dalát, melyben a fütty mellett énekelhetett is.

Fellépéseivel együtt az orvosi egyetem nem volt könnyű, néha a tanulás rovására ment a füttyülés. Voltak időszakok, amikor azt mérlegelte, nem lenne-e helyénvaló inkább a zenével foglalkozni, mint az orvoslással. Később hálás volt, hogy nem hagyta abba orvosi tanulmányait, mert ugyanannyi örömet lelt a gyógyításban, mint a zenélésben. Sőt, későbbi orvosi karrierjének része lett a zene is. Fiatalkori elképzelése az volt, hogy egyetemi éve alatt füttykoncertjeivel pénzt szerez, vásárol egy Wartburgot, hogy majd körorvosként azzal járjon hivatását gyakorolni. Azért egy kicsit másképp és szerencsésebben alakult ez az elképzelése.

1968 februárjában Ausztráliában lépett fel az együttesével, ezért egyetemi oklevelét egy hónap késéssel vehette át. De ez mit sem számított. A zene mindent kárpótol.

Fiatal orvosként az orvostudomány egy új és érdekes részletével ismerkedett meg, a foniátriával, a hangképzéssel és a nyelés zavaraiival. A hangképzés és annak rendellenességei bizony nagyon szorosan kapcsolódnak a zenéhez, így zenélő orvos-

ként sokkal mélyrehatóbban foglalkozott ezzel a területtel. Az énekes hangképzés is nagyon közel áll a fütty hangképzéséhez. Éneklésnél az ajkak és a hangszalag rezgése képezi a hangot, az ő füttyénél az ajkak, a nyelv és a fogsor mögötti rész képezi a hangot. A füttynél is ugyanúgy működik a légzés, mint az éneklésnél, de a gége is részt vesz a füttyben, ugyanakkor a nyelvnek és az ajkaknak mint artikulációs szerveknek is szerepük van. A baráti együttessel sok ezer koncertet adtak. Szép és sikeres éveknek érzi ezeket. Sajátos, tetszetős és tartalmas volt a repertoárjuk, a fütty különlegessége tett mindent vonzóvá.

Hacki Tamás rendkívüli füttyölésével „szólólhangszerként” lépett színpadra. Saját bevalása szerint részletesen kell ismerni a különböző korok előadási technikáit azért, hogy korhű előadó lehessen. Megemlítette például a vibratotechnikát. A reneszánsz és barokk művek esetében fuvola-vibratót alkalmaz, ami a hangerőváltásra (amplitúdóra) épül, a romantikus művek esetében már a hegedű-vibratót használja, ami frekvenciaváltoztatással jön létre. Nem elég tehát füttyölni, az előadói technikákat is ismerni kell!

Az 1980-as években Németországban részletesen megismerkedhetett a foniátriával. Tanulmányúton több foniátriai klinikán gyarapította a tudását. Hazatérve természetesen vizsgabizottság elé állt. Vizsgázatói elismeréssel nyugtázták, hogy bizony a vizsgázó többet tud náluk e tudományból.

A németek is felfigyeltek Hacki Tamás szakmai fejlődésére, felkészültségére, mert 1986-ban Hannoverbe hívták, és állást ajánlottak neki. Családostul kiutazott, éjjel-nappal dolgozott az egyetemi klinikán. Szakmailag tovább fejlődött. Hannoverből Regensburgba került egy frissen alakuló orvostudományi karra, ahol ő alapította meg a foniátriai és gyermekaudiológiai osztályt.

A hangképzés, a hallás és a zene összefüggő egységet alkotott orvosi munkájában. 1996-ban még két intézményt alapított és vezetett. A hangképzés betegségeit, valamint nyelési rendellenességekben szenvedő betegeket rehabilitált. Napi tizenkét-tizenhat órát dolgozott, hogy idegenként elfogadják. Felajánlották a német állampolgárságot is. Akkoriban nagy dilemma előtt állt a sikeres füttyművész-orvos, mert szabály szerint le kellett volna mondania a magyar állampolgárságáról. Hacki Tamás azonban kikötötte, hogy erről nem mond le. Végül neki kivételesen megengedték, hogy úgy kapjon német állampolgárságot, hogy közben megtarthatja a magyarit is. Ez az engedmény bizonyítja, mennyire fontos és elismert szakemberként tevékenykedett.

Nem szakadt el teljesen Magyarországtól, mert tudományos konferenciákra rendszeresen hazajárt, és a Németországban töltött 25 év alatt számos magyar orvos ment ki hozzá tanulni.

2009-ben megtisztelő elismerést kapott interkulturális tevékenységéért, a Német Szö-

vetségi Köztársaság Érdemkeresztjét. Orvosi tevékenysége alatt kissé háttérbe szorult a zenélés, de sosem hagyta abba. Szerencsés zenésznek érzi magát, mert neki nem kell annyit gyakorolnia, mint egy másik hangszeresnek, ugyanis a beszéd által ő folyamatosan használja a füttyhöz szükséges szerveket. A kevesebb gyakorlás azonban kivételes zenei tehetségéről árulkodik, mert a zenét nemcsak a játék miatt kell gyakorolni, hanem annak a memorizálása érdekében is.

És ha már az emlékezetnél tartunk, rendkívül fontos tudnunk, hogy zenélés által fejlődik az emlékezőképességünk. Mivel a zenélés által folyamatosan gyakoroljuk az emlékeztetést, megszokjuk, hogy egyéb dolgokat is rögzítsünk. A kevés éneklés, zenélés szinte biztosan összefügg az iskolai tanulási nehézségekkel, mert agyunk nincs kellően hozzászoktatva a rögzítéshez.

Az utolsó nagy koncertet Hacki Tamás 2014-ben tartotta Regensburgban. Ez az esemény egy nagy városi hangverseny volt, melyen jelen volt minden fontos ember a városból.



