

Óriási a kínálat a tartalmas vakációzásra, csak bírja a szülő zsebe!

## Mi legyen a gyerekekkel a nyári szünetben?

Ne feledje idejében megújítani előfizetését! Ha előfizet, biztosan kézhez kapja, féláron, mint ha megvásárolná!



Fotó: Solidaris Egyesület

Sok szülőnek okoz fejfájást ez a kérdés, hiszen, ha nincs nagyszülő, aki vigyáz a gyerekekre, nem egyszerű megoldani a kisebb, még nem önálló csemete felügyeletét, amíg a szülők dolgoznak. De ha van is, aki vigyázzon rá, a szülők általában azt szeretnék, hogy ne unatkozzon, ne a képernyőt bújja, hanem tartalmas kikapcsolódásban legyen része. Erre kínálkozik kiváló megoldásnak a tábor, amiből rendkívül gazdag a kínálat, mind az ottalvós, mind pedig a napközi változat terén, azonban a szülőnek jó mélyen a zsebébe kell nyúlnia, ha azt szeretné, hogy gyerekének társaságban, izgalmas és

fejlesztő programokban legyen része. A környékünkön elérhető táborozási lehetőségek közül szemelgettünk a teljesség igénye nélkül, hiszen olyan sok van, hogy lehetetlen mind felsorolni. A keresgélő szülőknél a [taborok.ro](http://taborok.ro) honlap nyújthat segítséget, ahol a kínálat egy része megtalálható.

Menyhárt Borbála

(Folytatás az 5. oldalon)

## Pénteken megnyitják a medencéket a Vékendtelepen

A marosvásárhelyi Vékendtelepen a pénteki nyitást követő két héten az utolsó simításokat és a vízvisszavezetési tesztek is elvégzik, hogy a strandidény alatt a medencék működése zavartalan legyen.

2.

## Aláírták az új szív-kórház „születési bizonyítványát”

Ha elkészül az új intézet, a legnagyobb és a legkiválóbb szív- és érsebészeti központ lesz Romániában, amely lehetőséget ad a fiatal szakembereknek is, hogy kiváló eredményeket mutassanak fel.

4.

## Kamionstop 15 megyében a hőség miatt

A hőség miatt az ország 15 megyéjében csütörtökön is korlátozzák a 7,5 tonnánál nagyobb össztömegű tehergépkocsik forgalmát. Sebességkorlátozásokat vezetett be a CFR is.

11.



**OPTICA OPTOFARM**  
A látás szakértője

### Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

### Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 182-184. sz. (Fortuna). Tel: 0265/265-205
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/212-212
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

### Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

### Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

50% kedvezmény nyugdíjasok részére június 30-ig

**Aktuális**

## Választási egyet nem értés

Antalfi Imola

Egyelőre csak elkezdtek üzengetni egymásnak a kormánykoalíciós pártok az államelnök-választásokkal kapcsolatban. A kulisszák mögött egyre több szivárog ki abból a vitából, aminek a tétje az államelnöki választások időpontja. Mert a PNL és a PSD által elfogadott, áprilisban közzétett választási ütemtervet most más és más megfontolásból, de borítanák a válságban forgó pártok. Ki-ké érdekeinek megfelelően szeretne új időpontot. Mintha csak elfelejtenék, hogy a negyedik voksolást is meg kell ejteni még ebben az évben, mégpedig a parlamenti képviselők kiválasztására. És ennek talán nagyobb a tétje, legalábbis, ha a mondhatni lagymatagra sikeredett államfői ötéves szereplést vesszük alapul.

Az eredeti terv szerint a szeptemberi elnökválasztást decemberben a parlamenti választások követnék. Csakhogy úgy tűnik, a liberálisok átértékelnék a dolgokat. Attól való féltükben, hogy a szeptemberben életbe lépő nyugdíj-, illetve béremelések hatására a szocdemek kerülnek fölénybe, decemberre tennék át az államelnök-választást, amikor már elmúlik a nép körében a „varázs”, a PSD-s Marcel Ciolacu vezette kormány pedig belefutad az adósságokba. A nyugdíjak és a bérek emeléséhez ugyanis elő kell teremni a pénzt, ettől viszont a költségvetési deficit elszáll. Az őszi-téli szezonban az energiaszámlák növekedése sem javítja a közhangulatot. És nem utolsó szempont, hogy az augusztusi kampányigéretnek nehezen jutnak célba, lévén, hogy az emberek pihenőszabadságon vannak.

A PSD sem hagyja magát, ragaszkodik a szeptemberhez, és tudja,  
(Folytatás a 3. oldalon)

CCCCCCCCCCCC

**JÚNIUS**

**20., csütörtök**

A Nap kel  
5 óra 29 perckor,  
lenyugszik  
21 óra 19 perckor.  
Az év 172. napja,  
hátravan 194 nap.

**IDŐJÁRÁS**

Napos

Hőmérséklet:  
max. 32 °C  
min. 14 °C



**\*Isten éltesse!**

Ma RAFAEL, holnap ALAJOS és LEILA napja. ALAJOS: a germán eredetű német Alois, Alwis férfinév magyar alakváltozata. Elemeinek jelentése: egész és bölcs. LEILA: arab és héber női névből származik, jelentése este, éjszaka, vagy sötét, sötét hajú.

**VALUTAÁRFOLYAM**  
BNR – 2024. június 19.

1 EUR	4,9763
1 USD	4,6356
100 HUF	1,2574
1 g ARANY	347,0661

**ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!**

Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népszerűség szerkesztőségében: Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám, 2. emelet, 72-es iroda, naponta 9–14 óra között, szombat – vasárnap zárva. Tel. 0728-082-259.

## Megyei hírek

### Ivóvíztartályok a kánikulában

Maros megyében június 19-től, tegnaptól 22-éig, szombattig sárga kódjelzésű kánikula van érvényben, a csúcstértékek 33–35 fok között mozognak. A hőségre való tekintettel a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal ivóvíztartályokat állított fel a megyeszékhelyen, a város alábbi pontjain: Színház tér, Rózsák tere, Győzelem tér 3. szám, váruddvar, Somostető, néhány negyedbeli játszótér, valamennyi élelmiszerpiac.

### 1446 személyt alkalmaztak

Az idei év első öt hónapjában 1446 álláskeresőt – köztük 65 nőt – alkalmaztak a Maros Megyei Munkaerő-foglalkoztatási Ügynökség közvetítésével. Az új alkalmazottak többsége – 723 személy – 45 év fölötti, 385-en 25 év alattiak, 155-en a 25–29, 127-en a 30–34, 56-an a 35–39 év közötti korosztályhoz tartoznak; 783-an vidéken, 663-an városban élnek. Az állást talált személyek többsége – 421 személy – középiskolai végzettséggel rendelkezik, 372-en az általános iskolát járták ki, 366-an szakiskolát végeztek, 140-en az elemi osztályokat járták ki; 113-an egyetemi végzettségűek. A Maros megyei ügynökség közvetítésével alkalmazott személyek közül 76-an tartoznak a nehezen vagy nagyon nehezen foglalkoztathatók közé. Januártól júniusig 6627-en részesültek a megyei ügynökség segítségével, hogy a munkahelyet keresők nyilvántartásába bekerüljenek, és munkanélküli-segélyt kapjanak, vagy aktív intézkedésekben vehessenek részt.

### Ijászverseny a várban

A vár legjobb ijásza címmel lesz június 22-én, szombaton 9 és 18 óra között hagyományos ijászverseny a marosvásárhelyi vár udvarán. A Marosvásárhelyi Ijászok Egyesülete hatodik alkalommal szervezi meg a versenyt, amelyre az esemény hangulatához illő öltözetben várják a résztvevőket. A megmérettetésre való feliratkozásról és egyéb részletekről az esemény Facebook-oldalán lehet tájékozódni.

### Guinness-rekord-kísérlet az állatkertben

A Kult Alternatív Kulturális Fesztivál szervezőcsapata a marosvásárhelyi állatkerttel partnerségben június 21-én, pénteken 18 órától az Adjunk otthont egy új Guinness-rekordnak! című rendezvényre várja az érdeklődőket az állatkertbe. A szervezők közösségeket és egyéneket hívnak közös fesztiválsájkötésre Guinness-rekord-kísérlet céljával. Tervük egyetlen hatalmas sál elkészítése a legtöbb országban kötött sál darabokból összeálló fesztiválsál kategóriájában, ezáltal szeretnék összekötni a generációkat, nemzetiségeket, földrajzi helyeket, embereket a természeti környezettel, a világban levő hasonlóságokat és különbségeket. A projekt június 21-én indul, és egy évet tart. A rekordkísérlet részletes ismertetése után 18.30-kor a Flow Strings vonósnégyes egy meglepetésszállt ad elő, majd 19 órától 21 óráig gyermekek és felnőttek számára zajlik kincskeresés az állatkert területén, ugyanekkor zenés KULT-piknik is lesz. 22 órakor az amfiteátrumban levetítik a KULT Feszt, a Marosvásárhelyi Művészeti Egyesület és Németh Előd partnerségében készült filmet.

Hírszerkesztő: Nagy Székely Ildikó

## Június 21-től a szovátai Medve-tó is várja a strandolókat Pénteken megnyitják a medencéket a Víkendtelepen

**Június 21-én, pénteken 14 órakor megnyitják a medencéket a marosvásárhelyi Víkendtelepen; és az első két héten nem kell jegyet váltaniuk azoknak, akik strandolni szeretnének – tette közzé a hírt a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal. Pénteken nyílik meg a szovátai Medve-tó strandja is.**

Menyhárt Borbála

A marosvásárhelyi Víkendtelepen a pénteki nyitást követő két héten az utolsó simításokat és a vízvisszavezetési tesztek is elvégzik, hogy a strandidény alatt a medencék működése zavartalan legyen. A folyamatban lévő munkálatok miatt az újranyitást követő első két héten, június 21. – július 5. között a belépés ingyenes.

Azonban belépőt július 5. után is csak azoknak kell majd fizetniük, akik fürdeni, napozni szeretnének, ha valaki csak sétálni vagy játszótérre kíván menni, vagy beülni valamelyik ven-

déglátóegység teraszára, nem kell jegyet váltania.

A szabadidőközpont területén található szabadterei medencék naponta 9 és 20 óra között tartanak nyitva, kivételt képeznek a hétfői napok, amikor karbantartás és takarítás miatt zárva van a Víkendtelep. A szabadidőközpont vezetősége a beüzemelési időszakban is gondoskodik a vízimentő személyzetről, valamint az elsősegélynyújtó szolgálatról.

A medencékből vett vízminták azt mutatják, hogy a vízhőmérséklet megfelelő a tanácsi határozatban szereplő feltételeknek, azaz belépti díjat akkortól kell szedni, amikor a medencék vízének a hőmérséklete meghaladja a 20 C-fokot.

Jelenleg a víz a hőmérséklete 20–21 C-fok, tehát alkalmas a fürdőzésre. A csúszdákat a működőképességük tesztelésének befejezése után helyezik üzembe.

A telep vezetősége felhívja a látogatók figyelmét, hogy a Víkendtelepen

érvényben lévő szabályozás egyebek mellett előírja, hogy a medencékbe csak megfelelő ruházatban, azaz fürdőruhában, és csak zuhanyozás után lehet belépni.

A tavalyihoz viszonyítva idén nem változnak a jegyárak, illetve továbbra is kedvezményben részesülnek a helyiek. A teljes árú jegy felnőtteknek 20 lej (marosvásárhelyi lakosoknak 15 lej), gyerekeknek és nyugdíjasoknak 10 lej (a városban élő gyerekek 7,5 lejtért válhatnak jegyet). A három éven aluliaknak és a fogyatékkal élőknek a belépés ingyenes.

### Pénteken nyílik a Medve-tó strandja is

A kánikulai napokban jó hír a fürdeni vágyóknak, hogy ugyancsak június 21-én nyitja meg kapuit a szovátai Medve-tó. A strand a hét minden napján 10–18 óra között tart nyitva, 13–15 óra között fürdőzési szünet van érvényben. A belépőjegy felnőtteknek 50 lejbe, gyerekeknek 40 lejbe kerül.



Fotó: Nagy Tibor

## Anyanyelvből szóbeliznek

Az idei érettségire összesen 1111, magyar tagozaton végzett Maros megyei diák iratkozott be, közülük 190-en korábbi évfolyamok végzősei.

A magyar diákok június 19-én, tegnap és 20-án, ma anyanyelvből szóbeliznek. 19–21. között számítógép-kezelési ismereteikről adhatnak számot, 25–27. között idegennyelv-tudásukat bizonyíthatják az érettségizők.

Az írásbeli vizsgák sorozata július 1-jén a román nyelv és irodalom vizsgával kezdődnek, 2-án a szaknak megfelelő kötelező tantárgyból, 4-én a választott tantárgyból, 5-én anyanyelvből vizsgáznak a középiskolák végzősei.

Az óvások előtti eredményeket július 8-án, a végső vizsgajegyeket 12-én teszik közzé. A sikertelenül vizsgázók, illetve azok, akik lezáratlan tanulmányi helyzetük miatt nem vehetnek részt a nyári érettségiben, július 15–22. között iratkozhatnak be az augusztus 8-án kezdődő pótérettségire.

## RENDEZVÉNYEK

### Mesedélután a gyermekkönyvtárban

Újabb mesedélutánra várják az 5–12 év közötti gyermekeket június 20-án, ma 18 órától a Maros Megyei Könyvtár gyermekrészlegére. Az együttlétén kézműves-foglalkozás és közös játszás is lesz.

### Mente Fesztivál Marosfelfaluban

Június 16-án, vasárnap kezdődött, és 22-én, szombaton zárul Marosfelfaluban a Felső-Maros menti települések színes rendezvénysorozata, a Mente Fesztivál. 20-án, ma 19 órakor gálaműsort tartanak a helyi kultúrotthonban, muzsikál a Heveder zenekar. 22-én, szombaton 9 órakor

a felfalusi foci pályán kezdődik a környékbeli csapatok labdarúgó-mérkőzése, a Mente Kupa. Aznap 10 órától kézművesvásár is nyílik, 12 órától a foci pályán a Karaván együttes gyermekkoncertjét lehet meghallgatni, és ugyanekkor kezdődik a Gyöngykoszorú néptáncfalalkozó is. 14 órától Vincze László bábelőadására várnak kicsiket és nagyokat, 21 órától pedig Varga Miklós életműkoncertje kezdődik a sportpályán.

### Szimfonikus hangverseny

Június 20-án, ma 19 órakor szimfonikus koncertre várják a klasszikus zene kedvelőit a Kultúrpalota nagytermébe. A Marosvásárhelyi Állami Filharmonia szimfonikus zenekarárt Vlad Vizireanu vezényli, szólót játszik Valentin Șerban hegedűművész. Műsoron: Lalo-, Mendelssohn- Bartholdy- és Rossini-művek.

