

A nemzetközi Knauf Insulation Dicsőszentmártonban

Korszerű szigetelőanyag-gyártás



Knauf Insulation, Dicső

Fotó: Knauf Insulation

A Knauf Insulation márciustól már hivatalosan is 100%-os tulajdonosa lett az üvegyapotot gyártó dicsőszentmártoni Gecsát Rt.-nek, és megkezdte a korszerűsítést. A szigetelőanyagok gyártása terén világszerte elismert Knauf Insulation cég, a Knauf-csoport tagja, teljesen felújítja, korszerűsíti és új alapokra helyezi az egykor üvegtermékeket, 2007-től pedig üvegyapotot gyártó Maros megyei vállalatot.

Szer Pálosy Piroska

Érdeklődésünkre a dicsőszentmártoni Knauf Insulation képviselőitől megtudtuk, hogy a versenytárgyalás eredményét januárban fogadta el az

Országos Versenytanács, március első napjaitól pedig 100%-os tulajdonosként kezdik el a beruházásokat.

Amint a korszerűsítési munkálatokat befejezik, a tervek szerint áprilistól megkezdhetik az új technológián alapuló termelést. A modern technológia alkalmazásával gyorsan lebomló természetes és újrahasznosított alapanyagokat használnak kötőanyagként, formaldehid, fenol, illetve mesterséges színezőanyagok nélkül. A gyártási folyamat során pedig 70%-kal kevesebb energiát használnak fel, mint a kőolajalapú vegyi kötőanyagtermékek gyártásánál.

(Folytatás a 4. oldalon)

Ne feledje
IDEJÉBEN
megújítani előfizetését!

Ha előfizet,
BIZTOSAN
kézhez kapja
FÉLÁRON!

Telefon:
0742-828-647

Átadták a harmadik agrár-vándorbölcst

Vasárnap harmadszor adott át agrár-vándorbölcst a megyében a Romániai Magyar Gazdák Egyesülete Maros szervezete, ezúttal egy szovátai családnak.

4.

Női vállalkozók Erdélyben

Egymáson segíteni, tanulni egymástól – talán ez is lehetne a női vállalkozók Erdélyben Facebook-csoportnak, amely négy évvel ezelőtt jött létre, és e pár év alatt valódi közösséggé nőtte ki magát.

5.



OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szakületünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen keret típusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

Aktuális

Az „áldozat”

Mózes Edith

A Nemzeti Liberális Párt elnöke, akit a közelmúltban maga az államfő katapultált a liberálisok élére, mostanában mindenkivel harcban áll. Mióta államelnöki segédlettel megkaparintotta a párt vezetését, egyre rosszabbul mennek a dolgai a párton belül is. Több követelik egy rendkívüli tisztújító kongresszus összehívását.

Mondják, korábban azért volt megijedve, mert pártja visszaesett a felmérésekben, mostanában meg attól fél, hogy ismét nőni kezdett a közvélemény-kutatásokban.

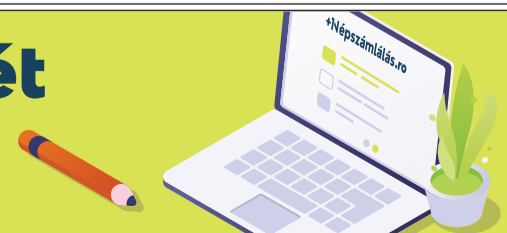
Rossz nyelvek szerint a miniszterelnök – aki magának vindikálja a párt felfelé ívelő megítélésének sikerét – ott támadja, ahol éri, mert állítólag ő maga pályázik a pártelnöki székre.

A liberálisok elnöke a koalícióban a kormányátalakítást sürgeti, miközben a kormányfő a szociáldemokrata koalíciós partnerrel – kevés sikerrel – lázasan keresi a megoldást a hatalmas energiaárakra, élelmiszerárakra, stratégiát dolgoz ki az infláció visszafogására, és gazdaságélénkítő intézkedéseket készít az emberek életminőségének a javítására.

A mindenkivel harcban álló pártelnök közben feketelistát készít azokról a miniszterekről, akik nem nyerték el a tetszését. Listavezető az energetikai tárca öntörvényű vezetője, aki arra biztatta az embereket, hogy ne fizessék ki a hatalmas gáz- és villanyszámlákat. Őt követi a sorban a belügyminiszter, akinek a 2020-as karambolozási ügyét „jegelte” az ügyesség. A listáról nem hiányzik a védelmi

(Folytatás a 3. oldalon)

Kezdje az online kérdőív kitöltését
a **nepszamlalas.ro-n!**



MÁRCIUS
24., csütörtök
A Nap kel
6 óra 19 perckor,
lenyugszik
18 óra 40 perckor.
Az év 83. napja,
hátravan 282 nap.

*Isten éltesse!

Ma GÁBOR,
holnap IRÉN és ÍRISZ napja.
IRÉN: a görög béke szóból ered.
ÍRISZ: görög eredetű, a görög mitológiában Írisz a szivárvány istennője, az istenek hírnöke. Jelentése: szivárvány, pompás.



Újra műsoron a Boldog nyárfalevél

Újra műsorra tűzi a Spectrum Színház és a Maros Művészegyüttes április 2-án, szombat este 7 órától az együttes kövesdombi előadótermében a Tamási Áron Boldog nyárfalevél című darabjából készült előadást.

A darab alaptémája a megmaradás, a helyállás, a hűség és a szeretet a történelem viharában. A gyötrő szenvedélyeket, a hazajutás és az egymásra találás vágyát, a hitetlenséget és a bizalmat, a kételkedést és a bizonyosság küzdelmét hor-

dozó dráma kifejezőerejét gazdagítja Török Viola rendezése, Kelemen László zenéje, Varga János koreográfiája és a Maros Művészegyüttes tagjainak színes-fergeteges táncai. A Spectrum Színház és a Maros Művészegyüttes művészei mellett az előadásban fellép Bogdán Zsolt kolozsvári Jászai Mari-díjas érdemes és kiváló művész.

A produkció időtartama másfél óra. A belépő ára 25 lej, diákoknak és nyugdíjasoknak 20 lej. Jegyvásárlás a helyszínen előadás előtt, helyfoglalás a 0757-059-594-es és a 0744-301-875 telefonszámokon.

IDŐJÁRÁS
Napos idő
Hőmérséklet:
max. 17 °C
min. -1 °C



VALUTAÁRFOLYAM

BNR – 2022. március 23.

1 EUR	4,9459
1 USD	4,4959
100 HUF	1,3304
1 g ARANY	279,4709

ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!

Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népújság szerkesztőségében: Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám, 2. emelet, 57-es iroda. Borbély Ernő, naponta 9-14 óra között, szombat – vasárnap zárva.
Tel. 0742-828-647

Megyei hírek

Zöldszámom lehet érdeklődni

A Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal működtette zöldszámom (0800-888-999) lehet érdeklődni a helyi népszámlálásról, az összeírópontok helyéről és nyitvatartásáról. Az ingyenesen hívható számon észrevételeiket, tapasztalataikat is megoszthatják azok, akik már felkeresték valamelyik kitöltést segítő helyszínt.

Szívből jövő művészet – ukrán gyermekeknek

A Maros Megyei Tanács kezdeményezésére a megyei múzeum március 22-én elindította a Szívől jövő művészet nevű jótékonyági kampányt, amelyet a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal Szociális Igazgatósága és a városi közüzemi szolgáltató közreműködésével, a Zilele Jocurilor és a Mustash bolt anyagi támogatásával valósít meg. Az ideiglenesen az Ifjúsági Szállóban és a polgármesteri hivatal vikendtelepi vendégházában elhelyezett ukrán menekült gyermekeknek 22-étől egy hónapon át múzeumi sarok áll rendelkezésükre, ahol találkozhatnak, tanulhatnak, kikapcsolódhatnak. A szervezők bútort és kézműves-kellékeket, társasjátékokat, a múzeum művészeti és természettudományi részlegétől kapott nyomtatott múzeum-pedagógiai anyagokat stb. biztosítanak a gyermekek számára, akiknek műhelyfoglalkozást, filmvetítést, virtuális túrlatvezetést, múzeumlátogatást is szerveznek, a menekültcsoport igényei szerint. A program minden interaktív tevékenységét közlik a szállásadókkal.

Termékvásár Szovátán

Március 25-én, pénteken és 26-án, szombaton a Romániai Magyar Gazdák Egyesületének Maros szervezete maros-széki termékvásárt tart Szovátán, a Kaufland parkolójában. Az érdeklődőket lekvárokat, szörpöket, sajtokat, mézet, levendula- és más kézművestermékeket vásárolhatnak.

Kultúrkóstoló a néprajzi múzeumban

A Maros Megyei Múzeum Csütörtök a múzeumban című rendezvénysorozata március 24-én, csütörtökön (ma) 17 órától a néprajzi és népművészeti részlegen, a Toldalagipalota első udvarában folytatódik. Az érdeklődőket kulturális-gasztronómiai eseményre várják, amelyet a Marosvásárhelyi Zsidó Hitközség a Slow Food Marosvásárhely közreműködésével szervez. A beszélgetés meghívottjai a marosvásárhelyi zsidó közösség tagjai, moderátorok: Claudia Rânja (Slow Food Marosvásárhely) és Liliana Lirca (Maros Megyei Múzeum). A rendezvényen belépőjeggyel lehet részt venni. Jegyek a Toldalagipalota jegypénztáránál, online a múzeum honlapján vásárolhatók. A felnőttjegy 12, a nyugdíjasjegy 6, a diákjegy 3 lejbe kerül.

Megújult a Karrieriroda

Megújult a Sapientia EMTE marosvásárhelyi karán működő Karrieriroda, melynek szerepe támogatást nyújtani az egyetemi hallgatóknak a munkahelykeresésben, továbbá olyan információkkal és tanácsokkal látni el őket, amelyek a tudatos karriertervezést és a szakmai érvényesülést segítik. A bemutatkozó rendezvényre március 28-án, hétfőn 12-14 óra között kerül sor a koronkai campusban.

Hírszerkesztő: Nagy Székely Ildikó



Hullámvárás napfürdőben

Nagy Székely Ildikó

A főútról nyíló sétány és a lakótelepi vegyesbolt között találkoztak, pár lépéssnyire a megannyi gyógyszerár egyiktől. Az idős asszony bevásárlókocsit húzott maga után, az öregúr csomag nélkül, ráerősen ballagott a hűvös márciusi napsütésben.

– Nézz oda, kit látnak szemeim. Hova sétálsz maszk nélkül? – állította meg az asszony a férjüsméretűt, és az arcát álltól orrig takaró, egyszerű használatos védőeszközt még fennebb húzta, majdnem a szeme alá.

– Szervusz, Rózsikám – nézett rá humorogva a férfi. – Most már így is szabad járkálni. Te nem hallgatod a híreket?

– Szabad, szabad – legyintett a maszkviselő. – Jön a hatodik hullám, azt is bementék valahol.

– Na, én ilyenről nem tudok. Pedig mindig megy nálam a tévé. Reggelente és az esti sorozatom előtt kötelezően hírműsor a program.

– Én nem tévézek, megfájdul tőle a szemem. A szomszédasszonyomtól tudom, hogy ami a pandémiát illeti, lesz még pár „felvonás”. Én mindenesetre le nem veszem

a maszkot, az biztos, még legalább jövő tavaszig. A fiatalok már egytől egyig ledobták, és nem csak ők. A babakocsis, kisgyermekes szülők sem védekeznek már, a középkoriakról nem is beszélve. Mintha egy csettintésre elmúlt volna az egész nyavalya. De legalább nekünk, időseknek vigyáznunk kellene magunkra, egymásra.

– Mindenkinek szíve joga úgy tenni, ahogy jónak látja – vont vállat a fedetlen arcú beszélgetőtárs, aztán derűsen tette hozzá: – Amúgy nem vagyunk mi olyan öregek. Én még tornázom is ébredés után, szépen lemozgom magamról az éveket.

– Egyet mondog, Józsikám – hagyta válasz nélkül az utóbbi, elismerést váró szavakat az asszony. – Ha elcsitul ez a háborús helyzet, jön majd az új járványhullám. Jus-sak eszedbe, mikor ez bekövetkezik.

– Úgy lesz, ígérem. Ha bekövetkezik, ha... – Vigyázz magadra, Józsikám, és ne légy könnyelmű, mint a mai ifjúság – búcsúzkodott az asszony.

– Minden jót, Rózsikám. Üdvözlöm a családot – hajolt meg régi idők eleganciájával József, aztán könnyed léptekkel indult a sétány felé. Az asszony az ellentétes irányba szaporázta.