Forrás: <https://fidelio.hu/plusz/a-futtymuveszet-paganinije-hacki-tamas-75-eves-143062.html>

		SÍNEKEN TOLJÁK A BÁNYABAN	FESZÍTŐ-ESZKÖZ ÁZSIAI VAD-SZAMÁR	DENEVÉR (ANGOL)	ANTE MERIDIEM (RÓV.)	JUPITER FELESÉGE	LÉTEZIK OLASZ KAR-MESTER (ALBERTO)	LENGYEL FUTBALL-SZTÁR	LATN ÉN	JAPÁN DRÁMAI MŰFAJ	VÖRÖS-MARTY RÖVID EPOSZA	TILTÓSZÓ KIEMELKEDÉS NÉLKÜLI	HUNYADI LÁSZLÓ NÁDORA	PÁRATLAN JÁRATI	KIHALT FUTOMADÁR
Baltasar Gracian XVII. századi spanyol jezsuita szerzetes, író véleményét idézzük a rejtvény fősorában.		1.													B
	-BAN, -BEN (LATIN)		DK-SZIBÉRIAI FOLYÓ A NÁTRIUM VEGYJELE				ÓGÖRÖG PIACTER CSELEKEDET						SÉMI NÉP TARTOZÁSA VAN		
	HÜROS HANGSZER HIBÁZTAT				A BRUTTÓBÓL MARAD ...ISLAND (USA-TAG.)					VASARELY MŰVÉSZETE ...DE L'ESTEN (ADY)					NULLA MAGYAR SZERZETES-REND
2.	N	NEGATÍV RÉSZECSCKE	NŐI NÉV (JUL. 27.) ...HOLGERS-SON (LUDAS)		COWBOYOK SPORTJA ANTIK				ARRA A MÁSIK HELYRE FARKAS-VEZÉR					PÁRATLAN PÁRI A NYELŐCSÓ RÉSE	
	AMERIKAI (ANGOL)			SÓHAJ NEHEZTEL		LATIN ÉS A NIKKEL VEGYJELE		AZ EZÜST VEGYJELE JAPÁN FESTŐ			ÁSVÁNYI FÜSZER ALÁ		ÚTHOSSZ BESZÍVI		
	EGYESÜLÉS		HOZZÁTARTÓZÓ BARÁT (SPANYOL)			MAJA ROM-VÁROS AMERIKAI MŰSZÁL						EGYÉNI MŰSOR MEZ			
	CSOKONAI MŰZSÁJA		FRANCIA SZOBRÁSZ TÁMADÁSI PARANCS			RÁMA SZŰZ (LATIN)						VAJFÉLE TOJÁS-HÍMZÓ ESZKÖZ			
	SEGÉLYKÉRO JEL		MELY IRÁNYBA? BÁRÁNY-HANG			ANGOL ÉPÍTÉS (HENRY) ...CAPONE					ZOKOG KICSINYÍTÓ KÉPZŐ		HOLLAND VÁROS NAGY A KÖZEPEI		
	A HORGANY VEGYJELE ROSSZ GYOMORÉRZET		HÍRES VÉNUSZ IFJ. IRÓNK (FERENC)			...VALLI (SZÍNÉSZNŐ) KOPOTT SZÍNÜ			AZ UTCÁRA TESZ BECÉETT MÁRIA						BELÁTI DZSÚDÓ-SZÖNYEG
		LEGYILKOL ÁLARC		NÖVÉNYVI-LÁG SŰRLŐDŐ HANGJA VAN			BESZÉL A MAJOM JORDÁN KIRÁLY VOLT							TANGENS (RÓV.) FELSÉG (ANGOL)	
	MOSÓPOR-MÁRKA		FRANCIA ARANY LENTI	ZAVAROS KEZDET! AZ ÖRÖK VÁROS		PÁRATLAN NÉGY! GABONÁT BETAKARIT		A TANTÁL VEGYJELE KUGLI			INDÍTÉK PAKISZTÁNYI NYELV		PERZSA URALKODÓ NOTA BENE (RÓV.)		
	ZADAR OLASZ NEVE		HANGA ÓRA (NÉMET)			JAPÁN VÁROS BECÉZETT ÖREGÜR						...EKBERG (SZÍNÉSZNŐ) OLAJ (ANGOL)			
	ABLAK-SÓTÉTÍTŐ		TOLNA M. HELYSÉG ANNYI MINT (RÓV.)				TÉVESEN JEGYZŐ EBLAK						STAN TÁRSA MUTATÓSZÓ		
	FÉLIG ÁZIKI	SZÉGYEN (ANGOL) KILO (RÓV.)				BECÉZETT ÖREGÜR ÁSÍTÓ-HANG				NÉMET SZABVÁNY RÓMAI 1000			LÉNYEGÉBEN REMEK! A KÁLIUM VEGYJELE		
	L.N.J.													LÁM	

Július 22-i rejtvényünk megfejtése: **A gyönyörök túlzott élvezete megakadályozza a szerelem születését.**

Sikeresek a Szász Albert Sportléceum atlétái

Czibalmos Ferenc Attila

A minap a pitești-i országos atlétikabajnokságon a Szász Albert Sportléceum Csepán Gizella által edzett junior 3-as atlétái jól szerepeltek, hiszen két ezüstérmet szereztek: a 100 méteres síkfutásban Jakab Sámuel révén, valamint a 4X100 méteres váltó tagjai – azaz Jakab Sámuel, Mille Dániel, Jakab Apor és Molnár Balázs –, szintén a dobogó második fokára kerülhettek fel.

A szintén Pitești-en megrendezett U18-as országos bajnokságon a marosvásárhelyi Szász Albert Sportléceum versenyzői rúdugrásban és a

4x100-as váltóban is maguk mögé utasították a mezőnyt. A legeredményesebb versenyző Balázs Norbert volt, aki 370 centiméterrel megnyerte a rúdugrást, ugyanő a 4x100-as váltó tagjaként, Jakab Aporral, Jakab Sámuellel és Tóth Ervinnel fölényesen diadalmaskodott.

Más versenyszámokban (100 m, 200 m és 400 m – Molnár Balázs), a sportolók egyéni rekordokat értek el. Az U18-as bajnokságon 474 sportoló vett részt (230 lány és 244 fiú), 101 hazai klubot képviselve. Utóbbi versenyre a marosvásárhelyi versenyzőket Csepán Gizella, George Buhlea és Szabó Ferenc készítette fel.



Fotó: George Buhlea

Arany a vízben és a vízben

Bálint Zsombor

Aranyérmekkel gazdagodtak Magyarország és Románia küldöttjei a tokiói olimpiai szerdai versenynapján. A második aranyat Magyarország számára a 200 méteres pillangóúszásban szerezte Milák Kristóf. Az úszó már az elődöntőben kirobbanó formát mutatott, és nemcsak az arany megszerzésére, hanem a világcúcs megdöntésére is készült – amikor a döntő előtt elszakadt az úszónadrágja. Márpedig a jól bevált dressz, amikor századmásodpercekről van szó, igencsak fontos lehet. Az új nadrággal pedig „csak” olimpiai csúcsra futotta, oda is vágta nagy dühösen a szakadt ruhadarabot, ezzel ő lévén talán a legcsalódottabb olimpiai bajnok. Az aranyérem azonban hamar megvigasztalta... Ugyanebben a döntőben Kenderesi Tamás a 4. helyen ért célba.