**NÉPÚJSÁG**  
ÖNÁLLÓ  
MAROS MEGYEI NAPILAP  
Kiadja az IMPRESS KFT.  
FŐSZERKESZTŐ:  
Karácsonyi Zsigmond  
LAPSZERKESZTŐK:  
Antalfi Imola  
Benedek István

**MUNKATÁRSÁK:** Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroška, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.  
**TÖRDELÉS:** Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.  
**FŐKÖNYVELŐ:** Nagy Melinda. **REKLÁM-LAPTERJESZTÉS:** Madaras Éva Adrienn. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emilia.  
Tel.: munkanapokon 9–14 óra között 0265-266-854, délután: 0728-082-259, e-mail: reklam@e-nepujasag.ro.  
**SZERKESZTŐSÉG:** 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujasag.ro **E-mail:** nepujasag@e-nepujasag.ro  
**Telefon:** titkárság: 0265-266-780 és tel/fax: 0265-266-270. **Nyomda:** Palatino.  
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.  
**Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben:** 0728-082-259.  
**Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje:** hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 9–15 óra, péntek: 9–14 óra, szombat, vasárnap: zárva.



6423578000076

ISSN 1220-3475 (print);  
ISSN 1584-3238 (online)

## Elosztották az európai parlamenti mandátumokat

**A román központi választási bizottság közzétette kedden a június 9-i európai parlamenti (EP-választás) végeredményét, és közölte a Romániának járó 33 EP-mandátum elosztását.**

A bukaresti kormánykoalíciót alkotó Szociáldemokrata Párt (PSD) és Nemzeti Liberális Párt (PNL) közös listája a 4,3 millió érvényes szavazat 48,55 százalékát kapta. Erről a listáról a PSD 11 és a – néppárti tagsággal rendelkező – PNL 8 politikusa kapott EP-mandátumot.

A többi parlamenti párt által szélsőségesnek minősített Románok Egyesüléséért Szövetség (AUR) az érvényes voksok 14,93 százalékát megszerezve 6 képviselőt küld az EP-be. A Mentsétek Meg Romániát Szövetség (USR), a Népi Mozgalom Pártja (PMP) és a Jobboldal Ereje (FD) által létrehozott Egyesült Jobboldal Szövetség (ADU) az érvényes voksok 8,71 százalékát megszerezve 3 EP-mandátumot kap: kettő az – Újítsuk Meg Európát csoporthoz tartozó – USR politikusainak, egy pedig a – szintén néppárti – PMP elnökének jutott.

A Romániai Magyar Demokrata Szövetség (RMDSZ) az érvényes voksok 6,48 százalékát (579 180 szavazatot) megszerezve két képviselőt küld Brüsszelbe, Winkler Gyula és Vincze Loránt személyében. Az RMDSZ is az Európai Néppárt tagja. Átlépte a bejutási küszöböt a román média által

szintén szélsőségesnek tartott SOS Romania párt is 5,03 százalékkal, amely szintén két képviselőt küldhet az EP-be.

Romániából az USR egy korábbi, immár a zöldek frakciójában politizáló EP-képviselője, Nicolae Stănescu független jelöltként szerzett újabb EP-mandátumot, az érvényes voksok 3,08 százalékát megszerezve. Mivel Románia 33 képviselőt küld az EP-be, független jelöltként az érvényes voksok legalább 3,03 százalékkal lehetett mandátumhoz jutni.

A romániai EP-választáson a részvétel minden korábbinál magasabb, 52,4 százalékos volt. Ezt az arányt a hazai névjegyzékben szereplők – 18 milliót valamelyest meghaladó – létszámához viszonyítják, de magába foglalja azt a 210 ezer szavazatot is, amit a külképviseleteken adtak le.

Az érvénytelen voksok száma (488 551) csaknem 40 ezerrel meghaladta az ötszázalékos választási küszöböt és az SOS Románia eredményét.

Romániában a szintén június 9-én rendezett helyhatósági választásokról még nem közölt végeredményt a választási bizottság, ugyanis az ellenéki USR több helyütt óvást emelt, a szavazatok újraszámolását követelte, és azzal vádolta a kormánypártokat, hogy jelöltjeiknek csalással sikerült néhány száz szavazattal megelőzniük az USR tisztségben lévő polgármestereit. (MTI)

## Az Európai Unió reformját szorgalmazták Bukarestben

**Az Európai Unió versenyképességének javítását, a brüsszeli döntéshozatal felgyorsítását, a tagállamok szerepének erősítését, valamint az európai intézményekbe vetett közbizalom helyreállítását szorgalmazta szerdán Bukarestben Sergio Mattarella olasz és Klaus Iohannis román államfő.**

A román elnöki hivatalban tartott megbeszélésüket követő közös sajtóértekezleten mindkét vezető méltatta a két ország közötti kiváló gazdasági és politikai kapcsolatokat, amelyeknek a „lelke” – a román elnök szerint – az Olaszországban élő román, illetve a Romániában élő olasz közösség. Az újságírók kérdései azonban főleg a június 9-én véget ért európai parlamenti választásokra, az európai vezető tisztségek elosztását célzó politikai egyeztetésekre irányultak.

Klaus Iohannis „elnapolta” a választ a NATO-főtitkári jelöltségével kapcsolatos

kérdésre. Azt mondta: a román Legfelsőbb Védelmi Tanács (CSAT) csütörtöki ülésén fogják megvitatni a helyzetet, ezt követően fog a nyilvánosság előtt beszélni a témáról.

A román elnök azt viszont részletesen kifejtette, milyen elvárásai vannak az Európai Unió új vezetésével kapcsolatban. Leszögezte: az Európai Unió államok és nem politikai pártok szövetségékként jött létre, és bár a brüsszeli pártcsaládoknak elvitathatatlan szerepük van az Európai Parlament működésében, szerinte megengedhetetlen, hogy nagyobb befolyásuk legyen, mint a tagállamoknak.

A román elnök szerint az Európai Unió vezető tisztségeinek elosztása a tagállamok közös felelőssége, a folyamatba valamennyi tagállamot be kell vonni, egyik országot sem szabad a döntéshozatalból kirekeszteni.

Iohannis szerint az Európai Unió egy nagy sikerű projekt, amely előtt nagy jövő áll, de csak akkor, ha helyes vála-

szokat ad a kihívásokra, oly módon, hogy világviszonylatban is „számítson”. Ehhez azonban feddhetetlen vezetőkre van szükség, „csökkenteni kell a távolságot Brüsszel és az európai polgárok között”, meg kell hallgatni elvárásaikat, és javítani kell a kommunikációt – sorolta Iohannis.

Az uniós polgárok és Brüsszel közötti rossz kommunikációra példaként hozta fel, hogy a megélhetésüket féltő, elégedetlenségüknek tüntetésekkel hangot adó gazdák idén szembesültek egy olyan döntés következményeivel, amelyet még 2020-ban hozott az unió, és amelyről annak idején nem konzultált velük.

Az olasz államfő azt emelte ki, hogy helyre kell állítani az uniós intézményekbe vetett bizalmat, fel kell gyorsítani a döntéshozatalt az Európai Unióban, mert az EU-nak olyan kihívásokra kell megfelelő módon reagálnia, amelyek „nem fognak várni a válaszára”. (MTI)

## A tervek szerint halad az amerikai fegyverek eljuttatása Izraelnek

**Az amerikai külügyminiszter szerint egyetlen leállított bombaszállítmányon kívül a tervezett ütemben zajlik az amerikai fegyverek szállítása Izrael számára. Antony Blinken ezzel az izraeli kormányfő, Benjamin Netanjahu szavaira reagált, aki szerint az Egyesült Államok fegyvereket tart vissza, amivel lassítja az izraeli hadműveleteket.**

Antony Blinken kedden újságírók előtt úgy fogalmazott, hogy az Egyesült Államok egyetlen bombaszállítmány küldését vizsgálja felül, amelyben nagy hatóerejű bombák, egyebek mellett 1000 kilogrammos eszközök szerepelnek. A külügyminiszter megismételte, hogy az amerikai adminisztráció aggályosnak találja ilyen eszközök bevetését sűrűn lakott térségekben, mint a dél-gázai Rafáh városa. Antony Blinken szerint a többi katonai szállítást az eredeti tervek szerint zajlik.

Benjamin Netanjahu izraeli miniszterelnök kedden felfoghatatlannak nevezte, hogy az amerikai adminisztráció fegyvereket és lőszerket tart vissza, majd a Hamász megsemmisítésére indított hadműveletre utalva azt mondta: „adják ide az eszközöket, és mi sokkal gyorsabban elvégezzük a munkát”.

Az amerikai adminisztráció több tagja helyezte kilátásba az

elmúlt hónapokban, hogy leállítják az Izraelnek szánt fegyverszállítmányokat, amennyiben az izraeli hadsereg átfogó katonai műveletet kezd a Hamász ellen a civilektől zsúfolt Rafáhban.

Joe Biden és a Fehér Ház vezető tisztségviselői ugyanakkor többször kijelentették, hogy Izrael egyelőre nem lépte át azt a „vörös vonalat”, ami a szállítványok leállítását eredményezné, kivéve a nagy hatóerejű bombákat.

Kedden az amerikai Kongresszus két vezető demokrata tagja hozzájárulását adta ahhoz, hogy az Egyesült Államok F15-ös vadászpilótákat adjon el Izraelnek, amivel lehetővé válhat az állítási szerződés véglegesítése.

Gregory Meeks, a képviselőház külügyi bizottságának rangidős tagja, valamint Ben Cardin a szenátus külügyi bizottságának demokrata elnöke közölte, hogy hozzájárulását adja az adásvételhez, amibe a republikánusok már korábban beleegyeztek. A két demokrata politikus előzetesen annak tisztázását kérte a Biden-adminisztrációtól, hogy amerikai fegyvereket milyen körülmények között vet be az izraeli haderő a Gázai övezetben.

Az üzlet értelmében Izrael 15 milliárd dollár értékben vásárol F15-ös gépeket és kiegészítő felszereléseket, amelyek szállítása 2029-ben kezdődhet meg. (MTI)

## Román tulajdonba kerül a Porsche Bank Romania

**Román tulajdonba került a Porsche Bank Romania SA – írja az econoimedia.ro.**

A Román Nemzeti Bank (BNR) jóváhagyta, hogy Dan Ostahie román üzletember vegye át a Porsche Bank Romania részvényeinek 90,1 százalékát – közölte az Altex Romania. A Dan Ostahie által alapított Altex a piacvezető romániai kiskereskedő az elektrotechnikai és elektronikai termékek területén, az Altex és a Media Galaxy műszaki áruházláncok üzemeltője. A Porsche Bank Romania részvényeinek 9,89 százaléka a Real Estate SRL tulajdonába kerül, melynek a többségi tulajdonosa szintén Dan Ostahie. A Porsche Bank AG és a felvásárló közti szerződés értelmében a tranzakciónak 2024 júliusának végéig kell lezárulnia. A vételárat a felek nem hoz-

ták nyilvánosságra. A tulajdonosváltás után a pénzüzetet neve Credex Bank lesz. A Porsche Bank Romania a Porsche Finance Group Romania része, melynek tulajdonosa a Volkswagen konzernhez tartozó Porsche Holding, Salzburg. 2023 végén a Porsche Bank Romania mérlegfőösszege 900 millió lej, piaci részesedése pedig 0,16 százalék volt. Dan Ostahie már 2022-ben meg szerette volna vásárolni a Porsche Bankot. A bukaresti versenyhivatal jóváhagyta a tranzakciót, a jegybank azonban – arra hivatkozva, hogy a vásárló nem rendelkezik megfelelő banki tapasztalatokkal – akkor elutasította. A BNR 2023 áprilisában felülvizsgálta korábbi döntését, úgy ítélte meg, hogy az üzletember megfelel a szakmai tapasztalatok terén támasztott kritériumoknak. (MTI)

## Ország – világ

### Kolozsvár lett Románia legjobb egyetemi városa

Kolozsvár Románia legjobb egyetemi városa a brit Quacquarelli Symonds (QS) kedden közzétett idei rangsora szerint – számolt be a Babeş–Bolyai Tudományegyetem (BBTE). A közlemény szerint Kolozsvár a múlt évhez képest (két pozíciót javítva) a 135. helyet szerezte meg a több mint 160 várost tartalmazó világranglistán. Bukarest idén a 143. lett a rangsorban. A QS szakemberei több szempont alapján értékelték azt a 164 várost, amely végül mindkét feltételnek megfelelt: az ott működő egyetemek rangsorbeli helyezése, a hallgatói összetétel, például a külföldi diákok aránya, illetve olyan általános jellemzők, mint a közbiztonság, a légszennyezettség, a munkáltatói aktivitás és az árak. Közleményében a BBTE emlékeztet arra, hogy Kolozsvár a harmadik egymást követő évben érte el a legjobb helyezést a romániai egyetemi városok közül a QS listáján. (Agerpres)

### Felnőttképzési programok

Az év első öt hónapjában 10.232 személy vett részt a munkaerő-elhelyezési ügynökség (ANOFM) felnőttképzési programjaiban. Az intézmény szerdai közleménye szerint a 10.232 résztvevő közül 9190-en munkanélküliek voltak, 140 foglalkoztatott személy ingyenesen vehetett részt, 725 személynek fizetnie kellett a tanfolyamokért, további 177 személy pedig munkahelyi képzésben részesült az ügynökség inasprogramjain keresztül. Az első öt hónapban 548 ingyenes szakképzési programot tartott az ANOFM. A programok során a többi között a következő szakmák és készségek elsajátításához nyújtottak képzést a munkanélküliek számára: biztonsági őr (735 résztvevő), HR-referens (721), konyhai kiscélesztő (642), kereskedelmi dolgozó (614), adatbevitelő és feldolgozó (562), vállalkozói készségek (469), digitális készségek (442), zöldterület-gondozó (412), szakács (362), román nyelvi kommunikációs kompetenciák (339). (Agerpres)

### Családi tragédia Kolozsváron

Holtan találták a házuk udvarán egy kolozsvári család három tagját. A rendőrség gondatlan emberölés gyanújával indított büntetőeljárás. A Kolozs megyei rendőrség szerdai közleménye szerint kedden este az a lakossági bejelentés érkezett a 112-es segélyhívó számra, hogy a család tagjai nem válaszolnak a telefonhívásokra. A helyszínre küldött rendőrök három holttestet találtak a ház udvarán: egy 76 és egy 46 éves férfit és egy 74 éves nőt. A holttesteket az igazságügyi orvostani intézetbe szállították a halál okának megállapítására. (Agerpres)

## Választási egyet nem értés

(Folytatás az 1. oldalról)

hogy miért. A liberálisok pálfordulása övön aluli ütés, hiszen a tavasszal eldöntött önkormányzati és EP-választások összevonásának nagy valószínűséggel feltétele volt az államfőválasztás szeptemberi, a parlamenti választás decemberi időpontja.