Méhészeti termékek és eszközök

Marosvásárhelyen, a Dózsa György utcai Kaufland üzlet parkolójában 2022. március 26-án és 27-én 9-18 óra között minőségi méhészeti termékek vásárolhatók közvetlenül a termelőktől.

RENDEZVÉNY

Concert for peace – adománygyűjtő hangverseny

Concert for peace (Koncert a békéért) címmel rendkívüli adománygyűjtő hangversenyre kerül sor március 24-én, csütörtökön (ma) 19 órakor a Kultúrpalota nagytermében az ukrainai háború kárvalottjainak, illetve menekültjeinek támogatására a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal, a Marosvásárhelyi Állami Filharmónia és a helyi Szociális Igazgatóság együttműködésében. Az adományokat a Román Vöröskereszt Társaság Maros megyei kirendeltsége juttatja el a bajba jutottaknak. A filharmó-

nia zenekarát Mihaela Cesa Goje karmester vezényli, az eseményen az ukrán származású Anna Fedorova zongoraművész is fellép. A világ legnagyobb színpadait meghódító művésznőt első alkalommal hallhatja játszani a marosvásárhelyi közönség. Műsoron: Frédéric Chopin 2. f-moll zongoraversenye és Antonin Dvořák 8. G-dúr szimfóniája. Adományokat a következő bankszámlára lehet utalni: CRUCEA ROȘIE MUREȘ RO 89 RNCB 0193 0159 7034 0001 BCR Central Târgu Mureș, „Donație pentru Ucraina” megjegyzéssel. A rendezvény partnere a Marosvásárhelyi TVR. Jegyek a filharmónia jegypénztáránál, online az Eventbook honlapján kaphatók: <https://eventbook.ro/music/bilete-concert-for-peace>.

NÉPÚJSÁG

ÖNÁLLÓ
MAROS MEGYEI NAPILAP
Kiadja az IMPRESS KFT.
FŐSZERKESZTŐ:
Karácsonyi Zsigmond
LAPSZERKESZTŐK:
Antalfi Imola
Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczadi Attila, Menyhart Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaali Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroška, Vajda György. KORREKTÚRA: Horváth Éva, Kiss Éva.
TÖRDELÉS: Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.
FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda. REKLÁMMENEDZSER: Borbély Ernő – e-mail: reklam@e-nepujasg.ro, tel. 0742-828-647.
REKLAM-LAPTERJESZTÉS: Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. APRÓHIRDETÉS: Petres Emilia.
SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. Internet: www.e-nepujasg.ro E-mail: nepujasg@e-nepujasg.ro
Telefon: titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. Nyomda: Palatino.
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.
Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben, tel.: 0742-828-647.
Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 9-15 óra, péntek: 9-14 óra között, szombat vasárnap: zárva.



642357800069
ISSN 1220-3475 (print)
ISSN 1584-3238 (online)

Korszerű szigetelőanyag-gyártás

(Folytatás az 1. oldalról)

Amint Adrian Garofeanu, a Knauf Insulation romániai és bulgáriai vezérigazgatója megkeresésünkre kifejtette, jelenleg a helyiségek és a termelési kapacitás felmérése zajlik. A gyár területén végzett munkálatokat azok megkönnyítése érdekében megelőzi a külső takarítás, lomtalanítás, a használhatatlan épületek felszámolása új, logisztikai helyiségek kialakítása érdekében.

Az ablaküveget gyártó régi épületet lebontják, mivel az már nem funkcionális. Az egykori dicsői üvegyárat a beruházó negyven alkalommal vette át, akiknek megfelelő munkakörülményeket, átképzést biztosítanak, ugyanakkor a Knauf Insulation által alkalmazott javadalmazási csomagokban részesülnek. A korszerűsítés révén az alkalmazottak számára biztonságos munkakörülményeket teremtenek, az ügyfelek számára pedig a lehető legmagasabb minőségi színvonalat.

Környezetkímélő gyártási technológia

Nem elhanyagolandó azonban a cégcsoport környezettudatos tevékenysége sem, melyet Egy jobb világért! jelszóval végeznek.

„A dicsőszentmártoni Knauf Insulation gyárban a legújabb technológiát alkalmazva újítjuk fel a gyártósort. A beruházó szabványainak megfelelően a szabadalmaztatott, innovatív ECOSE® technológiával gyártott üvegyapot termelésére berendezkedve a

környezetvédelemre is különösen nagy hangsúlyt fektetünk” – jelezte Adrian Garofeanu vezérigazgató.

A Knauf Insulation innovatív ECOSE® minősítésű szigetelőanyaga a gyártási technológia révén biztosítja a minőségi beltéri levegőt, tökéletes hő- és hangszigetelést nyújt, előnye a tűzvédelem, besorolása A1, nem gyúlékony, ugyanakkor 80%-ban újrahasznosított üvegből és olvasztott üveghomokból állítják elő. A cég Európában az üvegyapotgyártók közül egyedülállóan rendelkezik a DECLARE minőségbiztosítási tanúsítvánnyal, amely garancia arra, hogy a gyártás során olyan természetes anyagokat használ fel, amelyek nincsenek tiltólistán, az emberi egészségre nem károsak. Az EUROFINS GOLD tanúsítvány a termelőcsarnok levegőjének a megfelelő minőségét igazolja, akárcsak az Eurofins Indoor Air Comfort Gold tanúsítvány a szigetelt épületek belső légterében a levegő minőségének, a hő- és hangszigetelésnek és a tűzvédelemnek a biztosítója.

A Knauf Insulation képviselői hangsúlyozták, hogy a dicsőszentmártoni hosszú távú beruházással az építőiparban jelenleg alkalmazott szigetelési megoldásokra nyújtanak alternatívát az övezetben, ugyanakkor nem mellékes a lakások energiahatékonysági programja, amelyet ezáltal is szolgálhatnak.

Gecsatból Knauf Insulation

Negyvenéves tapasztalattal a szigetelőiparban, a Knauf Insulation vállalatnak több mint 5.500 alkalmazottja van több mint negyven országban, és 27 termelőegysége tizenöt országban. A Knauf-csoportnak – amelynek tagja a Knauf Insulation – világszerte hozzávetőleg 35 ezer alkalmazottja és 250 gyára van több mint kilencven országban. 2020-ban a cégcsoport üzleti forgalma meghaladta a 10 milliárd eurót.

A Knauf Insulation 2008 óta van jelen Romániában, fő tevékenységi köre a szigetelőanyagok gyártása. Az üvegyapot mellett kőzetgyapotot és fagyapotot is gyárt, amelyeket az épületek hőszigeteléséhez használnak. A Knauf Grup családi vállalkozásként 1932-ben alakult meg, és értékrendjében elsődleges a partnerség, az elkötelezettség, a vállalkozói szellem és a humanizmus.

A Gecsat üvegyárat 1918-ban alapították Dicsőszentmártonban, és több mint százéves fennállása alatt különböző üvegtermékeket gyártottak. Az épületek szigetelésének egyre növekvő piacát megtapasztalva 2007-ben beszereztek egy gyártósort, amely üvegyapotot állított elő, azóta ez volt a fő tevékenységi terület, amelyet teljesen új alapokra helyez az új tulajdonos.



Gecsatból Knauf Insulation



Fotó: Knauf Insulation

Átadták a harmadik agrárvándorbölcsőt



Ezúttal egy szlovákiai család kapta meg fél évre a bölcsőt

Fotó: RMGE Maros

Vasárnap harmadszor adott át agrárvándorbölcsőt a megyében a Romániai Magyar Gazdák Egyesülete Maros szervezete, ezúttal egy szlovákiai családnak.

Az ünnepélyes pillanatokban a szervezet elnöke és alelnöke, Fazakas Miklós és Biró Csaba mellett jelen volt dr. Torda Márta, az anyországi Agrárminisztérium Kárpát-medencei Együttműködések Főosztályának vezetője, dr. Hancsók Szabolcs, a főosztály munkatársa, kormányfőtanácsos, valamint dr. Sándor Tibor László, Magyarország bukaresti nagykövetségének mezőgazdasági és környezetügyi attaséja is.

Az egyesület két vándorbölcsővel rendelkezik az említett főosztálynak köszönhetően, a most átadott bölcsőt eddig az elnök nyáradkarácsoni unokája használta, most pedig az alelnök unokája kapta meg, míg a másik bölcső egy sóváradai családnál van. A most átadott ringatóeszközt Moraru Văcaru Lucrețiu és Mónica gyermeke, Alex Csaba a következő fél évben használhatja, utána egy másik család kapja meg. „Ezzel is az itthon maradáshoz, az összetartozáshoz szeretnénk erősíteni, és azt az üzenetet tolmá-

csolni, hogy a kisgyerekek, az újszülöttek és családjuk nincs egyedül, egy közösség, a teljes Kárpát-medencei magyarság áll mellettük” – fogalmazott Fazakas Miklós.

Az Agrárminisztérium szerint a gyermekvállalás nemcsak a család, hanem egy egész közösség ügye, 2020-ban, a nemzeti összetartozás évében csatlakozott a sajátosan magyar, 2015 óta működő „vándorbölcső-mozgalomhoz”, amelynek keretében kifejezetten a külföldi magyar, agráriumból élő, gyermeket váró vagy újszülött gyermeket nevelő családoknak adnak használatba bölcsőket. Jelenleg huszonhat bölcső cserélgeti kis „lakóját” a minisztériumi főosztály programja keretében, Kárpátalján, a Vajdaságban, Drávaszögben, Mura-vidéken, Felvidéken, míg Erdélyben a Partiumban, Székelyföldön és Belső-Erdélyben letelek már gazdákra a bölcsők, s az adatok szerint a Kárpát-medenceben a partiumi és székelyföldi régiókban a legnépszerűbb ez a kezdeményezés. A program része a magyar kormány népesésgpolitikájának, amellyel el- lencsúlyozni kívánja a magyarság előregedésének folyamatát. (GRL)

A víz világnapja

Képzőművészeti kiállítás

A Maros Vízügyi Hatóság által március 22-e, a víz világnapja alkalmából szervezett rendezvénysorozat utolsó mozzanataként tegnap délután a hatóság székházának előcsarnokában megnyitották azt a képzőművészeti kiállítást, amelyet a Marosvásárhelyi Művészeti Szaklíceummal közösen szerveztek.

Erdélyi György

A vízügyi hatóság kezdeményezésére nyolc évvel ezelőtt szervezték az első tárlatot, amelynek központi témája kötődött a világeseeményhez. A világvízváros miatti kihagyás után az idén újra a diákokkal és az érdeklődő alkalmazottakkal közösen nyitották meg a kiállítást. A művészeti esemény kezdeményezője, szervezője, Fokt Călin szóvivő elmondta, hogy minden évben igen érdekes és művészeti szempontból sokféle alkotással ajándékozták meg a diákok a vízügyi hatóságot. Az egyezség alapján a festéket és a vásznat az igazgatóság biztosítja, viszonzásként a diákok a mecénásnak ajándékozzák a munkájukat, amelyeket utólag a hatóság székhelyén, illetve

a különböző alegységek épületének falán állítanak ki állandó jelleggel.

Az idén a diákoknak vízzel kapcsolatos strukturális kompozíciót, illetve a hatóság által készített fotók alapján tájképet kellett festeniük. A tárlaton jelen voltak a Kolombán Kántor Zita és Petre Căpriță szaktanárok által oktatott tizenegyedikes diákok is, akik tulajdonképpen kilencedik osztályosként készítették el az alkotásokat, és mivel ezeket mindeddig a pandémia miatt nem állíthatták ki, két év késéssel tartják meg a tárlatmegnyitót. Négy osztályból az említett szaktanárok irányításával 28-an tettek eleget a vízügyi hatóság felkérésének.

Először Fokt Călin vezette fel a felhívás célját, majd Teodora Cucui, a hidrológiai osztály vezetője szövegezt néhány mondatot az idei víznap témájáról, a talajvizekről, majd Ilarie Opris, a képzőművészek egyesületének elnöke beszélt a művekről és azokról a lehetőségekről, amiket szervezetük teremt az alkotóknak. Magyar nyelven Vajda György, lapunk munkatársa értékelt a munkákat, hangsúlyozva a víznek mint öselemnek a szimbólumát, és azt, hogy a különböző történelmi korokban mindig megihlette az embereket különböző formája, a

tükröződések, a folyó- és állóvizek által tarkított táj szépsége, amelyet a kor esztétikai normái, ízlése alapján saját tehetségük tükrén átfogalmaztak. Arra biztatta a diákokat,



Fotó: Erdélyi György

hogy sohase távolodjanak el a témától, és merjék megközelíteni kritikával a természetrombolást, azt az állapotot, amelyre oda kell figyelniük.