Amint az várható volt, Románia evezésben megkezdte az éremgyártást. Ancuța Bodnar és Simona Radiș toronymagas esélyesként ültek bele a kétpárevezős hajóba a ma hajnali döntő előtt, és olimpiai bajnokként szálltak ki belőle. Közben pedig végig vezetve, esélyt sem adtak az ellenfeleiknek, hogy megközelítsék őket. Ez volt a papírforma, ami beigazolódtott. Meglepetést okozott viszont a férfi kormányos nélküli négyes (Mihăiță Țigănescu – Mugurel Semciuc – Ștefan Berariu – Cosmin Pascari), amely a vigaszágról verekedte be magát a döntőbe, ott azonban az ezüstérmet érő második helyen ért célba, kevesebb mint négy tizeddel lemaradva a bajnok ausztrál hajó mögött, és ugyanannyival előzve meg a harmadik olaszokat, ami evezésben igen szoros befutónak számít. A döntő furcsa közzjátékaként a címvédő britek csúnyán eltévesztették a finisben az irányt, és szinte elütötték a mellettük evező olasz hajót, de a dobogóról is lecsúsztak.

Szilágyi Áron aranyérme után bronzérmet szerzett Magyarország férfi-kardválogatottja, amely 1996 óta állhatott ismét dobogóra. A Decsi Tamás, Gémesi Csanád, Szatmári András, Szilágyi Áron össze-

tételű csapat az Egyesült Államok legyőzésével jutott elődöntőbe, ahol szinte mindvégig vezetett az olaszok ellen, utóbbiak csak az utolsó előtti váltásban fordítottak egy tusnyit előnyre. Az utolsó váltásban pedig Szilágyi már nem tudott fordítani Colbrelli ellen, az olaszok 45-43-ra nyertek. A bronzcsatában azonban Németország ellen korán nagy előnyre tettek szert. Szilágyi az utolsó váltást 40-26-tal vette át, azonban Max Hartung alaposan ráijesztett, hisz három tusra behozta a hátrányt. A magyar csapat végül 45-40-re nyerte a kisdöntőt és az érmet.

És itt nem ért véget a szerdai éremszerzés a magyar csapat számára. A férfiak 90 kg-os súlycsoportjának cselgáncsversenyében Tóth Krisztián bronzéremmel gazdagodott. Tóth előbb ipponnal nyert a menekültek csapatát képviselő Popole Msenga ellen, majd Soicsiro Mukajt is ipponnal győzte le. A negyeddöntőben azonban vaza-arival alulmaradt a német Eduard Grippel szemben. Következett a vizsgáz, ezen a holland Noel van't Endet vaza-arival verte, végül a bronzcsatában, végig kiegyensúlyozott küzdelemben, időn túli aranyakkcióval, vaza-arival szerezte meg az érmet az orosz Mihail Igonnyikov elleni csatában.

Néhány szóban a többi szerdai román és magyar eredményről:

Evezés. Románia férfi kétpárevezős hajója a 3. helyen végzett a B-döntőben, így összetettben a 9. helyen zárt. A női négyes ugyan csak a B döntőben volt érdekelt, és hajszálra hasonló eredményt ért el. A könnyűsúlyú kétpárevezős hajó a harmadik lett az elődöntőben, így bejutott a fináléba. A férfi páros megnyerte a maga elődöntőjét, így szintén döntős. Ugyanakkor a női páros a 4. helyre szorult a maga elődöntőjében, így a B döntőben versenyezhet. Magabiztos győzelmet aratott a vigaszfutásban a női 8+1-es hajó, így a döntőben láthatjuk. A férfi 8+1-es viszont a vigaszfutást az utolsó, azaz ötödik helyen zárta, így az olimpiát a 7. helyen fejezte be.

Íjászat. Mădălina Amaistroaie kiesett a női egyéni versenyben, mi-

után 6-2-re alulmaradt a kínai Long Hsziao-csinggel szemben. Amaistroaie két ötöst is lőtt, egyet akkor, amikor egy nyolcassal megnyerhetett volna a szettet. Szintén búcsúzott a férfiversenyben Balogh Mátyás László, akit a koreai Kim Vu-dzsin győzött le 6-0 arányban.

Labdarúgás. Kiesett az olimpiai labdarúgó torna csoportkörében Románia válogatottja. A csoport utolsó mérkőzésén nyernie kellett volna Új-Zéland ellen a negyeddöntőbe jutás érdekében, de a szedett-vedett összetételű gárda, csak a klubjaik által elengedett játékosokkal, gól nélküli döntetlenre játszott, így nem tudta beváltani a hozzá fűzött érmes reményeket.

Ökölvívás. Éremért lépett szorítóba Maria Nechita a női 57 kg-os ökölvívó torna negyeddöntőjében a japán Szena Irie ellen. A győztes kilitének eldöntése erősen véleményes volt, az öt pontozó közül ugyanis ketten őt, hárman az ellenfelét látták győztesnek. Ebben pedig talán a hazai pálya is „lejtett” Irie győzelmének irányába.

Úszás. Bejutott a férfi 100 méteres gyorsúszás döntőjébe David Popovici, aki az elődöntőben a 4. időt úszta, szintén ott lesz a fináléban, a hetedik idővel a magyar Németh Nándor is. Harmadik idővel jutott a 200 méteres pillangóúszás döntőjébe Kapás Boglárka is. Folytatta viszont meglepően szerény szereplését Hosszú Katinka, aki favoritként érkezett az olimpiára, de a 200 méteres vegyes úszásban csak a hetedik lett. A délutáni selejtezőkben a női 100 méteres gyorsúszás előfutámaiban Bianca Costea a 35. helyen végzett. A férfi 200 méter hátton Telegdy Ádám a 14. idővel jutott elődöntőbe, Robert Glință 26. lett. Női 200 mellen Berkesi Eszter a 25. időt teljesítve fejezte be a versenyt. 200 méteres férfi vegyes úszásban Cseh László 10. eredménnyel lett elődöntős, Kós Hubert a 20. idővel zárt. Végül a női 4x200 méteres gyorsváltóban Magyarország csapata a 8. idővel lett döntős.