A vitába a tőle megszokott „lazasággal” belefolyt Klaus Iohannis. A jelenlegi államelnök „csak szólt”, hogy a jelenlegi törvények értelmében az ideai államelnök-választást szeptemberben, októberben vagy novemberben lehet megtartani, más időponthoz törvény módosításra van szükség, amire már szerinte nincs idő. Nicolae Ciucă, a PNL elnöke pedig lelkiizni kezdett. Szerinte az államelnök-választás szeptemberi lebonyolítása a tisztség jelentőségéhez méltatlanul siettetett eseménynek fog tűnni, mert kevés idő maradna a vitákra, a kampányra.

No de mindezt a tavasszal nem tudták? Ha elhisszük, hogy a liberálisok „készen állnak a lehető legőszintébb és legnyitabb párbeszédre, és bármilyen forgatókönyvet képesek megvitatni”, akkor az is elképzelhető, hogy áttolják októberre az elnökválasztást, és decemberre marad a parlamenti, illetve, miért ne vonhatnák össze ezeket? Utóbbi esetben mindenképpen jogszabályt kell módosítani. Ha elég gyorsan észhez térnek, akár ez sem kizárt, hogy megtörténik.

„A 21. századnak építünk”

## Aláírták az új szívkórház „születési bizonyítványát”

Új szív- és érsebészeti központ épül Marosvásárhelyen, a megyei sürgősségi kórház szomszédságában. Az európai újjáépítési program (PNRR) keretében megvalósuló, közel 250 millió lejes beruházás tervezésére, kivitelezésére, az építkezés műszaki felügyeletére és a központ berendezésére vonatkozó szerződést június 18-án a prefektúra által szervezett sajtótájékoztató keretében írták alá a Marosvásárhelyi Szív-érgyógyászati és Transzplantációs Sürgősségi Intézet, valamint a nagyszebeni Con-A Operations – Medicare Engineering Társulás között.

Bodolai Gyöngyi

Az intézet nevében dr. Mariana Ciorba menedzser és prof. dr. Horațiu Suciu szívsebész, egyetemi tanár, a tervezők és kivitelezők képviselőjében Sorin Narcis Cristea mérnök és dr. Mugur Stancu menedzser látta el kézjegyével a dokumentumokat.

A pályázat az első helyet érdemelte ki a hasonló tárgyú projektek között, gratulált Ciprian Dobre prefektus a minden elismerést megérdemlő pályázó feleknek az odaadással végzett munkáért, és bejelentette, hogy az építkezés megkezdésétől 24 hónap és 12 nap alatt kell kivitelezni és berendezni az új kórházépületet. Ha elkészül az új intézet, a legnagyobb és a legkiválóbb szív- és érsebészeti központ lesz Romániában, amely lehetőséget ad a fiatal szakembereknek is, hogy kiváló eredményeket mutassanak fel.



A harmadik marosvásárhelyi szívsebész-nemzedék tagjaként úgy érzi, hogy az új központ felépítése a fél évszázados szív- és érsebészeti tevékenység „megkoronázását” jelenti az egyetlen olyan intézet számára, ahol újszülötteket is operálnak, felnőtteken szívtűtést végeznek és lefedik a szív- és érbetegségek minden területét a diagnózis megállapításától a kezelésig. Ennek ellenére az 50 éves megyei sürgősségi kórház helyiségeiben dolgoznak öt más klinikával együtt,

holott megérdemlik a legjobb munkafeltételeket, egy olyan épületben, amely megfelel korunk igényeinek – nyilatkozta Horațiu Suciu professzor. Hozzátette, hogy az intézet vezetőségével együtt másfél év alatt hosszút utat jártak be a közbeszerzési országos hatóság állandó felügyelete alatt. Nem volt könnyű ez az időszak, mert a pályázatot megóvták, és a legfelsőbb igazságügyi szervek előtt kellett megvédeniük nehéz küzdelemben.

„A 21. századnak építünk, és napirenden vagyunk az építkezésben használható új tech-

nológiákkal és megoldásokkal. Ezeket az újító mérnöki megoldásokat alkalmazva szeretnénk a szerződésben megszabott határidő előtt befejezni, és felszerelni az épületet” – hangsúlyozta Narcis Cristea.

Szavait a partner társulás képviselője, dr. Mugur Stancu menedzser egészítette ki azzal, hogy megtiszteltetésnek érzi, hogy orvosként és kórházépítésben járatos szakemberként egy olyan bonyolult és értékes pályázatban vehet részt, amellyel az utolsó 30 évben először találkozunk, és ígéretet tett, hogy mind a tervezéssel, mind a kivitelezéssel határidőre elkészülnek. Az új épületben műtőket, intenzív terápiás kórházakat, intervencionális kardiológiai, képző laboratóriumot és egyéb szükséges részlegeket kell kialakítani olyan módon, hogy húsz év múlva is megfeleljenek a követelményeknek. „Bár az idő nagyon szűk, 25 évnyi tapasztalatunk van kórházak tervezésében, építésében és berendezésében” – mondta, majd hozzátette: megtiszteltetésnek érzi, hogy a marosvásárhelyi az első olyan bonyolult szerkezetű épület lesz, ami az utóbbi 30 év alatt felépül Romániában.

A szív- és érsebészeti, valamint az idegsebészeti olyan területei az orvostudománynak, ahol a digitalizálással és a robotizálással az élen a legújabb módszerekkel dolgoznak. A képző eljárások és a forradalmian új műtési technikák széles körű alkalmazása pedig olyan bonyolult épületeket és változásokat igényel, amilyenekkel nem találkoztunk az utóbbi fél évszázad során – nyilatkozta Mugur Stancu doktor.



Mugur Stancu

Fotók: Karácsonyi Zsigmond

Köszönetet mondott a pályázatot előkészítő csapatnak, amely nehéz munkát végzett dr. Mariana Ciorba menedzser vezetésével, a tervező és kivitelező cég képviselőinek, az országos és a helyi hatóságoknak, amelyek megértették a projekt fontosságát, és támogatják a megvalósítását, valamint a pácienseknek is. Majd meggyőződésnek adott hangot, hogy időben elkészülnek az építkezéssel és az intézet berendezésével.

Narcis Sorin Cristea mérnök, a Con-A Operations – Medicare In-



Az új szívkórház látványterve

Dörömböl ablakainkon, kapuinakon az évszázad. Ma vagy holnap. A közeli iskolák udvarán népes tömeg gyűl össze. Akik állhatatosan hallgatják a megbízott, felkért és kötelességtudó tanerők beszédét arról, hogy... De az már nem nagyon vehető ki innen, nyugdíjas távlatból. Csupán a hangszórók dübörgése, dorombolása. Az alapmoraj. Elképzelhető, hogy azt a szédületes jövőt ecsetelik, meszelik, ábrázolják a beszélők, amely az iskola tanulóira vár; és amelynek záloga az itt elfogyasztott 12 év. Vagy több. Tudjuk: Repetio mater studiorum. Megdicsérik a jókat, kiosztják a jutalomkönyveket (a könyvesboltok ilyenkor seprik be az évi jövedelem tetemes hányadát, az eladott könyvtetemek árát), az ún. jobb iskolákban ezek mellé még utazási utalványt is adnak az Azori-szigetekre vagy wellnessjegyet az aca-pulcói elitstrandra. A szerényebb igényekkel pedagógázó iskolák piz-zajjegyet osztanak, és vásárlási

utalványt a legközelebbi plázába, vagy esetleg táborozást a hóföde holland bércekre. Már ha van olyan.

Az évszázad haszna vitathatatlan. A tanulók előtt, mögött lezárul egy folyamat végleg vagy időlegesen. Kiértékelik odafönt az eltelt nyolckilenc-tíz hónapot, mialatt emezek itt lent a tömegben megnézik a telefonjukon a felvett iskolai jelenségeket. Ha nagyon valóságghú felvételek, akkor a rendőrség is értékeli, megbeszéli a híresebb benyövéseket, meggusztálják (fiúk) a nagyobb lányok formáit – pusztán esztétikai értékelésről van szó –, vagy megcsodálják a him erejét, erőszakosságát, sportban elért kiváló eredményét, a csapatjelzőt (fiúk és lányok), irigykednek, pletykálnak, soha oda nem figyelnek a diri bácsi-néni beszédére, minek, hiszen, ha újdonságot akar-

## Évszázó fantázia

nak hallani, látni, akkor ott a Facebook. Az mindig kéznél van, elérhető, sokkal könnyebben, mint a jó jegyek, a puskák, a célirányos sügás, az érettségi tételek meghekkelése vagy... inkább ki sem mondom, mert sok pénzbe kerül egy szippantás is.

## Csütörtöki futam

– Sebestyén Mihály rovata –

Nem csupán az iskolák tartanak évszázót. Az óvodák is. Amikor kirázzák az év zsákjából a legszebb mozzanatokot. Kevesebb szó esik a rossz napokról. A hiányokról és hiányzásokról. A pedagógusokat ért sérelmekről. Bérekről, rossz órabesztásokról, inzultusról. Hacsak nem szerepel az iskola a hírekben. Az általában nem jó. Mert akkor – szerencsére nem nálunk – lövöldö-

zés volt és/vagy botrány, verekedés és erőszak, túltengett a tanítványi hűség és (gy)alázat.

Persze akad jó is, tudjuk meg évszázó alkalmából: a gimnázium, liceum, kisakadémia és zseniképző minden tavalyi tanulója sikerrel vette az érettségit, valamennyien a Yale egyetem hallgatói lettek, és bizhatunk abban, hogy nyugdíjas-ként hazaköltöznek Gernyeszre és Kobátfalvára. Esetleg/biztosan az iskola tanulói önjáró robotot készítettek, amely azonnal felismeri a hármas ikrek közül, éppen melyik felel a másik helyett, valamint a Karlovy Vary-i robotikaversenyen első díjat nyertek egy olyan konstrukcióval, amely hat tizedesnyi pontossággal kiszámolja a tanulók teherbíró képességét és a tanárok idegpályájának hosszúságát és tűrőképességét. Megnyerték az ifjúsági sakkolimpia megyei szakaszát

és megtöltötték a világűrűt nutellával, kürtőskalácsot sütöttek elektronikus hulladékból stb.

Az évszázó után a tanulók zárt sorokban, rendezett alakzatokban elhagyják az iskolát, kezükben füstölt szalonát tartanak, ámbátor lehet, hogy folyékony krémtúrót – a nem laktózérzékeny élőlények nagyobb öröme –, és ezzel módszeresen, ahogyan technológiaórán tanulták, bekenik az iskola sokat látott és szenvedett falait, amelyek pedig még a török- és tatárdúlást és hetvenhét ultraszigorú érettségi vizsgálatot is kibírtak. És aztán lábujjhegyen eltávolodnak az így kipreparált, előkészített falaktól, melyek között annyi feledhetetlen órát és szünetet töltöttek, és várnak, míg megjelennek a közmondásban is szereplő négy lábú fogyasztók. Ha szerencsénk van, feltűnnek, mint a Loch Ness-i szörny(ek). Ha nem, öszel visszateknek az arra hivatottak. Da capo al fine.

# HARMÓNIA

## Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

## Mi legyen a gyerekekkel a nyári szünetben?

(Folytatás az 1. oldalról)

### Tartalmas kikapcsolódás a keresztény értékek jegyében

Segítség a szülőknek és tartalmas kikapcsolódást kínál a gyerekeknek a vakációs bibliahét, amit az egyes felekezetek és egyházközségek felváltva szerveznek meg, lefedve a vakációs hetek nagy részét.

A magyarok lakta területeken szinte nincs olyan régió, ahol ne szerveznék meg a KOEN (Keresztény Oktatásért és Erkölcsei Nevelésért) Alapítvány által összeállított vakációs bibliahetet. A nyári vakáció szinte minden hetére jut egy

vakációs bibliahét a nagyobb városokban, hiszen több felekezetenél szervezik az alkalmakat, s vannak olyan gyerekek is, akik bekapcsolódnak a reformátusok, unitáriusok és katolikusok programjaiba is. Bibliai történeteket dolgoznak fel, kézműveskednek, interaktív játékokat játszanak a gyerekekkel az önkéntesek. Fontos szempont, hogy a foglalkozásokon való részvétel ingyenes, és mindenik egyházközség felekezettől függetlenül fogadja a kikapcsolódásra vágyó gyerekeket.

A KOEN alapítvány munkatársai minden évben új programot állíta-

nak össze, gondoskodnak segédanyagokról, a játékok és az énekek kiválasztásáról. Az induláskor, 1993-ban a részt vevő gyermekek száma ezer körül volt, számuk évről évre növekedett, 2021-ben már több mint 30 ezer gyermek vett részt az egész Kárpát-medencében. Bartha Csaba, a program marosvásárhelyi koordinátora elmondta, nincs egyösszesítés arra vonatkozóan, hogy Marosvásárhelyen, illetve a megyében az egyes egyházközségek mikor szervezik meg a vakációs bibliahetet, az időpont annak is függvénye, hogy mikorra sikerül beszervezni az önkénteseket, akik besegítenek a foglalkozásokba. Vannak közösségek, ahol évek óta ugyanabban az időpontban tartják.

### Az első tábori élmény meghatározó

Már jövő héten, a nyári szünidő első hetében élménydús kalandra hívja a Havad községhez tartozó Gegebe a legkisebb táborozókat, az 1–4. osztályosokat az Educational Reborn – EDUR Egyesület. A június 24–28. közötti élménytábor sokaknak ez az első ottalvós kirándulása, elsősorban azon gyerekeknek szánják, akik először tapasztalják meg, hogy mit jelent egy nyári tábor, hosszabb idő távol a szülőktől. Kiss Gellért táborvezető elmondta, meghatározó, hogy milyen élmények érik a gyereket élete első táborában, hiszen, ha ez negatív, elrettenti őt a táborozástól. Megjegyezte, a kisebbeknél, akik először vannak idegen környezetben, távol a szülőktől, az első két este előfordul, hogy sírnak, de a tapasztalat az, hogy a harmadik estén már könnyebben elalszanak, ekkor áll be a fordulat, és kezdik el jól érezni magukat – jegyezte meg Kiss Gellért, aki szerint nagyon fontos, hogy a szülő partner legyen ebben, megbízzon a szervezőkben, és biztassa a gyermeket az ottmaradásra.