Adina-Simina Nemet mérnök, a hatóság vezérigazgatója megköszönte a kezdeményezést, a diákoknak a munkát, és azt is elárulta, hogy szabadidejében ő is festget,

így ezért is örömmel fogadta azt, hogy újabb alkotással gazdagították a diákok a hivatalt.

A megnyitót követően a diákokat a gyűlésteremben fogadták, ahol részvételi oklevelet és ajándékot adtak át nekik a hatóságok képviselői, majd néhányan a középiskolások közül elárulták, mi készítette őket alkotásra.

HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

Egymás segítésére, ösztönzésére törekednek Női vállalkozók Erdélyben

Egymáson segíteni, tanulni egymástól – talán ez is lehetne a mottója a Női vállalkozók Erdélyben Facebook-csoportnak, amely négy évvel ezelőtt jött létre, és e pár év alatt valódi közösséggé nőtte ki magát, több mint hatezer tagot számlál. Az egyre bővülő, sokszínű közösségben nagyon sok nő, édesanya kapta meg a szükséges támogatást, löketet ahhoz, hogy belevágjon egy vállalkozásba, aminek a gondolatával esetleg évek óta játszadozott, de a sikertelenségtől vagy éppen a bürokráciától való félelem miatt nem merete megtenni ezt a lépést.

A Női vállalkozók Erdélyben kezdeményezéséről a csoport egyik alapítójával, Czirjék Kattival beszélgettünk.

Menyhárt Borbála

– *Hogyan született a kezdeményezés?*

– Vidéken élő nőknek próbáltunk segíteni abban, hogy otthonról dolgozzanak, próbáltuk feltérképezni, hogy milyen lehetőségeik vannak erre, miként oldható meg. Négy évvel ezelőtt ez még nem volt elterjedt munkavállalási forma Romániában. Rájöttünk, hogy az otthonról dolgozó nők két kategóriába tartoznak: az egyik, amely alkalmazottként dolgozik, általában külföldi cégnek, a másik, a népesebb tábor a szolgáltatók, kisvállalkozók alkotják, akik otthonról dolgoznak, gyakran van egy kis helyiség az otthonuk mellett, amit berendeznek erre. Szabadúszók, mivel másképp nem tudják összeegyeztetni a családi életet a munkájukkal. Őket szólította meg a Női vállalkozók Erdélyben. Idővel kiderült, hogy erre nagy az igény, valósággal berobbant a kezdeményezés. A tagok száma nagyon gyorsan növekedett, roppant aktív a csoport. Az évek során bővült a tagok száma, jelenleg hatezernél tartunk, már az első pár hónapban meghaladtuk az ezer tagot. A vállalkozó nők Erdély különböző részein élnek, sőt, most már külföldiek is csatlakoztak, ők elsősorban vagy Erdélyből elszármazottak, vagy külföldiek, akik ideköltöztek.

A rendszeres találkozások nagyon fontosak, a tanácsadás szintén. Emellett vannak rendezvényeink, táboraink, egy-két napos képzések. A világválság idején nemigen tudtunk személyesen találkozni, de most, hogy enyhült a helyzet, indul egy képzéssorozatunk, már volt két alkalom, és továbbiak is lesznek.

– *A Facebookon rengeteg csoport működik számtalan területen. Hogyan sikerült ezt a csoportot megtölteni tartalommal, mit ad ez a közösség a tagoknak?*

– Ez valójában nem egy csoport, nem is annak szántuk, a csoport csupán egy kommunikációs felület volt, mi első perctől közösséget építettünk. A cél az volt, hogy olyan nőket gyűjtsünk össze, akiknek nincsen ahol megbeszélni a jellegzetes gondjaikat. Egy női vállalkozónál ugyanis, ha ugyanazokkal a problémákkal is szembesül, mint férfi társai, máshol vannak a hangsúlyok, más jellegű megoldásokat szeretne kikísérletezni. Nem volt egy olyan felület, ahol ezeket a dolgokat meg lehetett volna beszélni, tanácsot lehetett volna kérni olyan nőktől, akik már végigjárták ezt az utat, és akik hasonló nehézségekkel szembesül-

tek. A járvány előtt folyamatosan találkoztunk, a csoport arra volt jó, hogy amit elindítottunk offline, annak legyen egy online folytatása, a különböző vidékeket tudjuk összekapcsolni, hogy megismerhesék egymást azok is, akik nagy



távolságokra élnek egymástól. A tartalmat a mindennapokban felmerülő problémák adják, hiszen mindig van gond, nehézség, és arra

jönnek a megoldási javaslatok, valakinél ott a megoldás. Valaki felveti a problémát, amivel éppen szembesül, erre a tagok közül jelentkeznek azok, akik ugyanabban a helyzetben voltak, vannak, és megoldásokat kínálnak.

– *Te hogy látod, miben különbözik egy női vállalkozó a férfi társaitól?*

– Ezen a téren már kutatások is zajlottak, és következtetéseket vontak le. Általában a nők által vezetett vállalkozások kisebb forgalmúak, ritkán nőnek nagyra, ha igen, akkor általában családi vállalkozásról van szó. Emellett szociálisan sokkal érzékenyebbek, egy női vállalkozó a profittermelés mellett gyakran valamilyen szociális problémára hoz megoldást. A nők által vezetett vál-

lalkozások között nagyon sok a szolgáltató, hiszen ez az a fajta vállalkozási forma, amihez nem szükséges jelentősebb alaptőke, ugyanis

a nők ritkán rendelkeznek ezzel. Ugyanakkor a női vállalkozók sokkal inkább kooperatívok, jobban hajlanak arra, hogy a hasonló területen tevékenykedő vállalkozásokkal szövetségre lépjenek.

– *Említetted, hogy elsősorban a szolgáltatói szférában tevékenykedik a legtöbb női vállalkozó. Melyek azok a szakterületek, ahol a legtöbb szerencsét próbálták?*

– Nagyon sok nő „menekül ki” az állami szférából, például az oktatásügyből, sok olyan vállalkozó tagja van a közösségünknek, akik korábban pedagógusként dolgoztak, és most olyan tevékenységekbe kezdtek, amihez képzéssel is rendelkeznek: például after-school programok, nyelviskolák, gyermekmegőrző tevékenységek, játszókák, illetve gyerekprogramokat, táborokat szerveznek. Ez az egyik része. A másikat az önálló szakemberek jelentik, gondolok itt pszichológusok, könyvelők, ügyvédek, ők is elég sokan vannak. Sok nő lesz sikeres a termelés terén, például elkezdnek kézimunkázni, és ebből nő ki egy kézműves-vállalkozás. Ugyanez a helyzet az étkeztetéssel, gyakori, hogy valaki jól főz vagy süt, és kiderül, hogy ennek van piaca, így indul el a vállalkozás.

– *Tapasztaljátok-e, hogy a közösség hatására olyan nők is vették a bátorságot vállalkozás elindítására, akik addig nem mertek belevágni? Ugyanakkor két nehéz év áll mögöttünk, amikor az otthonról való munkavégzés – általában kényszerből – teret nyert, hiszen gyakori volt az online oktatás, amikor meg kellett oldani a gyerekek felügyeletét.*

– Rengeteg vállalkozás született a csoport hatására, nagyon sok nő van, aki számtalanszor eljátszott a gondolattal, hogy vállalkozna, de sohasem merete meglépni, mivel elérhetetlennek, túl nehéznek tűnt számára, tartott a bürokráciától. Majd bekerült a csoportba, és látta, hogyan jön létre egy kisvállalkozás, melyek a lépések, ki, mikor, hogyan vette rá magát erre a lépésre, és ez bátorságot adott neki. Van több programunk – például az Angyalkaraván – amelyeknek az a célja, hogy minél többen hozzájuthassanak

ahoz a tudáshoz, ami a saját vállalkozás felépítésénél hasznos. Próbáljuk bebizonyítani ezáltal a nőnek, hogy a vállalkozás nem az ördögtől való, főleg ha adott a támogató környezet is hozzá.

A járvány idején munkahelyek és vállalkozások szűntek meg, teljesen átalakult a piac, és ez éppen akkor történt, amikor a nőkre egyébként is nagy teher nehezedett, hiszen hazakerültek a gyerekek, sok esetben a család idősei is. Leálltak a vásárok, ami a kézműveseknek hatalmas érvágást jelentett, hiszen sokan kizárólag szemtől szemben értékesítették a termékeiket. Sokan kerültek mélypontra, viszont sok új vállalkozás is született ennek a helyzetnek a hatására, például a digitalizációra, az online kommunikációra hatalmas lett a kereslet, és sokan ebbe az irányba váltottak. Mivel a gyerekek felügyeletét meg kellett oldani, sokan az otthon végezhető munka felé irányultak, és ez sok kényszer szülte vállalkozást eredményezett. A női vállalkozókra amúgy ez a kényszer jellemző, hiszen általában azért adják erre a fejüket, mivel nem tudják másként megoldani, hogy a családról is gondoskodjanak, és dolgozhassanak is.

– *Sokan vállalkoznának, de félnek belevágni, tartanak a bürokráciától, a kudarctól. Ennyi év után hogy látod, bárkiből lehet vállalkozó, vagy szükséges hozzá valamiféle adottság is?*

– Bárkiből lehet alkalmazott, ugyanakkor vállalkozó is, csak az a kérdés, hogy kell-e mindenkinek vállalkoznia. Gyakran felmerül a kérdés, hogy mitől jó egy vállalkozó, sokan vitatják ezt. Én a tapasztalat alapján egy dolgot tudok mondani: bármilyen ember, lehet belőle vállalkozó, hiszen az erősségei az adott vállalkozás erősségei lesznek, és amikor már az ember nem elég, tudni kell csapattagokat választani, és onnan kezdve a vállalkozás működni fog. Tehát nem született adottság kérdése, még csak attól sem függ, hogy valaki mennyire vezéregyéniség, a mindennapokban gyakran látok halk szavú, csendes, magukba zárkózó vállalkozókat, akik rendkívül sikeresek abban, amit csinálnak.



A betegséggel való megküzdésben segítenek

Támaszcsoport indul daganatos idősek számára

Támaszcsoportot indít daganatos betegséggel diagnosztizált nyugdíjasok számára a Gyulafehérvári Caritas marosvásárhelyi Teréz Anya Idősek Nappali Foglalkoztató Központja. Köztudott, hogy a betegséggel való megküzdésben a kezelés mellett az is nagyon fontos, hogy lelkiileg mit él át a beteg, ezért a foglalkozások célja lelki, érzelmi támaszt nyújtani számukra, és ezáltal javítani az idős emberek életminőségét. A csoportos tevékenységek lehetőséget teremtenek arra, hogy a daganatos betegséggel diagnosztizált személyek olyanokkal osszák meg gondolataikat, félelmeiket, akik ugyanazokkal a nehézségekkel szembesülnek. A részletekről a támaszcsoportot vezető Cosma István pszichológussal, mentálhigiénés szakemberrel és Szigyártó Adrienn pszichológussal, a Caritas munkatársaival beszélgettünk.

Menyhárt Borbála

A daganatos betegséggel diagnosztizált nyugdíjasoknak szóló támaszcsoportba jelentkezni és érdeklődni március 31-ig lehet, 8-16 óra között, a 0265-213-509-es vagy a 0741-258-194-es telefonszámon. A hetente egyszer, keddenként 12 órától zajló csoportfoglalkozásokat Szigyártó Adrienn és Cosma István pszichológusok tartják a Mărăști utca 13. szám alatti Teréz Anya Központban.

– Bár egyre nő Romániában is a daganatos betegséggel diagnosztizált személyek száma, a rendszer a mai napig nem fordít kellő figyelmet ezeknek a betegeknek a pszichoszociális ellátására, háttérbe szorul, hogy miként birkóznak meg lelkiileg a rájuk nehezdedő teherrel. Ebből az indítástól született a támaszcsoport ötlete?