Vitorlázás. Újabb helyet lépett előre Cholnoky Sára az RS:X széllovass hajóosztályban a 7-9. futamok után, jelenleg a 25. helyen áll. Tartja viszont kiváló második helyét négy futam után a finndingiben Berecz Zsombor, noha a 3. futamot csak a 9. helyen zárta (ez az eredménye, mint a leggyengébb, pillanatnyilag nem számít), a negyedikben pedig negyedik lett.

Vízilabda. Magyarország női válogatottja 10-9-re legyőzte a címvédő Egyesült Államokat a tokiói olimpia női vízilabdatornájának csoportkörében. Az amerikaiak tizenhárom év után, a 2008-as döntő óta az első vereségüket szenvedték el az ötkarikás játékokon. Az eredmény annál meglepőbb, hogy a magyarok igen el voltak keseredve, miután az oroszok ellen csak egy döntetlent tudtak kicsikarni.

Tokiói hírek

• Az asztaliteniszek királysámban, azaz férfi egyesben elmarad a nagyon várt kínai-japán párharc, miután óriási meglepetésre a házigazdák mindkét indulója kiesett a nyolcaddöntőben. Előbb a csodatini, a 18 esztendő Harimoto Tomokazu kapott ki 4:3 a szlovén Darko Jorgićtól, nem sokkal később pedig Niva Koki is vereséget szenvedett a német Dimitrij Ovtcharovtól. És a szenzációknak ezzel még nem volt vége, ugyanis megtörtént az, amire józan ésszel még néhány évvel ezelőtt sem gondolt senki: az egyiptomi Omar Asszar személyében afrikai férfijátékos jutott be az olimpia negyeddöntőjébe. A világranglistán 43. helyen álló Asszar ráadásul a közvetlen világelítethez tartozó Csüan Csin-juant győzte le 4:3-ra.

• A marokkói nehézsúlyú ökölvívó, Junesz Baalla egy pillanatra Mike Tysonnak gondolhatta magát a tokiói olimpián, amikor a nyolcaddöntőben megpróbált beleharapni ellenfele, az új-zélandi David Nyika fülébe. A jelenet a legjobb 16 közé jutásért vívott összecsapás utolsó menetében történt. A vesztesre álló marokkói egy harapó mozdulatot tett ellenfele füle felé, de a fogvédője szerencsére megakadályozta, hogy sérülést tudjon okozni. Baalla harapó mozdulata Mike Tyson és Evander Holyfield 1997-es legendás világbajnoki címmeccsét idézte meg, amelyen Tyson

kiharapott egy darabot Holyfield fülcimpájából. Tysont ezért 15 hónapra tiltották el a boksztól.

• Hosszú Katinka várakozáson aluli szereplése nem maradt visszhang nélkül Magyarországon. Sokan azért neheztelnek rá, mert visszalépett a 200 m-es pillangó előfutamatól, és ezzel feleslegesen akadályozta meg, hogy Jakabos Zsuzsanna 200 m-es pillangót úszhasson olimpián. Nagy vita folyik arról, hogy mi okozhatta a gyenge formáját, ha sérülés nem akadályozza? Egyesek szerint a szakmai stáb rosszul időzítette a csúcsmomént, mások azonban azt mondják, egyszerűen túljutott karrierje csúcán, és mostanra már csak ennyi maradt benne.

• 58 évesen szerzett olimpiai bronzérmet Abdullah Al-Rasidi kuvaiti sportlövő, akinek ráadásul saját 28 éves fia, Talal volt a riválisa a versenyben. Nem ez az első olimpiai érme, négy éve Rióban szintén bronzot szerzett, akkor azonban olimpiai zászló alatt, hazai olimpiai bizottságát ugyanis éppen felfüggesztette a NOB. Ezért azt versenyt az Arsenal futballcsapat mezében vitte végig, most azonban a kuvaiti zászlóba burkolózva vette át az érmet. Al-Rasidi azonban nem a legidősebb olimpiai érmes. Ezt a rekordot a svéd Oskar Swahn tartja, aki 1920-ban 72 évesen lett ezüstérmes, szintén sportlövészeten.



Hosszú Katinka a női 200 méteres vegyes úszás döntőjében

Fotó: MTI/Kovács Tamás

Magyar és román sportolók pénteki versenyprogramja

A kezdési időpontok romániai időszám szerint.

Evezés (3:00) férfi egyes szkiif B döntő vagy döntő: Pétervári-Molnár Bendegúz, női 8+1 döntő Románia.

Sportlövészet, női 25 m gyorspisztoly (3:00): Major Veronika.

Úszás, döntők (4:30), a ma esti előfutamok eredményeinek függvényében.

Atlétika, férfi-diszkoszselejtezők (3:45) Alin Firfirică, női 800 m előfutamok (4:25) Bartha-Kéri Blanka, férfi 400 m gát előfutamok (5:25) Koroknai Máté, női súlylökés selejtezők (13:25) Márton Anita.

Cselgáncs, férfi +100 kg (5:00) Vlăduț Simionescu.

Vitorlázás (6:00): Laser hajóosztály, Vadnai Benjámán 9-10. futam, Laser Radial hajóosztály 9-10. futamok, Érdi Mária.

Vízilabda női csoportkör (12:30): Magyarország–Japán.

Úszás, selejtezők (13:00): férfi 50 gyors Lobanovskij Maxim, David Popovici, női 50 gyors Bianca Costea, férfi 1500 gyors, Gyurta Ger-gely, Kalmár Akos, férfi 4x100 vegyes váltó Magyarország.



Milák Kristóf

Fotó: MTI/Kovács Tamás



MAROS MEGYEI TANÁCS

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Maros Megyei Tanács 2021. augusztus 31-én versenyvizsgát szervez, toborzás útján, a Maros Megyei Tanács szakapparátusa, a Műszaki Igazgatóság Munkálatkövetési Szolgálat keretében egy betöltetlen, I. osztályú, fő szakmai fokozatú tanácsadói - végrehajtó köztisztviselői - állás elfoglalására.

A köztisztviselői megnevezése és a munkaidő meghatározása:

A Maros Megyei Tanács szakapparátusa, a Műszaki Igazgatóság Munkálatkövetési Szolgálat keretében, I. osztályú, fő szakmai fokozatú tanácsadó, rendes munkaidővel. 8 óra/nap, 40 óra/hét.