A szervezőtől megtudtuk, hogy az Educational Reborn Egyesület szinte a teljes nyár folyamán biztosít

táborozási lehetőségeket a különböző korosztályú gyerekek számára, július 8–13. között 1–8. osztályosoknak román nyelvtábort, július 15–20. között a 10–16 éveseknek biciklis élménytábor, július 29. – augusztus 3. között pedig a 12–16 éveseknek programozótábor (kezdőknek), a 9–16 éveseknek pedig gitár- és zenetábor szerveznek, majd augusztus 7–12. között tinitáborba várják a 12–16 éves korosztályt. Kiss Gellért szerint a román nyelvtábor és a zenetábor a legnépszerűbb, előbbiben már csak néhány hely maradt. – A magyar gyerekek körében rendkívül népszerű a román nyelvtábor. A Nyarád- és Küküllőmentén élő gyerekeknek, de sok esetben a városban élőknek is gondok vannak a románnyelv-használattal, ezért megpróbáljuk játékosan ledönteni azokat a falakat, amelyek a román nyelv használata kapcsán élnek a diákokban, gyakran rettegve mennek be órára, félnek megszólalni – mutatott rá a szervező. A román nyelvtáborba 1–8. osztályosokat várnak, csoportokra osztva foglalkoznak velük, életkor és tudásszint függvényében.

A biciklitábor is élménydúsak ígérkezik, a szervezőtől megtudtuk, nem az a cél, hogy a táborozók naponta 30–40 km-t megtegyenek két keréken, hanem, még mielőtt kigurulnának az aszfaltra, felkészítik őket arra, hogy biztonságosan tudjanak kerékpározni. Teszik ezt ügyességi, illetve egyensúlygyakorlatokkal, megismertetik velük az alapvető közlekedési szabályokat, ugyanakkor megtanítják őket a kisebb technikai problémák megoldására, például a váltó vagy a fék beállítására, gumibelső foltozására, cseréjére – sorolta a tábor előnyeit a szervező.

Az Educational Reborn Egyesület táborainak egy része Gegebeben zajlik, a református egyházközség tábori központjában, a többi pedig Vármezőn, az egykori jurta helyén készült korszerű létesítményben.

A környékbeliek mellett Kolozsvárról, valamint a Székelyföld különböző szegleteiből is érkeznek táborozók. Kiss Gellért hangsúlyozta: arra kiemelten odafigyelnek, hogy az ottlét alatt a gyerekek étrendjéből kiszűrjék az egészségtelen ételeket, így kizárólag a nagymama főztjét felidéző, házas ételek kerülnek a gyerekek tányérjára. Az ottalvós táborok ára változó, átlagban 730–1250 lej között mozog.

### Szakácskodnak vagy bábszínésszé válnak

Akik nem szeretnék ottalvós táborozást, azoknak a marosvásárhelyi Fluent nyelviskola idén is számos, szórakoztatónak ígérkező napközi tábort kínál, elsősorban olyan gyerekeket várnak, akik a jó hangulatú programok révén egyúttal a román nyelvtudásukat is szeretnék fejleszteni. Kelemen Kinga, a nyelviskola vezetője érdeklődésünkre elmondta, idén is arra törekedtek, hogy tematikus táborokat kínáljanak, amelyek ötvözik a kikapcsolódást a játékos, interaktív tanulással. Így született meg a színházi és drámatábor ötlete is, amit a magyar gyerekek számára július 1–5. között tartanak (a 9–13 éves korosztálynak), egy bábszínésszel együttműködve; a hét során az Ariel Ifjúsági és Gyermekszínházba is ellátogatnak. Izgalmas beszéd- és színjátszó tevékenységek várhatók, a résztvevők egyebek mellett felfedezik a színházi világot, megismerik az előadások előkészítési folyamatát, megtanulják kezelni a bábokat.

Különleges élményeket kínál a Junior Master Chef kulinárius táboruk is, amit július 8–12. között szerveznek a koronkai Family Kitchen vállalkozással. Ez a tábor a tavaly nagy népszerűségnek örvendett, hiszen szakácskötetnyt köthetnek a 10–16 év közötti gyerekek, akiket a sütés-főzés rejtelmeibe avatnak be; olyan ételeket készítenek, amiket maguk is elkészíthetnek otthon egyszerű alapanyagokból. Ugyanakkor az egy hét során próbálják a különböző nemzetiségek – olasz, kínai – konyhájával, a különféle ízvilágokkal megismertetni a gyerekeket. A gasztrotábor lehetőséget kínál arra is, hogy a konyhában, a sütés-főzés során gyakran használt kifejezéseket, a fűszereket, alapanyagokat megnevezését románul is elsajátíthassák a gyerekek – hangsúlyozta Kelemen Kinga. Akik idegen nyelvet szeretnének tanulni, vagy a kommunikációjukat szeretnék fejleszteni, azokat augusztus 12–16. között a nyelviskola Dózsa György utcai székhelyére várják a német/angol vakációs klubba, ahol a nyelvek felfedezése mellett izgalmas, szabadulószerű tematikus foglalkozások épülnek a foglalkozások. Ez a tábor a 8–13 éves korosztálynak ajánlott. A Fluent nyelviskola délelőttönként zajló egyhetes napközi táboraiiban való részvétel 750-995 lejbe kerül.

### Vakációs móka a Lurkó-kuckóban

Vakációs lurkó-móka címen a marosvásárhelyi Lurkó-kuckó Egyesület 2–12 éves gyerekek számára szervez foglalkozásokat június 24. – szeptember 9. között hétköznapokon 8-tól 16 óráig.

### Terítékre kerülnek a kamaszokra jellemző problémák is

Idén három táborral várja a különböző korosztályú gyerekeket a festői környezetben fekvő bedei táborhelyére a Solidaris Egyesület, július 15–20. között a 10–14 éves korosztályt a Selfie táborba, augusztus 5–7. között a hat-tíz éveseket a beszoktató élménytáborba, újdonságként pedig augusztus 8–11. között a 14–18 év közötti fiatalokat az Ellen(szer) táborba hívja. Összesen nyolcvan gyereket táboroztatnak az idén, a táborozók mintegy fele a költségek csupán egy részét (Folytatás a 6. oldalon)



Fotók: Solidaris Egyesület

## Gyerekkori opcionális oltások

**Az orvostudomány történetének talán egyik legnagyobb sikere a gyermekhalandóság nagymértékű lecsökkentése. Az általánosan is javuló kórházi ellátás mellett a védőoltásoknak volt és van a mai napig is kulcsfontosságú szerepük ebben a sikertörténetben. Minden országnak saját kötelező oltási sémája van a gyermekekre nézve, az oltásokat Romániában a családorvosok adják be, de ezek mellett vannak olyan opcionális oltások is, amelyeket szintén érdemes igényelnünk és beadatnunk.**

### Rotavírus és a rotavírus elleni védőoltás

**A betegségéről:**  
A rotavírus a leggyakoribb kórokozó, amely súlyos, kiszáradással járó hasmenést okozhat csecsemő- és kisgyermekkorban. Fertőzőképessége nagy fokú, ezért gyermekközösségekben járványos megbetegedéseket okozhat. Minél fiatalabb életkorban jelentkezik a betegség, annál nagyobb a kiszáradás kialakulásának veszélye, amely kórházi kezelést igényel.

#### Kinek ajánlott az oltás?

Minden csecsemőnek, mivel a rotavírus elleni vakcinák rendkívül hatékonyak, és velük megelőzhető a kór súlyos lefolyása és az ezzel járó kórházi kezelés.

#### Milyen típusú oltások vannak a rotavírus ellen?

Két védőoltás van forgalomban, mindkét típusú vakcina élő, gyengített kórokozót tartalmaz. Az egyik a Rotarix, a másik a RotaTeq, mindkettő szájon át adható, így beadása fájdalommentes. A Rotarix esetében két, a RotaTeq esetében három adag szükséges a védelem kialakulásához. Mindkét oltás egyenlő mértékben hatékony és biztonságos.

#### Mikor és hogyan kell alkalmazni a védőoltást?

A Rotarix esetében: két adag szükséges, az első adag 6 hetes kortól adható maximum 12 hetes korig, a második adagot 24 hetes korig be kell adni, és a két oltás között legalább 4 hét kell elteljen.

A RotaTeq esetében: három adag szükséges, az első adag 6 és 12 hetes kor között adható be, két egymást követő adagot úgy kell alkalmazni, hogy az adagok között legalább 4 hét teljen el, a harmadik oltást lehetőleg 24 hetes, de legkésőbb 32 hetes korig be kell adni. Mindkét típusú oltóanyag esetében javasolt, hogy az oltási sorozat legyen befejezve hat hónapos korig.

#### Beadható-e más oltással együtt a rotavírus elleni védőoltás?

Igen. Mindkét típusú oltás együtt adható a csecsemőkori kötelező oltásokkal, így az oltási rendbe könnyen beilleszthető.

#### Melyek az oltás ellenjavallatai?

- allergia az oltás bármely összetevőjére
- súlyos immunhiányos betegségek
- csontvelő-átültetés előtt, után
- kemoterápiás kezelésben részesülő betegek esetén
- szervátültetés
- immunszuppresszív kezelésben részesülő betegek
- ha a kórelőzményben invagináció (bélbetüremkedés) szerepel.

#### Mikor szükséges elhalasztani az oltást?

- akut, közepesen súlyos vagy súlyos hasmenés, hányás esetén
- lázas betegség esetén.

#### Milyen mellékhatást okozhat az oltás?

Nagyon jól tolerálható, a mellékhatások enyhék és ritkán jelentkeznek, előfordulhat ingerlékenység, étvágytalanság, láz, enyhe hasmenés, nyákos széklet.

Az oltás utáni védelem hatékonysága egyenlő a természetes úton szerzett védettséggel, melyet a betegségen való áteséssel szerzünk.

### Bárányhimlő (varicella) és a bárányhimlő elleni védőoltás

#### Néhány szó a betegségről:

A bárányhimlő rendkívül fertőző betegség, amelyet a herpeszvírusok családjába tartozó Varicella zoster nevű kórokozó okoz. A betegség cseppfertőzéssel terjed, lázzal és hólyagos, viszkető kiütésekkel jár. Később a gerincvelői idegekben megbúvó vírusok újraaktiválódása révén az úgynevezett övsömör betegség kialakulásáért is felelős.

A gyermekkori betegségek nagy része enyhe lefolyású, viszont csecsemő- és serdülőkorban, illetve immunhiányos betegségekben a kórkép számos szövődménnyel járhat. A leggyakoribb szövődmények a tüdőgyulladás és a bakteriális felülfertőződés.

#### Kinek ajánlott az oltás?

- minden 1 év feletti gyereknek, aki közösségbe készül
- olyan felnőtteknek, akik nem estek át a bárányhimlőn, és a kockázati csoportba tartoznak: kisgye-

rekekkel foglalkozó személyek, fogamzóképes, nem terhes nők, gyengült immunrendszerű egyének. Terhesség alatt ellenjavallt az oltás beadása.

#### Milyen típusú oltás a varicella elleni védőoltás?

Az oltás élő, gyengített vírust tartalmaz, amely nem tudja a szervezetet megbetegíteni, viszont segít, hogy antitesteket termeljen a kórokozó ellen. A jelenleg forgalomban lévő termék Varilrix és Varivax néven található meg.

#### Mikor és hogyan ajánlott beadni?

Az oltást két adagban szükséges beadni: az elsőt 12-15 hónapos korban, a másodikat általában 6 héttel az első adag beadása után (a két dózis közötti idő semmilyen körülmény között nem lehet kevesebb 4 hétnél!) A teljes védettség kialakulásához mindkét oltás szükséges. Ha valakinek bármilyen oknál fogva a második oltás elmarad (például lázas betegség miatt), később elegendő csak a második oltást pótolni. A még be nem oltott személyeknek, akik bárányhimlős beteggel érintkeztek, megelőzés céljából javasolt az oltás beadása az első 72 órában.

#### Kinek nem ajánlott az oltás beadása?

– Terhes nőknek vagy azoknak, akik éppen babatervezés előtt állnak. Mivel élő vírust tartalmaz, okozhat magzati károsodást. A teherbe esést az oltás beadását követő 1 hónapban kerülni kell.

– Az oltás bármely komponensére való érzékenység esetén.

– Súlyos immunrendszer-csökkenéssel járó betegségek esetén: kemoterápiában részesülő egyének, szervátültetésen átesett személyek, régóta fennálló, nagy adag szteroidkezelésben részesülő betegek stb.

#### Milyen mellékhatásokat okozhat az oltás?

- pirosodás az injekció helyén
- láz, amely általában 10-14 nap után jelentkezik az oltás után
- az injekció környékén megjelenő, néhány hólyagos kiütés.

A bárányhimlő elleni védőoltás segít az övsömör megelőzésében is.

### Járványos agyhártyagyulladás (meningitis)

A betegséget a Neisseria meningitidis nevű baktérium okozza, amely cseppfertőzéssel terjedt közösségekben (óvoda, iskola). Előfordulása ritka, viszont a fertőzés életet veszélyeztető, gyors lefolyású megbetegedést (agyhártyagyulladást, vérmérgezést) okozhat. A bak-



Fotó: Bethesda Gyermekkorház

tériumnak több típusa is ismert, amelyeket A, B, C, W és Y betűvel jelölnek. Hazánkban a B és a C csoport okoz megbetegedéseket.

#### Milyen oltások vannak a meningitis ellen?

– négykomponensű/kombinált oltóanyag: ACWY csoportok ellen, Nimenrix néven.

– egykomponensű oltóanyag: a B csoport ellen, amely Bexero néven található, a C csoport ellen, amely NeisVac-C néven található meg.

A súlyos lefolyású betegség nagy százaléka csecsemő- és serdülőkorban fordul elő, ezért az immunizálást érdemes már 2-3 hónapos korban elkezdni. Ebben az életkorban a meningitis C csoport elleni alapimmunizálást 2+1, a B csoport ellenit pedig 3+1 oltási séma alapján kell elvégezni. A későbbi életkorban az oltási séma változó, és az adott életkornak megfelelően kell alkalmazni. A jelenlegi ajánlások szerint a meningitis C elleni emlékeztető oltást ajánlatos minden 5 évben megismételni, de legalább serdülőkorban ajánlott beadatni.

#### Nimenrix

Az oltást 6 hetes kortól ajánlott beadatni. Az alapimmunizálás:

- 6 hetes – 6 hónapos kor között 2 db oltás
- 6 hónapos kor felett 1 db oltás
- az oltásokat 2 hónapos időközlel kell beadni
- emlékeztető oltás: 12–15 hónapos kor között.