Cosma István: – Az ötlet az igényből született, ugyanis azt tapasztaljuk, hogy nagyon

őszintén lehet beszélgetni a betegségről, illetve minden olyan témáról, ami foglalkoztatja a betegeket. A támaszcsoportokban nagyon sokat tud segíteni, hogy együtt vannak, figyelnek egymásra azok az emberek, akik a mindennapokban ugyanazokkal a nehézségekkel küszködnek, hiszen érzik, hogy nincsenek egyedül a gondolataikkal. Nyíltan tudunk beszélgetni a különféle kérdésekről, és rádöbbennek, hogy a másik embert is ugyanazok a kérdések foglalkoztatják, a másik embernek is ugyanolyan nehéz. Gyakran tapasztaljuk, hogy a megosztott bánat fél bánat, és idővel a csoport valóságos megtartó hálónak, támogató közösséggé alakul. Nemcsak a betegségről szólnak ezek a találkozások, hanem inkább a résztvevők lelkiállására fektetjük a hangsúlyt, beszélgetünk arról, hogy mit kezdjenek a szorongásaikkal, hogyan küzdjék le a szomorúságukat, a dühöt, hogy miért éppen ők kerültek ebbe a helyzetbe, illetve hogyan tudják a saját erőforrásaikat mozgósítani a gyógyulás érdekében. A résztvevők megosztják egymással az örömeiket is, hogy mi az, amiért hálásak. Arra is volt példa, hogy az egyik csoporttag vissza kellett menjen vizsgálatra, a többiek mind izgatottan várták az eredményt, majd együtt örültünk a jó eredménynek. Az is előfordult, hogy a csoporttagok annyira összekovácsolódtak, hogy foglalkozásokon kívül is találkoztak, elkísérték egymást orvoshoz, vizsgálatokra.

Szigyártó Adrienn: – Gyakori, hogy számos tévhit él az emberekben arról, hogy miként működik egy ilyen csoport, bizonyára van, aki úgy gondolja, hogy azt próbáljuk kideríteni, mi állhat a betegség háttérében. Ez nem igaz, hiszen támaszcsoportról van szó, nem kutatjuk a betegség lehetséges okait, hanem a vele való megküzdésben próbálunk segíteni.

– A felhívásban az áll, hogy daganatos betegséggel diagnosztizált nyugdíjasok jelentkezhetnek. Miért van ez a korhatár?



Cosma István

sokan szembesülnek daganatos diagnózissal, és ilyenkor nagyon fontos a lelki támogatás, hogy legyen egy hely, egy közeg, ahol erről a témáról beszélgetni lehet, és ahol az érintettek pszichoszociális támogatást kapnak, ami segíthet nekik a betegséggel való megküzdésben. Szeretném hangsúlyozni, hogy nem avatkozunk bele a betegség medikális részébe, a támaszcsoporttal a fő célunk a lelki, mentálhigiénés támogatás, hiszen kutatások igazolták, hogy ennek fontos szerepe van a betegséggel való megküzdésben. A másik fontos szempont a közösség, a csoport támogató szerepe, hiszen azon túl, hogy szakemberként próbálunk segíteni, az a cél, hogy olyan közösség alakuljon ki, ahol nyíltan,

Cosma István: – Ezúttal nyugdíjasokat várunk a támaszcsoportba, viszont tervben van egy másik, a fiatalabb korú daganatos betegeknek szóló csoport elindítása is. Legutóbb, amikor daganatos betegekkel dolgoztam, életkor szempontjából vegyes volt az összetétel, és azt tapasztaltuk, hogy nagyon más kérdések, problémák foglalkoztatták a különböző korosztályokhoz tartozókat. Ebből a megfontolásból döntöttünk úgy, hogy különválasztjuk az egyes korosztályokat. Másrészt a Teréz Anya Központban időseknek szóló nappali foglalkozások zajlanak, és akik eljönnek a daganatos támaszcsoportba, azoknak lehetőségek adódnak más foglalkozásokba is bekapcsolódni, hiszen az idegennyelv-, il-



Szigyártó Adrienn

letve számítógép-használattal kapcsolatos csoportfoglalkozásoktól a társasjátéklklubig, a tornáig, a mentálhigiénés tevékenységekig igen tág a lehetőségek köre.

– Te már dolgoztál daganatos betegekkel; mi volt a tapasztalat, mennyire tudtak megnyílni, elfogadni a segítséget?

Cosma István: – Volt, aki önszántából érkezett a támaszcsoportba, örült a lehetőségnek, de olyan is, aki a család javaslatára jött el. Sokaknak nehéz megtenni az első lépést, rengeteg kérdés fogalmazódik meg bennük, hogy mi fog ott történni, mennyit kell beszélniük, mit kell megosztaniuk. Ezért az első alkalommal, amikor találkozunk, ismertetjük a csoportszabályokat, amelyeknek a lényege tudatosítani a résztvevőkben, hogy a csoportfoglalkozás biztonságos közeg, ahol nincs olyan, hogy kell, mindenki maga dönti el, mit és mennyit szeretne megosztani a többiekkel. A foglalkozásokra mi is készülünk bizonyos témával, de mindig odafigyelünk arra, ami a résztvevőket érdekli, ami foglalkoztatja őket, és arról is beszélgetünk. Tematika szempontjából nagyon változatosak voltak a foglalkozások, gyakran felmerült a szorongással, a stresszel való megküzdés, a betegséggel járó érzelmi reakciók, hogy mi történik, amikor szembesülnek a diagnózissal, hogyan reagál a család. Sokat beszélgettünk az erőforrásokról, de a megváltozott szerepekről is. Am hangsúlyozom, nincsenek receptek, vannak érintettek, akik szívesen beszélnek, de olyanok is, akik kerülnek a témát, és ezt el kell fogadni. Sokszor tapasztaltuk, hogy kialakul a csoportban az érzés, hogy egy hajóban eveznek, ez az a hely, ahol meghallgatjuk egymást, de azt is elfogadjuk, ha valaki nem tud bekapcsolódni bizonyos témák esetében.

– Valószínűleg ezeken a találkozókon olyan problémák, kérdések is előjönnek, amelyekről az érintettek nem mernek, nem tudnak otthon beszélni. Ilyen esetekben mi lehet egy megfelelő viszonyulási mód a család részéről, hogyan tudnak segíteni beteg szerettükön?

Szigyártó Adrienn: – A támogató hozzáállás azt feltételezi, hogy nem a miértekre keressük a választ, ugyanis gyakran a családban is felmerül a diagnózist követően, hogy ha azt csinálnád volna, akkor..., ha megmütetnéd magad, akkor... Az nem támogatás, ha azt boncolgatjuk, mi lett volna, ha. Azzal tudunk segíteni, hogy ott vagyunk, jelen vagyunk, és tudja a beteg, ha valamire szüksége van, számíthat ránk, segítünk, amiben tudunk. Persze a családtagoknak is nehéz, nyomasztó a tehe-

tetlenség érzése, hogy nem tudnak a szerettükön segíteni. Mi a csoportban bátorítjuk a betegeket, hogy próbáljanak a családban beszélni erről, megtapasztalni az együttérzést, de könnyen megeshet, hogy ez nem valósul meg. Ezért is fontosak a támaszcsoportok, mert ott elmondhatja a beteg, amit esetleg a családban nem. Mindenki más családi háttérből érkezik, nem biztos, hogy mindenkit támogató légkör vesz körül otthon.

– Mi a tapasztalat, hogyan sikerül a betegeknek feldolgozni a diagnózist?

Szigyártó Adrienn: – A diagnózissal való szembesülés beindítja a gyászfolyamatot, az egyén elveszíti az egészségét, és ezt meg kell gyászolnia. Az első lépés – így szoktuk emlegetni, viszont a legújabb kutatások arról szólnak, hogy ezek a lépések, szakaszok eléggé átfedődnek – a tagadás, amikor az illető úgy érzi, téves a diagnózis, ő nem lehet beteg, és orvostól orvosig megy, amíg valahogy tudatosul, hogy ez valós. Ezt követi a „velem nem történhet meg” fázis, amikor a betegben felmerül az is, hogy vajon mit tett, hogy „ezt érdemelte”. Vannak bizonyos lépések, amelyeken a betegnek végig kell mennie ahhoz, hogy eljusson az elfogadásig. Érdekes, hogy gyakran az egyén eljut odáig, viszont a családnak is el kell fogadnia, hogy a szerettük beteg. Sokan a tagadó fázisban nem is akarnak eljőnni a támaszcsoportba, mert attól tartanak, hogy ezáltal mások is tudomást szereznek arról, hogy ők betegek. Ha eljön az illető, az a betegség felvállalása terén jelentős előrelépés.

Cosma István: – Időnként a betegség elfogadása felé vezető út hosszú, rögzös és hullámzó. A megküzdési folyamathoz rengeteg érzés kapcsolódik, nagyon gyakoriak a hangulatváltozások, ezért fontos felismerni és elfogadni, hogy egyik nap optimistább valaki, úgy érzi, rengeteg ereje van, hogy harcoljon a betegséggel, más napokon pedig elesettnek érzi magát. Másik fontos szempont, hogy miként tudom mozgósítani a belső és külső erőforrásaimat, tudok-e hinni, reménykedni, ápolni a pozitív érzéseket, vagy visszahívni ezeket az életembe, de eközben megengedem-e magamnak, hogy néha sirjak, szomorú legyek, illetve tudok-e beszélni arról, ami velem történik. Véleményem szerint nagyon sokat segít ebben a helyzetben a megfelelő orvosi ellátás mellett a lelki egészségvédelem, a hatékony stresszkezelési technikák elsajátítása, a lelki támogatás, valamint a remény, a hit, a kapcsolatok ápolása és a tudat, hogy nem vagyok egyedül.

Enikő receptjei

Rózsa Enikő

Köménymaglevés krumpligombóccal

Kevés olajon 3 evőkanál köménymagot átforogatunk, pici pirospaprikát, egy kanál lisztet teszünk hozzá, majd lassan felengedjük kb. 1,5 l vízzel. Minegy 20 percig főzzük, közben vigyázzunk, hogy a habja ne fusson ki. Én nagyon szeretem a köménymag intenzív ízét, így darált köménymagot is teszek a levesbe, kb. egy púpozott kávéskanálnyi. Három krumplit meghámozunk, és kockára vágva sós vízben megfőzzük. Miután megfőtt, megtörjük, és 3 tojást, 1 kanál lisztet, 1 csokor apróra vágott petrezselyemzöldet, pici sót, darált borsot adunk hozzá, összegyúrjuk, és gombócokat formázunk belőle. Sós vízben kifőzzük, leszűrjük, és a leveshez adjuk. Legvégül 4 evőkanál tejszínt is hozzákeverünk. A levesbe összevagdalt spárgát, zöldbabot is tehetünk, ezt is a legvégén adjuk hozzá (kb. egy maréknyit). Különlegesebb, finomabb lesz a levesünk.



Lemon curd, avagy angol citromkrém

Három nagyobb biocitromot megmosunk, leereszljük, majd kifacsarjuk a levüket. Hoz-

záadunk 18 dkg cukrot, 3 nagyobb tojást, és vízgőz fölött habverővel addig keverjük, amíg kezd besűrűsödni. Félre tesszük, hozzáadunk 20 dkg jó minőségű lágy vajot és a citrom leeresztelt héját. Jól kikeverjük, majd üvegekbe töltjük és lehűtjük. Hűtőben két hétig is eláll. Pitékhez, tejberizzsel, palacsintával fogyasztjuk. Croissant-t, kalácsot is megkenhetünk vele, és tortákhoz is jó.

Ízletes csokitorta

Nyolc tojásból piskótát sütünk. Nyolc tojás sárgáját 4 evőkanál olajjal, 12 evőkanál cukorral kikeverjük, 1 citrom reszelt héját 3 kis tasak vaníliás cukorral, csipetnyi sóval belekeverünk. 12 evőkanál lisztet, fél tasak sütőport a tojássárgás masszához adunk. A tojások fehérjét kemény habbá verjük, majd óvatosan hozzákeverjük ezt is. 180 fokon 30 perc alatt készre sütjük, kihűtjük, majd felvágjuk a piskótát. Három lapra lesz szükségünk.

A piskótalapokat meglocsoljuk bármilyen üdítővel vagy rumos-cukros vízzel.

Az első lapra nagyon vékonyan meggyelevator kenünk, majd erre jön a csokikrém.

Csokikrém: 200 g 70%-os étcsokit gőz fölött felolvasztunk, hozzáadunk 5 dkg vajot, és kb. 15 perc alatt selymesre keverjük. Két dl habtejszínt felferünk egy evőkanál porcukorral. A langyos csokihoz 3 tojássárgát keverünk, majd legvégül 3 tojásfehérjét 1 evőkanál cukorral kemény

habbá verünk. Először a tojásfehérjét adjuk az alig langyos csokihoz, majd a tejszínt. Hűtőbe tesszük.



25 dkg vajot 3 evőkanál holland kakaóval, 18 dkg porcukorral habosra keverünk. 35 dkg mascarpone-t 18 dkg porcukorral, 3 evőkanál holland kakaóval, 3 tasak vaníliával jól kike-

verünk, és egy tábla felolvasztott tejszokoládét adunk hozzá. A három krémet összekeverjük. Tetszés szerint díszítjük.

Jó étvágyat kívánok!