A versenyvizsga lebonyolítása:

A versenyvizsgát a Maros Megyei Tanács Marosvásárhely, Győzelem tér 1. szám alatti székhelyén tartják az alábbi program szerint:

Az írásbeli próbára 2021. augusztus 31-én 11 órától kerül sor.

Az interjú a gyakorlati vizsgától számított legtöbb 5 munkanapon belül lesz.

Az interjú időpontját az írásbeli próba eredményeinek a kifüggesztésével egy időben közlik.

A vizsgadossziák benyújtási időszaka: 2021. 07. 29. - 08. 17., 16 óráig.

A versenyvizsgán való részvétel feltételei:

1. A köztisztviselés betöltésének általános követelményei:

A jelentkezőknek, ahhoz, hogy részt vegyenek a toborzás útján történő versenyvizsgán, teljesíteniük kell a közigazgatási törvénykönyvre vonatkozó 57/2019. sz. sürgősségi kormányrendelet 465. cikkelyének (1) bekezdésében szereplő minden követelményt:

- román állampolgár és romániai lakhellyel rendelkezik;
- ismeri a román nyelvet, szóban és írásban egyaránt;
- betöltötte a 18. életévét;
- teljes cselekvőképessége birtokában van;
- az egészségi állapota megfelelő a megpályázott állás betöltésére, amit a családorvos vagy az illetékes egészségügyi intézmény által kiállított bizonylattal tud igazolni;
- teljesíti a köztisztviselés betöltéséhez szükséges, törvény által előírt tanulmányi és szakmai gyakorlat feltételeit;
- teljesíti a köztisztviselés betöltésének a munkaköri leírása szerinti sajátos követelményeket;
- nem volt jogerősen elítélve emberiség ellen elkövetett, az állam vagy hivatalos szervek elleni, szolgálati vagy szolgálattal kapcsolatos bűncselekmény miatt, illetve az igazságügyi eljárások megakadályozása, csalás, korrupciós bűncselekmények szándékos elkövetése miatt, ami összeférhetlenséget eredményezne, kivételt képeznek azok az esetek, amikor sor került a rehabilitációra, amnesztiára, vagy a cselekménynek a büntethetősége megszűnt;
- nem volt eltiltva jogerős bírósági határozattal olyan köztisztviselésnek a betöltésétől vagy gyakorolt szakmától, amelynek a végzése során előzőleg törvénybe ütköző tettet követett el;
- az utóbbi 3 évben nem volt felmentve köztisztviselésből, vagy nem bontották fel az egyéni munkaszerződését fegyelmi okok miatt;
- a jogalkotási kritériumok szerint nem volt a Securitaténak az alkalmazottja vagy kollaboránsa.

2. A munkaköri leírásban előírt köztisztviselés elfoglalásának sajátos követelményei:

A Maros Megyei Tanács szakapparátusa Műszaki Igazgatóságának Munkálatkövetési Szolgálat keretében I. osztályú, fő szakmai fokozatú tanácsadói, végrehajtó köztisztviselői állás betöltésére jelentkezőknek, ahhoz, hogy részt vehessen a toborzás útján történő versenyvizsgán, meg kell felelnie az összes, alább felsorolt feltételeknek:

I. minimum 5 éves szolgálati idő a köztisztviselés betöltéséhez szükséges szakterületen;

II. egyetemi tanulmányok, licenc- vagy azzal egyenértékű oklevéllel a következő területeken (DL), a 299/2020.

sz. kormányhatározat szerint, beleértve az azokkal egyenértékűeket, az elvégzésük pillanatában, a felsőoktatási intézmények szerkezeté és az egyetemi tanulmányi szakok/programok szerint:

- építőmérnök - szakképesítés (S) - civil, ipari és mezőgazdasági építmények;
- építőmérnök - szakképesítés (S) - vasutak, utak és hidak;
- szerelőmérnök - szakképesítés (S) - építkezési berendezések;
- ipari mérnök - szakképesítés (S) - gépgyártás-technológia.

Az érdekeltek kiegészítő tájékoztatást kérhetnek a Maros Megyei Tanács humánerőforrás- osztályán Cismaş Lucia-Feliciától - 63. iroda, tel. 0265/263211, 1236-os mellék, vagy a cjmures@cjmures.ro elektronikus postacímen.



Péter Ferenc
ELNÖK

Paul Cosma
FŐJEGYZŐ

Több mentősre volna szükség

A román mentőszolgálat napját ünneplik július 28-án, megalapításának 115. évfordulóján. Az ünnep alkalmából Klaus Iohannis orvosokat és egészségügyi asszisztenseket tüntetett ki szerda este a Cotroceni-palotában. Florin Ciţu miniszterelnök, Ludovic Orban PNL-elnök és Lucian Bode belügyminiszter is ünnepi üzenetben köszöntötte a mentősöket, méltatva munkájukat. A mentősök országos szakszervezetének vezetője, Gheorghe Chiş úgy nyilatkozott, a kormánytól azt várja, hogy ezerral növelje a mentős állások számát, mert az ágazat munkaerőhiánnyal küzd. Az ünnepet az is beárnyékolja számukra, hogy a február 8-án megszavazott 5-ös törvény gyakorlatba ültetését, amely a mentősök és a sürgősségi szolgálat helyzetét hivatott megszilárdítani, a járvány miatt felfüggesztették. A törvény a többi közt lehetőséget nyújt rá, hogy a terepen dolgozó mentősök 57 évesen kérhessék nyugdíjazásukat, másrészt egy sor kötelezettséget is előír, például, hogy a mentős munkához fizikai állapotfelmérésre van szükség. A szakszervezeti vezető reményét fejezte ki, hogy a törvényt legkésőbb az év végéig ismét hatályba helyezik.