#### Bexero

Az immunizálást 2 hónapos kortól lehet kezdeni. Alapimmunizálás:

- 2–6 hónapos kor között három oltás
- 6 hónapos kor felett két oltás
- az oltások között legalább 1 hónapos időközleket kell hagyni
- emlékeztető oltás: 12 hónapos kor fölött.

Az alapimmunizálás és az emlékeztető oltás beadása között legalább 6 hónap kell elteljen.

#### Neisvac-C

Az oltás 2 hónapos kortól adható. Az alapimmunizálás:

- 2–4 hónapos kor között két oltás
- 4 éves kor felett egy oltás
- az oltásokat 2 hónapos időközlel kell beadni
- emlékeztető oltás: 12–15 hónapos kor között.

#### Együtt adható más oltással?

A meningitis C elleni oltás bármely kötelező védőoltással együtt adható, a B elleni oltóanyagot viszont érdemes külön adni, így csökkentve a lázas reakció kialakulásának esélyét.

#### Kire veszélyes a bakteriális agyhártyagyulladás, illetve kinek javasolt az oltás?

- a csecsemőknek és a serdülőknak
- akik járványos területre utaznak
- mikrobiológusoknak
- akiknek lépkárosodásuk van, illetve lépeltávolításon estek át
- sarlósejtes vérszegénységben szenvedőknek.

#### Milyen mellékhatásokkal járhat az oltás?

- az injekció helyén pirosodás, enyhe fájdalom, duzzanat
- láz
- izomfájdalom, fejfájás
- csecsemőknél ingerlékenység, aluszékonyság.

#### Melyek az oltás ellenjavallatai?

- allergia az oltóanyag bármely összetevőjére
- lázas betegség
- terhesség.

Pontis Egészségügyi Szervezet  
Szerző: **dr. Szikszai Sára**  
gyermekgyógyász-rezidens

## Mi legyen a gyerekekkel a nyári szünetben?

(Folytatás az 5. oldalról)

fizeti, vagy pedig teljes felmentést kapott ezek kifizetése alól, ugyanis senkit sem utasítottak el, azt szeretnék, hogy azok is megtapasztalják a táborozás élményeit, akiknek a családja nem tudja fedezni a költségeket. Ezért az egyesület felajánlásokból egészíti ki a hiányzó összegeket, bárki támogathatja egy-egy gyerek táboroztatását 350 lejjel.

Az újdonságnak számító kamasztábor ötlete kapcsán Sajó Norbert, a gyerektábor-szervezés terén több mint tizenöt éves tapasztalattal rendelkező Solidaris Egyesület vezetője elmondta, azzal szembesültek, hogy visszatérő táborozóik, az egykor édesanyjuk után síró, nehezen elmaradó tíz év alatti gyerekek felnőttek, betöltötték a 14 évet, és nehéz volt azt mondani nekik, hogy már nem jöhetnek táborozni.

Egyesek visszatértek ugyan segítőként, de látták rajtuk, hogy igazából a tábortól izgalmaira vágnak.

– Azt is látjuk, hogy rengeteg problémával küszködnek, még a vidéken élő kamaszok is, kábítószer, alkohol, rendőrségi ügyek, erőszak, az online világ bűvöletében élnek, a számítógépen agresszív játékokat játszanak. Otthon nem akarnak ilyesmiről beszélni, falat húznak maguk köré, ugyanakkor úgy érzik, nincs akivel beszélgessenek az őket foglalkoztató dolgokról. Ezért megpróbálunk egy-fajta mediatori szerepet vállalni, és tabuk nélkül elbeszélgetni velük; a bizalom, úgy érezzük, az évek során felépült, hiszen úgymond a szemünk előtt nőttek fel. A 14 éven felüliek táborába meg szeretnénk hívni a nyárárszeredai rendőr testvérpárt, hogy segítségükkel szembesítsük a fiatalokat a tettek következményeivel, például, hogy milyen következményekkel jár az ittas vezetés, vagy ha kábítószer hatása alatt ül valaki volán mögé, mit jelent a későbbiekre nézve, ha valakinek a nevére még kiskoruként bünygyi dossziét állítanak össze. Sok fiatal tudja,

hogy nem helyes, de nem méri fel, milyen súlyos következményei lehetnek bizonyos cselekedeteknek – világított rá Sajó Norbert.

### Hagyományos házikenyeret sütnek

A programok kapcsán megjegyezte, főleg a kisebbek, a tíz év alattiak esetében gyakori, hogy párban jönnek, barátal, osztálytárrsal, jobban érzik magukat, ha van legalább egy ismerős. A 10-14 évesek esetében kiemelt hangsúlyt fektetnek az önismeret, énkép témakörre. Ez a korosztály ugyanakkor általában azt igényli, hogy együtt dolgozzanak, például fessenek le, javítsanak meg valamit, egy kerítésjavítást, gyümölcszedést mindig szívesen bevállalnak a faluban is a gyerekek. A tíz éven felüliek táborába meghívták Nagy Ida nénit, egy hagyományos marosvásárhelyi pékség tulajdonosát, hogy a lányokkal kenyeret dagasszanak és süssenek. A fiúk számára pedig beszerveztek néhány példaértékű életutat felmutató üzletembert, vezető beosztás-

ban dolgozó férfit, akik kis csoportokban foglalkoznak majd velük, különféle feladatokat végeznek el, eközben pedig a fiúk feltehetik nekik a kérdéseiket.

A hat-tíz évesek két éjszakát töltenek a bedei táborban, az elsődleges cél esetükben az, hogy aki először táborozik, annak jó élmény legyen; nagy hangsúlyt fektetnek a rajzra, kézimunkára, túrázásra, de nem szeretnék őket túl sok programmal terhelni – hangsúlyozta az egyesület vezetője.

### Természetismeret a Milvusszal

A Milvus Csoport természetismereti táborba várja a 10–15 éves gyerekeket július 18–22. között. A helyszín a Gyergyói-medencében, a növény- és állatvilágban gazdag vaslábi láp védett terület környéke. Az öt nap alatt a gyerekeknek lehetőségük lesz megismerni a mocsár élőlényeit, felfedezni a Sűgőbarlangot, megismerkedni a növényvilággal, a madárhangokkal, kipróbálni a madárgyűrűzést, és sok más oktató és szórakoztató tevékenység is várja őket. Az ötnapos táborozás 1000 lejbe kerül.

## Enikő receptjei

Rózsa Enikő

### Tehéntúrós gombóc

60 dkg zsíros tehéntúrót, három tojást, öt evőkanál grízt, csipetnyi sót összekeverek. Lefőliázom és kamrában vagy hűtőben egy órát pihentetem. A prézlit vajban megpirítom, és félreteszem. Egy fazékba vizet töltök, sót, és kevés olajat teszek bele. A tehéntúrós maszszából dió nagyságú gombócokat formázok. Amikor a víz felszínére feljönnek, lassú tűzön, lefedve még főzöm kb. két percet. Szezonális gyümölcsökkel, gyümölcsvelővel, szörpökkel, tejföllel vagy lekvárral fogyaszthatjuk. Én tejföllel és sárgabaracklekvárral fogyasztottam.



### Lecsó újragondolva

Friss kapros házi lecsóm, zsenge tökből, cukkiniből, paprikából, paradicsomból. Olívaolajon megdinsztelek két fej apróra vágott hagymát. Megsózom, és egy csipet köményt is adok hozzá, két kanál pirospaprikát szórok rá, majd a 4-5 felkarikázott paprikát és paradicsomot is. Pár percig dinsztelem, majd hozzákeverem a kb. 2 kg reszelt zsenge tököt és két cukkinit. Adok hozzá 3-4 gerezd apróra vágott fokhagymát, őrölt borsot is. A saját levében párolom legalább 10 percig, majd kevés vizet öntök alá, és puhára főzöm. Ha kész, ízlés szerint megszórom, borsozom, és kevés majorannával, egy kisebb csicseriborsó-konzervvel, két vagdalt avokádóval, 10 szem olajbogyóval gazdagítom, és egy kis kanál cukrot is hozzákeverek, hogy jobban kihozza az ízeket. Ezután két csokor friss kaprot apróra vágok, és szintén hozzákeverem, illetve főtt tojást is vágathunk bele, nagyon finom. Krumplival, rizzsel, hússal tálaljuk, de akár gombát, céklát is adhatunk hozzá. Önmagában is nagyon ízletes.



### Zsenge zöldborsóleves friss kerti murokkal

Az újmurkot tetszés szerint feldarabolom. Kevés zsiradékot 1/2 liter friss zöldborsót picit átforgatok, kevés pirospaprikával, egy evőkanál liszttel megszórom, megszórom, borsozom, egy fej hagymával, négy liter vízzel, négy leveskockával főni teszem. Kb. 20 perc után beleszagatom vagy csurgatom a csipett vagy csurgatott tésztát, amihez két tojást összekeverek liszttel és sóval, összegyúrom, majd a levesbe csipkedem. 10 perc után alaposan megszórom apróra vágott petrezselyemzölddel, és máris kész a leves.



### Almás tészta

60 dkg liszt, három tojás, 18 dkg porcukor, öt evőkanál tej, három evőkanál zsíros tejföl, 20 dkg vaj, három evőkanál olaj, csipetnyi só, egy citrom héja, egy sütőpor szükséges a tésztahoz. Miután mindent összegyúrok, fél óra a hűtőbe teszem a tésztát, majd kétféle osztom. A tepsit kizsírozom vagy -vajazom, és lisztet szórok bele. Kinyújtom az egyik cipőt. Közben 1,5 kg aromás almát (vajasalma, eperalma, jonathán) meghámozok, lereszelek, és kicsavarom a levét. A kinyújtott lapot darált keksszel megszórom, ráhelyezem az almamasszát, fahéjjal, cukorral jól megszórom, majd újra kevés darált keksszel, és beborítom a másik lappal. Villával megszurkálom. 180 fokon 10 percig, majd 160 fokon 35 percig készre sütöm. Aki porcukorral szereti, miután a tészta kis időt hült, megszórhozza vele, de vaníliafagyival, csokiöntettel vagy egymagában is nagyon finom. Tetszés szerint szeleteljük. Jó étvágyat kívánok!



## Szeniorbridzzsel a demencia ellen

Orbán Júlia

Piros és kék a kártyapaklik színe, a játékosok öltözéke. Mintha a norvég zászló tűnne velem szembe. A norvég nemzeti ünnep alkalmából összeállított képkollázst vetítette ki Mayer Tamás, a Gyulaféhevári Caritas önkéntes szeniorbridzs-oktatója a marosvásárhelyi Teréz Anya idősök nappali foglalkoztatóközpontjában, egy izgalmasnak ígérkező bridzsparti előtt.

A kártyajáték valóban érdekes volt. A szabályok értelmében négyen játszták, jokerek nélküli francia kártyával. Két-két, egymással szemben ülő személy alkotott egy párt, úgynevezett vonalat. A vonalak egymással versengtek, hogy megszerezzék a lehető legtöbb ütést a maximális tizenháromból. A teljes kártyapakli szétosztását a játékosok akár többmenetes licitálásának kellett volna követnie, hogy eldőlhesen, ki legyen közülük a felvevő, aki majd teljesíti a vonaluk utolsó licitjével vállalt ütésszámot. Itt azonban egyszerűen csak bejelentették kártyáik pontszámait a játékosok, és a legnagyobb pontszámmal rendelkező játékos lett a felvevő. Ezt követően a felvevő partnere, az asztal, leterítette lapjait maga elé, hogy mindhárom játékos láthassa azokat. Az asztal lapjai fölött is a felvevő rendelkezett, ő döntötte el, hogy az asztal melyik lapját tegye egy adott ütésbe. A felvevőnek sikerült teljesítenie a vállaltást, így az ő vonaluk nyert. Amennyiben ez nem sikerült volna, az ellenfél lett volna a győzelem. Amint egyik parti követte a másikat, a játékosok egyre lelkesebbé váltak. Hangosan gondolkodtak, tanácsokat adtak egymásnak, megkérdőjelezték döntéseiket, figyeltek vagy figyelmetlenek voltak, és sokat nevettek.

### Demenciamegelőzés

A bridzs szellemi sport. Intenzív koncentrációt, logikus gondolkodást, jó fejszámolási és stratégiaalkotási készséget, valamint a memória erőteljes használatát igényli.

– Egyívású társakkal üzött szórakoztató agytorna lévén, egyike azon foglalatosságoknak, amelyek a leg-

jobbán fékezik a demencia kialakulását, illetve súlyosbodását – nyilatkozta Mayer Tamás szeniorbridzs-oktató, akiben a Caritas munkatársai által tartott egyik Alzheimer Café eseményen ötlött fel annak gondolata, hogy bridzselni tanítsa a Teréz Anya Központot látogatókat.

Mivel ez a fajta kártyajáték kiválóan megoldoztatja az agyat, és tudományos kutatásokon alapuló tanulmányok bizonyítják demenciamegelőző, illetve -késleltető hatását, a Teréz Anya Központban is összeverődött egy kisebb bridzselő társaság.

### Szórakozás

A péntekenként rendszeresen összejövő kártyázókat nemcsak az agytorna, hanem a jó társaság és a szórakozás lehetősége is vonzza.

– Együtt lelheti benne örömét öreg és fiatal, nő és férfi. A lényeg, hogy emlékező- és fejszámolási képességük, illetve kombinációs készségük körülbelül egy szinten legyen – magyarázta Tamás.

Ömaga érettségi előtt álló gimnazistaként ismerkedett meg a játékkal Budapesten, Illés Gábor jóvoltából. – Gyerekkorom óta szeretem a kártyajátékokat tanulni, ját-

szani, tanítani egyaránt. Gimnazista baráti köreimben az ulti és a tarokk voltak messze a legnépszerűbbek. Éjjel-nappal játszottunk. Például, amikor megtudtuk, hogy az egyik párhuzamos osztály tarokkosai egy hétfőn huszonnégy órát át „verték a blattot”, elhatároztuk, hogy mi majd jól rájuk verünk, és harminchat órát fogunk játszani. Meg is tettük. Aztán, 1974 őszén kiköltöztem a középiskolás fiúkéllégiumból legjobb barátoméhoz, Illésékhez, ahol el is kezdünk játszani hármasban: Gábor és a két Tamás. Pár hét elteltével, amikor Gábor egyik kollégája is épp nálunk járt, és beszállt ultizni, felvettem nekik, hogy akár elkezdhetnének tarokkozni is, mert ahhoz épp négyen kellene, és akkor nem kellene senkinek sem kimaradnia egyetlen partiból sem. Azon melegében bele is fogtam a tarokkoltatásba. Pár tarokktanparti után Gábor felvetette, hogy mi lenne, ha inkább ők tanítanának meg bennünket a bridzs alapjaira. Erről azért annyit már tudtunk, hogy a kártyajátékok királynője, úgyhogy örömmel el is fogadtuk ajánlatukat – mesélte Tamás, aki örömmel vezeti a meglévő bridzscsoportot, és szívesen lát újjoncokat is a csapatban.