A világon elsőként ültettek át szívet és csecsemőmirigyét egyszerre

A világon elsőként ültettek át egy szívet és csecsemőmirigyét azonos donortól – jelentették be amerikai orvosok.

Az úttörő eljárással egy Easton nevű kisfiú életét akarják megmenteni, de egyben forradalmasíthatják a szervátültetés területét. A donor csecsemőmirigy-szöveve segít megakadályozni, hogy a szervezet kilökje az új szívet. Easton orvosainak egyike, Joseph Turek, a Duke egyetemi kórház tudósa a BBC-nek kedden elmondta: „Nagyon izgatottak vagyunk. Az idegen szerv tolerálásának ez a koncepciója a szervátültetés Szent Grálja már egy ideje, most a küszöbön állunk annak, hogy teljesen megvalósítsuk a transzplantációt a jövőben”.

A csecsemőmirigy segíti a T-sejtek képződését, melyek a szervezetbe kerülő idegen anyagokkal veszik fel a harcot. Megtámasztják nekik, hogy mi az, ami a szer-

vezet sajátja, és mi az, ami nem, tehát megtámadható. Az orvosok úgy vélik, a szívet adó donortól származó csecsemőmirigy-szövet segít a szervezetnek, hogy elfogadja az új szervet. Az Easton nevű kisfiú gyenge szívvvel és immunzavarokkal jött világra. Élete első hét hónapját kórházban töltötte, számos szívműtétet volt, előfordult, hogy gépek tartották életben. Mivel szervezete önállóan nem tudta felvenni a harcot, újra és újra kezelni kellett a fertőzéseit. Orvosai azt kérték a szövetségi egészségügyi szabályozó testületől (FDA), hogy kísérleti transzplantációt hajthassanak végre, mely tudományos szempontból korábban sosem történt meg. Mivel a kisfiúnak mind új szívre, mind új csecsemőmirigyre szüksége volt, az FDA jóváhagyta a kérést, és 2021 augusztusában, amikor Easton hat hónapos volt, elvégezték a műtétet.

„Nagy szerencsénk volt, mindkettőhöz

megvolt a szaktudásunk. Laboratóriumban a csecsemőmirigyét a szívvel együtt ültettük át, hogy fokozzuk a toleranciát, vagyis átképezzük az immunrendszert azzal, hogy a szívet és az azonos donortól származó csecsemőmirigyét együtt növesztjük” – mondta Turek. „Ugy véljük, itt az alkalom Eastonnak. Ha működik, lehetséges, hogy minden szervátültetésnél alkalmazható” – tette hozzá.

Addig azonban még sokkal több kutatásra lesz szükség, többek között azt is ellenőrizni kell, hogy lehetséges-e elítélteni és helyettesíteni a csecsemőmirigyét olyan embereknél, akiknél már minden tekintetben működik. Az orvoscsapat azt tervezi, hogy egy ponton abbahagyja az immunrendszert kikapcsoló gyógyszerek adagolását Eastonnál, hogy lássa, miként alakul az átültetés. (MTI)

Veszélyeztetett cápafaj maradványait találták meg kutya- és macskaeledelben

A veszélyeztetett fajok közé tartozó selyemcápa és más cápafajok maradványait fedezték fel DNS-vizsgálattal kutya- és macskaeledelben egy kutatás eredményeként – írta meg a The Guardian.

Az állattulajdonosok akaratlanul is cápahúst adtak az „óceáni halként” hirdített konzervekből háziállataiknak. „A háziállatot tartók túlnyomó többsége szereti a természetet, és bizonyára a legtöbben megijednének, ha megtudnák, hogy tudtukon kívül hozzájárulhatnak a cápopulációk túlhalászásához” – hangsúlyozta a tanulmányt jegyző Ben Wainwright és Ian French, a szingapúri Yale-NUS College kutatói. A cápákat világszerte a túlhalászat fenyegeti, populációjuk az elmúlt 50 évben több mint 70 százalékkal csökkent. Mivel csúcsraga-

dozóként kulcsszerepük van az óceáni táplálékláncban, számuk csökkenése hatással van a tengeri fű és a korallzátonyok életére is. A cápauszonyok forgalmazása jól ismert tény, a szerzők szerint azonban csöndben zajlik a cápából készült más termékek felhasználása az állateledelben, kozmetikumokban és egyéb árucikkokban. A tudósok 16, Szingapúrban forgalmazott állateledel-márka 45 termékét elemezték DNS-vizsgálattal. A termékek többségén a hal, óceáni hal vagy fehér hal meghatározás szerepelt a tartalmát ismerető listán. Néhány esetben feltüntették a tonhal vagy lazac felhasználását, de zömmel semmiféle konkrétumot nem írtak. A 144 mintából 45 tartalmazott cápa-DNS-t. Leggyakrabban a kékcápa, a selyemcápa és a fehéruszonyú szirtcápa maradványait fedezték fel. Utóbbi két faj a Természetvédelmi Világszövetség

(IUCN) vörös listáján a sérülékeny fajok között szerepel. A Frontiers in Marine Science című folyóiratban publikált tanulmány szerzői szerint a cápákhoz azokból a cápából kerülhetett az állateledelbe, amelyeket az uszonyuk miatt fogtak ki. A kutatók arra figyelmeztettek: sokkal pontosabban fel kellene tüntetni a termékek tartalmát, hogy a gazdák tisztában legyenek vele, mivel etetik az állataikat, és az honnan származik.

Andrew Griffiths, az Exeteri Egyetem ökológusa elmondta, hogy korábban saját kutatócsoportja és más kutatók is felfedezték cápa DNS-ét emberi fogyasztásra szánt termékekben. Mint hozzátette: a termékek pontos tartalmának feltüntetésére vonatkozó szabályok hiánya azt jelenti, hogy legálisan a legkülönfélébb veszélyeztetett fajok széles köre lehet bennük. (MTI)

Terjed a bárányhimlő

A temesvári Victor Babeş járványkórház szerint Temes megyében „robbanásszerűen megnőtt a bárányhimlős (varicella) esetek száma”, az elmúlt héten naponta három-négy beteget vizsgáltak ki, két gyermek pedig szövődmények miatt kórházba került, és megfigyelés alatt áll.

Az orvosok szerint két év után, amely alatt a Covid-járvány elleni védekezési intézkedéseknek, a védőmaszk viselésének és az elkülönítésnek köszönhetően Temes megyében egyetlen bárányhimlős esetet sem jegyeztek, a következő időszakban jelentősen megnőhet a bárányhimlős betegek száma. A kórház orvosa, Adelina Marinescu szerint a járóbetegosztályra vizsgálatokra érkezők többségénél a betegség enyhe volt, nem igényelt kórházi kezelést. Az egyik kórházba került gyermeknél agyvelőgyulladás alakult ki, de az állapota stabil, a másik gyermeket pedig hosszán tartó láz miatt utalták be megfigyelés és további vizsgálatok végett.

A járványtani szakember szerint az esetek többségében nincs szükség kórházi kivizsgálásra, a betegeket továbbra is a háziorvos gondozza és az ő ellenőrzése alatt maradhatnak, de vannak olyan esetek is, amikor szövődemény alakul ki, és gondos megfigyelésre van szükség. Az egyik szövődemény az agyvelőgyulladás, melynek tünetei között van a magas láz, fejfájás, hányás, reflex- és mozgászavar, járászavar.

Felnőtteknél is kialakulhat a betegség súlyos formája

„A védőoltás a legjobb módja a védekezésnek. A varicella elleni védőoltás azonban nem szerepel a gyermekek oltási ütemtervében, de a szérumot a kicsik kilenc hónapos kora után bármikor be lehet adni. A vakcinát 12 éves korig ajánlott beadni, de felnőttek is beolthatók. A védőoltás élethosszig tartó védelmet biztosít; ehhez két dózis beadására van szükség, több mint hathetes különbséggel a kettő között” – mondja a szakember. Ha a betegség mégis megjelenik felnőttkorban olyanoknál, akiket gyermekkorban beoltottak, lefolyása enyhe lesz.

A bárányhimlő hólyagos, viszkető kiütéssel járó heveny fertőző betegség. Kórokozója, a varicella-zoster vírus közvetlen érintkezés (használati tárgyak), valamint cseppfertőzés útján levegőn keresztül (köhögés, tüsszentés, beszéd) is terjed. A lappangási idő 14 nap, de lehet ennél hosszabb is. A fertőző időszak jellemzően két hét, a lappangási idő utolsó napjaitól (azaz már az első pöttyök megjelenését megelőzően), egészen a hólyagok pörködéséig tart.

(Agerpres)

Távírómuzsika

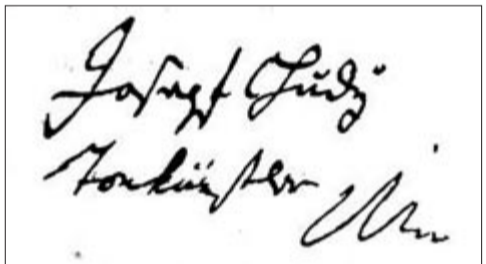
Szilágyi Mihály

Az emberiség mindig mélyen óhajtott vágya volt a távolság gyors és könnyű legyőzése. „Istenem, Istenem, mért nem adtál szárnyat?” – sóhajtott fel Mátyás anyja Arany János balladájában. Hosszú ideig a galambok jelentették hosszabb-rövidebb távolságon belül a leggyorsabb hírközlési lehetőséget, viszont a galambos üzenet mindig kockázatosnak számított a célba jutást illetően.

Valamikor a lármafa számított gyors veszélyjelző megoldásnak. Magas dombok vagy hegyek tetején felállítottak egy vastag fenyőfát, aminek a tetejére egy jókora szurkos-gyantás szalmacsomót rögzítettek. A szalmacsomótól a pózna aljáig ugyancsak gyantás szalmakötelet engedtek le, hogy azt meggyújtva lángra lobbanthassák a szalmacsomót. A lármafa tövében mindig állt egy őrszem, és ha ellenséget látott közeledni, meggyújtotta a kötelet. A füst és a láng azonnal jelt adott a következő őrszemnek, aki szintén meggyújtotta a maga lármafáját, így mindig sikerült gyorsan jelezni a veszélyt. A völgyek mélyén rejtőzõ falvakban a fénylejtést látva azonnal fellármázták a falut, hogy a férfiak fegyvert fogjanak, a nők és a gyerekek elrejtőzhessenek.

A baj csak az volt, hogy ezzel a módszerrel csak egyzmenyes üzenetet lehetett továbbítani.

A magyar technikátörténetben azonban felbukkant egy személy, aki – talán a lármafa öt-



Chudy József aláírása

letét továbbfejlesztve – kidolgozott egy üzenettovábbító megoldást. Chudy József találmánya mai szemmel nézve rendkívül kezdetlegesnek számít, de az 1700-as évek végén – a technikai lehetőségeket számba véve – használható lett volna – ha ott nem lett volna a volna...

Chudy Józsefről csak annyit tudunk, hogy 1753. június 14-én született Pozsonyban. Gyermekekoráról, tanulóéveiről egyelőre nincs fellelhető adatunk. Az anyakönyvön kívül 1779-ben találkozzunk újra a nevével, ugyanis ekkor egyik zeneműve nagy tetszésnek örvendett. Ezzel el is árultuk, hogy Chudy József nemcsak értett a zenéhez, hanem sikeres és ünnepezt zeneszerző volt a maga korában.

A zenetörténet rejtélye, hogy Chudy Józsefet „a láthatatlan ember” jelző is megilletné. Különleges módon egyetlen műve sem maradt fenn, arcképét sem festették meg. Csak annyit tudunk róla, hogy létezett, alkotott, népszerű volt, meghalt, és elfeledték. Azaz majdnem elfeledték, mert ha a zene világa nem is zengi áriáit, a technikátörténet feljegyzí a nevét, és közli távközlési ötletét.

1785–1788 között Pozsonyban volt színházi karmester. Ebben az időben Európában eléggé szabadságharczagú volt a levegő. A felkelések szervezőit gyakran lefűleték, le tartóztatták. Az üzenetek meglehetősen lassan és kockázatosan terjedtek. Talán ez lehetett az oka, hogy Chudy József karmester azon kezdett gondolkodni, hogyan lenne megoldható a gyors üzenettovábbítás. 1787-ben Pozsonyban érdekes ötlettel állt elő: optikai és akusztikai módszerrel rendkívül ötletesen és logikusan oldotta meg az üzenettovábbítást.