Bukarestben 1906-ban kezdett működni az első mentőszolgálat, Nicolae Minovici professzor kezdeményezésére és irányítása alatt. Az első mentőcsapat egy kocsisból és egy rendőrből állt, járműjük egy lovas kocsis volt. (Agerpres)

Rendkívüli parlamenti ülészakot sürgetnek

Rendkívüli parlamenti ülészak összehívását sürgette szerdán az USR PLUS több parlamenti politikus az ideiglenes iskolaigazgatók kinevezését szabályozó törvénymódosítás újratárgyalására. A párt nyolc képviselője nyílt levelet intézett Klaus Iohannishoz és Sorin Cîmpeanu oktatási miniszterhez, és csalódásukat fejezték ki, amiért az államfő visszaküldte a parlamentnek megfontolásra az oktatási törvényt módosító jogszabályt. A jelenlegi iskolaigazgató mandátuma augusztusban lejár, és a megüresedő posztokra csak októberben írja ki a versenyvizsgát a minisztérium. A parlament korábban elfogadta az USR PLUS-nak azt a törvénymódosító javaslatát, hogy a versenyvizsga megtartásáig a tanfelügyelőség helyett az iskolák vezetőtanácsa nevezhessen ki ideiglenes igazgatót. Az államfő július 21-én küldte vissza a jogszabályt megfontolásra. A nyílt levél aláírói kifejtik: törvénymódosításukkal az iskolákra kívánták bízni a döntés jogát az ideiglenes igazgató személyéről. Szerintük nem a román oktatási rendszer központosítását tápláló politikai érdekeket, hanem a diákok és tanárok érdekeit kell figyelembe venni az intézményvezető kinevezésekor. Nyílt levelükben emlékeztetik az államfőt a tanügyi politikamentesítését szorgalmazó korábbi kijelentéseire. Az aláírók a rendkívüli parlamenti ülészak összehívásának sürgetésére kérték fel Klaus Iohannis elnököt, Sorin Cîmpeanu oktatási minisztert pedig arra, hogy a tanfelügyelőségek a versenyvizsgák megszervezéséig a jelenlegi igazgatókat nevezzék ki ideiglenes intézményvezetővé. (Agerpres)

Ha környezetvédelmi miniszter lehetnék...

• Zöldített szemüvegen keresztül nézném az országomat.

Nem, nem azon a sokat emlegetett sötétzöld szemüvegen, azon keresztül nem lehet látni. Csak amolyan egyszerű zöld szemüvegen, azon keresztül lát-szik, hogy a természetes élőhelyeink olyan megfizethetetlen javakat biztosítanak az ország gazdasága számára, mint a víz, élelmiszer-növényeink megporzása vagy a szén-dioxid megkötése. Ez a látásmód segítene abban is, hogy pl. fakitermelő és feldolgozó cégek rövid távú profitja és az ország lakosságának a jelene és jövője között választva jó döntéseket hoznak.

• Tudnám, hogy rám hárul az a feladat, hogy biztosítsam az ország klímavédelmét és a természeti értékeinek megőrzését – ezeken keresztül az itt lakó emberek jelenét és jövőjét

Örülnek neki, hogy az Európai Unió kidolgozta azt a paradigmaváltást, amivel ez az erdők esetében megvalósítható. Annak még jobban örülnek, hogy ennek megvalósításához pénzt is adnak. Ez talán meggyőzi a nem zöldített szemüveges miniszterkollektívákat is, akik egy részének csak az (ország) pillanatnyi gazdasági érdekei számítanak, és nem akarják elhinni, hogy a klímaváltozás hatásai mostantól egyre hatványozottabban fognak terhet róni a gazdaságunkra.

• Nagyon-nagyon örülnek az EU új erdővédelmi stratégiájának, mivel látnám, hogy ezzel az ország lakossága nyer, mert:

– Végre az EU nem a fakitermelő ipart akarja kiszolgáltatni, hanem az embereket.



Credit: Zeitgeist.Hungary via Facebook

– Az erdőt közjónak látják, ami mindenkit szolgál, és nem faanyag, ami csak bizonyos magánérdekeket elégít ki.

– Támogatásokból növelhetnénk erdeink területét. Olyan erdőkezelési módokat támogatnak, ami jobb a klímának, a természetnek és ezáltal az embernek is. Hiszen erdeink értéke nemcsak a belőle eladható faanyagból áll, hanem tiszta vizet, termékeny talajokat vagy természeti katasztrófák elleni védelmet is nyújtanak számunkra.

– Romániában ezt a stratégiát könnyen megvalósíthatjuk, hiszen nagyon sok természetes erdőnk van, amit csak meg kell őrizni, és az EU az erdeink által nyújtott ökoszisztéma-szolgáltatásokért fizet, amelyre rendelkezésre állnak összegek, így az

országnak ez nem jelentene anyagi terhet.

Mindez megoldható, mert az unió által biztosított KAP alaptól ezeket az összegeket ki lehet fizetni közvetlenül a tulajdono-

soknak. Így többek között rengeteg kis erdőtulajdonos jutna könnyen, folyamatosan jövedelemhez, anélkül hogy kitermelné az erdejét.

– Az EU az átláthatóság biztosítására kidolgoz egy csúcstechnológiai felügyeleti rendszert, amelyet már nem tudnának kijátszani az országban fogyasztani nem akaró illegális fakitermelők. Így az erdők kitermelését nem gátolná, csupán a túlkapásokat akadályozná meg.

• Örülnek, hogy az Európai Bizottság úgy alkotja meg a miniket érintő stratégiákat, hogy abba nem csak a kormányzati szerveket, hanem a lakosságot is bevonja.

Csodálkoznék, hogy az új erdővédelmi stratégia kidolgozása során a tagállamok illetékes hatóságaival folytatott tárgyalásokon felül hogyan voltak képesek feldolgozni 19 ezer (magánemberek vagy civil szervezetek által beküldött) véleményyt.

• Ha mégis úgy látnám, hogy az Európai Bizottságnak és szakmai szervezeteknek (pl. az új erdőstratégiát nyilvánosan is támogató 1000 európai haladó szellemű erdésznek) nincs igaza abban, hogy a természetes ökoszisztémák, köztük az erdők védelme összességében a legolcsóbb és a legkönnyebben kivitelezhető megoldás a klímaváltozástól való védelemre, kidolgoznék a szakértői csapattal egy, az ország számára könnyebben és olcsóbban kivitelezhető tervet arra, hogy megvédjem az ország lakosságát a klímaváltozás és a biodiverzitás csökkenésének következményeitől.

• És végül, ha környezetvédelmi miniszterként csak a felét meg tudnám valósítani a fentieknek, akkor annak is örülhetnék, hogy ebben az országban az emberek végre büszkéek a környezetvédelmi miniszterükre, és nem kellene a képen látható módon magyarázkodnom nekik:

A Milvus Csoport közleménye



AZ AQUASERV RT.

felhívja fogyasztói figyelmét, hogy július 31-én éjjel 4 órától augusztus 1-jén este 22 óráig a fővezetéken végzett tolózárcserélési munkálatok miatt Marosvásárhely körzetében alacsony nyomással és csökkent vízhozammal fog üzemelni a vízellátás.