Amennyiben fölkelte érdeklődését ez a kártyajáték, szívesen látunk bárkit egy fergeteges bridzspartira a marosvásárhelyi Teréz Anya idősök nappali foglalkoztatóközpontjába, a Mărăști utca 13. szám alá. Érdeklődni és jelentkezni Kacsó Katinkánál lehet a 0741-258-194-es telefonszámon hétköznapokon 7 és 15 óra között.



Illusztráció

# A sivatag muzsikusa (1.)

Szilágyi Mihály

Minden képzelőerőnkre szükségünk van, hogy eleven képpé varázsoljuk ezt az évezredek történetét. A középkor második felében járunk, Mezopotámiában. Mezopotámia, a két folyó – a Tigris és az Eufrátesz – közötti vidék megtanította lakóit, hogyan kell értékelni a vizet. Ez a vidék az emberi civilizáció bölcsőjének is tekinthető. A Teremtés történetében is megjelenik, hogy ezen a helyen volt az úgynevezett Éden, ahová az Úr az első emberpárt helyezte. Félreértés ne essék, nem holmi pár négyzetméteres hagymaágyás volt ez a hajdani Édenkert, hanem valószínűleg egy jó nagy kiterjedésű terület lehetett, a mai Szaúd-Arábia, Irak, Irán, Szíria és Törökország érintésével. A Szentírásban emlegetett folyókat azonban nem találjuk a mai térképeken. Valószínű, hogy a tektonikus mozgások eltüntették a két folyót, de az is meglehet, hogy a mai Jordán folyó egykor átfolyt a Holt-tenger területén, és a Vörös-tenger medrében folyt Etiópiába. A középkori időkben már teljesen más volt e vidék arculata, vagyis olyan, amilyennek ma ismerjük.

Képzeljük el, hogy egy karavánnal utazunk ezen a vidéken! Kősisivatag, homoksisivatag, elvéve egy-egy oázis, és a folyók mentén virágzó élet pompázik. Az eszünk azt diktálná, hogy a túrhetetlen megleben szabaduljunk meg a legtöbb ruhánktól, de látva az ott lakókat, inkább elviseljük a földig

erő öltözéket és a fejünkre csavart fejfedőt.

Végeláthatatlan sárga homok a világ. És izzik a levegő. Csend vesz körül, idegesítően néma csend – jelzi, hogy sehol sincs élet a közelben. Út sincs e száraz vidéken, a tevék és az e földet ismerők mégis magabiztos léptekkel haladnak előre. És csodák csodájára napnyészetre tevéink megszaporázzák lépteiket – ők már érzik a közelgő oázis illatát. A tevéknek mindig igazuk van, ők mindenkinél jobban ismerik ezt a vidéket. Először csak néhány fa teteje látható, aztán közeledve a tájkép apró részletei is meglevenednek.

Örök állnak elénk. Firtatják, hogy milyen szándékkal érkezünk. A távolban, a növényzettel takart emelkedő mögül csodaszép zeneszó hallatszik. Igényes muzsika előkelő embereknek. Ma ezt kevesen értik, mert a gazdagság és az igényes zenei ízlés nálunk nem függ össze. De akkor, az 1100-as években még egyértelmű volt, hogy aki színvonalas zenét hallgat, az művelt, okos és hatalmas ember. És zengett az oázis mélyén rejtőző palota környéke, jelezve, hogy a zene hallgatója vagy hallgatói a szó legnemesebb értelmében művelt emberek. Az élő víz jelentette számukra az uralkodói tisztaságot, a zene pedig a gondolatok tisztaságát.

Kérdés azonban, hogy e zenét kik művelik. Meglepő, hogy szemlélődésünk közben – mert immár benn járunk az uralkodónak elkülö-

nított területen – muzsikust sehol sem látunk, de folyamatosan szól a zene. Ám egyszer csak a csillogó vízü medence túloldaláról megjelenik egy kis hajó. Onnan jön a zene. Hát persze, a zene mindenkié, és ezért ring a tavon, hogy mindenki – az uralkodó körüliek! – élvezhesék. A kis csónak lassan kis hajóvá növekedve közeledik. Amikor már egészen közel ringatózik, akkor döbbenünk meg igazán, hogy a rajta lévő zenészek bábuk csupán, akik rendületlenül játszanak hangszerjeiken. Egy hárfás, egy fuvalós és két dobos figura elképesztő ügyességgel, tökéletes tempóban, hiba nélkül muzsikál.

Átverés! – ordít minden gondolatunk, de pár pillanat múlva a csodálat kerít hatalmába: ki alkotta ezeket a bábukat, akik így képesek muzsikálni? Az uralkodó mosolyogva nyugtázza meglepődésünket. A mester, aki mindezt megalkotta, nem más, mint *Ismail al-Jazari*. Úgy ejtette ki ezt a nevet, mintha egyértelművé akarta volna tenni, hogy mindez természetes, ha Iszmail al-Dzsazari az alkotó. Érdekes a tudós neve is. Iszmail egyértelműen jelzi a népet, amelyhez tartozik. Az izmaeliták is ugyanúgy Ábrahám leszármazottai, mint az izraeliták. (A két nép közötti ellentét onnan ered, hogy bár Izmáel is Ábrahám fia, szolgátólól született, Izrael – Jákob – viszont Ábrahám unokája, Izsák fia.)

Iszmail al-Dzsazari 1136-ban született az al-Dzsazíra nevű, szigetként emlegetett mezopotámiai



A Bölcsesség Háza, vagy más néven a bagdadi nagy könyvtár 813-ban nyílt meg, és több évszázadon át a világ legnagyobb könyvtárának számított, mígnem 1258-ban a mongol hadak meg nem semmisítették a gyűjteményt, és fel nem dúlták a várost

régióban. Az Eufrátesz és a Tigris folyó anatóliai forrásvidéke és a közrehatárolt terület egy éheltő sziget a kietlenségben.

Al-Dzsazari az iszlám aranykorának utolsó periódusában élt. A nyolcadik századtól a tizenharmadik századig terjedő időszakban Bagdad tudományos központtá vált, létrehozták a Bölcsesség Házát, amelyben az akkori világ legnagyobb könyvtára arab és perzsa nyelven várta a tudásra vágyókat.

		1.	GYORSAN BESZÉL	MEGSZÓLÍTÁSFELE FELTETT SZÁNDÉK	DÉL-AFRIKAI ANTILOP	SZINTÉN NE	KÖVÉRSÉG	FELVIGYÁZÓ KATONAI ALAKULAT	KIÁRUSÍT	... NOL, KAMBODZSAI POLITIKUS	VENDÉGLŐ LAP	FILM-CSILLAG (ANGOL)	A HÁZBA ARÁNYSZÁM TERM. LOGARITMUSA	VÍZZEL TISZTÍT	MAGUK	BLAZIRT
Christoph Willibald Gluck német zeneszerző véleményét idézzük a fősorokban.	A															Á
	CSAK FÉLIG!			KIS ZAJ CÉGFÉLE (RÖV.)				BELGA BIKIKLIS (KOPECKY) TANONC					HIBÁZTAT KÉT LATIN CSONT			
	EMELŐSZERKEZET BIKAI (SPANYOL)				ÚJ-GUINEA INDONÉZ NEVE VÍZLÁGYÍTÓ						IPA BUDAPEST RÉSZE				A TALLIUM VEGYJELE ÉPÜLET-SZINT	
2.	Ö	KIS DARABOKRA VÁG	KÉZZEL FOG		VÁLTOZÁS IRÁNYA ZAMAT					HÁROM (LATIN) MINDENT LEVÁG				GYÓRI SPORTKLUB A HOZAM LÉNYEGEI		
RÉGI IDŐ-MÉRŐ					ARRAFELE! AZ EGYIK MÚZSA		OROSZ IGEN PÁRTI		A TANTÁL VEGYJELE DUNÁNTÚLI DOMBSÁG			SZOBA (ANGOL) CIN				RÓMAI 1000 A-RŐL PÁRJA
ÁRAM-EGYSÉG				ASZTALRA ÉTELT TESZ PIHEN, LAZSÁL				A RUHA IPAROSA KISFALUDY... (KÖLTŐNŐ)				OLYAN, MINTHA ALASZKAI FOLYÓ				
ONNAN					SZITA ÉDES ALKOHOLÓS ITAL			SZÁMOK VISZONYA ... KEZDVE (AZÓTA)					OROSZ RENDEZŐ FÜGGŐZÁR			
SZARVASFAJTA				J. WAYNE FILMJE ASTRONCIUM VEGYJELE			KÁRTYALÉLET A SZÉPNEM					A TURUL NEM TUR! HATBÓL KETTŐ			AZ ORRA KÖZELEBE A RÁDIUM VEGYJELE	
KERESZTŰL ASSZONY-NEVKÉPZŐ			ROSTA TASZÍTÓ			D-AFR. TARTOMÁNY ISMERETEI VANNAK					SZÁNDÉKOZOTT BENT SÍPOL!					A KÉN VEGYJELE JUTTAT
		MEZ EINO... (FINN ÍRÓ)			POHÁRBA ÖNTI BEHAJLÍTOTT KÉZ						BECÉZETT INNIVALÓ CSIGAFAJTA				NÉVELŐ BENSŐSÉGES	
TARLÓS RÉSZ!			NÖVÉNY RÉSZE NEM KELL TÖBB		TEHÉN-BESZÉD FIÓK TARTALMA!		ALFA ÉS ÓMEGA ORSZ. GYŰL. HELY (1707)		SÉRTETLEN MÉLY NŐI ÉNEKHANG			BIZTATÓ-SZÓ RAVASZDI			E HELYRE OSZTRÁK ÉS OLASZ AUTÓJEL	
SZÍNŰLTIG			ALARM KOPONYÁNK TARTALMA					KÖLTŐ (LÁSZLÓ) SZÓ-DZSÓKER				ISME MI TÖBB				EZTI! A SZAMOS MEDRE!
... ODORATA (IBOLYA)				FRANCIA ARANY KIEL KÖZPONTJA!		A NIKKEL VEGYJELE KICSINYÍTÓ KÉPZŐ		RÓMAI 51 AZ ARZÉN VEGYJELE			OXIGÉN ÉS KÉN VEGYJELE GYILKOL		OLASZ NOB-JEL LANT-VÉGEK!			SZINTÉN
ODA-VISSZA NŐI NÉV		MENNYEI BETŰZ!			KÖVETKEZ-MÉNY EGYES!						BOKSZOLÓ FEGYVERE ÁBÉCÉNK KEZDETE			BECÉZETT IMRE NULLA		
L.N.J.	L								REJTETTEN ROSSZ-INDULATÚ							

Június 13-i rejtvényünk megfejtése: **Nem tartja magát boldognak a szegény, ha nem lát boldogokat lebukni.**



## Hosszabbított néhány játékos, és három újonnan leigazoltat is bejelentettek

Bálint Zsombor

Megkezdte a csapatépítést az új idényre a marosvásárhelyi városi sportklub férfi-kosárlabdacsapata, noha egyelőre csak óvatosan, ugyanis továbbra sincs hír arról, hogy a nemzetközi átigazolásokra vonatkozó tiltást feloldották volna. Az előzetes bejelentés szerint június 11-én vitatták meg a klub felbevezését, azonban nincs új információ.

Igy a bejelentett szerződések csak olyan játékosokra vonatkoznak, akik hosszabbítanak, vagy akik eddig is Romániában játszottak. A hosszabbítást bejelentő helyiek között van Sánta Szabolcs, Alin Borşa, Engi-Rosenfeld Dávid és Cristian Mureşan – eddig semmi meglepetés. Vélhetően a klubnál folytatja több fiatal is, akik eddig is kopogtattak a felnőttcsapat kapuján, most azonban belenőnek a szükséges életkorba, mint például Kiss Roland, vagy a még fiatalabb U16-os válogatottak: David Smeu, Pap Zoltán és Székely Zsolt. Sajnos, a fiatal generáció legnagyobb reménysége, Vlad Nistor engedett a nagyobb fizetés csábításának, és a FC Argeşhez távozott. Új belföldi leigazolt ke-rettag a Gyergyószentmiklósi VSK-tól érkező 20 éves erőcsatár, Bodó Tamás, aki az 1. ligában szereplő csapat meghatározó játékosa volt. Továbbá szintén aláírt az olasz-román állampolgár bedobó, a 27 éves Amedeo Casale, aki San Benedettóban született ugyan, de Romániában kezdett kosárlabdázni, és a román felnőttválogatott tagja. Az előző idényben a SCM U Craiova játékosa



A „régiek” közül Sánta Szabolcs (k) és Jonathan Person (52) biztosan Marosvásárhelyen folytatja  
Fotó: Nagy Tibor

volt, előtte viszont Csíkszeredában kosárlabdázott. Egyévi távollét után ugyanakkor visszatér a klubhoz a román-fehérorosz Vladislav Şolopa. Ami a légiósokat illeti (tudjuk, hogy hat légiósra ad lehetőséget az új bajnoki idényben a szabályzat), hárman biztosan folytatják: Jonathan Person, Goran Gajović és Mladen Jeremić. Újonnan leigazoltként jelen-

tették be Pavle Reljićet, aki a kieső CSM 2007 Foksány csapatától érkezik. Korábban egyaránt három évet játszott Temesváron és Nagyváradon. A maradék két hely esetében vélhetően a FIBA Europe döntésére várnak, hiszen néhány komoly erősítés a palánk alatt és az irányító poszton nem ártana, mert eddig amit látunk, nem nyűgözött le.

## Fordítottak a portugálok a csehek ellen

A portugálok ráadásban szerzett góllal 2-1-re legyőzték a csehek kedden a németországi labdarúgó-Európa-bajnokság csoportkörében.

Gyakorlatilag végigtámadta az esős első féldőt a portugál válogatott, amely ezzel együtt nem tudott nagy helyzeteket kialakítani. A cseheknek keveset volt ugyan a labda, de szervezeten védekeztek, és nem hibáztak a kapujuk előtt. Amikor viszont feljebb tudtak lépni, kiderült, hogy nem igazán sikerül nekik támadást végigvinni a pályán, mert pontatlanul passzoltak. A portugálok időnként azzal nehezítették meg a saját helyzetüket, hogy teljesen beszorították a csehek, így nem találtak üres területeket. Hiába futballoztak nagy mezőnyfölényben, és töltöttek sok időt a csehek tizenhatosa környékén, Stanek kapusnak nem sok dolga akadt.