A Chudy-féle gépezet öt világító ablakból állt, melyeket redőnyökkel egyenként gombnyomással el is lehetett sötétíteni. A távírórendszer körülbelül tíz kilométerenként egy-egy jelzőtoronyból állt. Az üzenetet továbbító torony kezelőjének előbb fel kellett

vennie a kapcsolatot a másik toronnyal, majd közölni kellett a kódolt betűket. A betűk és számok, valamint írásjelek közlésére elegendő volt az öt ablak, mert attól függően, hogy világított vagy sötét volt a nyílás, más-más volt a jelentése. Ezeket az ablakokat fáklyával vagy egyéb fényforrással látták el. Chudy József arra is gondolt, hogy kód vagy más láthatóságot gátló tényező esetén is használni lehessen az üzenettovábbító rendszert. Ekkor fényjelek helyett harang használatát javasolta. A betűket ebben az esetben is öt harangütés kódolta, mégpedig úgy, hogy a sötét ablakot egyetlen ütés, a világos ablakot két gyors egymás utáni kondulás jelezte volna. A betűk között hosszabb szünet lett volna a jel. A működőképes távközlő megoldáshoz egész rendszer kiépítése kellett volna.

A feltaláló nagy érdeme, hogy másfél évszázaddal megelőzve a modern számítástechnika korát, a betűket, számokat és írásjeleket kettes számrendszerben kódolta, vagyis a sötét ablak 1, a világos 0 volt. A jeleket vevő oldalon pedig előre nyomatott, öt cellából álló táblázatba lehetett behúzni az egyszereket, majd az üzenet végén megfújhatóvá vált az üzenet. Az akusztikus eljárás távrolról ugyan, de hasonlít a számítógép órajeleken alapuló adatforgalmához.

Chudy József találmányát több főrangú személy előtt is bemutatta, sőt 1792-ben vagy 1793-ban Potsdamban a porosz király előtt is előadta. Hiába fogadták tetszéssel az ötletet, a távírórendszer kiépítését senki sem támogatta. A siker érdekében mindent megtett a feltaláló: 1792-ben Budán megjelentette találmánya részletes leírását is Beschreibung eines Telegraphs, welcher im Jahr 1787 zu Pressburg in Ungarn ist entdeckt worden címmel. Hiába a tekintélyek tetszése, a leírás, a távírórendszer senki sem akarta megépíteni. Chudy József még mindig nem adta fel, találmányát operába foglalta, és úgy igyekezett népszerűsíteni. A Der Telegraph, oder die

a=1 ○○○○●	b=10 ○○●○○	c=11 ○○○●●	d=100 ○○○○○
e=101 ○○●○○	f=110 ○○●○○	g=111 ○○●●●	h=1000 ○●○○○
i=1001 ○○○○○	k=1010 ○○○○○	l=1011 ○○○○○	m=1100 ○●○○○
n=1101 ○○○○○	o=1110 ○○○○○	p=1111 ○○○○○	q=10000 ●○○○○
r=10001 ●○○○○	ſ=10010 ●○○○○	s=10011 ●○○○○	t=10100 ●○○○○
u=10101 ●○○○○	v=10110 ●○○○○	w=10111 ●○○○○	x=11000 ●○○○○
y=11001 ●○○○○	z=11010 ●○○○○	sch=11011 ●○○○○	ä=11100 ●○○○○
ö=11101 ●○○○○	ü=11110 ●○○○○	HÍVÓJEL ○○○○○	IIII! ●●●●●
NAGY BETŰ ○○○○○	ÍRÁSJEL ○○○○○	SZÁMJEGY ●●●●●	○○○○○

Chudy József optikai távírójának az abécéje

Fernschreibmaschine című operát megtapsolták, és a találmánnyal együtt elfeledték. 1806-ben még megemlítette egy bécsi szaklap, a Vereinigte Ofner und Pester, amikor a vakok intézetének tervezett akusztikus távíróról értekezett.

A történelem különleges ironiája, hogy Chudy József találmánya (1787) után öt évvel, 1792-ben egy francia feltaláló, Claude Chappe a párizsi nemzetgyűlés előtt bemutatta a Semaphore nevű karjelző távíróját. Az ötletet elfogadták, és hamarosan kiépítették az első kísérleti rendszert hetven kilométeres hosszúságban Párizstól délre. Chappe távírója hasznosnak bizonyult, ezért szerte Európában több ezer kilométeres hálózatát bővült, mely az 1850-es évekig üzemelt.

(Folytatjuk)

		1.	HOLT NYELV	LÁNGOL GÁTBA ÜTKÖZIK	TIBETI SZARVASMARHA	INDÍTÉK	KÖZKATONA	JUTTAT FILOZÓFUS (GIORDANO)	... SHARIF, EGYIPTOMI SZINÉSZ	SZEMMEL ÉRZÉKEL	AZ IGLU BELSEJE!	BUSZKLIENS	FESZÍTŐ-ESZKÖZ KARÁCSONY B. OLDALA	HÍM ÁLLAT	MENYASZSZONY	CSEH IGEN
<i>Egy magyar népköltési terméket idézünk a rejtvény főszoraiban.</i>		A														C
	... KINDI, ARAB TUDÓS, FILOZÓFUS			SZÁNDÉKZIK NÉMA NÓKI				FÖLDKÖZT. SZIGET-CSOPORT KÉZZEL FOG						VAJFÉLE ...BÁTOR (MONGOL FŐVÁROS)		
	HARCKOCSI TAKARMÁNYTÁROLO				KERES MADÁR KICSINYE						BECÉZETT SZÜLŐ TEHERÁN LAKÓJA					OLASZ AUTÓJEL ...DELON (FILMSZTÁR)
2.	A	NÉMET ALAJOS	KÖNNYED ELEGANCIA KÖLTEMÉNY		ISZTAMBULI NEGYED TÉVESEN JEGYZŐ				SZIGET (OLASZ) HIBÁSAN FOGALMAZÓ						TANK BELSEJE! 236 MATRÓZI	
	HÓGÖRGETEG VÁLASZOL				TOJÁS (NÉMET) OL. HEGEDŰKÉSZÍTŐ		FRANCIA ARANY ALÁ		NÉMET SZEMÉLY-NEVMÁS ZAMAT			SÁTORBEJÁRATI SZOLMIZÁCIÓS HANG			A MÉLYBE ÖRMÉNY KIRÁLY VOLT	
	É			ÉNEKEL SZÉP VITÉZ				LEL VISZ AZ ÁR					DÉL-AFRIKAI TARTOMÁNY OSZTRÁK RÉGIÓ			
	VÁROS (OROSZ)			...KELEMEN (LEVELEZŐ) TÁRSASÁGI TÁNC				...DASZAJEV (OR. KAPUS) ESZKIMÓ CSÓNÁK						NADRÁG-TARTÓFÉLE RÁDIÓ-LOKÁTOR		
	NAGY KONSTANTIN SZÜLŐVÁROSA		NAGY TESTŰ PAPAGÁJ PÁRATLANI				ANTIK AZ ARGON VEGYJELE					SZELLEMI ALKOTÓ BANK-BETÉTI			ROMÁN NEM UGANDAI POLITIKUS (A. MILTON)	
	AZ ARZÉN VEGYJELE GALLY		A 9. BOLYGÓ (V) NÉMET VÁROS			ÉNEKES (SALVATORE) MÓZES ÖT KÖNYVE					TAROLO BERN FOLYÓJA				A KÁLIUM VEGYJELE FELVIGYÁZÓ	
		BÜNÜGYI REGÉNY RINGO ... (DOBOS)			ILION DÜH					KATÓD PÁRJA BAJT MEGSZÜNTET					TÁG CUCC	PÖSZMÉTE
	ITTRÍUM, SZILÍCIUM VJ. TÖRZSI JELVÉNY		VÉR-CSOPORT KEBEL		TÉLI CSAPADÉK DÉL-AMÉRIKAI TEA		A RÁDIUM VEGYJELE DUGI... (DALMÁT SZIGET)		FELTÉVE VILÁGÍTÓ DIÓDA			PAKISZTÁNI VÁROS ...KAPOK				
		... ATYA BÜNE (QUEIROS) VÍZLELŐ-HELY					NŐI NÉV (AUG. 12.) EGY (ANGOL)					VÖRÖS (NÉMET) BECÉZETT ERIKA				GRAMM (RÓV) LE
	KÖNNYEN BECSAPHATÓ EMBER			GABONÁT LEVÁGÓ KÉTES!			KARMESTER (ALBERTO) ODA-VISSZA FÉRFINEV					SHAKESPEARE-KIRÁLY BENT FORRI!				
	A BRÓM VEGYJELE		REST FÉLIG ÜLI			TORNÁSZNO (HENRIETTA) EGYEI				HEGYCSÚCS NÉVELŐ					ALÁ EZTI!	
	L.N.J.	Ö						LAKÁS TISZTÍTÁSA								

Március 17-i rejtvényünk megfejtése: **A túlélés a legjobb módszer, hogy megszabaduljunk az ellenségeinktől.**

Európai focikörkép

* *Angol Premier Liga, 16. forduló:* Brighton & Hove Albion – Tottenham 0-2; 20. forduló: Everton – Newcastle United 1-0; 27. forduló: Arsenal – Liverpool 0-2; 30. forduló: Aston Villa – Arsenal 0-1, Leicester – Brentford 2-1, Wolverhampton – Leeds United 2-3, Tottenham – West Ham United 3-1. *Az élcsoport:* 1. Manchester City 70 pont/29 mérkőzés, 2. Liverpool 69/29, 3. Chelsea 59/28.

* *Spanyol La Liga, 29. forduló:* Athletic Bilbao – Getafe 1-1, Osasuna – Levante 3-1, Celta Vigo – Betis 0-0, Alavés – Granada 2-3, Espanyol – Mallorca 1-0, Cádiz – Villarreal 1-0, Elche – Valencia 0-1, Sevilla – Real Sociedad 0-0, Rayo Vallecano – Atlético Madrid 0-1, Real Madrid – FC Barcelona 0-4. *Az élcsoport:* 1. Real Madrid 66 pont/29, 2. Sevilla 57/29, 3. FC Barcelona 54/28 (56-29), 4. Atlético Madrid 54/29 (53-36).

* *Olasz Serie A, 30. forduló:* AS Roma – Lazio 3-0, Cagliari – AC Milan 0-1, Genoa – Torino 1-0, Bologna – Atalanta 0-1, Empoli – Hellas Verona 1-1, Venezia – Sampdoria 0-2, Inter – Fiorentina 1-1, Juventus – Salernitana 2-0, Sassuolo – Spezia 4-1, Napoli – Udinese 2-1. *Az élcsoport:* 1. AC Milan 66 pont/30 mérkőzés, 2. Napoli 63/30, 3. Inter 60/29.

* *Német Bundesliga, 25. forduló:* Mainz – Borussia Dortmund 0-1; 27. forduló: 1. FC Köln – Borussia Dortmund 1-1, RB Lipcse – Eintracht Frankfurt 0-0, Wolfsburg – Bayer Leverkusen 0-2, Bayern München – Union Berlin 4-0, Greuther Fürth – Freiburg 0-0, Hertha BSC – Hoffenheim 3-0, VfB Stuttgart – Augsburg 3-2, Mainz – Arminia Bielefeld 4-0. *Az élcsoport:* 1. Bayern München 63 pont, 2. Borussia Dortmund 57, 3. Bayer Leverkusen 48.

* *Francia Ligue 1, 29. forduló:* AS Monaco – Paris St. Germain 3-0, St. Etienne – Troyes 1-1, Lorient – Strasbourg 0-0, Nantes – Lille 0-1, Bordeaux – Montpellier HSC 0-2, Olympique Marseille – Nice 2-1, Lens – Clermont 3-1, Angers – Brest 1-0, Reims – Lyon 0-0, Stade Rennes – Metz 6-1. *Az élcsoport:* 1. Paris St. Germain 65 pont, 2. Olympique Marseille 53, 3. Stade Rennes 52.

Hiába szerezték meg a pályaelőnyt

Bálint Zsombor

A CSU Medicina női röplabdacsapata 5. helyen zárta az A2 osztály Nyugati csoportját.

Az alapszakasz utolsó fordulójában a marosvásárhelyi együttes ugyan idegenben legyőzte a Temesvári CSM-t, és ezzel megszerezte a pályaelőnyt a rájátszásban ugyanezzel az ellenféllel szemben, a play-off első körében azonban a bánásiak mindkét meccsüket megnyerték Marosvásárhelyre – és mivel további helyosztókat nem rendeznek, ezért eldőlt, hogy a CSU Medicina az ötödik helyen zárja a pontvadászatot.