Felhívjuk kedves fogyasztóink figyelmét, hogy a szolgáltatás beindításakor a csövekből kimosódott lerakódások miatt a vízcsapokból zavaros víz folyhat. Azt tanácsoljuk, hogy a vizet kítisztulásáig csak háztartási célokra használják. Elnézésüket kérjük az okozott kellemetlenségért. Köszönjük megértésüket.

Aquaserv Rt., Marosvásárhely

A hirdetés rovatan megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

LAKÁS

KIADÓ 2 szobás tömbházlakás a Szabadság utcában. Tel. 0771-653-905. (-l)

MINDENFÉLE

KÉSZÍTÜNK, szerelünk: külső műanyag és alumíniumredőnyöket, szalagfüggönyöket, belső redőnyöket, szűnyoghálókat. Tel. 0744-121-714, 0766-214-586. (12427)

IDŐS hölgy gondozására, a November 7. negyedbe keresünk megbízható személyt, ottlakhatási lehetőséggel. Tel. 0743-532-157. (12594)

VÁLLALUNK szigetelést, bármilyen festést, ácsmunkát, bádógosmunkát, kerítések, teraszok, csatornák készítését. Tel. 0767-837-782. (12577)

A Marosvásárhelyi Transilvania Repülőtér 2021. augusztus 16-án 14 órakor versenytárgyaláson bérbe ad felületet autókölcsönző és váltóiroda számára. Bővebb felvilágosítás a www.transylvaniaairport.ro weboldalon, telefon: 0265/328-888. (sz.-l)

HÁZAK teljes felújítása bádoglemez-zel, cserépforgatás, tetőfedés bármilyen anyaggal, új tetők készítése, szigetelés, kisebb munkák. Tel. 0759-882-220. (12479)

TETŐFEDÉS, tetőfelújítás, teljes tetőszerkezet, ácsmunka, garázs-készítés, anyagok beszerzése, belső munkálatok, festés, szigetelés, hiba kijavítása. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel. 0747-318-469. (12555)

CSERÉPFORGATÁS, tetőjavítás, Lindab-tetőlemez, meszelés, bármilyen munka. Nyugdíjasoknak 15% kedvezmény. Jani, tel. 0754-553-856. (12530)

VÁLLALUNK tetőkészítést cserépből, bádógosmunkát, ácsmunkát, meszelést, festést, bármilyen munkát. Tel. 0742-734-062. (12524-l)

VÁLLALOK szigetelést polisztrénnel, szobafestést, tetőkészítést, javításokat. Jancsi, tel. 0748-862-911, 0740-981-618. (12584)

KERESEK valakit bokorvágásra és kaszálásra egy kertben. Tel. 0773-394-813. (12632)

MEGEMLÉKEZÉS

Szomorú szívvel és szeretettel emlékezünk a drága édesanyára, anyósra, nagymamára, a székelyvajai születésű CSATLÓS IDÁRA (szül. Farkas-Elekes) halálának első évfordulóján. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! Szeretettel. (12638-l)

ELHALÁLOZÁS

Fájdalommal tudatjuk, hogy GÁLFALVI ZSOLT szerkesztő, irodalomkritikus, esszéíró, A Hét nyugalmazott főszerkesztője

2021. július 22-én elhunyt. Július 30-án, pénteken 13 órakor temetjük a marosvásárhelyi református temetőben, unitárius szertartás szerint. A gyászoló család és barátai. (12597-l)

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett feleség, édesanya, anyós, rokon és jó szomszéd, DÉZSI EMMA szül. Székely életének 67. évében csendesen megpihent. Drága halottunk temetése 2021. július 30-án, pénteken 13 órakor lesz a maroszentgyörgyi temetőben. Áldott emlékét szívünkben megőrizzük. A gyászoló család. (12640-l)

Szomorú szívvel búcsúzom szeretett feleségemtől, DÉZSI EMMÁTÓL. Emlékedet örökké a szívemben őrzöm. Férjed, Jóska. (12640-l)

Fájdalmas szívvel búcsúzom szeretett édesanyámtól, DÉZSI EMMÁTÓL. Emléked legyen áldott, nyugalmad csendes! Lányod, Emi és vejed, Zsolt. (12640-l)

Megrendült szívvel búcsúzom anyatársamtól, EMMÁTÓL. Nyugalmad legyen csendes! Éva. (12640-l)

Mély szomorúsággal búcsúzunk sógornőnk szeretett édesanyjától, EMMA nénitől. Nyugalma legyen csendes! A Simonfi család. (12640-l)

Fájdalommal tudatjuk, hogy BÍRÓ SÁNDOR a szerető férj és apa, nagypapa, 2021. július 27-én elhunyt. Július 29-én 11 órakor temetjük a remeteségi temetőben. Nyugalma legyen csendes, emléke áldott! Fájó szívvel búcsúzunk gyászoló családjá: felesége, fia, menyé és unokája. (12630-l)



**SZAKORVOSI VIZSGÁLATOK IDŐPONTJA
A DORA OPTICS KABINETEKÉBEN**

**MAROSLUDAS
MINDEN HÉTFŐN
IDŐPONTFOGLALÁS: 0735 786 853**

**DICSŐSZENTMÁRTON
MINDEN SZERDÁN
IDŐPONTFOGLALÁS: 0736 386 353**

**SZÁSZRÉGEN (LIBERTÄTII)
HÉTFŐN, SZERDÁN ÉS CSÜTÖRTÖKÖN
IDŐPONTFOGLALÁS: 0736 386 353**

**SZÁSZRÉGEN (CARDINAL)
KEDDEN ÉS CSÜTÖRTÖKÖN DR. SZATMÁRI JUDIT
HAVONTA EGYSZER DR. MADARAS ZOLTÁN
IDŐPONTFOGLALÁS: 0728 908 856**

**MEDGYES, SZEKEN MEGYE
LÁTÁSVIZSGÁLAT HÉTFŐN KEDDEN, SZERDÁN ÉS
CSÜTÖRTÖKÖN
IDŐPONTFOGLALÁS: 0735 830 678**

**NYÁRÁDSZEREDA
LÁTÁSVIZSGÁLAT MINDEN KEDDEN
IDŐPONTFOGLALÁS: 0733 553 973**

**MAROSVÁSÁRHELY (KÖZPONT)
MINDEN NAP
IDŐPONTFOGLALÁS: 0733 553 976**

**MAROSVÁSÁRHELY (TUDOR)
HÉTFŐ, KEDD, CSÜTÖRTÖK, PÉNTEK
IDŐPONTFOGLALÁS: 0755 088 379**



NYÁRÁDMENTE FESZTIVÁL 2021. JÚLIUS 29.-AUGUSZTUS 1.