A szünet után negyed óráig nem történt érdemi változás, továbbra is zuhogott az eső, a portugálok pedig meddő fölényben voltak ellenfelük kapujának előterében. Aztán két csere után a csehek az első helyzetükből vezetést szereztek egy szép távoli lövés-sel, pár perccel később pedig öngóllal egyenlítették a portugálok. A csehek nem adták fel a biztos védekezést, de már többet támadtak. A portugáloktól a hajrában Diogo Jota közelről a kapuba fejtelt, miután Ronaldo fejese után a labda a kapufáról kipattant, de utóbbi lesen állt, így a gól nem volt érvényes. A győzelem ennek ellenére összejött nekik, mert a ráadásban Francisco Conceicao közelről érvényes találatot szerzett.

Cristiano Ronaldo a hatodik kontinenstornáján lépett pályára, és a 26. Eb-meccsét játszotta – mindkettővel rekorder –, Pepe pedig 41 évesen és 113 napon, Király Gábort megelőzve, a legidősebb játékos lett az Eb-k történetében.

### Eredményjelző

*Európa-bajnokság, F csoport, 1. forduló: Portugália – Csehország 2-1 (0-0).*

Lipce, vezette: Guida (olasz).

*Gólszerzők:* Hranac (69., öngól), Francisco Conceicao (90+2.), illetve Provod (62.).

*Sárga lap:* Rafael Leao (39.), Francisco Conceicao (90+3.), illetve Schick (57.).

*Portugália:* Diogo Costa – Dalot (63. Gonzalo Inácio), Pepe, Rúben Dias – Joao Cancelo (90. Nelson Semedo), Bernardo Silva, Bruno Fernandes, Vitorinha (90. Francisco Conceicao), Nuno Mendes (90. Pedro Neto) – Ronaldo, Rafael Leao (63. Diogo Jota).

*Csehország:* Stanek – Holes (90+3. Chory), Hranac, Krejčí – Coufal, Sulc (79. Sevcik), Soucek, Provod (79. Barák) Doudera – Kuchta (60. Lingr), Schick (60. Chytil).

## A törökök győzelemmel kezdtek az Eb-újonc Grúzia ellen

A török válogatott 3-1-re legyőzte az újonc Grúzia csapatát a németországi labdarúgó-Európa-bajnokság csoportkörének keddi játéknapján, az F csoport nyitányán.

A mérkőzés első félidejében lüktető volt a játék, a gólváltás mellett mindkét együttes előtt több nagy helyzet is adódott: a török kapusnak ziccet kellett védenie, míg csapattársai elől egy kapufát és egy lesgólt is elértek.

A fordulás után is jobbára a törököknél volt a labda, ők diktálták a mérkőzést magas tempóját, és amikor tovább fokozták a nyomást, Güler révén újabb bombagóllal ismét előnybe kerültek. A grúzok kontráiban is benne volt a gólveszély, egy ilyen végén Kocsoraszvili a felső lécet találta telibe, majd a hajrában többször is egyenlíthetett volna a torna egyetlen újonca, ám játékosai minden lehetőséget elpuskáztak, a törökök pedig az utolsó másodpercekben üres kapus góllal büntették meg őket.

### Jegyzőkönyv

*Európa-bajnokság, F csoport, 1. forduló: Törökország – Grúzia 3-1 (1-1).*

Dortmund, vezette: Tello (argentín).

*Törökország:* Günok – Müldür (85. Celik), Akaydin, Bardakci, Kadioglu – Ayhan (79. Demiral), Calhanoglu (90+2. Özcan) – Güler (79. Yazici), Kökcü, Yildiz (85. Aktürkoglu) – Yilmaz.

*Grúzia:* Mamardaszvili – Kakabadze, Kverkvelia (85. Zivzivadze), Kasia, Dvali, Citaisvili (74. Locsosvili) – Kocsoraszvili, Mekvabiszvili (89. Altunasvili), Csakvetadze (74. Davitasvili) – Mikautadze, Kvarachelia.

*Gólszerző:* Müldür (25.), Güler (65.), Aktürkoglu (90+7.) illetve Mikautadze (32.).

*Sárga lap:* Bardakci (35.), Calhanoglu (89.), illetve Kverkvelia (55.).

### A mai program

16.00 óra, M4 Sport, Pro TV: Szlovénia – Szerbia (C csoport, 2. forduló)

19.00 óra, M4 Sport, Pro Arena: Dánia – Anglia (C csoport, 2. forduló)

22.00 óra, M4 Sport, Pro TV: Spanyolország – Olaszország (B csoport, 2. forduló)

## Duplantis bajnoki csúccsal és világcsúcshísérlettel zárta le az Európa-bajnokságot

A svédek sztárja, Armand Duplantis 6,10 méteres bajnoki csúccsal nyerte a férfi rúdugrást, a római szabadtéri atlétikai Európa-bajnokság utolsó versenyt.

A férfi rúdugrók kevéssel 20 óra után kezdtek múlt szerdán, és a versengésük hosszú órákra elhúzódott. A mezőny erejét mutatja, hogy az 5,75 méteres magasságon a 13 fős mezőnyből kilencen jutottak át, majd az 5,82-t ötven teljesítették.

Miközben a riválisok szorgalmasan ugrottak, addig a mezőnyből messze kiemelkedő 24 éves klasszis egyet kísérletezett sikeresen 5,65-n, majd 5,82-n. Az 5,87-et kihagyta, ellenfelei közül pedig csak a görög Emmanuil Karalisz ugrotta át, így ketten maradtak.

A győzelem kérdését aztán a svéd ugró gyorsan lezárta, ugyanis az 5,92 métert is elsőre ugrotta, a görög atléta pedig elsőre leverte, majd utóbbi átvitte kísérleteit a következő magasságra, Duplantis azonban az 5,97 méterre rakott léccel felett is könnyedén átlibbent. Nem úgy, mint Karalisz, aki aztán még egyet próbálkozott 6,02 méterrel, de ezen sem járt sikerrel.

A már aranyérmes sztár előbb a 6,10 méteres bajnoki csúcsmagasságra tette a léceket, és elsőre átirta az Európa-bajnokság rekordját, majd következett a 6,25 méteres világcsúcsmagasság, amin elsőre nagyon biztató kísérletet mutatott be. Másodikra és harmadikra viszont kevésbé jót, így meg kellett elégednie az aranyérem mellett a verseny történetének legjobb eredményével.

Ezzel lezárult az Európa-bajnokság, amelyen a házigazda olaszok egészen elképesztő teljesítménnyel végeztek az éremtáblázat élén, 11 aranyat és összességében 24 érmet gyűjtve.



A svéd Armand Duplantis a férfirúdugrás döntőjében a római atlétikai Európa-bajnokságon 2024. június 12-én. Armand Duplantis 6,10 méteres bajnoki csúccsal nyerte a férfirúdugrást  
Fotó: MTI/Kovács Tamás

### Eredményjelző

*Európa-bajnoki címet nyert atléták (eddig nem közölt eredmények):*

\* **férfiak:**

- rúdugrás: Armand Duplantis (Svédország) 6,10 méter  
- 1500 m síkfutás: Jakob Ingebrigtsen (Norvégia) 3:31.95 perc  
- 10 000 m síkfutás: Dominic Lokinyomo Lobalu (Belgium) 28:00.32  
- 4x100 m síkfutás: Olaszország (Matteo Melluzzo, Marcell Jacobs, Lorenzo Patta, Filippo Tortu) 37.82 másodperc  
- 4x400 m: Belgium (Jonathan Sacoor, Robin Vanderbenden, Dylan Borlée, Alexander Doom) 2:59.84 perc  
- gerelyhajítás: Jakub Vadlejch (Csehország) 88,65 méter

\* **nők:**

- 800 m síkfutás: Keely Hodgkinson (Nagy-Britannia) 1:58.65 perc  
- 4x100 m: Nagy-Britannia (Dina Asher-Smith, Desiree Henry, Amy Hunt, Daryll Neita) 41.91 mp  
- 4x400 m: Hollandia (Lieke Klaver, Cathelijn Peeters, Susanne de Witte, Femke Bol) 3:22.39 perc  
- távolugrás: Malaika Mihambo (Németország) 7,22 méter

## Romániában nőtt a legnagyobb mértékben az óránkénti munkaerőköltség az EU-ban

**Az idei első negyedévben az óránkénti munkaerőköltség 2023 azonos időszakához képest 5,5 százalékkal nőtt az Európai Unióban, valamint 5,1 százalékkal az euróövezetben – derült ki az Eurostat hétfőn közzétett adataiból.**

Az uniós statisztikai hivatal szerint 2024 januárja és márciusa között Romániában nőtt a legnagyobb mértékben (16,4 százalékkal) a munkaerőköltség, majd Bulgária (15,8 százalékkal), Horvátország (15,3 százalékkal), Lengyelország (14,1 százalékkal) és Magyarország (13,7 százalékkal) következett a sorban.

Az óránkénti munkaerőköltségek magukban foglalják a bérköltségeket és a nem bér jellegű kiadásokat, például a munkáltatók által fizetett társadalombiztosítási járulékokat. Az Eurostat adatai szerint az EU-ban a bérköltségek 5,8 százalékkal, a nem bér jellegű kiadások pedig 4,8 százalékkal nőttek éves viszonylatban.

A romániai munkaerőköltségek növekedéséhez elsősorban az üzleti szférában jegyzett óránkénti munkaerőköltség 15,9 százalékos, illetve a nem üzleti szektor óránkénti munkaerőköltségének 18 százalékos növekedése járult hozzá. Ágazati

bontásban a romániai építőiparban 20,5 százalékkal, a szolgáltatási szektorban 15,9 százalékkal, az iparban 14,4 százalékkal nőtt az óránkénti munkaerőköltség.

Az Országos Statisztikai Intézet (INS) korábban közzétett adatai szerint az idei első negyedévben az átlagos óránkénti munkaerőköltség a naptárhatásoktól megtisztított adatok szerint 1,85 százalékkal nőtt az előző negyedévhez, illetve 16,45 százalékkal 2023 azonos időszakához képest.

Ezek szerint 2023 hasonló időszakához viszonyítva idén január és március között a gazdasági ágazatok többségében nőtt az óránkénti munkaerőköltség. A legjelentősebb mértékben, 33,30 százalékkal az oktatásban, 27,05 százalékkal a vendéglátásban, 20,96 százalékkal a szállításban és raktározásban, 20,49 százalékkal az építőiparban nőtt a munkaerőköltség.

A legkisebb mértékű növekedést a ki-termelőiparban (8,69 százalékkal), az egészségügyben és szociális ellátásban (9,94 százalékkal), illetve a közigazgatási szolgáltatások területén (10,68 százalékkal) jegyezték.

A múlt év azonos időszakához viszonyítva a bérköltségek 16,44 százalékkal, a nem bér jellegű költségek 16,49 százalékkal emelkedtek. (Agerpres)

## Az egészségügyi minisztérium javaslatai a kánikula idejére

**Az egészségügyi minisztérium kedden ajánlásokat fogalmazott meg a lakosság számára a kánikula idején bekövetkező incidensek megelőzésére.**

A hatóságok azt tanácsolják az embereknek, hogy 11 és 18 óra között kerüljék a napsütötte helyeket, a zsúfoltságot, és tartózkodjanak a fizikai megerőltetéstől. A klímaberendezéseket ne állítsák 5 Celsius-fokkal hidegebbre a kinti hőmérsékleti értéknél, a ventilátorok használata 32 fokot meghaladó hőségben nem ajánlott. A kánikula óráiban térjenek be néha légkondicionált helyiségekbe, viseljenek szellős, világos színű öltözetet, kalapot, napszemüveget, és naponta többször langyos vízzel zuhanyozzanak. Igyanak sok vízalapú folyadékot (vizet, gyümölcslevet, langyos teát), fogyasszanak joghurtot, gyümölcsöt és zöldséget, és kerüljék a nehéz, zsíros ételeket, az alkoholt, a túlzott mennyiségű koffeint és cukrot tartalmazó élelmiszereket.

Hőség idején legalább napi 1,5-2 liter folyadék fogyasztása ajánlott, és nem szabad megvárni a szomjúságérzet jelentkezését, minden 15-20 percben igyunk egy pohár vizet.

Ugyanakkor gondoskodjunk a tőlünk függő személyekről (gyermek, idős, fogyatékkal élők), és rendszeresen adjunk nekik folyadékot, még akkor is, ha nem kérik. Tartsuk folyamatosan a kapcsolatot az idős vagy fogyatékkal élő

szomszédokkal, rokonokkal, ismerősökkel, érdeklődjünk helyzetük felől – tanácsolja az egészségügyi minisztérium.

A lakásban a hőmérséklet emelkedésének korlátozása érdekében ajánlott a napsütésnek kitett ablakokat napközben bezárni, a redőnyöket és/vagy függönyöket behúzni. Az ablakokat késő este, éjszaka és kora reggel érdemes kinyitni és hagyni, hogy a léghuzat átjárja a lakást. Ajánlott ugyanakkor lekapcsolni vagy csökkenteni a mesterséges fény intenzitását, és kikapcsolni minden olyan elektromos készüléket, amelyre nincs szükség.

Csecsemők és kisgyermek esetében ajánlott minél hűvösebb, nem túl párás és huzatmentes környezetet teremteni. Ugyanakkor ajánlatos várni az új élelmiszerek bevezetésével ebben az időszakban. Megfelelő folyadékpótlásról kell gondoskodni, a csecsemőket pedig igényük szerint kell szoptatni.

A csecsemő vagy az anya rosszulletének legkisebb jelére ajánlott azonnal jelentkezni a háziorvosnál.

A munkáltatóknak a hőmérsékleti értékektől függően korlátozni kell a kültéri tevékenységeket és a munkavégzést; megfelelően szellőztetett helyiségeket kell biztosítani; elsősegélynyújtásra alkalmas, árnyékos fedezékeket kell létrehozni, ahol ingyen ivóvizet biztosítanak a dolgozóknak. (Agerpres)

## Akciófilm különleges hadműveletről

**A Magyar Honvédség egyik különleges katonai hadműveletét bemutató nagyszabású akciófilm gyártására 1,7 milliárd forint támogatást szavazott meg a Nemzeti Filmintézet Filmszakmai Döntőbizottsága – tájékoztatta az NFI az MTI-t szerdán.**

A Honvédelmi Minisztérium szakmai támogatásával készülő film bemutatja, ahogy a Magyar Honvédség napokon át tartó különleges hadműveletben több mint 500 embert, köztük majdnem 200 gyermeket kiszabadít egy ostromlott nagyvárosból.

A valóságon alapuló fiktív alkotás Horváth Áron forgatókönyvéből, az Aranyéletet és a Köntörfalakat is jegyző Dyga Zsombor rendezésében készül, Lajos Tamás producer vezetésével.