Nagyot fordult a világ alig egy hét alatt. Ha a helyi alakulat könnyedén nyert egy hete Temesváron, most ugyanolyan simán elvesztette a két hazai mérkőzését ugyanazzal az ellenféllel szemben. Az első meccsen teljes mértékben felismerhetetlen volt a házigazda alakulat. A leginkább a játék egyik legfontosabb alapelve, az átvétel akadozott, az ellenfél sorban szerezték közvetlenül nyitásból a pontjait. Ugyanakkor, míg a vendégek védelemben sokat dolgoztak, a marosvásárhelyiek néha egyszerű labdákat sem tudtak megmenteni. Hiába vezettek a második szertben 10-7-re,

3-13-as parciális következett, és csak a harmadik játszmában tudták tartani magukat 21-21-ig.

Valamivel feljavult a játék a második találkozóra, de a döntő pillanatokban továbbra is sokat hibáztak Miloš Živanović tanítványai, és az első szettben már a 10. pont után elhúztak a vendégek. Aztán a második játszmában mintha felcsillant volna valami remény, és a Medicina nyomokban röplabdához hasonló dolgokat is kezdett mutatni. Ez a lendület a harmadik szettben 10-6-ig folytatódott, ekkor azonban egy 2-16-os parciális következett ismét, és minden összeomlott. A negyedik játszmában 16-18-nál két kintinek tűnő labdát is egymás után Temesvárnak ítélte a játékvezető, amivel gyakorlatilag véget vetett a meccsnek és a továbbjutásnak.

A marosvásárhelyi női röplabdacsapat megalkulása óta leggyengébb idényét zárta.

Eredményjelző

Női röplabda A2 osztály, Nyugati csoport, rájátszás 1. kör, első menet: Marosvásárhelyi CSU Medicina – Temesvári CSM 0:3 (19:25, 18:25, 22:25) és 1:3 (15:25, 25:14, 15:25, 18:25).

Vb-pótszelejtezők: csonka program az ukrainai háború miatt

Az ukrainai háború miatt hat helyett csak négy mérkőzést rendeznek meg ma a katarai labdarúgó-világbajnokság európai pótszelejtezőjének elődöntőjében.

A fegyveres konfliktus nyomán az orosz csapatot kizárták, így a lengyelek játék nélkül jutottak döntőbe, míg az ukránok halasztási kérelmét elfogadta a nemzetközi szövetség, és a skótok elleni párharcra júniusban kerül sor.

A lengyel csapat ellenfele a svéd-cseh mérkőzés győztese lesz, a vendégek számára nehézséget jelentett, hogy repülőgépek problémája miatt a tervezett keddi helyett csak szerdán utaznak a skandináv országba. Érdekesség, hogy ugyanez történt velük, amikor a tavaly nyári Európa-bajnokságon a budapesti nyolcadöntőre tartottak.

Akkor a meccsüket 2-0-ra megnyerték a hollandok ellen. A hazai svéd csapatban ismét szerephez juthat a 40 éves Zlatan Ibrahimovic, aki a 2018-as világbajnokságon és a 2020-as Eb-n nem vett részt, ugyanakkor a 2022-es vb selejtezőin négy meccsen játszott és két gólpasszt adott. Az AC Milan sokadik virágzását élő sztárja a válogatásban 2001 óta 120 alkalommal szerepelt és 62 gólt szerzett.

A skót-ukrán párharc elhalasztása ellenére az A ág másik elődöntőjét megrendezik, amelyen az osztályok együttes Wales vendége lesz. A hazaiak 1958-ban, a vendégek pedig 1998-ban szerepeltek legutóbb világbajnokságon.

A legizgalmasabbnak kétségtelenül a C ág küzdelmei ígérkeznek, mivel ezen szerepel az előző két Európa-bajnok, azaz az Eb-címvédő Olaszország és a 2016-ban győztes Portugália. Előbbinek elsőre – legalábbis papíron – könnyű

dolga lesz, mivel Észak-Macedónia válogatottját látja vendégül Pálermóban. Utóbbi viszont alaposan megszenvedhet a török csapattal. Amennyiben érvényesül a papírforma, akkor portugál-olasz párharc lesz a vb-részvételért.

Portugália sorozatban öt vb-re jutott ki, míg Olaszország mindössze három vb-n nem szerepelt, igaz, a legutóbbira éppen a pótszelejtezőt elbukva nem jutott ki. Olyan mind-

össze háromszor fordult elő, hogy az Európa-bajnok nem játszott a vb-n: az 1976-ban győztes csehszlovákok, az 1992-ben aranyérmes dánok és a 2004-ben diadalmaskodó görögök nem kvalifikáltak magukat a soron következő vb-re.

A pótszelejtező B és C ágának döntőjét jövő kedden rendezik, míg az A fináléját – a skót-ukrán meccs halasztása miatt – júniusban játsszák.

A mai program

Európai labdarúgó vb-pótszelejtezők, elődöntő:

* A ág: Wales – Ausztria

* B ág: Svédország – Csehország (DigiSport 3)

* C ág: Olaszország – Észak-Macedónia (DigiSport 2), Portugália – Törökország (DigiSport 1)

Valamennyi mérkőzés 21.45 órakor kezdődik.

A magyar és a román válogatott is pályára lép

Felkészülési mérkőzéseket is rendeznek a napokban. A magyar csapat a szerbek elleni barátságos mérkőzéssel (20.30 óra, TV: M4 Sport) kezdi felkészülését a júniusi és szeptemberi Nemzetek Ligája-mérkőzésekre, de még inkább a jövő évi Európa-bajnoki selejtezőkre. A román együttes kispadján pedig pénteken mutatkozik be az új edző, Edward Iordănescu, a görögök elleni találkozón, amely 20.15 órakor kezdődik (Pro TV).

Madridban alázta a Realt a Barcelona

A Barca visszatért – jelentette ki Xavi Hernández, az FC Barcelona vezetőedzője, miután csapata 4-0-ra verte a Real Madridot a spanyol futballbajnokság vasárnap esti örökragadóján, az El Clásicón az élvonal otthonában, a Santiago Bernabeu Stadionban.

A katalán gárda korábbi klasszis játékos, aki tavaly novemberben vette át a menesztett holland Ronald Koemanótól a szakmai munka irányítását, roppant elégedetten nyilatkozott a látottakról egy olyan mérkőzés után, amelyet alakulata kezdettől fogva uralt, és akár négygólosnál is nagyobb különbséggel megnyerhetett volna.

„Boldog vagyok, ez egy kellemes este volt – nyilatkozta Xavi. – Ma

megmutattuk, hogy tudunk harcolni egy egyszerű Real Madrid ellen a saját stadionjában is. Ez egy pompás teljesítmény volt, amely bátoríthat minket, és szép jövőt ígér.”

A szakember szerint látványos meccsen voltak sokkal jobbak, mint a Real. „Élveztem, mert nemcsak a Barca edzője vagyok, hanem a klub élethosszig tartó szurkolója is, akinek az ilyen esték felejthetetlenek” – fogalmazott.

Kitért arra is, hogy a Barcelona már három éve nem tudta legyőzni a Real Madridot, s a vasárnapit megelőzően sorozatban négy bajnok maradt alul ősi riválisával szemben. „Fontos volt, hogy véget vessünk ennek a negatív sorozatnak, a siker lelkileg is nagy lökést ad a csapatnak, segít nekünk abban,



Fotó: az FC Barcelona közösségi oldala

hogy továbbfejlődjünk” – fogalmazott Xavi, akinek irányításával a kilencedikről a harmadik helyre jött fel az együttes úgy, hogy a legutóbbi hét bajnoki meccsén 24 gólt szerzett, illetve bejutott az Európa-liga negyeddöntőjébe.

„A négy gólnál is többet jelent számomra az, ahogyan a játékosaim küzdöttek, ahogy futottak és mindent beleadtak a győzelem érdekében. Ez inspiráló – mondta Xavi. – Nem hiszem, hogy még meglehet a bajnoki cím is. A Real Madridnak

12 pont az előnye, és túl későn kezdtek a visszakapaszkodást, de a jövő fényes számunkra.”

A két csapat között ez volt a 184. összecsapás a La Ligában: 76 madridi siker mellett ez volt a 73. Barca-győzelem.

A meccs rövid krónikája

A Barcelona a 29. percben Pierre-Emerick Aubameyang csúsztatásával került előnybe, majd egy szöglet után a védő Ronald Araújo ugyancsak fejjel volt eredményes. Mindkét gólpasszt Ousmane Dembélé jegyezte. A fordulást követően gyorsan eldöntötte a három pont sorsát a katalán együttes, Ferran Torres 20 másodperccel a középkedés után még hibázott, de egy perccel később már Aubameyang szeniális sarkazását követően kilőtte a bal felsőt. Néhány perccel később újftent Aubameyang volt eredményes, aki a leshatáron lépett ki, majd emelt Thibaut Courtois felett a hálóba. A partjelző ugyan emelte a zászlaját, a játékvezető azonban a VAR-vizsgálat után megadta a gólt.

Majka 11 év után először Erdélyben Nemzetközi sztár DJ-k esténként a VIBE fesztiválon

Újabb közleményben tudatta a fesztivállal kapcsolatos fejleményeket a VIBE szervezőcsapata. Mint írják, a magyar zeneipar legnagyobb nevei érkeznek Marosvásárhelyre 2022 nyarán: idén Majkával és Curtisszel, a Tankcsapdával, Bagossyval, Blahalouisianával vagy a nemzetközi fellépők közül többek között Jonas Blue-val, Nervóval, Regarddal vagy Ritonnal is találkozhat a közönség a június 30-a és július 3-a között zajló VIBE fesztiválon.

– Még van néhány meglepetésünk, de lassan kezd összeállni az idej fellépőlistánk. Sikerül olyan neveket elhozni idén, akik nagy kö-

zönségkedvencek, és akik miatt nemcsak elérjük a 2019-es szintet, hanem ennél jóval nagyobbat alkotunk. Az érdeklődés már most nagy, látszik, hogy az embereknek igényük van arra, hogy két év után végre tényleg úgy fesztiválozzanak, ahogy azt megszokták – mondta *Rés Konrád Gergely*, a VIBE fesztivál igazgatója.

Majoros Péter – *Majka* – és Széki Attila – *Curtis* – utoljára 2011-ben léptek fel Erdélyben, akkor is Marosvásárhelytől távol, Szatmárnémetiben. Emiatt idén ők lesznek a VIBE sztárelőadói a Belehalok, Füttyös vagy a Mindenki táncol /90'/ című slágerekkel.

Mellettük a világ minden tájáról érkeznek DJ-k a VIBE-ra: *Jonas Blue*, *Nervo*, *Regard*, *Riton*, *Burak Yeter*, *Sigma DJ Set* az eddig bejelentett nemzetközi előadók, de ez még nem a végleges lista. Olyan slágereket hallhatnak a résztvevők, mint *Jonas Blue* – *Perfect Strangers*, *Regard* – *Ride it* vagy *Burak Yeter* – *Tuesday*.

A fesztiválra ma még lehet kedvezményes jegyet váltani: március 24-ig 229 lejért vehetnek jegyet az érdeklődők online a www.vibefestival.ro oldalon, illetve a jegyértékesítőknél. További információk a VIBE fesztivál Facebook-oldalán és a www.vibefestival.ro oldalon talál-



Felmérés a külföldön élő romániai állampolgárokról és a demográfiáról

A demográfia az egyik legnagyobb közép- és hosszú távú kihívás Románia fenntartható fejlődése számára. Az ország lakossága csökken a negatív vándorlási egyenleg, valamint a természetes szaporodás ütemének folyamatos csökkenése miatt. A Fenntartható Románia projekt keretében, az Európai Szociális Alap által az Adminisztratív Kapacitás Operatív Programon keresztül társfinanszírozott szociológiai kutatás szerint a megkérdezettek csaknem 60%-a a külföldre költözést jelölte meg a demográfiai hanyatlás fő okaként.

Kivándorlás

Az INS kétféle kivándorlásról közöl adatokat: állandó (más országban letelepedő személyek) és ideiglenes (legalább 12 hónapos időtartamra lakóhelyet változtató személyek).

Az INS adatai alapján azt tapasztaljuk, hogy a 2014-es 11.251 főről 2018-ban 27.229-re, 2020-ban pedig 26.775-re nőtt a véglegesen kivándorlók száma. Ami az ideiglenes kivándorlást illeti, 2021 folya-

mán 170.186 romániai emigrált. Azonban a hivatalos adatok nem tükrözik pontosan a migráció valós mértékét, hiszen nem mindenki nyilatkozik erről hivatalosan. Az adatok az általános tendenciát mutatják.

Vannak olyan statisztikák és becslések, amelyek azon államok által szolgáltatott adatokon alapulnak, ahol romániai állampolgárok dolgoznak, és amelyek azt mutatják, hogy valójában több mint 4 millió romániai állampolgár él más országban.