Dátum	Időpont	Program megnevezése	Helyszín	
Július 26-tól	9:00-18:00	Egy hely, egy virág - Német Edith Clanotípla kiállítása	Király Presszó	
		Lovastábor	Nyáradandrásfalva	
0. Nap - Csütörtök				
Dátum	Időpont	Program megnevezése	Helyszín	
		12:00	Kézműves és helyi termékek vására 1. nap	Főtér
		19:00	Bekecs Néptánccsínháza: Keresztúton (Kultúrotthon)	Kultúrotthon
1. Nap - Péntek				
Dátum	Időpont	Program megnevezése	Helyszín	
		10:00	Légvárak	Seprődi letérővel szemben
		10:00	Foci: Papok - polgármesterek	Líceum - műfüves pálya
		10:00	Kézműves és helyi termékek vására 2. nap	Főtér
		17:00	Fotókiállítás (Bartus Mihály)	Kultúrotthon előtere
		17:00	Könyvbemutató (író-olvasó találkozó)	Könyvtár
		18:00	Bortér	Hivatal előtti tér
		21:00	4S Street	FŐTÉR - NAGYSZÍNPAD
23:00	Ifjúsági udvar - Retro buli DJ Andris	Hivatal udvara - Kisszínpad		
2. Nap - Szombat				
Dátum	Időpont	Program megnevezése	Helyszín	
		9:00	Biciklis felvonulás	Nyáradszereda
		10:00	Kerékpártúra Nyáradszereda - Székelybő	Váli-kúria
		10:00	Légvárak	Seprődi letérővel szemben
		10:00	Sportnap - szabadfogású birkózás, amerikai foci	Tornaterem+ficópálya
		11:00	Lovásbemutató	Butyurka-tanya
		12:00	Bortér	Hivatal előtti tér
		12:00	Kézműves és helyi termékek vására 3. nap	Főtér
		16:00	Fábián Zoltán	Csámborgó
		17:00	Helyi gyerekkórusok	Főtér - Nagyszínpad
		17:15	Pötyi és Pille - napközi nagycsoport előadása	Főtér - Nagyszínpad
		17:45	Candado - nyáradszeredai "együttes"	FŐTÉR - NAGYSZÍNPAD
		18:00	Helyi tehetségek díjazása	Főtér - Nagyszínpad
		19:00	Ifjúsági udvar - előadások	Ifjúsági udvar - előadások
		20:00	Szabó Előd és a Titán	Főtér - Nagyszínpad
22:00	Bagossy Brothers Company	Főtér - Nagyszínpad		
23:00	Ifjúsági udvar - Buli DJ Morar Roland	Hivatal udvara - Kisszínpad		
3. Nap. Vasárnap				
Dátum	Időpont	Program megnevezése	Helyszín	
		9:00	Légvárak	Seprődi letérővel szemben
		9:00	Futófesztivál gyerekeknek	?
		10:00	Off-Road	Gát mellett
		10:00	Kézműves és helyi termékek vására 4. nap	Főtér
		10:00-14:00	Gyerekfoglalkozások	Líceum udvara-tornaterem
		12:00	Székelykapu-avatás	Református temető bejárata
		12:00	Bortér	Hivatal előtti tér
		14:00	Lábtensz-bajnokság	Tornaterem
		15:00	Néptánc-találkozó	Főtér - Nagyszínpad
		18:00	Gyerekkoncert: PÓRA ZOLI & STONE HILL	Kisszínpad
		20:00	Simó Annamária	Főtér - Nagyszínpad
		22:00	Intim Torna Illegál	Főtér - Nagyszínpad
TÚZJÁTÉK				

ETV TELEKÖZÖSŐ
ÜZENET SZERETETTEL
VASÁRNAP 13:30

RexoGold
a te zálogházad

Str. Frantz Liszt nr. 11
Telefon: 0265 - 25.11.11
Mobil: 0748 - 25.11.11
www.rexogold.ro

therezia
Mezőpaniti tejtermékek...

FONTOS TELEFONSZÁMOK

- Romtelecom-tudakozó - 118-932
- információ - 118-932
- általános - 118-800
- Központosított ügyelet (Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, Csendőrség, Mentőállomás): 112
- Rendőrség - 0265/202-305
- SMURD (betegekkel kapcsolatos információk) - 0265/210-110
- Sürgősségi szolgálat:
 - gyermekeknek - 0265/210-177
 - Marosvásárhelyi - 0265/268-330
 - Polgármesteri Hivatal - 0265/268-330
 - GYULAFEHÉRVÁRI CARITAS, otthon gondozó szolgálat, 8-16 óra között: 0736-883-110
- Optika-Optofarm - 0265/212-304
- 0265/312 436
- 0265/250-120
- 0265/263 351
- Optolens szemsebészet - 0265/263-351
- Marmed - 0265/250-344
- járobeteg-rendelő: - 0756-468-658
- 0729-024-380
- Labor - 0751-114-307
- e-mail: marmed@armed.ro, www.armed.ro
- Dora Optics - 0733-553-976
- Dora Medicals - 0265/212-971
- Radiológia, echográfia - 0265/222-446
- Dr. Jeremiás István - 0265/222-446
- Emma vendéglő, hidegtálak készítése - 0740-083-077
- 0365/404-664
- Prefektúra - 0265/266-801
- RDS-RCS - 0365/400-401
- 0365/400-404
- Áramszolgáltató vállalat - 0800-801-929
- vidék - 0265/929
- Delgaz Grid - 0265/200-928
- 0800/800 928
- Aquaserv:
 - hideg víz-csatorna - 0265/215-702
 - közönségszolgálat - 0265/208-888
 - központ - 0265/208-800
 - 08008 208-888
- Fogyasztóvédelmi hivatal - 0265/254-625
- Vasútállomás - 0265/236-284
- Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés (0-24 óra), professzionális balzsamozás - 0265/215-119
- Nemzetközi halottszállítás - 0744-282-710
- Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) - 0265/263-865
- koporsók, kellekek, - 0745-606-215
- koszorúk - 0745-606-269
- és halottszállítás - 0758-047-604
- Maros megyei RMDSZ - 0265/264-442
- 0265/262-907

**Méltányos reklámdíj fejében
állandó szereplője lehet
a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak.
Várjuk jelentkezését
a 0265/268 854-es telefonon.**