A film valóságból inspirálódott, játékfilmes elemekkel színezett cselekményének középpontjában egy magyar orvosnő

áll. Párhuzamosan fut és összefonódik a magyar katonák önfeláldozó küzdelmének szála a háborús városból kijutni próbáló emberek elkeseredett menekülésével. „A fináléban az apokalipszisbe süllyedő repülőtéren nincs már törvény, nincs rend – a magyar katonák kitartása, hősiessége és embersége dönt életéről és halálról” – idézi a film alkotócsapatát a közlemény.

A film operátora Dobos Tamás, vágója Barsi Béla és Hack Júlia, látványtervezője Hujber Balázs, jelmeztervezője Donkó László, a gyártó a Szupermodern Stúdió. A forgatás augusztus elején kezdődik, főként magyarországi helyszíneken, a film a tervek szerint 2025 őszén kerül a magyar mozikba.

Az Operation Sámán munkacímű futó film az NFI gyártási támogatása mellett, egyedi kormányhatározat alapján további 1,067 milliárd forint hozzájárulásban is részesül – írták a közleményben. (MTI)



Fotó: Nagy Tibor (archív)

## Nyáron sem hagyja új sorozat nélkül nézőit a Duna

Új, török sorozatot mutat be premierként június 24-én a Duna Melissa, a Zöld-völgy lánya címmel. A történet egy árván maradt kislány életét, valamint annak fordulópontjait meséli el. A Duna Család-barát című műsorában a főszereplőt szinkronizáló Csikos Léda Zsuzsa árult el részleteket a sorozatról és szinkronmunkájáról.

Lucy M. Montgomery jól ismert, Anne a Zöld Oromból című regényét már többször is feldolgozták televíziós sorozat formájában. Legutóbb a Dunán is látható volt az Anne otthonra talál című változat. A török filmgyártók a regény alapján készítették el a klasszikus adaptációját Melissa, a Zöld-völgy lánya címmel, amely a Dunán mutatkozik be június 24-én 14 órakor.

A török sorozatban Melissa, a cserfes árva lány sorsa egy bájos, idilli 21. századi faluban, Karakirazban követhető nyomon. Melissa soha nem ismerte a családját, ezért minden álma, hogy szerető közegre és otthonra leljen. A sors azonban egy kíméletlen házaspárt, Besimét és Hazimot rendelte neki, akik nem bánnak jól Melissával, és ennek a jólelkű Metin is szemtanúja lesz. Úgy dönt, hogy nem hagyja annyiban, és hazaviszi a lányt Zöld-völgybe, ahol nővérel, Mahinur-



ral él. A szigorú és kemény Mahinur nem igazán tud mit kezdeni az új jövevényvel, pedig Melissa úgy érzi, végre hazaérkezett.

„Melissa mély érzésű árva kislány, akinek eddig nevelőszülőknél és az árvaházban is borzalmas sorsa volt. Ennek ellenére mindig mindenkiben a jót keresi és látja” – mondta az általa szinkronizált karakterről Csikos Léda Zsuzsa szinkronszínész, aki már korábban két másik sorozatban is kölcsönözte a magyar hangját a 14 éves török Gökyildiz Berennek. „Ügyes és tehetséges kislány, látszik, hogy szereti,

amit csinál, így számítottam rá, hogy lesznek még új szerepei.”

Csikos Léda Zsuzsa azt is elárulta, szinkronizálás előtt nem kapják meg a teljes sorozat forgatókönyvét, de a szinkronrendező ismerteti velük a hátteret, mesél a karakterről, személyiségéről, így bele tudnak helyezkedni a történetbe.

Melissa, a Zöld-völgy lánya – premier a Dunán június 24-én 14 órakor, folytatás hétköznap 14 órától.

Család-barát – hétköznap 10.35-től és 12 órától a Dunán.



Csikos Léda Zsuzsa – Somossy Barbara

Fotók: MTVA

## Kamionstop 15 megyében a hőség miatt



Fotó: Nagy Tibor (archív)

**A hőség miatt az ország 15 megyében csütörtökön is korlátozzák a 7,5 tonnánál nagyobb össztömegű tehergépkocsik forgalmát.**

A közúti infrastruktúrát kezelő országos társaság (CNAIR) szerdai tájékoztatása szerint csütörtökön 10 és 20 óra között Ilfov, Giurgiu, Teleorman, Argeş, Dâmboviţa, Dolj, Olt, Vâlcea, Gorj, Mehedinţi, Temes, Krassó-Szörény, Hunyad, Fehér és Szeben megyében valamennyi országúton, gyorsforgalmi úton és autópályán tilos a 7,5 tonnánál nagyobb össztömegű gépjárművek közlekedése.

Mentesülnek a tilalom alól a személyszállító gépjárművek; az élő állatokat vagy romlandó termékeket, postai küldeményeket, elsősélynújtó felszereléseket, üzemanyagot, ellenőrzött hőmérsékletet igénylő árut, higiéniai célokra szánt termékeket, palackozott ivóvizet, mezőgazdasági termékeket szállító gépkocsik; sérült járműveket vontató gépkocsik; a különféle sürgősségi beavatkozásban részt vevő járművek, a nemzetközi gyakorlatokon részt vevő katonai szállítmányok, valamint a CNAIR saját és bérelt munkagépei. A nehézgépjárművek forgalmát az utak

aszfaltburkolatának megóvásáért korlátozzák.

**Sebességkorlátozásokat vezetett be a CFR is**

A Román Vasúttársaság (CFR) szerdán tájékoztatott, hogy a rendkívüli hőség miatt a közlekedés biztonsága érdekében bizonyos vasúti pályaszakaszokon elrendelte a szerelvények sebességének korlátozását.

A CFR szerint azokban a térségekben, ahol első- és másodfokú hőségiadó van érvényben, a vágányok szintjén mért hőmérséklet meghaladhatja az 50 Celsius-fokot, és ebben az esetben 20–30 kilométerrel is csökkenteni kell a vonatok óránkénti sebességét a normál sebességhez képest a június 19–21. közötti időszakban.

A sebességkorlátozások a következő régiókat érintik: Körös-vidék, Máramaros, Erdély legnagyobb része, Moldva, Munténia, Dobrudzsa, a Bánság, Olténia.

A vasúttársaság azt tanácsolja az utasoknak, hogy ebben az időszakban utazás előtt tájékozódjanak a vonatok indulási és érkezési időpontjáról a vasútállomásokon vagy a jegyirodák-nál. (Agerpres)

A hirdetési rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

### FONTOS TELEFONSZÁMOK

- Romtelecom-tudakozó – információ - 0766-121-234
- Központosított ügyelet (Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, Csendőrség, Mentőállomás): 112
- Rendőrség - 0265/202-305
- SMURD (betegekkel kapcsolatos információk) - 0265/210-110
- Sürgősségi szolgálat: – gyermekeknek - 0265/210-177
- Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal - 0265/268-330
- GYULAFEHÉRVÁRI CARITAS, otthongondozó szolgálat, 8–16 óra között: - 0736-883-110
- Optolens szemsebészet - 0265/263-351
- Dora Optics - 0733-553-976
- Dora Medicals - 0265/212-971
- Optika-Optofarm - 0265/212-304 - 0265/312 436 - 0265/250-120 - 0265/263 351
- Radiológia, echográfia Dr. Jeremiás István - 0265/222-446
- Emma vendéglő, hidegtájak készítése - 0740-083-077 - 0365/404-664
- Prefektúra - 0265/266-801
- RDS–RCS - 0365/400-401 - 0365/400-404
- Áramszolgáltató vállalat – vidék - 0800-500-929 - 0265/929
- Delgaz Grid - 0265/200-928 - 0800/800 928
- Aquaserv: - hideg víz-csatorna - 0265/215-702 - közönségszolgálat - 0265/208-888 - központ - 0265/208-800 - 08008-208-888
- Fogyasztóvédelmi hivatal - 0265/254-625
- Vasútállomás - 0265/236-284
- Vili Kft.: temetkezés, segítségintézés (0-24 óra), professzionális balzsamozás Nemzetközi halottszállítás - 0265/215-119 - 0744-282-710
- Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) - 0265/263-865 koporsók, kellékek, - 0745-606-215 koszorúk - 0745-606-269 és halottszállítás - 0758-047-604
- Maros megyei RMDSZ - 0265/264-442 - 0265/262-907

Méltányos reklámdíj fejében állandó szereplője lehet a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak. Várjuk jelentkezését a 0265/268 854-es telefonon.

### ELHALÁLOZÁS

*Míg éltél, szerettelek, míg élek, nem felejtelek.*

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a drága jó férj, édesapa, nagypapa, após, testvér,

id. MAGOS IMRE

életének 73. évében, hosszas szenvedés után csendesen megpihent.

Temetése június 21-én, pénteken 13 órakor lesz a marosvásárhelyi református temetőben.

A gyászoló család. (23285-I)

Fájdalommal, de elfogadva a megváltoztathatatlant búcsúzunk drága jó unokatestvéremtől és jó szomszédunktól,

id. MAGOS IMRÉTŐL

aki hosszú betegség után csendben elhunyt. Nyugodjon békében!

Máthé Berci és családja. (23286-I)

Szívünk mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett édesanya, nagymama, dédmama, anyós, testvér, rokon, szomszéd,

özv. UGRAY IDA

szül. KÉSZ IDA

életének 84. évében csendesen megpihent.

Utolsó útjára 2024. június 21-én, pénteken 11 órakor kísérik a Jeddi úti temetőben.

Gyászoló szerettei. (23287-I)

Mély fájdalommal tudatjuk mindazokkal, akik ismerték és szerették, hogy az oláhdelői születésű

BUDAI ISTVÁN

marosvásárhelyi lakos életének 72. évében megszűnt élni.

Temetése folyó hó 21-én, pénteken 14 órakor lesz a marosvásárhelyi református temetőben.

A gyászoló család. (23291-I)

### RÉSZVÉTNILVÁNÍTÁS

„Akik az Úrban bíznak, erejük megújul.”

Mély fájdalommal búcsúzunk

NAGY ERZSÉBETTŐL.

Nyugodjon békében!

Az Ügyes Kezek Alapítvány szülők közössége. (23283-I)

### MEGEMLÉKEZÉS

Kegyelettel emlékezünk CZEGŐ-SZABÓ ROZÁLIÁRA halálának 4. évfordulóján. A szeretett feleség, édesanya, anyós és nagymama áldozatos gondoskodását nem lehet elfelejteni. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!

Férje és szerettei. (23242-I)



Fájó szívvel emlékezünk a drága jó, szeretett édesapára, nagypapára, apósra, testvére, nagybácsira, apatársra, sógorra, közeli és távoli rokonra, szomszédra, jó barátokra és volt munkatársra,

REGIÁN TIBORRA

2024. június 20-án, halálának első évfordulóján. Emlékét őrzi két fia: Tibor, Attila és felesége, Melánia, imádott unokája, Adrienn, testvére, Zoltán, a váradi Mónika, a rokonság, a barátok, a szomszédok, a volt munkatársak.

Soha nem szűnik meg lelkünk gyásza érted, soha nem halványul emléked. Kedves és jólelkű az én drága Édesapám, szívszorító bánatot hagyott földi léte után. Szívünkben örökké él, marad a bánatunk, jóságát, mosolygós arcát feledni soha nem fogjuk. Emlékedben, szívedben ott él ő, álmaidban nézed, milyen élő. Nem is halt meg, nyugtasd meg a lelked, amíg te élsz, ő is itt él benned. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!

Halálának első évfordulóján gondoljanak rá kegyelettel, akik ismerték, tisztelték és szerették.

Örök emléket őrzik bánatos fiai, Tibor és Attila. (p.-I)

Soha nem múló, mély fájdalommal emlékezem 2023. június 20-ra, amikor drága Édesapám,

REGIÁN TIBOR

áldott, jó szíve utoljára dobbant, és drága élete már nem az enyém fénye.

Sírodhoz vezet utam, feledni téged sohasem foglak. Feledni téged, Édesapám, sohasem lehet, mert TE magad voltál a jóság és a szeretet! Emléked örökké szívemben őrzöm. Édesapám, nagyon szerettelek, nagyon hiányzol, és hiányozni is fogsz, amíg élek.

Halálának első évfordulóján gondoljanak rá kegyelettel, akik ismerték, tisztelték és szerették. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!

Örök emléket őrzik bánatos fia, Tibor. (p.-I)



## ÚJDONSÁG a Dora Optics-nál!

EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁSI ALAPBÓL  
TÁMOGATOTT TÉRÍTÉSMENTES (INGYENES)  
JÁRÓBETEG-SZAKELLÁTÁS:

- SZEMÉSZET\*
- GASZTROENTEROLÓGIA
- FÜL-ORR-GÉGÉSZET

A TÉRÍTÉSMENTES SZOLGÁLTATÁSOK  
IGÉNYBEVÉTELÉHEZ SZÜKSÉGES IRATOK:

- HÁZIORVOS VAGY MÁR SZAKORVOS  
ÁLTAL KIÁLLÍTOTT BEUTALÓ
- TÁRSADALOMBIZTOSÍTÁSI KÁRTYA
- SZEMÉLYAZONOSÍTÓ IGAZOLVÁNY

\*csak a finanszírozási szerződésbe foglalt orvosok

## TÉRÍTÉSES SZOLGÁLTATÁSOK:

- SZEMÉSZET
- SZÍVGYÓGYÁSZAT
- ÁLTALÁNOS SEBÉSZET
- ÉRSEBÉSZET
- PLASZTIKAI SEBÉSZET
- ENDOKRINOLÓGIA
- TÜDŐGYÓGYÁSZAT
- LABORVIZSGÁLAT



Marosvásárhely; Cukorgyár utca, 18D szám

Tel: 0771 195340

## Újdonságok a Kobak könyvesboltokban:



## Valérie Perrin Másodvirágzás



## Valérie Perrin A vasárnap koldusai

Keresse fel kávézónkat  
a vásárhelyi  
könyvesboltban!



Marosvásárhely, Győzelem tér 18.szám  
Szászrégen, Mihai Viteazu út 15.szám

ETV ERDÉLYI MAGYAR  
TELEVÍZIO



MINDEN HÉTKÖZNAP  
ÉLŐBEN 18:15-TŐL

Spălătorie și detailing auto

**Beltrand**

autómosó és -kozmetika

– külső-belső tisztítás  
– kárpittisztítás, polírozás, viaszozás

Marosvásárhely  
Predeal u. 97 sz.

Telefon: 0265/223-902  
0740-393-060

rádió  
**Gamma**  
Marosszék

Marosvásárhely 88.0

Segesvár 104.3

Szászrégen 94.7

Szováta 102.0

médiatér