Természetes szaporodás

Az INS adatai a természetes szaporodás ütemének folyamatos csökkenését mutatják. Az 1000 lakosra jutó természetes növekedésben mérve 2008 és 2020 között: 2008-ban a különbség -1,4 volt, 2019-ben -3,1, 2020-ban pedig -6,2. Ez 2020-ban konkrétan mintegy 11.500 fős népességszűkülést jelent, kizárólag a természetes szaporodás csökkenése miatt. 18 év alatt, 2003 (21,63 millió) és 2020 (19,2 millió) között Románia 2,43 millió lakost veszített, ami aggasztó.

30 év alatt, 1990 (314.746 újszülött) és 2020 (201.849 újszülött) kö-

zött 35,9%-kal csökkent az újszülöttek száma. A 2020-as évet (298.651 haláleset) az 1990-es évhez (247.086 haláleset) viszonyítva azt látjuk, hogy a halálozások száma 20,9%-kal nőtt. Mindezek az objektív statisztikák rávilágítanak arra, hogy mennyire felgyorsult Románia demográfiai hanyatlása, és mennyire fontosnak kell lennie ennek a kérdésnek a döntéshozók számára.

Az állampolgárok véleménye

A válaszadók többsége (68%) úgy gondolja, hogy a külföldön élők segítenek Romániának. Ugyanakkor 59% úgy gondolja, hogy a külföldön élő romániaiakat hátrányosan megkülönböztetik, ami összefügg azzal, hogy a válaszadók mindössze 26%-a elégedett az állam fellépésével a külföldön élők jogainak védelmében.

A megkérdezettek 58%-a a külföldre távozást jelölte meg a romániai demográfiai hanyatlás fő okaként. Érdekes módon az állampolgárok csaknem fele (49%) úgy gondolja, hogy a külföldön élők majd visszatérnek az országba.

A Fenntartható Fejlődés Főosztály közleménye



Újabb összeírópont és egy zöldszám a marosvásárhelyi népszámlálás gördülékenyebbé tételéért

Marosvásárhelyen március 23-ától, szerdától a Művész mozihoz is mehetnek azok, akik egyénileg töltenék ki a népszámlálási kérdőívet, de nincs megfelelő okoseszközük, vagy nehezebben boldogulnak az internet vagy az adatlapok világában. Ezzel az új helyszínnel együtt immár tíz összeírópont működik Marosvásárhelyen hétfőtől vasárnapig 8–12, illetve 14–20 óra között.

Ugyanakkor egy zöldszámot is elindított Marosvásárhely Polgármesteri Hivatala. Az ingyenesen hívható számon a helyi népszámlálás megszervezésével, az összeírópontokról és azok nyitvatartásával kapcsolatosan lehet érdeklődni, de megoszthatják észrevételeiket és tapasztalataikat is azok, akik már felkeresték a kitöltést segítő helyszínek valamelyikét. A 0800888999-es szám hétfőtől péntekig 9 és 14 óra között hívható. A népszámlálással kapcsolatos helyi jellegű információk a recensamanant.tirgumures.ro oldalon is elérhetők.

Mint ismert, a korábbi népszámlálásokhoz képest a legfontosabb változás az, hogy a lakosok idén egyénileg is kitölthetik a kérdőívet, erre május 15-éig van lehetőség a www.recensamanantromania.ro oldalon. Az egyéni kitöltés előnye, hogy bármikor válaszolhatnak a kérdőívre, nem kell beengednünk senkit a lakásba, a saját ritmusunkban tölthetjük ki az adatlapot, és biztosak lehetünk abban, hogy az kerül a kérdőívbe, amit beírtunk. Ha magyar nyelven szeretnénk kitölteni a kérdőívet, ez a biztos módszer, így nem kerülünk abba a helyzetbe, hogy esetleg egy magyarul nem vagy nem jól beszélő számlálóbiztos keres fel minket.

Azok, akiknek nincs megfelelő eszközük, vagy nehezebben boldogulnak az internet, a kérdőívek világában, számlálóbiztosok segítségét kérhetik. Marosvásárhelyen az egyéni kitöltésre szánt időszakban 14 számlálóbiztos tevékenykedik a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal által a város különböző pontjain kialakított, összesen immár tíz helyszínen. Ezek a számlálóbiztosok a statisztikai hivatal által kiválasztott személyek.

A polgármesteri hivatal bel- és külkapcsolati osztálya



Fotó: Mariş Cristian Daniel

Carmen Avram: Sürgősen tenni kell a gazdálkodókért és a halászokért

A Covid-járvány okozta közelmúltbeli válságok, valamint az energia- és üzemanyagárak riasztó emelkedése mellett a romániai gazdálkodók és halászok az utóbbi időben az ukrajnai háború áldozataivá váltak – jelentette ki március 17-én Carmen Avram európai parlamenti képviselő az EP mezőgazdasági bizottságában.

Mózes Edith



Fotó: EP

A képviselő kijelentette: Romániában a mezőgazdaságot az Ukrajnából, Fehéroroszországból és Oroszországból érkező műtrágya-import blokkolása fenyegeti.

Az Európai Bizottság 500 millió eurós válságköltségvetést jelentett be, amelyet 200%-ban nemzeti

alapokból kell kiegészíteni. Carmen Avram szerint Románia 25 millió eurót kapna. Emellett a termelésből kivont szántóterületeket ideiglenesen fehérjenövények termesztésére is használhatnák.

A fekete-tengeri halászat és akvakultúra-ágazat is zavaros vizekben úszik. Az akvakultúra-farmok és tengeri halászati területek veszélyes közelsége az ukrajnai forró határhoz a román hajókat a parttól délre kényszerítette. Ez egyrészt a halászok üzemanyagköltségének a növekedéséhez vezetett, másrészt hozzájárult a kifogott hal mennyiség csökkenéséhez, hiszen a román tengerpart dél felőli vizei halszegényebbek – tette hozzá a képviselő.

Carmen Avram sürgős intézkedésekre szólította fel az Európai Bizottságot a romániai gazdálkodás és halászat összeomlásának megakadályozására.

Az Európai Bizottság március 23-án cselekvési tervet tett közzé az európai gazdálkodók számára az energiaárak emelkedése és az ukrajnai háború hatásainak mérséklésére.

Az európai végrehajtó testület hasonló támogatási intézkedéseket fontolgat az európai halászok számára, de ezek időpontját nem jelentette be.



Márciusi kedvezmények!

20% KEDVEZMÉNY

- Progresszív lencsékre
- Kékfényű lencsékre
- Napszemüvegekre

A KIVIZSGÁLÁSOK ELŐZETES ELŐJEGYZÉS ALAPJÁN TÖRTÉNNEK!

MAROSVÁSÁRHELY (KÖZPONT)
P-ța Mărășești, nr. 21.
0733 553 976

DICSŐSZENTMÁRTON
Str. Victoriei, nr. 21.
0736 386 353

MEDGYES
Str. Pompierilor nr. 4.
0735 830 678

MAROSVÁSÁRHELY (TUDOR)
B-dul 1 Dec. 1918, nr. 126.
0755 088 379

SZÁSZRÉGEN (LIBERTĂȚII)
B-dul Libertății 12/2
0733 553 971

NYÁRÁDSZEREDA
Str. Pompierilor, nr. 1.
0733 553 973

SZÁSZRÉGEN (CARDINAL)
Str. Cardinal Alexandru Todea, nr. 25/A
0728 908 856

MAROSLUDAS
Str. B-dul 1 Dec. 1918, nr. 7.
0735 786 853

SEGESVÁR
Str. Mihai Viteazu nr. 50
0770 810 855

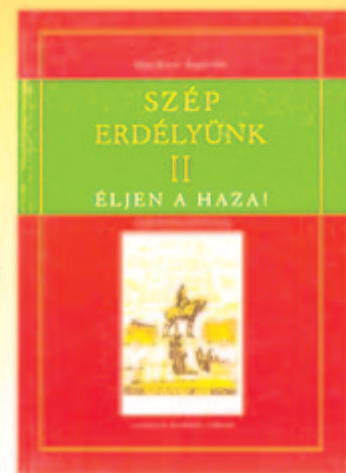
Márciusban 30% kedvezménnyel
a Kobak könyvesboltokban:



Göncz József-
Bognár Béla

SZÉP
ERDÉLYÜNK I.

SZÉP
ERDÉLYÜNK II.
Éljen a haza!



Marosvásárhely, Győzelem tér 18.szám
Szászrégen, Mihai Viteazu út 15.szám



A Népújság Alapítvány számít önre

**Akár csak az előző években,
alapítványunk továbbra is hathatósan szeretné támogatni
Maros megye magyarságának szellemi, kulturális gyarapodását,
ösztönözni az ifjú tehetségek kibontakozását, érvényesülését,
elősegíteni az olvasói igények kielégítését.
Ebben kéri barátai, a Népújság híveinek támogatását.**

Kérjük, ajánlja fel jövedelemadója 3,5 %-át erre a célra!

Adataink:

Név: Fundația Népújság Alapítvány
Cím: 540015 Tg. Mureș, str. Gheorghe Doja nr. 9. et. II.
Adószám: 5093655
Bankszámlaszám: RO96 RNCB 0188 0349 7752 0001

Spălătorie și detailing auto
Beltrand
autómosó és -kozmetika
– külső-belső tisztítás
– kárpittisztítás, polírozás, viaszozás
Marosvásárhely
Predeal u. 97 sz.
Telefon: 0265/223-902
0740-393-060

NON STOP
állunk rendelkezésedre!

RexoGold
a te zálogházad
Str. Frantz Liszt nr. 11
Telefon: 0265 - 25.11.11
Mobil: 0748 - 25.11.11
www.rexogold.ro

FONTOS TELEFONSZÁMOK

- | | | | |
|--------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|-----------------|
| • Romtelecom-tudakozó | | • Emma vendéglő, | - 0740-083-077 |
| - információ | - 118-932 | hidegtálcák készítése | - 0365/404-664 |
| - általános | - 118-800 | • Prefektúra | - 0265/266-801 |
| • Központosított ügyelet | | • RDS-RCS | - 0365/400-401 |
| (Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, | | | - 0365/400-404 |
| Csendőrség, Mentőállomás): | 112 | • Áramszolgáltató vállalat | - 0800-801-929 |
| • Rendőrség | - 0265/202-305 | - vidék | - 0265/929 |
| • SMURD (betegekkel | | • Delgaz Grid | - 0265/200-928 |
| kapcsolatos információk) | - 0265/210-110 | | - 0800/800 928 |
| • Sürgősségi szolgálat: | | • Aquaserv: | |
| - gyermekeknek | - 0265/210-177 | - hideg víz-csatorna | - 0265/215-702 |
| Marosvásárhelyi | | - közönségszolgálat | - 0265/208-888 |
| Polgármesteri Hivatal | - 0265/268-330 | - központ | - 0265/208-800 |
| GYULAFEHÉRVÁRI CARITAS, | | | - 08008 208-888 |
| otthongondozó szolgálat, | | • Fogyasztóvédelmi hivatal | - 0265/254-625 |
| 8-16 óra között: | 0736-883-110 | • Vasútállomás | - 0265/236-284 |
| | | • Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés | |
| | | (0-24 óra), professzionális balzsamozás | |
| • Optika-Optofarm | - 0265/212-304 | Nemzetközi halottszállítás | - 0265/215-119 |
| | - 0265/312 436 | | - 0744-282-710 |
| | - 0265/250-120 | • Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) | - 0265/263-865 |
| | - 0265/263 351 | koporsók, kellékek, | - 0745-606-215 |
| • Optolens szemsebészet | - 0265/263-351 | koszorúk | - 0745-606-269 |
| • Marmed | - 0265/250-344 | és halottszállítás | - 0758-047-604 |
| járobeteg-rendelő: | - 0756-468-658 | • Maros megyei RMDSZ | - 0265/264-442 |
| | - 0729-024-380 | | - 0265/262-907 |
| Labor | - 0751-114-307 | | |
| | | | |
| | e-mail: marmed@armed.ro, | | |
| | www.marmed.ro | | |
| • Dora Optics | - 0733-553-976 | | |
| • Dora Medicals | - 0265/212-971 | | |
| • Radiológia, echográfia | | | |
| Dr. Jeremiás István | - 0265/222- 446 | | |

**Méltányos reklámdíj fejében
állandó szereplője lehet
a FONTOS TELEFONSZÁMOK
rovatnak.
Várjuk jelentkezését
a 0265/268 854-es telefonon.**

Marosvásárhelyi
Rádió
Románia
www.marosvasarhelyiradio.ro

96 FM
106,8 FM
1323 AM